



**UNIVERSIDAD
DA VINCI
DE GUATEMALA**

**"FACTORES QUE INFLUYEN EN EL ABANDONO DE LA LACTANCIA
MATERNA EN NIÑOS MENORES DE SEIS MESES EN EL CENTRO DE SALUD
DE EL PROGRESO, JUTIAPA"**

LEONOR AMPARO VÁLDEZ LÓPEZ DE GUTIERREZ

Guatemala, marzo 2025



**UNIVERSIDAD
DA VINCI
DE GUATEMALA**

**"FACTORES QUE INFLUYEN EN EL ABANDONO DE LA LACTANCIA
MATERNA EN NIÑOS MENORES DE SEIS MESES EN EL CENTRO DE SALUD
DE EL PROGRESO, JUTIAPA"**

Tesis presentada para optar al grado académico de Licenciada en Enfermería

Por:

LEONOR AMPARO VÁLDEZ LÓPEZ DE GUTIERREZ

Guatemala, marzo 2025

Nota de Responsabilidad:

El contenido de esta investigación es responsabilidad únicamente del autor Capítulo III Normativa de tesis, Facultad de Enfermería y Ciencias del cuidado de la salud, UDV.

AUTORIDADES DEL TRIBUNAL EXAMINADOR

Licda. Ingrid Yojana Rucal Velásquez

Presidente de Tribunal Examinador.

Mgtr. Kefren Roberto Arellanos Escobar

Secretario de Tribunal Examinador.

Mgtr. Amanda Ruby Miranda Godínez.

Vocal de Tribunal Examinador.



ORDEN DE IMPRESIÓN DE TESIS
No. 20 – 2025

La Decanatura de la Facultad de Enfermería y Ciencias del Cuidado de la Salud, teniendo a la vista el Dictamen Favorable de la coordinación de Programa Académico de esta Facultad de Enfermería y Ciencias del Cuidado de la Salud, extiende la presente orden de impresión para la tesis de **LEONOR AMPARO VÁLDEZ LÓPEZ DE GUTIERREZ**, quien se identifica con carné **No. 202303679**, tesis denominada “**FACTORES QUE INFLUYEN EN EL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EN NIÑOS MENORES DE SEIS MESES EN EL CENTRO DE SALUD DE EL PROGRESO, JUTIAPA**”, previo a obtener el grado de Licenciada en Enfermería.

Guatemala, marzo 2025


Dra. Rutilia Herrera Acajabón
DECANA

Facultad de Enfermería y Ciencias del Cuidado de la Salud
Universidad Da Vinci de Guatemala





DICTAMEN No. 20 - 2025

La Coordinación de programas académicos, extiende el presente **Dictamen Favorable** para el trabajo de investigación titulado “**FACTORES QUE INFLUYEN EN EL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EN NIÑOS MENORES DE SEIS MESES EN EL CENTRO DE SALUD DE EL PROGRESO, JUTIAPA**”, elaborado por **LEONOR AMPARO VÁLDEZ LÓPEZ DE GUTIERREZ**, quien se identifica con carné **No. 202303679**, Dictamen que se extiende después de ser revisado el documento por esta Coordinación y confirmar que cumple con todos los requerimientos del Normativo de Tesis y Trabajos de Graduación de esta Facultad.

Guatemala, marzo 2025



Lic. Gilberto Adolfo Robelo Alvarez
Coordinación de Programas Académicos
Facultad de Enfermería y Ciencias del Cuidado de la Salud
Universidad Da Vinci de Guatemala



Dictamen Informe Final
Tesis
Licenciatura en Enfermería

Jutiapa, 10 febrero 2025.

Licda. Antonia Catalina Girón Conde
Coordinadora de Programas Académicos
Facultad de Enfermería y Ciencias del Cuidado de la Salud
Universidad Da Vinci de Guatemala

Lic. Gilberto Adolfo Robelo Alvarez
Coordinación de Programas Académicos
Facultad de Enfermería y Ciencias del Cuidado de la Salud
Universidad Da Vinci de Guatemala

Por este medio hago de su conocimiento que la tesista LEONOR AMPARO VALDEZ LOPEZ Carnet 202303679, Licenciatura en Enfermería, ha completado a mi entera satisfacción el informe final de su tesis titulada, "FACTORES QUE INFLUYEN EN EL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EN NIÑOS MENORES DE 6 MESES EN EL CENTRO DE SALUD DEL PROGRESO, JUTIAPA". Por lo que emito la presente opinión favorable, para que realice su examen privado de tesis.

Atentamente me suscribo:

Lic. Joel Armando Gómez Villanueva
DPI 1998774162201



Universidad Da Vinci de Guatemala
3 avenida 1-44 zona 13 Pamplona
Tl.: 2314-0285 - 2314-0247
www.udv.edu.gt

ÍNDICE

Resumen	10
I. INTRODUCCIÓN	1
II. ANTECEDENTES	3
III. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	14
3.1. Ámbitos de la investigación	14
3.1.1. Ámbito geográfico.....	14
3.1.2. Ámbito institucional	14
3.1.3. Ámbito Temporal	14
3.1.4. Ámbito Personal.....	14
3.2. Objetivos de la investigación.....	14
3.2.1. Objetivo general.....	14
3.2.2. Objetivos específicos.....	15
IV. JUSTIFICACIÓN	16
V. MARCO REFERENCIAL BIBLIOGRÁFICO.....	18
5.1. Lactancia materna	18
5.1.1. Importancia de la lactancia materna	18
5.1.2. Beneficios de la lactancia materna	19
5.1.3. Cuanto tiempo se recomienda la lactancia materna	20
5.1.4. Impacto de la lactancia materna en el desarrollo infantil	21
5.1.5. Influencia de la lactancia materna en la salud de la madre.....	22
5.1.6. Pautas importantes para amamantar	22
5.1.7. Recomendaciones para una lactancia materna exitosa.....	23
5.1.8. Posiciones correctas para brindar lactancia materna.....	25
5.1.9. Precauciones que se deben tomar en cuenta durante la lactancia materna	26
5.1.10. Consideraciones a tomar en cuenta donde sea seguro continuar amamantando	27
5.1.11. Contraindicaciones de la lactancia materna	27
5.2. Factores que influyen en el abandono de la lactancia materna	29
5.2.1. Factores culturales	29
5.2.2. Factores económicos que influyen en el abandono de la lactancia materna.....	30

5.2.3. Factores sociales que influyen en el abandono de la Lactancia materna.....	31
5.2.4. Factores laborales que influyen en el abandono de la lactancia materna	32
5.2.5. Factores relacionados con la madre y el bebé que influyen en el abandono de la lactancia materna.....	32
5.3. Centro de Salud de El progreso Jutiapa	34
VI. METODOLOGÍA.....	36
6.1. Tipo de estudio.....	36
6.2. Diseño de la investigación.....	36
6.3. Unidad de análisis	36
6.4. Población.....	36
6.5. Muestra	37
6.6. Objetivos	37
6.6.1. Objetivo general.....	37
6.6.2. Objetivos específicos.....	37
6.7. Cuadro de operacionalización de variable	38
6.8. Criterios de inclusión y exclusión.....	39
6.8.1. Criterio de inclusión	39
6.8.2. Criterio de exclusión.....	39
6.9. Instrumento.....	39
6.10. Principios éticos de la investigación.....	39
6.10.1. Respeto a la dignidad humana	39
6.10.2. Principio de Beneficencia	39
6.10.3. Principio de Justicia	40
VII. ANÁLISIS Y PRESENTACIÓN DE RESULTADOS	41
VIII. CONCLUSIONES	67
IX. RECOMENDACIONES.....	68
X. BIBLIOGRAFÍA.....	69
XI. ANEXOS.....	74
Anexo 1. Solicitud para la investigación de campo y autorización	74
Anexo 2. Consentimiento informado	75
Anexo 3. Instrumento de investigación	76

RESUMEN

El estudio Factores que influyen en el abandono de la lactancia materna en niños menores de seis meses en el Centro de Salud de El Progreso, Jutiapa fue una investigación de tipo colectiva, tuvo como objetivo principal determinar los factores que influyen en el abandono de la lactancia materna en niños menores de seis meses de edad en el Centro de Salud de El Progreso. Fue una investigación de tipo descriptiva, con enfoque cuantitativo y de corte transversal, sus sujetos de estudio fueron madres lactantes de niños y niñas menores de 6 meses de edad. Su población fue de 110 madres que brindan lactancia materna y que asisten al Centro de Salud de El Progreso, Jutiapa. Se utilizó como técnica una encuesta estructurada que contempló 12 preguntas de selección múltiple, también se desarrolló un consentimiento informado que sirvió como documento legal donde los participantes de la investigación brindaron su autorización para participar en la misma. Además, la investigación utilizó los principios de: respeto a la dignidad humana, beneficencia y justicia. La conclusión principal fue: Se estableció que los factores que influyen en el abandono de la lactancia materna en niños menores de 6 meses de edad son: factor psicológico como la ansiedad y el estrés, factor físico como enfermedad en las mamas y problemas de succión, factor social cuando la madre no recibe apoyo de la pareja o del esposo, como también de la familia y factor económico porque la madre tiene que trabajar para generar ingresos al hogar.

I. INTRODUCCIÓN

La presente investigación Factores que influyen en el abandono de la lactancia materna en niños menores de seis meses en el Centro de Salud de El Progreso, Jutiapa, fue una investigación colectiva realizada por las estudiantes de la carrera de licenciatura en enfermería Ana Beatriz Osorio López de Flores y Leonor Amparo Valdez López. Así mismo fue una investigación de tipo descriptiva con un enfoque cuantitativo y de corte transversal porque se realizó en un tiempo determinado de septiembre a noviembre del año 2024.

El estudio estuvo conformado por los antecedentes donde se realizó una investigación bibliográfica consultando estudios a nivel internacional como nacionales que están relacionados con el tema de investigación. De igual forma, se trabajó el planteamiento que consiste la pregunta de investigación, el ámbito geográfico, el ámbito institucional, el ámbito personal y el ámbito temporal como los objetivos. Así mismo, se realizó la justificación donde se especificó la importancia, lo novedoso, la viabilidad, factibilidad, el aporte social como el aporte a la ciencia que dejó la investigación.

Durante la investigación se desarrolló el marco teórico donde se encuentra toda la información que permitió la fundamentación del tema de investigación y permitió comparar la teoría con la práctica, destacando temas que se relacionan con la investigación. En la metodología se describió el tipo de investigación, el enfoque y la temporalidad, tomando en cuenta que es una investigación descriptiva, cuantitativa y de corte transversal. La unidad de análisis fueron las madres lactantes de niños y niñas menores de seis meses de edad que asisten al Centro de Salud de El Progreso, Jutiapa. Se tomó una población para el estudio de 110 personas, quienes brindaron información a través de una encuesta estructurada de preguntas de selección múltiple que permitió el análisis para la formulación de los resultados.

A través de la encuesta se obtuvo información que permitió el análisis de los resultados obtenidos durante la investigación donde se trabajó una estadística para el levantamiento de gráficas.

La presentación de análisis y de resultados está conformada por la tabla de frecuencias y porcentajes, las gráficas, el análisis y la fundamentación científica que está íntimamente relacionada con el marco teórico. Las conclusiones que son el resultado de la investigación como recomendaciones que permitieron dar opciones para minimizar el abandono de la lactancia materna. Y, por último, se plasmó la bibliográfica que es el listado de las fuentes bibliográficas consultadas y que son el soporte de la investigación. Además, los anexos que fueron el complemento de cada uno de los procesos que se desarrollaron como la evidencia durante cada una de las etapas de la investigación.

II. ANTECEDENTES

Existen muchas madres de niños menores de seis meses que abandonan la lactancia materna por causas de distintas lo que perjudica en la mayoría de los casos en la salud del bebé y de la madre. La leche materna proporciona a los bebés todos los nutrientes necesarios para crecer adecuadamente por lo que es importante estudiar los factores que determinan el abandono de la lactancia materna. Debido a lo anterior se desarrolló la búsqueda de información a nivel internacional de investigaciones que estén relacionadas con el tema, siendo las siguientes:

Los autores Yomara Heredia y Erika Poveda en el año 2018, se desarrolló un estudio denominado Factores asociados al abandono de la Lactancia Materna exclusiva en madres de niños y niñas menores de seis meses en Latinoamérica, se realizó en Ecuador. La presente investigación documentada tuvo como objetivo identificar los factores determinantes que influyen en dicha práctica, realizando una triangulación y análisis de literatura científica de 6 tesis de pregrado y 12 artículos científicos, donde se pudo identificar factores socioeconómicos, culturales, fisiológicos y psicológicos todos estos asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva. En los resultados encontrados en los artículos científicos el factor socioeconómico y la edad influye en un 41,5 %, el nivel de escolaridad 36,5% y la economía de la mamá 46,6%. En relación al factor cultural la mayoría de madres 23,35% abandonan la lactancia materna por decisiones propias o influenciadas por el entorno en el que viven. El factor fisiológico se relaciona con la baja producción de leche en 22,3% y, por grietas en los pezones de la madre con un 22,3%. Por último, en el factor psicológico 27,2% algunas madres se ven afectada por sentimientos encontrados de tristeza, frustración y preocupación al no aceptar al bebe y su condición de madre. Su conclusión principal fue al investigar mediante la revisión documentada se identificó diversos factores asociados al abandono de lactancia materna exclusiva en Latinoamérica, entre ellos destacan; factores culturales, socioeconómicos, fisiológicos y psicológicos. Se recomendó lanzar

campaña de información para que la población conozca los beneficios de la lactancia materna y los riesgos que corren los niños y niñas cuando se abandona la lactancia materna exclusiva. (Heredia & Poveda, 2018, pág. 2)

El estudio desarrollado por Rosana Echenique llamado Factores asociados al abandono total o parcial de la lactancia materna en niños de 6 meses en el Hospital Español de Mendoza en el año 2019 en Argentina. Tuvo como objetivo Determinar mediante un estudio cuáles son los factores que intervienen en la interrupción de la lactancia materna exclusiva o en la incorporación de fórmulas artificiales en niños menores de 6 meses de edad en el servicio de Pediatría del Hospital Español de Mendoza. La investigación fue de tipo descriptivo: Está dirigido a determinar los factores asociados al abandono total o parcial de la lactancia materna en niños de hasta seis meses de edad en el Hospital Español de Mendoza, también de corte transversal: El estudio se realiza en el mes de Setiembre de 2018 Cuantitativo: Se pretende medir numéricamente las unidades de estudio afectadas por dicha problemática y los factores asociados a ésta. Área que sirvieron para el estudio: la Pediatría del Hospital Español de Mendoza. Universo: Todas las madres de niños en edad de amamantamiento (0-2 años) que concurren para realizar los respectivos controles de niño sano a dicho nosocomio. Muestra: 58 Madres de niños/as de 4 meses de edad que asistieron a control de niño sano en el mes de Setiembre al Hospital Español de Mendoza. Se pudo concluir que, entre los múltiples factores que conducen al abandono de la lactancia materna total o parcial, ocupa un lugar preponderante la situación laboral de las madres. Esto se debe seguramente, según nuestra opinión, a razones de comodidad y no tanto a razones económicas. Creemos que no quieren conflictos laborales o no saben ni entienden sus derechos como trabajadoras (hora de lactancia) y además les es más fácil preparar una mamadera con fórmulas lácteas que dar el pecho o extraerse leche manualmente y/ o conservarlas para su consumo. Se recomendó a los profesionales de la salud que somos debemos involucrarnos en dar soluciones, insistir y reafirmar los beneficios de la lactancia materna y brindar propuestas de acción para ofrecer

respuestas a las problemáticas actuales que van en indiscutible aumento por diversas razones. (Echenique, Montes, & Pinto, 2019, pág. 2)

La investigación elaborada por Anabell Carrillo, Rossana Gallegos y Ligia Barragán titulada Factores maternos que influyen en el abandono de la lactancia materna exclusiva realizada en México en el año 2020, Tuvo como objetivo conocer las causas o factores que influyen para que una madre decida no continuar con la lactancia materna exclusiva, en el presente estudio se abordaran los factores asociados a esta práctica. La investigación fue de tipo documental y su conclusión fue que los factores que influyen en el abandono precoz de la lactancia materna exclusiva, encontrados son la edad, por la inexperiencia principalmente si son madres primerizas, el nivel educativo por la falta de información precisa y adecuada, la ocupación cuando se requiere regresar al ámbito laboral, el entorno familiar hizo referencia a la figura femenina, recomendando en base a la experiencia porque se transmite culturalmente. Su recomendación es para todo el personal de salud que se brinda orientación a todas las gestantes para que los factores asociados al abandono de la lactancia materna se disminuyan y los niños y niñas sean beneficiados con la lactancia materna. (Carrillo, Gallegos, & Barragán, 2020, pág. 44)

En el año 2020, los investigadores María Valle, Oswaldo García y Andrea Álvarez en su investigación Factores que influyen en la madre en el abandono de la lactancia materna, realizada en La Paz, Baja California Sur, México, tuvo como objetivo determinar los factores que influyen en la mamá para el abandono de la lactancia. Material y métodos: Estudio observacional, transversal, descriptivo a 90 madres derechohabientes, en el HGZ +MF No. 1 en La Paz, Baja California Sur. Se desarrolló, un consentimiento informado, utilizando una encuesta con 20 ítems agrupados en variables sociodemográficos maternos y socio dependientes. Se trabajó una estadística descriptiva para variables; todas las participantes firmaron consentimiento informado. Resultados: El 48.4% son madres trabajadoras. Los

factores maternos que tienen relación con el abandono fueron: el inicio de actividades laborales de las mamás (10.9%), enfermedad del niño (7.8%), que el lactante no se satisface, queda con hambre (5.6%), enfermedad de la madre que utiliza medicamentos excretados por leche materna (6.5%), rechazo del bebé al pecho (3.4%), falta de producción de leche (3.4%), entre otros motivos (14.3%). Su conclusión principal indicó: se concluye que los factores maternos relacionados al abandono de que incidieron en este estudio fueron inicio de actividades laborales de la mamá, enfermedad del bebé, que el niño no se satisface y queda con hambre. Se recomendó que el sistema de gobierno apoye con programas sociales a las madres lactantes para los niños y niñas puedan ser beneficiados de recibir la lactancia materna. (Valle, García, & Álvarez, Factores que influyen en la madre, en el abandono de la lactancia, 2020, pág. 167)

En Ibarra, Ecuador la investigadora María Isabel Vinuenza se realizó la investigación llamada “Factores asociados al Abandono de la lactancia materna en menores de 6 meses en el Centro de Salud de Andados” en el año 2022. El Objetivo fue identificar los factores asociados al abandono de lactancia materna en menores de 1 año atendidos en el Centro de Salud Anidados Cotacachi, 2022, su metodología fue un estudio con enfoque cuantitativo, no experimental, de alcance descriptivo y transversal; la población estuvo conformada por 100 madres con hijos menores de 1 año de edad en periodo de lactancia materna. Resultados: en el análisis de la muestra se encontró madres entre 21 a 30 años, con autoidentificación étnica indígena, nivel de instrucción secundaria, estado civil casadas. El nivel de conocimiento de las madres, la temática con mayor debilidad se relaciona con los beneficios de lactancia materna para la salud de la madre y el niño (34%). Los principales factores asociados al abandono de lactancia fueron problemas de agarre al pecho de la madre (38%) y succión durante la lactancia (39%), la actividad laboral (41%), doméstica (35%) y actividades académicas (41%). Su conclusión fue que es importante fortalecer el conocimiento en las madres y dar a conocer los derechos que se debe otorgar a las madres que estudian o trabajan para que se respete la

lactancia materna. Su recomendación fue dirigida a los profesionales de Salud se sugiere continuar con el apoyo y fomento a las madres e integración a la pareja o familia, encaminadas a promocionar estrategias de información, educación y comunicación con las madres que estudian y trabajan acerca de la extracción, almacenamiento y administración adecuada de la leche materna en los tiempos que no están junto a su hijo. (Vinuenza, 2022, pág. 11)

La investigación, realizada por Paula Fernández, Naifti Hierrezuelo y Mercedes Blanch desarrollaron el estudio Factores de riesgo relacionados con el abandono de la lactancia materna exclusiva, realizada en Cuba en el año 2022, tuvo como objetivo caracterizar los factores que se relacionan con el abandono precoz de la lactancia materna exclusiva. El método utilizado fueron un estudio observacional, descriptivo, transversal en 27 madres que abandonaron la lactancia materna exclusiva antes de los 6 meses de edad del bebé. Se trabajó un cuestionario para la recolección de datos donde se analizó las siguientes variables: escolaridad, edad materna, ocupación, paridad, estado civil, tipo de parto, antecedentes de destete precoz y causas por la que abandonó la lactancia materna, se utilizaron técnicas de estadísticas descriptivas: frecuencia absoluta y relativa (número y porciento) como medidas de resumen. Los resultados encontrados fueron: el grupo de edad que son entre 15 a 19 años de las madres a estudiar siendo el más significativo con el 40,7 % y el nivel de escolaridad medio superior con el 48,1%, el 55,6 % de las madres eran solteras y el mismo porcentaje estudiantes, el 66,6 % de las madres eran nulíparas y prevalecieron las multíparas con antecedentes de destete precoz, la incorporación al estudio, la sensación de falta de producción de leche y mastalgia fueron algunas de las causas referidas por las encuestadas. Su conclusión fue: la edad materna, historia de destete precoz anterior, incorporación a la vida estudiantil, sensación de falta de producción de leche, mastalgia y grietas en los pezones fueron los factores principales que están relacionados con el abandono de la lactancia materna. Se recomendó a las familias de Cuba que se desarrollen talleres

informativos sobre la importancia de la lactancia materna y los beneficios que esta trae hacia la madre y los bebés. (Fernández, Hierrezuelo, & Blanch, 2022, pág. 1)

Al mismo tiempo se realizó la búsqueda de información y de investigaciones nacionales encontrando los siguientes estudios:

En Guatemala, la investigadora Lesly González en el estudio de las Característica del binomio madre-lactante que abandonaron la lactancia materna en lactantes menores de seis meses, realizada en el año 2015. Tuvo como objetivo Determinar las características del binomio madre-lactante que abandonaron la lactancia materna en lactantes menores de 6 meses atendidos en la consulta externa de la Clínica de niño sano del Hospital Juan José Arévalo Bermejo en el periodo de del 01 de enero del año 2012 al 30 de junio del año de 2013. Metodología: Estudio descriptivo, transversal, cuantitativo, mediante entrevista estructurada personal de manera aleatoria a cada una de las madres de los pacientes incluidos en la muestra seleccionada de lactantes de 6 meses a un año. Se aplicó la entrevista a un total de 182 personas que cumplieran cada uno de los requisitos planteados en el diseño de estudio. Resultados: El sexo más afectado es el femenino con 63.7%, la edad de la administración de lactancia materna exclusiva fueron los 2 y 4 meses con 21.4% y 15.9%, siendo contrario al inicio de la lactancia mixta el cual prevaleció en los 5 y 6 meses de edad con 4.4%. Entre los factores maternos de riesgo para el abandono de lactancia materna se encontró que la edad de 21-25 años y 26-30 años con el mayor porcentaje de abandono 47.3% y 26.9% respectivamente, escolaridad diversificado 41.2%. Horarios de trabajo en las madres encuestadas con 48.3% de 8 horas de trabajo asociado a abandono como primer lugar, el estado civil de las madres se obtuvo 74.1% unida. Abandono asociado a el retorno al trabajo 37.2%, seguido de insuficiente producción de leche 33.3%, rechazo del lactante 18.3%, causas estéticas 6.3% y por último enfermedad materna 2.4%. Entre los factores de riesgo del lactante 0.9% refirió haber manifestado alguna enfermedad durante los primeros 6 meses de vida como causa de abandono y el 1.5% estuvo hospitalizado.

Conclusiones: El sexo femenino se presentó con el mayor número de abandono con 63.7% respecto al sexo masculino con 36.3%. La administración de lactancia exclusiva fueron los 2 y 4 meses con 21.4% y 15.9% respectivamente, contrario al inicio de la lactancia mixta el cual predominó en los 5 y 6 meses de edad con 4.4%. Los factores de riesgo materno de abandono de lactancia materna se encontraron que las encuestadas ciclo diversificado 41.2%, primaria 29.4%, sin ninguna escolaridad con 13.8% y secundaria con 15.4%. La edad materna de 21 a 25 años 47.3% y 26 a 30 años con 26.9%. En el estado civil de las madres unidas presentaron 74.2%. El tener un trabajo de 8 horas con 48.3, el retorno al trabajo 37.2%, insuficiente producción de leche 33.3%, rechazo del lactante 18.3%, causas estéticas 6.3% y enfermedad materna 2.4%. Factores de riesgo del lactante 0.9% abandonaron la lactancia por alguna enfermedad y el 1.5% estuvo hospitalizado por lo que dejó de recibir lactancia materna en los primeros 6 meses de vida. Se recomendó Implementar promoción de la lactancia materna por medio de: charlas educacionales sobre la importancia y beneficios de lactancia materna y técnicas para lactancia materna con éxito cada 3 meses para las madres de lactantes menores de 6 meses en Hospital Juan José Arévalo Bermejo. (González, 2015, pág. 8)

La investigación realiza María Cristina Aguilar elaboró el estudio titulado Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en niños menores de seis meses, en Aldea Día de Reyes, Santa Barbara, Suchitepéquez, Guatemala, en el año 2016. Su objetivo fue establecer los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva, en los niños menores de seis meses, de la aldea Día de Reyes Santa Bárbara, Suchitepéquez, Guatemala. El estudio fue descriptivo, retrospectivo, participaron 30 madres de niños menores de 6 meses de edad. Como conclusión se obtuvo las características de las madres sujetos de estudio que fueron 30, el 97% de ellas tiene un grado de escolaridad, lo que les permite tener acceso a la información, el 50% son evangélicas y el 33% no profesan ninguna religión, el 93% de ellas el promedio de hijos es de 1-3, el 90% de las madres son amas de

casa, el 47% de ellas son casadas, el 50% de ellas no esperaban el último hijo, el 70% de las madres está comprendida entre las edades de 16 a 25 años de edad. La recomendación fue: Fortalecer la consejería, donde se aborden la importancia, de planificar el tener un bebe, y que esto permita desarrollarse y crecer de tal forma que sea aceptado, y que reciba la lactancia materna exclusiva, al momento de nacer, sin rechazarlo. (Aguilar, 2016, pág. 1)

En Quetzaltenango Guatemala, la investigadora Marcela de Rosario Valenzuela en el año 2020 la investigación Factores que influyen en el inicio de la lactancia materna en madres internas en la sala de Maternidad del Hospital Nacional de Coatepeque, Quetzaltenango. Su objetivo fue determinar los factores que influyen en el inicio de la lactancia materna en madres internas en la Sala de Maternidad del Hospital Nacional de Coatepeque, Quetzaltenango, Guatemala en el año 2020, tuvo enfoque cuantitativo, descriptivo como analítico con una temporalidad transversal, que permitió definir que de los factores institucionales evaluados, la institución cumple con uno de ellos, por lo tanto los cinco factores maternos analizados se observó el cumplimiento de tres de ellos, sin embargo, se lograron determinar sin que las madres tuvieran consejería por parte de dicha institución. Se recogieron los datos mediante entrevista dirigida a 361 madres internas en la sala de maternidad del nosocomio mencionado, de las cuales el 39% (n=142) se encontraban en un rango de edades entre 19 y 24 años, el 38% (n=137) fueron primigestas y un 65% (n=236) estuvieron asistidas por medio de parto abdominal; en cuanto a la incidencia de lactancia materna exclusiva fue de un 68% (n=245), ubicándose por debajo del porcentaje dictado por la Iniciativa de Hospitales Amigos de la Lactancia (IHAN). Su conclusión fue la prevalencia de la lactancia materna entre las madres internas que participaron en el estudio asciende al 68%, puntualizando este porcentaje como inadecuado por ser inferior al 75%, no cumpliendo con el mínimo requerido por la Iniciativa de Hospitales Amigos de la Lactancia Materna (IHAN). Se recomendó realizar evaluaciones al personal de salud que tenga contacto directo con aquellas madres atendidas por la Gineco-obstetricia del Hospital Nacional de

Coatepeque, con finalidad de verificar que los colaboradores permanezcan actualizados en conocimientos de lactancia materna. (Valenzuela, 2020, pág. 11)

La investigación realizada en Tecpán, Chimaltenango, Guatemala, por los autores: Floridalma Marroquín, Sandra Pichiyá y Ana Pérez en el año 2021 denominada “Conocimientos sobre lactancia materna exclusiva en madres con atención del parto en el Hospital General Tipo I del municipio de Tecpán”, su objetivo general fue Identificar el conocimiento sobre lactancia materna exclusiva y las características demográficas de las madres participantes en el estudio, como determinantes en la toma de decisiones sobre la práctica de la lactancia materna, además fue un estudio descriptivo, transversal y cuantitativo, su población a estudio fue Madres con atención del parto en el Hospital General Tipo I. Su conclusión fue que el 61.3% de las madres encuestadas, tienen nivel medio de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva, el 38.7% desconocen los efectos de la lactancia materna sobre la involución uterina, el peso de la madre, la prevención de cáncer de mama, útero y ovarios y la lactancia materna exclusiva como método de planificación familiar y sus condiciones para su funcionamiento efectivo. Su recomendación fue Fortalecer los servicios de salud públicos, privados, autónomos y semiautónomos en todo el país, incrementar la participación en la red de servicios de salud de las entidades relacionadas con lactancia materna, con la finalidad de mejorar la educación y capacitación de la madre, la futura madre, la familia y la sociedad sobre lactancia materna exclusiva, lactancia materna continuada y los beneficios de la leche materna, para garantizar el conocimiento científico de alto nivel y la toma de decisiones informadas y razonadas sobre la práctica correcta y adecuada de la lactancia materna en beneficio de la madre, el niño/niña, la familia, la sociedad y el desarrollo socio-económico sostenible de la población. (Marroquín, Pichiyá, & Pérez, 2021, pág. 5)

En el Hospital de Cuilapa, Santa Rosa, se realizó la investigación por Jennifer Salguero llamada “Conocimientos, actitudes y prácticas relacionadas con la

lactancia materna durante su estancia en el Hospital. Se realizó en el año 2021, su objetivo fue Determinar los conocimientos, actitudes y prácticas relacionadas con lactancia materna en primíparas en su estancia en el Hospital Regional de Cuilapa durante los meses de enero a diciembre del 2018. Población y Método: Cien pacientes primíparas en su puerperio inmediato post cesárea o parto eutócico simple que cumpla con criterios de inclusión, por medio de una encuesta Tipo de estudio descriptivo observacional, cualitativo, transversal. Muestreo probabilístico aleatorio simple. Resultados: El 47% de la población se encuentra entre las edades de 18-21 años, las de estado civil solteras con bajo grado de escolaridad, como actividad o principal ocupación ama de casa, 100% conoce de las madres conocen los beneficios de la lactancia materna exclusiva, iniciándola inmediatamente el 46%, por seis meses como mínimo. No existe diferencia significativa en la vía de resolución de embarazo con relación a la lactancia materna. Conclusión: Existe una conducta favorable y amistosa hacia la lactancia materna exclusiva, debido a la promoción por el personal de salud durante el control prenatal, con lo que se favorece al desarrollo y crecimiento adecuado del recién nacido, así como a los cuidados de la madre en el puerperio. Se recomendó Promover información sobre lactancia materna en las instituciones de salud durante el control prenatal y fortalecer los programas que ya existen en las instituciones como el banco de leche, promoviendo el apego de las pacientes a la lactancia materna exclusiva. (Salguero, 2021, pág. 1)

En el año 2022 la investigación realiza por Carlos Vásquez llamada Factores epidemiológicos asociados con el abandono de la lactancia materna durante los primeros años de vida, realizada en el Hospital San Juan de Dios en Guatemala, tuvo como objetivo determinar las características demográficas y epidemiológicas de las madres con más de un hijo, internadas y entrevistadas en el servicio de postparto del Hospital General San Juan de Dios, que dejaron la lactancia materna durante los primeros 6 meses de vida en el 2019. Población, material y método: Estudio tipo descriptivo no experimental transversal realizado durante el año 2019 a 200 madres secundigestas ingresadas en el servicio de postparto del Hospital

General San Juan de Dios. Los resultados fueron: no se evidenció ninguna relación de riesgo entre el estado laboral y la edad de la madre para que abandonaran la lactancia materna durante los primeros 6 meses de vida del recién nacido. Las madres que viven en el área rural y tienen un estado civil en donde conlleva no vivir con una pareja si se evidenció que si existe relación en el abandono de la lactancia materna durante los primeros 6 meses de vida del bebe. La conclusión fue: La edad y estado laboral de la madre no parece ser un factor de riesgo para el abandono de la lactancia materna durante los primeros 6 meses de vida; sin embargo, vivir en el área comunitaria y criar al bebe sin esposo o pareja demostró ser un factor de riesgo. Su recomendación más importante fue: Fortalecer los programas ya existentes dentro del departamento de Neonatología y Banco de Leche para enfocarlos en madres que presenten factores de riesgo para abandonar la lactancia materna durante los primeros 6 meses de vida. (Vásquez, 2022, pág. 1)

III. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La lactancia materna en niños menores de 6 meses es fundamental para el desarrollo y salud de la niñez, sin embargo, se observó la incidencia del abandono de la lactancia materna lo que representa un desafío y problema multifacético que tiene que enfrentar el sistema de salud. Se considera que el abandono de la lactancia materna puede estar influenciado por diversos factores y que pueden contribuir a que las madres dejen de amamantar a sus bebés, por lo tanto, es preciso realizar la siguiente pregunta:

¿Cuáles son los Factores que influyen en el abandono de la lactancia materna en niños menores de seis meses en el Centro de Salud del Progreso, Jutiapa?

3.1. Ámbitos de la investigación

3.1.1. Ámbito geográfico

La investigación se desarrolló en el municipio de El Progreso, departamento de Jutiapa.

3.1.2. Ámbito institucional

Centro de Salud de El Progreso, Jutiapa.

3.1.3. Ámbito Temporal

Se realizó durante los meses de septiembre a noviembre del año 2024

3.1.4. Ámbito Personal

Se tomó como sujetos de estudio a las madres lactantes de niños menores de seis meses de edad que asisten al Centro de Salud de El Progreso, Jutiapa.

3.2. Objetivos de la investigación

3.2.1. Objetivo general

Determinar los factores que influyen en el abandono de la lactancia materna en niños menores de seis meses de edad en el Centro de Salud de El Progreso, Jutiapa

3.2.2. Objetivos específicos

- Enumerar los factores principales que influyen en el abandono de la lactancia materna en niños menores de 6 meses de edad en el Centro de Salud de El Progreso, Jutiapa.
- Identificar el nivel de conocimiento en las madres de niños menores de 6 meses de edad y el impacto que tiene el abandono de la lactancia materna en el Centro de Salud de El Progreso, Jutiapa.

IV. JUSTIFICACIÓN

La importancia de la investigación Factores que influyen en el abandono de la lactancia materna en niños menores de 6 meses de edad en el Centro de Salud de El Progreso, Jutiapa radicó en la necesidad de comprender y abordar las causas de este fenómeno y las repercusiones que tiene a largo plazo en la vida de los niños y niñas. Así mismo, la magnitud de la investigación permitió orientar a los profesionales de salud y en especial de enfermería la promoción y el apoyo a la lactancia materna teniendo un impacto positivo en salud de las madres y los bebés.

Al mismo tiempo el estudio fue de transcendencia porque la información permitió reconocer que la promoción, apoyo y educación para fomentar la lactancia materna es primordial para la salud de la madre y del bebé. De la misma forma la investigación fue novedosa porque se tuvo información sobre como los factores influyen en el abandono de la lactancia y pueden variar según el contexto, social, económico y cultural.

El presente estudio tuvo viabilidad porque las investigadoras contaron con los recursos disponibles como: tiempo, recursos financieros, humanos y materiales como acceso al contexto donde se desarrolló el estudio. Además, fue factible porque se contó con el conocimiento necesario para realizar el estudio debido a su importancia para la salud materno infantil e identificar los elementos que inciden en la decisión de abandonar la lactancia materna.

El aporte social de la investigación fue analizar los factores que influyen en el abandono de la lactancia materna en niños menores de seis meses y las repercusiones que tiene el abandono de la lactancia materna para las madres y los bebés, mismo que sirvió para que la población que tengan acceso a la información para promover la lactancia materna durante el tiempo recomendado y contribuir a la salud pública.

El aporte para la ciencia fue contribuir significativamente al avance del conocimiento directo para identificar los factores que influyen en el abandono de la lactancia y que el personal de enfermería pueda desarrollar intervenciones efectivas o directas para buscar el bienestar de las madres y del bebé.

V. MARCO REFERENCIAL BIBLIOGRÁFICO

5.1. Lactancia materna

La leche materna es la mejor fuente de alimentación para lactantes menores y mayores, y la lactancia materna exclusiva (LME) consiste en que el bebé solo reciba leche materna y no existe otro alimento sólido o líquido a excepción de soluciones rehidratantes, minerales, y medicamentos. La lactancia materna proporciona beneficios emocionales y psicológicos tanto al bebé como a la madre, y ayuda a las familias en general. Además, la lactancia materna promueve el vínculo afectivo entre la madre y el bebé, contribuyendo a un desarrollo emocional saludable. La lactancia materna es fundamental para el bienestar y desarrollo de los bebés, proporcionando nutrientes esenciales, fortaleciendo el vínculo afectivo entre la madre y el bebé, y promoviendo un desarrollo emocional saludable, es importante que se brinde apoyo y orientación a las madres para fomentar. (Organización Mundial de la Salud, 2024, pág. 2)

La Organización Mundial de la Salud (OMS) y el UNICEF recomiendan que los bebés inicien la lactancia materna en la primera hora del nacimiento y sean amamantados exclusivamente durante los 6 meses de vida, lo que atribuye que no se les brinda otros alimentos ni tampoco líquidos, ni siquiera agua. La lactancia materna es considerada el método de referencia para la alimentación y crianza del lactante y el pequeño niño, ya que cubre las necesidades nutricionales para su desarrollo físico como crecimiento, además desde el factor emocional, asegura el buen vínculo madre-hijo y una eficiente relación de apego con su madre, ambos fundamentales para un desarrollo como persona independiente y segura. (Organización Mundial de la Salud, 2024, pág. 3)

5.1.1. Importancia de la lactancia materna

La leche materna es un alimento completo y beneficioso que actúa como un remedio, una vacuna y una expresión de amor, proporcionando protección contra infecciones y apoyando el desarrollo del bebé. Además, la lactancia materna

exclusiva durante los primeros 6 meses satisface todas las necesidades nutricionales del bebé. La lactancia materna es fundamental para el crecimiento, la salud y el bienestar del bebé. A través de la leche materna, el bebé recibe una alimentación saludable y todos los nutrientes que necesita durante sus primeros 6 meses de vida. La lactancia materna exclusiva hasta los 4 meses de edad puede evitar el 56% de las hospitalizaciones por causas infecciosas durante el primer año de vida. (Morales, 2012, pág. 3)

La leche materna proporciona al recién nacido una nutrición adecuada y es crucial para la maduración de su sistema inmunológico. Contiene inmunoglobulinas IgA, que son anticuerpos que neutralizan agentes infecciosos, brindando protección adicional contra infecciones. Además, las células inmunes presentes en la leche materna, como los linfocitos T, B y las células NK, contribuyen a fortalecer el sistema inmunológico del bebé. Estos componentes inmunológicos protegen al lactante de infecciones y reducen el riesgo de enfermedades, como infecciones respiratorias e intestinales, durante los primeros años de vida.

5.1.2. Beneficios de la lactancia materna

La leche materna es un alimento completo y saludable para los recién nacidos y niños menores de 2 años, ya que contiene más de 300 nutrientes y cantidades exactas de azúcares, grasas, proteínas, agua y vitaminas que el bebé requiere para desarrollarse y crecer. Al mismo tiempo, brinda beneficios para la madre, el bebé, la familia, a las instituciones de salud y a la sociedad en general, siendo los siguientes: (Ministerio de Salud Pública de Ecuador, 2024, pág. 2)

- Disminuye el riesgo de desnutrición.
- Reduce el riesgo de la muerte súbita
- Tiene todos los nutrientes para su óptimo desarrollo y crecimiento.
- Es de fácil digestión, lo que ayuda que al bebé al disminuir los cólicos.

- Contiene anticuerpos que ayudan a proteger de enfermedades que indicen en la infancia como: alergias, diarreas, infecciones respiratorias, asma, entre otras.
- Minimiza el riesgo de contraer enfermedades durante la infancia.
- El bebé logra un mejor desarrollo cerebral para tener mejor desempeño en la escuela.
- Crea un vínculo mayor en lo afectivo con la mamá porque los bebés amamantados crecen más seguros, felices y estables emocionalmente.
- Contiene electrolitos y líquidos suficientes para la hidratación del recién nacido
- Tiene la mejor biodisponibilidad de zinc, magnesio, calcio y hierro
- Favorece el desarrollo intelectual como emocional y previene problemas de salud física como mental a futuro.
- Ayuda a desarrollar un lenguaje claro tempranamente.
- Tiene efectos de largo plazo en la salud ya que disminuye la probabilidad de desarrollar en la edad adulta enfermedades crónicas como la obesidad, la diabetes, enfermedades cardiovasculares, diabetes tipo 1 y tipo 2, leucemia e hipercolesterolemia.
- Protege contra caries dental y reduce el riesgo de realizar ortodoncia en la infancia y la adolescencia.

5.1.3. Cuanto tiempo se recomienda la lactancia materna

La Organización Mundial de la Salud (OMS) y UNICEF realizan recomendaciones importantes para que la leche materna sea el alimento exclusivo de los recién nacidos hasta los 6 meses, y que hasta los 2 años se alimenten con una combinación de leche materna y otros alimentos adecuados. y nutritivos para su edad. La lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses satisface todas las necesidades nutricionales del bebé. La lactancia materna se recomienda durante al menos los primeros 6 meses de vida del bebé, seguida de la introducción de alimentos complementarios, y la continuación de la lactancia materna durante al

menos 1 a 2 años o más, según las necesidades y preferencias de la madre y el bebé.

5.1.4. Impacto de la lactancia materna en el desarrollo infantil

La lactancia materna tiene un impacto positivo en el desarrollo físico, psíquico y relacional del niño. La leche materna ha demostrado estar asociada con un mejor desarrollo del sistema nervioso central, lo que se refleja en una mayor agudeza visual en comparación con los bebés alimentados con fórmula. Además, tanto las propiedades biológicas como las diferencias en las interacciones madre-hijo durante el proceso de alimentación pueden conducir a mejores resultados en el desarrollo motor e intelectual. La lactancia materna también parece proteger contra la obesidad infantil, lo que tiene enormes consecuencias psicosociales para los niños. Además, la lactancia materna promueve el apego seguro y el desarrollo psicosocial y emocional del niño, fortaleciendo el vínculo entre la madre y el bebé. (Gobierno de México, 2024, pág. 2)

Se han realizado estudios específicos sobre el impacto de la lactancia materna en el desarrollo infantil. Estos estudios han abordado diversos aspectos, incluyendo el desarrollo psicosocial y emocional, el neurodesarrollo, el apego seguro, el desarrollo cognitivo, la microbiota intestinal y la influencia en la salud a lo largo de la vida. Por ejemplo, se ha investigado la relación entre la lactancia materna y la mejora del desarrollo cognitivo en la edad adulta, así como su impacto en la reducción de riesgos de contagios de distintas enfermedades crónicas como la diabetes, obesidad y enfermedades cardiovasculares. Además, se ha estudiado la influencia de la leche materna en la microbiota intestinal de los neonatos, lo que a su vez tiene efectos en la nutrición, salud y bienestar del niño. (Gobierno de México, 2024, pág. 3)

5.1.5. Influencia de la lactancia materna en la salud de la madre

La lactancia materna también contribuye al desarrollo sostenible, ya que es una forma de alimentación económica, ecológica, que previene enfermedades y garantiza el desarrollo psicológico, físico e intelectual de los niños y niñas. La salud de la madre se ve influenciada de manera positiva por la lactancia materna. La leche materna no solo beneficia al bebé, sino que también reduce los riesgos de cáncer de mama y ovarios, diabetes tipo II y depresión posparto en las madres. Además, la lactancia materna impacta positivamente en la salud a lo largo de la vida, al reducir el riesgo de sobrepeso, obesidad o diabetes tipo II en la adolescencia y la adultez. (Ministerio de Salud Pública de Ecuador, 2024, pág. 1)

Además, La lactancia materna puede tener un impacto positivo en la salud mental de las madres, promoviendo un sentimiento de autoeficacia y bienestar emocional. Sin embargo, es importante tener en cuenta que la lactancia materna puede presentar desafíos que, en algunos casos, pueden afectar la salud mental de la madre, como el dolor físico, la sensación. La producción de leche materna está dirigida por neurohormonas producidas en el cerebro de la madre, como la oxitocina y la prolactina, las cuales no solo facilitan la lactancia, sino que también producen cambios en la psique y en la conducta materna para favorecer la crianza. Se ha observado que la lactancia materna puede ayudar a mejorar la relación de la madre con su propio cuerpo y su autoestima, especialmente en mujeres con antecedentes de trastornos de conducta alimentaria, quienes expresan que gracias a la lactancia han podido reconciliarse con sus cuerpos.

5.1.6. Pautas importantes para amamantar

Cada madre y bebé son únicos, por lo que es importante encontrar las pautas y posiciones que funcionan. Las pautas para amamantar incluyen:

- Frecuencia: es recomendable amamantar con frecuencia, ofreciendo el pecho al bebé con libertad y sin restricciones horarias para asegurar un adecuado suministro de leche y alivio en las mamás.

- Comodidad: es importante que tanto la madre como el bebé estén cómodos durante la lactancia. No hay posturas correctas o incorrectas, por lo que se recomienda probar diferentes posiciones para encontrar la más cómoda para ambos.
- Apoyo y asesoramiento: es fundamental buscar información real y comprobada sobre la lactancia materna, así como contar con el apoyo de profesionales de la salud y asesores de lactancia para superar posibles desafíos y obstáculos.
- Cuidado de los pezones: es esencial cuidar los pezones para prevenir grietas o molestias. Se recomienda dejar secar bien los pezones después de la lactancia y utilizar cuidados como la vitamina E para ayudar en su cicatrización. (Ortega, 2015, pág. 4)

5.1.7. Recomendaciones para una lactancia materna exitosa

Para brindar lactancia materna exclusiva se recomienda lo siguiente: (UNICEF, 2023, pág. 1)

- Asegurar el uso de la aplicación de la técnica adecuada de lactancia. “La producción de leche funciona por la ley de oferta y demanda, así que, frente a la sensación de no estar produciendo suficiente leche para alimentar al niño, se debe estimular, ofreciendo al bebé más veces el pecho para lograr que la succión estimule la producción”
- Pedir apoyo a una persona con experiencia, como médico, personal de enfermería, matrona, entre otras; por si se presentan problemas con la lactancia como grietas en el pezón, dolor, entre otras.
- Se debe iniciar la lactancia a libre demanda desde el nacimiento del bebé, inmediatamente después del parto.
- Hacer lo posible por mantener durante los primeros seis meses de vida del niño la lactancia materna exclusiva, es decir, sólo alimentarlo con leche de la madre.

- Se debe ofrecer siempre toda la leche de un pecho para luego continuar con el otro, debido que los nutrientes que contiene la leche son distintos al principio y al final de la mamada; de esta manera se logrará un aporte balanceado al lactante.
- Utilizar, si se necesita, complementos como un cojín de lactancia, para tener mayor comodidad durante la lactancia materna
- La madre debe mantener una alimentación variada como completa, aumentando el consumo de agua, lácteos, frutas y verduras.
- Si no es posible amamantar al bebé en alguna ocasión, se puede extraer la leche para almacenarla y posteriormente darla al lactante, procurando una interacción adecuada.
- No fumar ni ingerir alcohol o drogas, utilizar solo medicamentos que estén indicados por su médico, disminuir el consumo de té y café y no consumir bebidas energizantes.
- Recordar que la leche materna se puede mantener: a temperatura ambiente hasta seis u ocho horas, refrigerada (no en la puerta del refrigerador) hasta 72 horas, en el congelador del refrigerador (en refrigeradores de una puerta) hasta 14 días y en el freezer del refrigerador (en refrigeradores de dos puertas) hasta tres meses. (UNICEF, 2023, pág. 2)

5.1.8. Posiciones correctas para brindar lactancia materna

Es importante tomar en cuenta la posesión del bebé y la madre cuando se brinda lactancia materna, dentro de las más utilizadas podemos hacer referencia. (Nutricia Club, 2020, pág. 2)



Fuente: Imagen de posesiones para brindar lactancia materna de la manera correcta.

La lactancia materna es un proceso que involucra tanto a la madre como al bebé, y la posición en la que ambos se encuentran es crucial para el éxito de la alimentación. Se presentan algunas de las posiciones más recomendadas y cómodas para amamantar. (Nutricia Club, 2020, pág. 2)

- **Posición Sentada:** Esta es una de las posiciones más comunes. La madre se sienta en una silla o en la cama, con el bebé apoyado sobre su regazo. Es importante que el bebé esté bien alineado, con su abdomen pegado al de la madre y la cabeza ligeramente inclinada hacia el pecho. Esta posición es ideal para las primeras tomas y permite un buen agarre.
- **Lactancia Acostada:** También conocida como lactancia biológica, esta posición permite a la madre recostarse de lado mientras el bebé se coloca frente a ella. Es útil especialmente durante la noche o para descansar. La madre debe asegurarse de que el bebé esté bien alineado y que su boca esté en la areola.

- **Posición de Cuna:** En esta postura, el bebé se sostiene con un brazo, mientras que la madre lo apoya en su regazo. Esta posición es cómoda y permite un buen contacto visual entre la madre y el bebé, lo que puede ayudar a fortalecer el vínculo
 - **Posición de rugby:** En esta técnica, el bebé se coloca bajo el brazo de la madre, similar a cómo se sostiene un balón de rugby. Esta posición es útil para madres que han tenido cesáreas o para bebés con problemas de agarre.
- Posición de Cuna Cruzada:** Similar a la posición de cuna, pero el bebé se sostiene con el brazo opuesto al pecho que está amamantando. Esta técnica puede ser útil para ajustar el agarre y es especialmente recomendada si el bebé tiene dificultades para alimentarse.

5.1.9. Precauciones que se deben tomar en cuenta durante la lactancia materna

Es importante recordar que cada persona puede tener necesidades dietéticas únicas, por lo que siempre es recomendable consultar con un profesional de la salud para obtener orientación específica sobre las precauciones durante la lactancia. Durante la lactancia, es importante tomar ciertas precauciones para garantizar la salud tanto de la madre como del bebé. Aquí tienes algunas recomendaciones sobre las precauciones que debes tomar durante la lactancia: (Martínez, 2022, pág. 2)

- **Alimentación saludable:** Mantener una dieta equilibrada y variada es fundamental para asegurar que la leche materna contenga los nutrientes necesarios para el bebé.
- **Evitar el consumo de alcohol y tabaco:** Es recomendable evitar el consumo de alcohol y tabaco durante la lactancia, ya que estas sustancias pueden pasar a la leche materna y afectar al bebé.
- **Medicamentos y suplementos:** Consulta con un profesional de la salud antes de tomar cualquier medicamento o suplemento durante la lactancia, ya que algunos pueden ser perjudiciales para el bebé.

- **Higiene:** Mantener una buena higiene, lavándose las manos antes de manipular al bebé o extraer leche, es crucial para prevenir infecciones.
- **Cuidado con ciertos alimentos:** Algunos alimentos pueden causar molestias en el bebé a través de la leche materna, por lo que es importante estar atenta a las reacciones del bebé después de consumir ciertos alimentos.

5.1.10. Consideraciones a tomar en cuenta donde sea seguro continuar amamantando

Es importante recordar que cada situación es única, y siempre es recomendable consultar con un profesional de la salud para obtener orientación específica en caso de dudas o preocupaciones sobre la lactancia materna. Sin embargo, si existen casos en los que es seguro continuar amamantando. (Morales, 2012, pág. 5)

- **Embarazo:** si la madre está embarazada y está amamantando, se puede seguir haciéndolo. Es importante llevar una dieta saludable y balanceada para apoyar este proceso. Durante el embarazo, es posible que la consistencia y el sabor de la leche materna cambien, pero esto no impide continuar con la lactancia materna.
- **Enfermedad en la madre:** En la mayoría de los casos, puede seguir amamantando al bebé si la madre está enferma. Incluso si tiene una enfermedad común, como un resfriado o la gripe, se puede continuar amamantando, ya que estos gérmenes no pasan a la leche materna.
- **Fiebre:** No hay ninguna contraindicación que impida dar el pecho con fiebre y continuar amamantando a tu bebé sin ningún miedo.
- **Depresión posparto:** Las madres con depresión posparto generalmente pueden continuar amamantando.

5.1.11. Contraindicaciones de la lactancia materna

Es importante destacar que estas situaciones son **muy pocas** y que, en la mayoría de los casos, se pueden encontrar alternativas para mantener la producción de

leche y ofrecerla al bebé de manera segura. Sin embargo, haré referencia de las siguientes contraindicaciones que algunas mujeres pueden tener para no brindar lactancia materna: (Pallás, 2006, pág. 2)

- Infección por el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH): La transmisión del VIH a través de la leche materna es posible, por lo que se recomienda la lactancia sustituta en estos casos.
- Infección por el Virus de la Leucemia Humana de Células T (HTLV-I o II): Este virus puede transmitirse a través de la leche materna y causar enfermedades graves en el bebé.
- Galactosemia en el bebé: Es una enfermedad hereditaria en la que el bebé no puede procesar la galactosa, un azúcar presente en la leche materna.
- Deficiencia primaria congénita de lactasa en el bebé: En esta condición, el bebé no puede digerir la lactosa, otro azúcar presente en la leche materna.
- Tratamiento con ciertos medicamentos: Algunos medicamentos, como los quimioterápicos y ciertos fármacos para tratar enfermedades mentales, pueden pasar a la leche materna y afectar al bebé.
- Drogas de abuso: El consumo de drogas como la cocaína, la heroína o las metanfetaminas puede pasar a la leche materna y causar graves daños al bebé.

En algunas situaciones, la lactancia materna puede no ser la mejor opción, pero se debe realizar una evaluación individualizada por parte de un equipo médico especializado. Estas situaciones incluyen: infecciones maternas: Algunas infecciones, como la tuberculosis activa no tratada, pueden transmitirse al bebé a través de la leche materna. Además, enfermedades maternas graves: Enfermedades como el cáncer o ciertas enfermedades cardíacas pueden afectar la producción de leche o poner en riesgo la salud de la madre y problemas en la lactancia: Dificultades para amamantar, pezones invertidos o producción insuficiente de leche pueden hacer que la lactancia materna sea difícil o imposible. (Comité de Nutrición y Lactancia Materna, 2024, pág. 1)

5.2. Factores que influyen en el abandono de la lactancia materna

El abandono de la lactancia materna es un problema de salud pública que afecta a muchas madres y bebés en todo el mundo, a pesar de los múltiples beneficios de la lactancia materna tanto para la madre como para el bebé, diversos factores pueden influir en la decisión de destetar antes de lo recomendado. A continuación, se detallan los principales factores que pueden contribuir al abandono de la lactancia materna.

5.2.1. Factores culturales

Los factores culturales desempeñan un papel crucial en la decisión de una madre de amamantar o no a su bebé, estas creencias, normas y prácticas sociales pueden influir significativamente en la duración y exclusividad de la lactancia materna. Entre los principales factores culturales podemos mencionar: (UNICEF, 2023, pág. 1)

- Creencias sobre la composición de la leche materna: En algunas culturas, se cree que la leche materna no es lo suficientemente nutritiva o que no puede satisfacer las necesidades nutricionales del bebé a medida que crece.
- Percepción de la lactancia como un signo de pobreza: En ciertas sociedades, amamantar se asocia con la pobreza o con un bajo estatus social, lo que puede llevar a las madres a sentirse avergonzadas o inadecuadas.
- Priorización de la alimentación complementaria: En muchas culturas, se introduce la alimentación complementaria a muy temprana edad, lo que puede reducir la frecuencia y duración de las tomas al pecho y, en última instancia, llevar al abandono de la lactancia.
- Presión social para utilizar fórmula: La publicidad agresiva de fórmulas infantiles y la presión social para utilizarlas pueden influir en la decisión de las madres, especialmente en aquellas que no cuentan con un fuerte apoyo social para la lactancia materna.

- Tabúes y mitos sobre la lactancia: Existen numerosos tabúes y mitos relacionados con la lactancia materna en diferentes culturas, como la creencia de que la lactancia puede afectar la figura de la madre o que puede transmitir enfermedades al bebé.
- Rol de la mujer en la sociedad: Las expectativas culturales sobre el rol de la mujer en la sociedad pueden influir en la decisión de amamantar. En algunas culturas, se espera que las mujeres se dediquen principalmente al cuidado de los hijos, lo que puede facilitar la lactancia, mientras que, en otras, se espera que las mujeres trabajen fuera del hogar, lo que puede dificultar la continuación de la lactancia.

5.2.2. Factores económicos que influyen en el abandono de la lactancia materna

A menudo, las presiones financieras pueden influir en la elección de la alimentación infantil, lo que a su vez afecta la duración y exclusividad de la lactancia materna. A continuación, se detallan algunos de los principales factores económicos que pueden llevar al abandono de la lactancia materna: el costo de oportunidad, el tiempo dedicado a la lactancia materna puede percibirse como un tiempo perdido de trabajo remunerado, especialmente para madres que necesitan volver a trabajar pronto. Esta pérdida de ingresos puede ser una presión económica significativa para algunas familias. También, Las empresas de fórmulas infantiles invierten grandes cantidades de dinero en publicidad, lo que puede influir en la percepción de las madres sobre la necesidad de utilizar estos productos. A menudo, se presentan como una alternativa conveniente y fácil, lo que puede ser especialmente atractivo para las madres que trabajan o que tienen poco tiempo. (UAM-CIBER, 2021, pág. 6)

Por otro lado, la falta de políticas públicas que apoyen la lactancia materna, como la licencia de maternidad extendida y las salas de lactancia en los lugares de trabajo, puede dificultar que las madres continúen amamantando. A mismo, en algunos

casos, los problemas de salud relacionados con la lactancia materna, como la mastitis, pueden requerir atención médica, lo que puede generar costos adicionales para las familias. (UAM-CIBER, 2021, pág. 7)

5.2.3. Factores sociales que influyen en el abandono de la Lactancia materna

Los factores sociales pueden variar de una cultura a otra, pero en general, influyen en la percepción social de la lactancia materna, el apoyo social que reciben las madres y las normas culturales relacionadas con la maternidad y la crianza de los hijos. Los factores sociales que influyen en el abandono de la lactancia materna son: normas sociales: como la edad, en algunas culturas la lactancia materna en público puede ser vista como inapropiada o tabú, lo que puede llevar a las madres a sentirse incómodas y a abandonar la lactancia. (Valle, García, & Álvarez, Revista CONAMED, 2020, pág. 167)

Así mismo, la idealización de la maternidad: la imagen idealizada de la maternidad, promovida por los medios de comunicación y la publicidad, a menudo presenta a madres perfectas con cuerpos perfectos, lo que puede generar presión en las madres para cumplir con estos estándares y abandonar la lactancia si sienten que afecta su apariencia física. También, la influencia de la familia y amigos: el apoyo o la falta de apoyo de la familia y los amigos puede influir significativamente en la decisión de una madre de amamantar. Si la familia o los amigos desalientan la lactancia materna, es más probable que la madre la abandone. (Valle, García, & Álvarez, Revista CONAMED, 2020, pág. 168)

5.2.4. Factores laborales que influyen en el abandono de la lactancia materna

La combinación de las demandas del trabajo y la necesidad de amamantar a un bebé puede generar desafíos significativos que, en muchos casos, llevan al abandono de la lactancia, siendo estos: (UNICEF ECUADOR, 2022, pág. 4)

- Ausencia de salas de lactancia: La falta de espacios adecuados y privados para que las madres puedan extraer leche materna en el lugar de trabajo es una barrera importante.
- Horarios rígidos: Los horarios de trabajo inflexibles y la imposibilidad de tomar descansos regulares para amamantar o extraer leche pueden dificultar la continuación de la lactancia.
- Falta de flexibilidad: La falta de flexibilidad en las tareas laborales y la presión por cumplir con objetivos pueden hacer que las madres se sientan obligadas a priorizar el trabajo sobre la lactancia.
- Estigma asociado a la lactancia: En algunos entornos laborales, la lactancia materna puede ser vista como una distracción o una señal de falta de compromiso con el trabajo.
- Miedo a las represalias: Algunas madres temen ser discriminadas o despedidas si expresan su necesidad de amamantar en el trabajo.
- Culpabilidad y estrés: Las madres trabajadoras a menudo se sienten culpables por no poder dedicar todo el tiempo que desearían a sus bebés y pueden experimentar un alto nivel de estrés, lo que puede afectar su producción de leche y su capacidad para continuar amamantando.

5.2.5. Factores relacionados con la madre y el bebé que influyen en el abandono de la lactancia materna

Los factores que influyen para que las madres abandonen la lactancia materna son: La falta de información, un conocimiento insuficiente sobre los beneficios de la lactancia materna, las técnicas correctas para amamantar o la resolución de problemas comunes puede generar inseguridad y desánimo en las madres. Al

misma tiempo, las madres tienen dificultades para amamantar como por ejemplo problemas físicos como pezones planos o invertidos, dolor, producción insuficiente de leche o mastitis pueden hacer que la lactancia sea una experiencia dolorosa y frustrante. También la falta de apoyo de la pareja, familia, amigos o profesionales de la salud puede desanimar a las madres y hacer que abandonen la lactancia.

Se considera importante mencionar que el abandono de la lactancia materna por parte de madres primerizas es un fenómeno común que puede atribuirse a una combinación de factores emocionales, sociales, físicos y culturales. Muchas madres primerizas enfrentan inseguridades y dudas sobre si están alimentando correctamente a sus bebés, debido a la falta de apoyo adecuado, tanto de profesionales de la salud como de familiares, puede llevarlas a abandonar la lactancia. Así mismo, porque durante los primeros meses, las madres pueden experimentar problemas como dolor al amamantar, grietas en los pezones, o la percepción de que no producen suficiente leche que puede provocar estrés o ansiedad en la madre, por lo tanto, estas dificultades, combinadas con la falta de información sobre cómo manejarlas, pueden desmotivarlas a continuar. De igual forma, el uso de biberones o la introducción temprana de fórmula puede interferir con la lactancia, ya que el bebé puede rechazar el pecho o disminuir la producción de leche debido a la menor estimulación. (Campiño & Duque, 2019, pág. 1)

De igual forma existe algunos problemas del bebé que pueden llevar al abandono de la lactancia materna como: dificultad en el agarre o succión, algunos bebés tienen problemas para agarrarse correctamente al pecho, lo que puede dificultar la extracción de leche. Esto puede deberse a factores como frenillo lingual corto (anquiloglosia) o debilidad en los músculos de la boca. Estas dificultades pueden generar frustración tanto en el bebé como en la madre, lo que puede llevar al abandono de la lactancia. En ocasiones, los bebés pueden rechazar el pecho debido a cambios en el sabor de la leche (por ejemplo, por la dieta de la madre o medicamentos) o por confusión con el uso de biberones. Este rechazo puede ser

frustrante para la madre y llevarla también a abandonar la lactancia materna. (Díaz, 2025, pág. 1)

Otros factores se pueden mencionar las condiciones socioeconómicas de las madres con bajos ingresos, bajo nivel educativo o que viven en condiciones de hacinamiento pueden tener mayores dificultades para amamantar debido a la falta de recursos y apoyo y por último el retorno al trabajo porque las madres trabajadoras suelen enfrentar dificultades para continuar amamantando debido a la falta de facilidades en el lugar de trabajo, como salas de lactancia o horarios flexibles. (Valle, García, & Álvarez, Revista CONAMED, 2020, pág. 169)

Del mismo modo existen factores que están relacionados con el bebé y que pueden influir para el abandono de la lactancia materna el cual son las siguientes: problemas de salud del bebé, existen algunas enfermedades del bebé pueden requerir alimentación complementaria o exclusiva con fórmula, lo que puede llevar al abandono de la lactancia materna. También, la dificultad para tomar el pecho, algunos bebés pueden tener dificultades para tomar el pecho debido a problemas de succión o problemas de salud. (Valle, García, & Álvarez, Revista CONAMED, 2020, pág. 170)

5.3. Centro de Salud de El progreso Jutiapa

En el municipio de El Progreso, departamento de Jutiapa, funciona el Centro de Salud, inició a funcionar en el año de 1970, como una estrategia de extensión de cobertura, su horario de atención es de lunes a viernes de 8:00 a 16:30 horas. La cartera de servicios que cuenta el Centro de Salud son: Consulta externa, psicología, trabajo social, nutrición, atención prenatal, atención del puerperio, atención del neonato, atención a la niña y niño, atención diferenciada a adolescentes, atención del adulto, atención del adulto mayor, atención a la

demandas, procedimientos quirúrgicos menores, inmunizaciones, oferta y aplicación de métodos de planificación familiar, laboratorio, entre otros.

Su misión es: “Proporcionar servicios de salud a la población con eficiencia, eficacia y equidad, especialmente a los grupos humanos postergados, para satisfacer sus necesidades de salud mediante la plena participación comunitaria que ayude al auto cuidado y la autogestión mejorando las condiciones de vida”. Así mismo tiene como visión “Lograr el mejor nivel de salud y bienestar de la población del municipio del Progreso, departamento de Jutiapa, mediante la participación de todos los estratos sociales rumbo a la consolidación de la paz y el desarrollo integral de la sociedad”. (Centro de Salud de El Progreso, 2024, pág. 01)

Es importante mencionar que se atienden un aproximado de 100 a 150 personas diarias, al mismo tiempo la población programada que se atiende menor de 6 meses es de 408 niños y niñas. Así mismo se menciona que no se cuenta con un programa específico para abordar el abandono de la lactancia materna, solo los educadores brindan información, educación y comunicación a través de charlas educativas, trifoliares y rotafolios a las personas que acuden a la consulta externa del Centro de Salud. El personal médico y de enfermería brinda educación incidental.

VI. METODOLOGÍA

6.1. Tipo de estudio

El tipo de la presente investigación fue descriptivo porque se describieron todos los componentes principales de la realidad sobre el abandono de la lactancia materna en niños menores de 6 meses. Así mismo su tuvo un enfoque cuantitativo porque se realizó un análisis estadístico para describir, explicar y predecir el problema mediante datos números. De la misma forma el estudio fue de corte transversal porque se realizó en un tiempo determinado de septiembre a nombre de 2024.

6.2. Diseño de la investigación

En el presente estudio “Factores que influyen en el abandono de la lactancia materna en niños menores de 6 meses de edad en el Centro de Salud de El Progreso, Jutiapa”, fue una investigación cuantitativa y el método deductivo por medio del cual permitió la aplicación de técnicas como la observación, análisis y síntesis. Al mismo tiempo, el instrumento que se aplicó fue una encuesta estructurada con preguntas de selección múltiple, utilizando la escala de Likert mismos que sirvieron para obtener las frecuencias como porcentajes que permitió la elaboración de análisis de resultados de la investigación.

6.3. Unidad de análisis

La investigación tomó como unidad de análisis a madres que brindaban lactancia materna a niños menores de 6 meses de edad que asistieron al Centro de Salud de El Progreso, Jutiapa.

6.4. Población

El estudio se aplicó a 110 madres que brindan lactancia materna que asistieron a la consulta externa de El Centro de Salud de El Progreso, Jutiapa.

6.5. Muestra

La muestra se realizó a través de una encuesta a 110 madres lactantes que asistieron al Centro de Salud durante una semana ya que se encontraban citadas para el control y seguimiento de vacunas, control pediátrico entre otras.

6.6. Objetivos

6.6.1. Objetivo general

Determinar los factores que influyen en el abandono de la lactancia materna en niños menores de 6 meses de edad en el Centro de Salud de El Progreso, Jutiapa

6.6.2. Objetivos específicos

- Enumerar los factores principales que influyen en el abandono de la lactancia materna en niños menores de 6 meses de edad en el Centro de Salud de El Progreso, Jutiapa.
- Identificar el nivel de conocimiento en las madres de niños menores de 6 meses de edad y el impacto que tiene el abandono de la lactancia materna en el Centro de Salud de El Progreso, Jutiapa.

6.7. Cuadro de operacionalización de variable

OBJETIVO	VARIABLE	DEFINICIÓN OPERACIONAL	INDICADOR	ITEMS
Determinar los factores que influyen en el abandono de la lactancia materna en niños menores de 6 meses de edad en el Centro de Salud de El Progreso, Jutiapa	Factores que influyen en el abandono de la lactancia materna en niños menores de 6 meses en el Centro de Salud de El Progreso, Jutiapa	Son causas que puede originar el abandono de la lactancia materna en los niños menores de 6 meses	Factores psicológicos Factores relacionados con la salud Factor social Factor económico Beneficio para el bebé Beneficio para la madre Importancia de lactancia materna Posiciones para amamantar Problemas comunes y como resolverlos	1 y 2 3 y 4 5 y 6 7 8 9 10 11 12

6.8. Criterios de inclusión y exclusión

6.8.1. Criterio de inclusión

En la presente investigación se tomó en cuenta a todas las madres lactantes de niños menores de 6 meses de edad que deseaban participar de manera voluntaria en el estudio que asistieron a la Consulta Externa del Centro de Salud de El Progreso, Jutiapa.

6.8.2. Criterio de exclusión

Se tomó como criterio de exclusión a las madres lactantes de niños menores de 6 meses de edad, que no deseaban participar y las que no asistieron la cita médicas de la semana que se aplicó la encuesta en el Centro de Salud de El Centro de Salud de El Progreso, Jutiapa.

6.9. Instrumento

Previo a la aplicación del instrumento se trabajó un consentimiento informado donde se realizó una presentación y explicación del objetivo de la encuesta para que las personas encuestadas pudieran brindar su consentimiento y aval para participar en la investigación. Al mismo tiempo el instrumento fue una encuesta dirigida con 12 preguntas de selección múltiple aplicando la escala de Likert que permitió la realización del análisis de los resultados.

6.10. Principios éticos de la investigación

6.10.1. Respeto a la dignidad humana

Los participantes en la investigación fueron tratados con respeto y dignidad en todo momento, por lo tanto, se respetó el resultado de la investigación.

6.10.2. Principio de Beneficencia

Los beneficios de la investigación superaron los riesgos para los participantes, así como también que los resultados de investigación sean de beneficio para la sociedad y contribuya al avance científico y conocimientos para enfermería.

6.10.3. Principio de Justicia

Los beneficios y los riesgos de la investigación deben distribuirse de manera equitativa entre los participantes, esto quiere decir que los beneficios de la investigación independiente de sus características sociales, económicas o demográficas serán para todos los individuos

VII. ANÁLISIS Y PRESENTACIÓN DE RESULTADOS

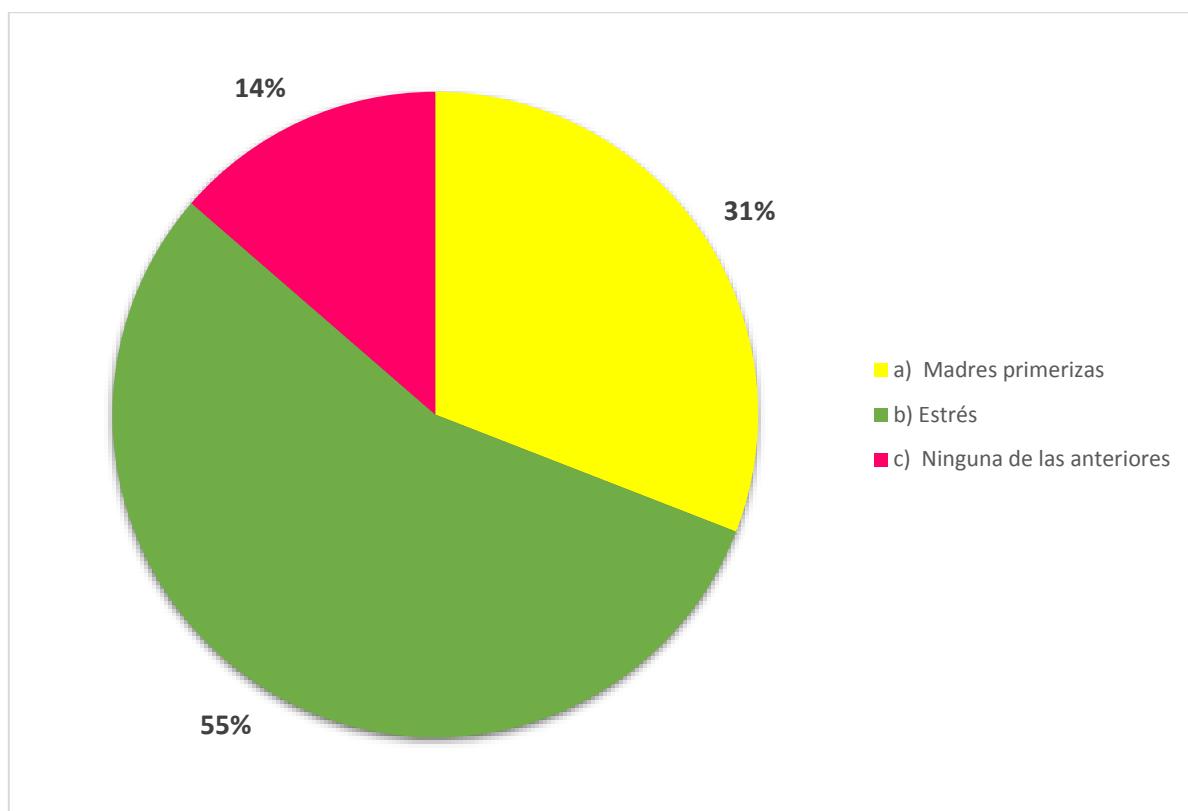
Tabla y gráfica No. 1

¿Cuáles de los factores puede influir para abandonar la lactancia materna?

Criterio	Frecuencia	Porcentaje
a) madres primerizas	34	31%
b) Estrés	61	55%
c) Ninguna de la anteriores	15	14%
TOTAL	110	100%

Fuente: Cuestionario realizado para la presentación de investigación de enfermería sobre Factores que influyen en el abandono de la lactancia materna en niños menores de seis meses en el Centro de Salud de El Progreso, Jutiapa.

Gráfica No. 1



De las madres encuestadas respondieron 34 personas que equivale al 31% que los factores que pueden influir para abandonar la lactancia materna es porque son madres primeriza, 61 dijeron que es el estrés que corresponde al 55% y 15 contestaron que ninguna es correcto 14%.

Se observa que uno de los factores predominantes que pueden influir para la abandonar la lactancia es el estrés. La maternidad puede ser un desafío emocional, y el estrés asociado con la crianza puede llevar a sentimientos de incapacidad o frustración, esto puede resultar en que algunas madres opten por abandonar la lactancia como una forma de aliviar la presión que sienten. Las madres que enfrentan altos niveles de estrés especialmente cuando son primigestas y pueden tener dificultades para establecer una lactancia exitosa, debido a que la relación entre el estado emocional de la madre y el desconocimiento de una nueva experiencia la lactancia puede ser un desafío emocional, sin embargo, el estrés puede hacer en algunos casos que las madres se sientan abrumadas y menos capaces de continuar amamantando.

Se considera importante mencionar que el abandono de la lactancia materna por parte de madres primerizas es un fenómeno común que puede atribuirse a una combinación de factores emocionales, sociales, físicos y culturales; enfrentan inseguridades, debido a la falta de apoyo adecuado, tanto de profesionales de la salud como de familiares, puede llevarlas a abandonar la lactancia. Así mismo, porque durante los primeros meses, las madres pueden experimentar problemas como dolor al amamantar, grietas en los pezones, o la percepción de que no producen suficiente leche que puede provocar estrés o ansiedad en la madre, por lo tanto, estas dificultades, combinadas con la falta de información sobre cómo manejarlas, pueden desmotivarlas a continuar. De igual forma, el uso de biberones o la introducción temprana de fórmula puede interferir con la lactancia, ya que el bebé puede rechazar el pecho o disminuir la producción de leche debido a la menor estimulación. (UNICEF, 2023, pág. 2)

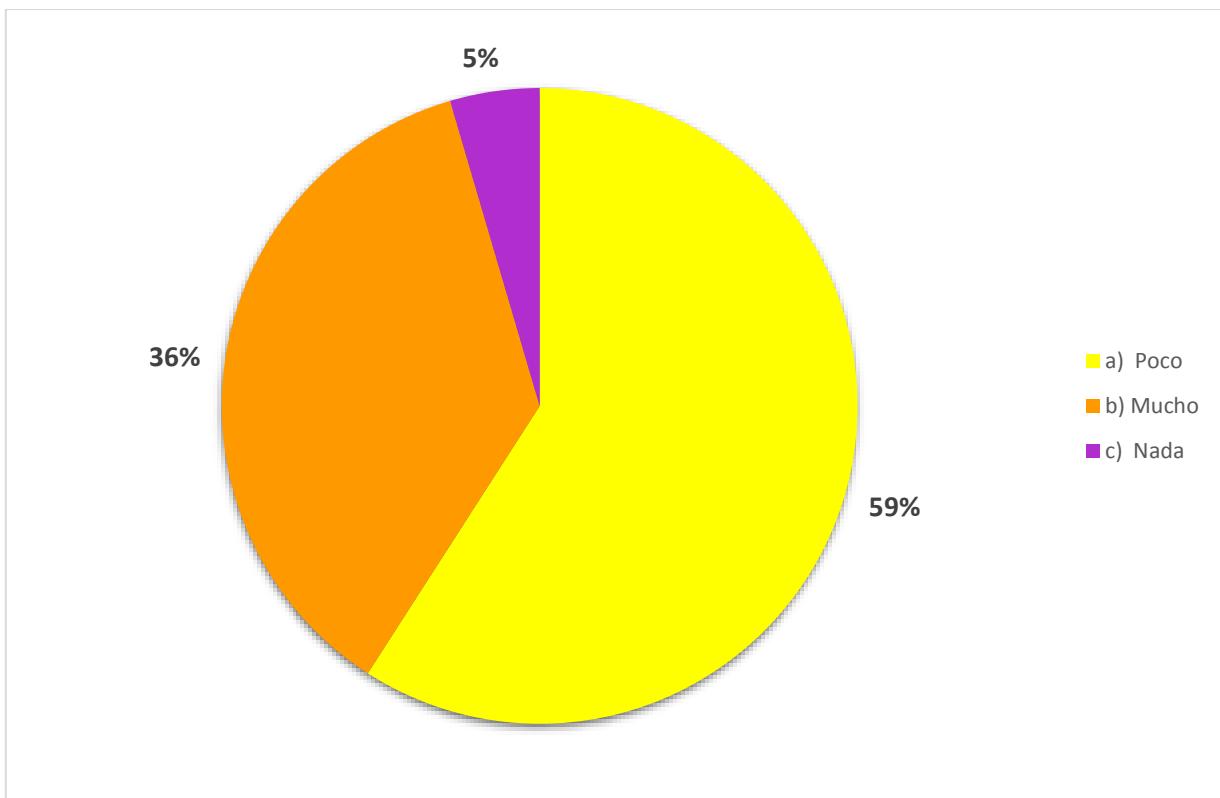
Tabla y gráfica No. 2

¿Considera que es estrés y ansiedad puede afectar la producción de leche y abandonar la lactancia materna?

Criterio	Frecuencia	Porcentaje
a) Poco	65	59%
b) Mucho	40	36%
c) Nada	5	5%
TOTAL	110	100%

Fuente: Cuestionario realizado para la presentación de investigación de enfermería sobre Factores que influyen en el abandono de la lactancia materna en niños menores de seis meses en el Centro de Salud de El Progreso, Jutiapa.

Gráfica No. 2



Del total de personas encuestadas 65 personas mencionaron que consideran que es poco el estrés y ansiedad puede afectar la producción de leche y abandonar la

lactancia materna que es correspondiente al 59%, 40 madres dijeron que mucho siendo un equivalente al 36% y 5 hacen mención que nada que corresponde al 5%.

Se identificó que para las madres el estrés y la ansiedad si puede afectar poco la producción de leche y abandonar la lactancia materna. Sin embargo, cuando una madre experimenta estrés físico o mental, su cuerpo libera hormonas como la adrenalina, noradrenalina y cortisol. Estas hormonas son parte de la respuesta de "lucha o huida" del organismo y pueden interferir con la producción de leche, aunque en algunos casos este bloqueo es temporal, puede afectar la cantidad de leche que se produce en momentos críticos. Entonces, estrés puede inhibir la producción o liberación de leche materna. Cuando una madre experimenta altos niveles de tensión, esto puede interferir con la respuesta hormonal necesaria para la lactancia, lo que puede llevar a una disminución en la cantidad de leche producida.

Las emociones de la madre, como la ansiedad y el estrés, pueden influir en su percepción de la lactancia, cuando una madre está abrumada, puede interpretar la dificultad en la lactancia como un signo de que no está produciendo suficiente leche, lo que puede llevárla a abandonar la lactancia. El estrés también puede alterar el microbiota de la leche materna, reduciendo la diversidad de bacterias beneficiosas y esto no solo afecta la calidad de la leche, sino que también puede influir en la salud del recién nacido.

Culpabilidad y estrés: Las madres trabajadoras a menudo se sienten culpables por no poder dedicar todo el tiempo que desearían a sus bebés y pueden experimentar un alto nivel de estrés, lo que puede afectar su producción de leche y su capacidad para continuar amamantando. (UNICEF ECUADOR, 2022, pág. 4)

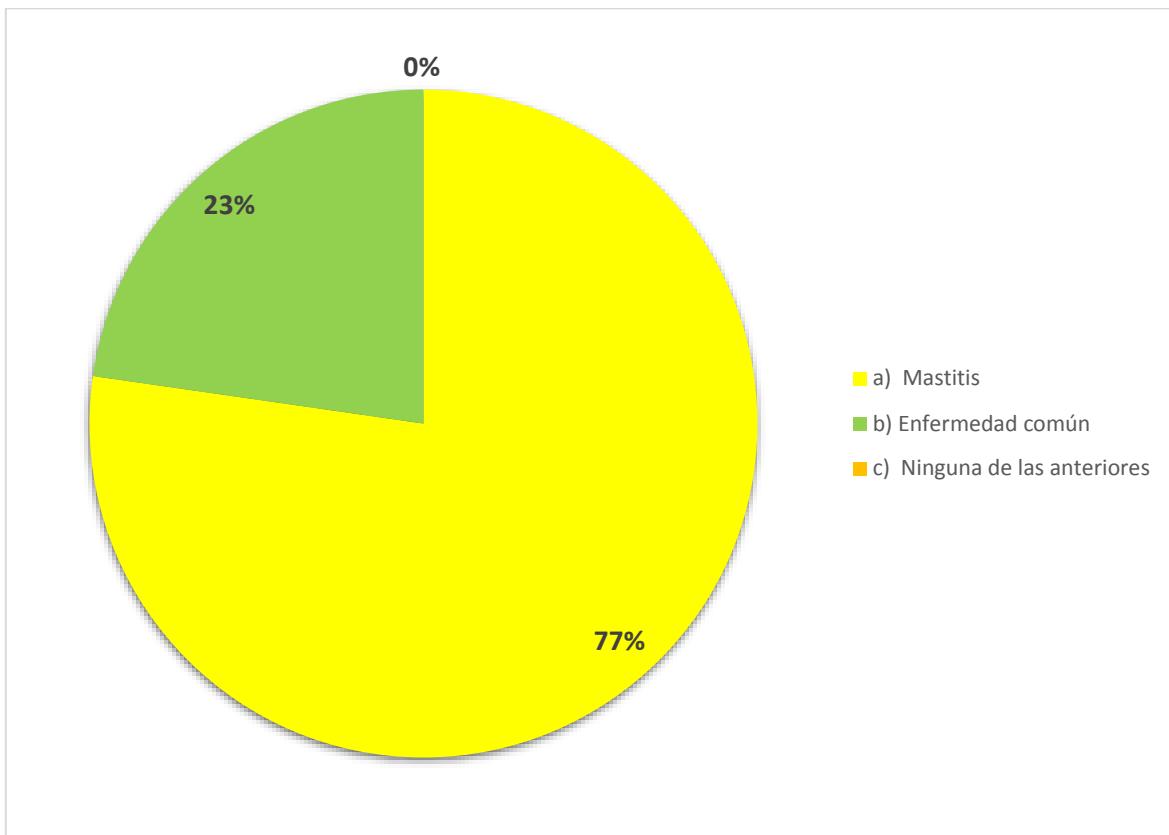
Tabla y gráfica No. 3

¿Cuáles de las siguientes enfermedades en la madre puede ser causa para abandonar la lactancia materna?

Criterio	Frecuencia	Porcentaje
a) Mastitis	85	77%
b) Enfermedad común	25	23%
c) Ninguna de las anteriores	0	0%
TOTAL	110	100%

Fuente: Cuestionario realizado para la presentación de investigación de enfermería sobre Factores que influyen en el abandono de la lactancia materna en niños menores de seis meses en el Centro de Salud de El Progreso, Jutiapa.

Gráfica No. 3



Según la gráfica se observa que las madres encuestadas respondieron 85 personas que equivale al 77% que las enfermedades de las madres que puede ser causan para abandonar la lactancia materna es la mastitis, 24 personas contestaron que enfermedad común que corresponde al 23%.

Se evidencia que la enfermedad de la mastitis en madres lactantes puede ser causa para abandonar la lactancia materna. La mastitis es una infección en las mamas, que no solo causan dolor, sino que también pueden generar fiebre y malestar general en la madre. Esto puede hacer que la lactancia se sienta como una carga adicional en un momento ya difícil, lo que puede llevar a la madre a optar por la alimentación con fórmula. También, las enfermedades que afectan la forma o la función del pezón, como pezones planos o agrietados, pueden dificultar que el bebé se agarre correctamente. Esto puede resultar en una alimentación ineficaz y frustrante tanto para la madre como para el bebé, lo que puede llevar a la decisión de abandonar la lactancia, como también el dolor puede hacer que la experiencia de amamantar sea desagradable, llevando a algunas madres a optar por dejar la lactancia para evitar el sufrimiento físico

En algunas situaciones, la lactancia materna puede no ser la mejor opción, pero se debe realizar una evaluación individualizada por parte de un equipo médico especializado. Estas situaciones incluyen: infecciones maternas: Algunas infecciones, como la tuberculosis activa no tratada, pueden transmitirse al bebé a través de la leche materna. Además, enfermedades maternas graves: Enfermedades como el cáncer o ciertas enfermedades cardíacas pueden afectar la producción de leche o poner en riesgo la salud de la madre y problemas en la lactancia: Dificultades para amamantar, pezones invertidos o producción insuficiente de leche pueden hacer que la lactancia materna sea difícil o imposible. (Comité de Nutrición y Lactancia Materna, 2024, pág. 1)

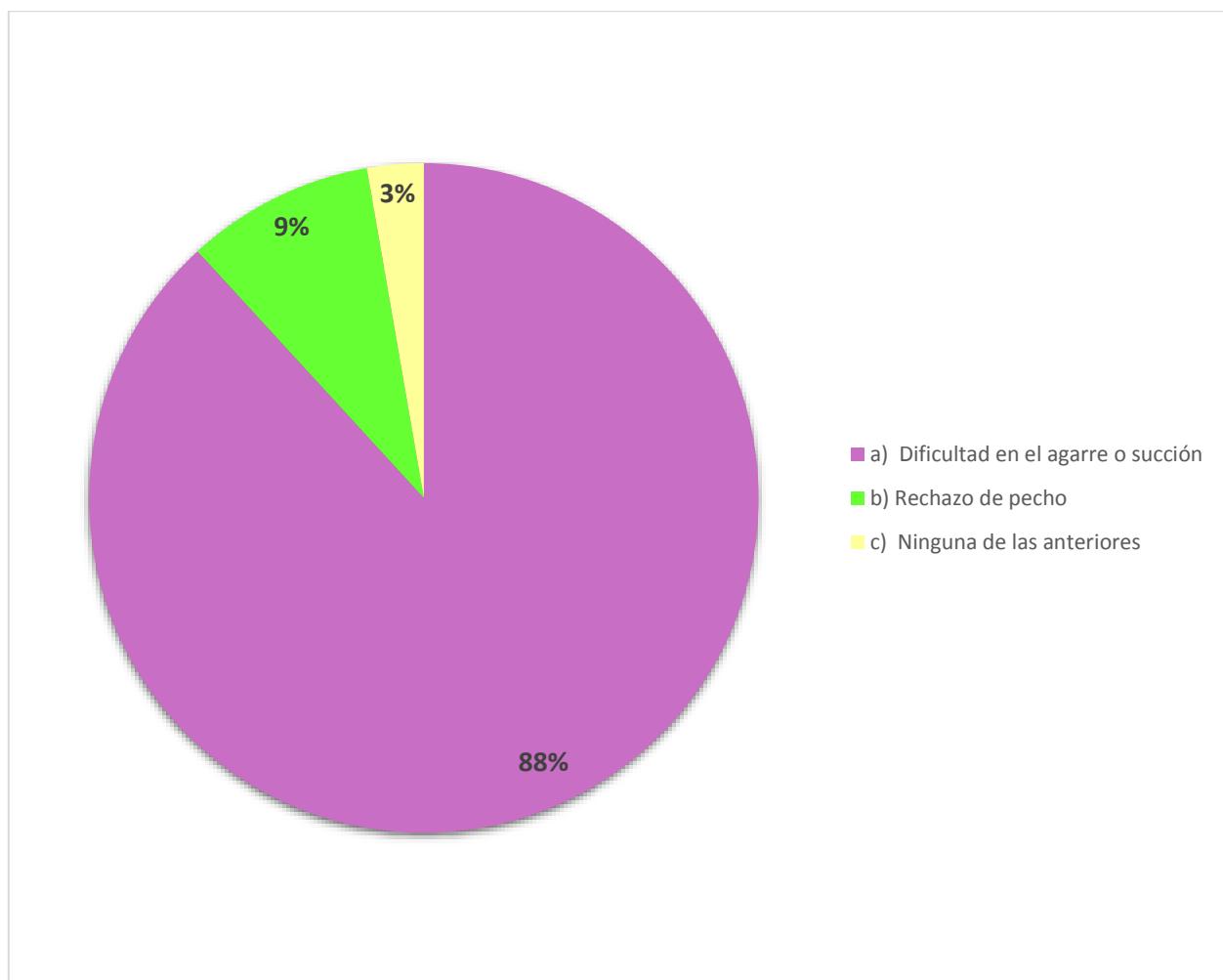
Tabla y gráfica No. 4

¿Cuáles de los siguientes problemas del bebé puede ser causa para abandonar la lactancia materna?

Criterio	Frecuencia	Porcentaje
a) Dificultad en el agarre o succión	97	88%
b) Intolerancia la lactosa	10	9%
c) Ninguna de las anteriores	3	3%
TOTAL	110	100%

Fuente: Cuestionario realizado para la presentación de investigación de enfermería sobre Factores que influyen en el abandono de la lactancia materna en niños menores de seis meses en el Centro de Salud de El Progreso, Jutiapa.

Gráfica No. 4



A través de la gráfica se observa que 97 madres contestaron que los problemas de la succión de bebé pueden ser causa para abandonar la lactancia materna que corresponde al 88%, 10 dijeron que por enfermedad común que equivale al 9% y 3 mencionaron que ninguna de las anteriores que es igual al 3%.

Se demostró que la dificultad en el agarre o succión puede ser una causa para que las madres decidan abandonar la lactancia materna. Si un bebé tiene problemas de succión, puede no ser capaz de extraer la leche de manera efectiva. Esto puede llevar a que el bebé no reciba la cantidad adecuada de alimento, lo que puede resultar en poca ganancia de peso como irritabilidad. Una succión ineficaz puede causar dolor y traumatismos en los pezones de la madre. Si la lactancia se convierte en una experiencia dolorosa, es probable que la madre se sienta desmotivada y opte por abandonar la lactancia para evitar el malestar. De la misma forma, la succión ineficaz puede afectar la producción de leche materna. Cuando el bebé no succiona adecuadamente, la madre puede experimentar una disminución en la producción de leche, lo que puede llevar a un ciclo negativo donde la madre se siente aún más insegura sobre su capacidad para amamantar.

De igual forma existe algunos problemas del bebé que pueden llevar al abandono de la lactancia materna como: dificultad en el agarre o succión, algunos bebés tienen problemas para agarrarse correctamente al pecho, lo que puede dificultar la extracción de leche. Esto puede deberse a factores como frenillo lingual corto (anquiloglosia) o debilidad en los músculos de la boca. Estas dificultades pueden generar frustración tanto en el bebé como en la madre, lo que puede llevar al abandono de la lactancia. En ocasiones, los bebés pueden rechazar el pecho debido a cambios en el sabor de la leche (por ejemplo, por la dieta de la madre o medicamentos) o por confusión con el uso de biberones. Este rechazo puede ser frustrante para la madre y llevarla también a abandonar la lactancia materna. (Díaz, 2025, pág. 2)

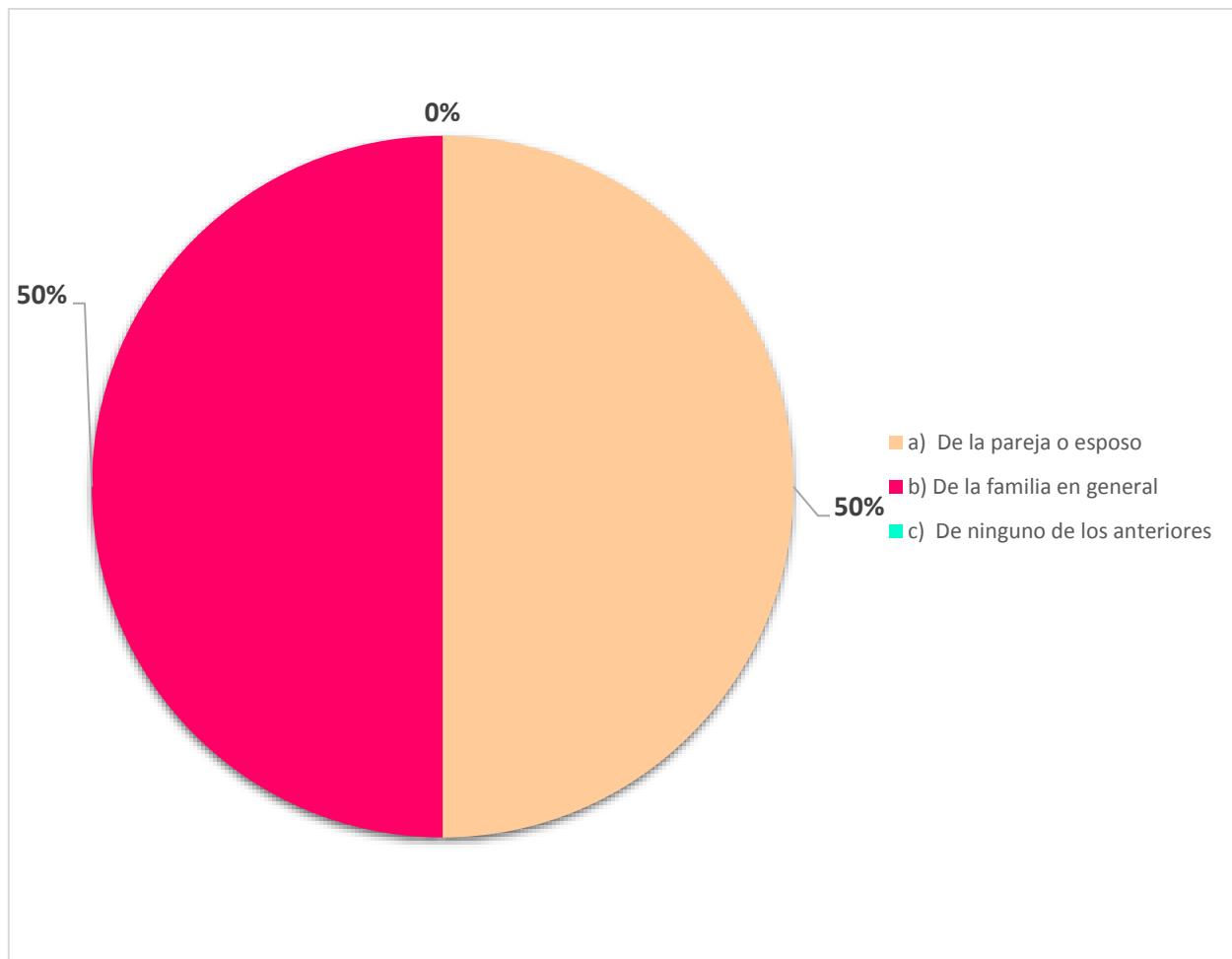
Tabla y gráfica No. 5

¿De quienes necesita para no abandonar la lactancia materna?

Criterio	Frecuencia	Porcentaje
a) De la pareja o esposo	55	50%
b) De la familia en general	55	50%
c) De ninguno de los anteriores	0	0%
TOTAL	110	100%

Fuente: Cuestionario realizado para la presentación de investigación de enfermería sobre Factores que influyen en el abandono de la lactancia materna en niños menores de seis meses en el Centro de Salud de El Progreso, Jutiapa.

Gráfica No. 5



Se demostró que las madres necesitan para no abandonar la lactancia materna según la encuesta que 55 dijeron que de la pareja o esposo que corresponde al 50% y 55 mencionaron que de la familia en general que equivale al 50%.

Se evidencia que las madres lactantes necesitan de la pareja, esposo, pero también de la familia en general para no abandonar la lactancia materna. El apoyo de la pareja y la familia es fundamental para que las madres no abandonen la lactancia materna. Un entorno familiar solidario, que ofrezca tanto apoyo emocional como práctico, puede hacer una gran diferencia en la experiencia de la lactancia y en la salud y bienestar de la madre y el bebé. Así también la lactancia puede ser un desafío emocional, la comprensión y el aliento de la pareja y la familia pueden ayudar a las madres a sentirse más seguras y respaldadas en su decisión de amamantar, este apoyo emocional puede reducir el estrés y la ansiedad, lo que a su vez puede facilitar una experiencia de lactancia más positiva. De igual forma la crianza de un bebé implica muchas responsabilidades, es entonces, la pareja y la familia se involucran, ayudan a compartir las tareas del hogar y el cuidado del bebé, esto permite que la madre tenga más tiempo para descansar y amamantar, lo que es esencial para mantener la lactancia.

Así mismo, la idealización de la maternidad: la imagen idealizada de la maternidad, promovida por los medios de comunicación y la publicidad, a menudo presenta a madres perfectas con cuerpos perfectos, lo que puede generar presión en las madres para cumplir con estos estándares y abandonar la lactancia si sienten que afecta su apariencia física. También, la influencia de la familia y amigos: el apoyo o la falta de apoyo de la familia y los amigos puede influir significativamente en la decisión de una madre de amamantar. Si la familia o los amigos desalientan la lactancia materna, es más probable que la madre la abandone. (Valle, García, & Álvarez, Revista CONAMED, 2020, pág. 168)

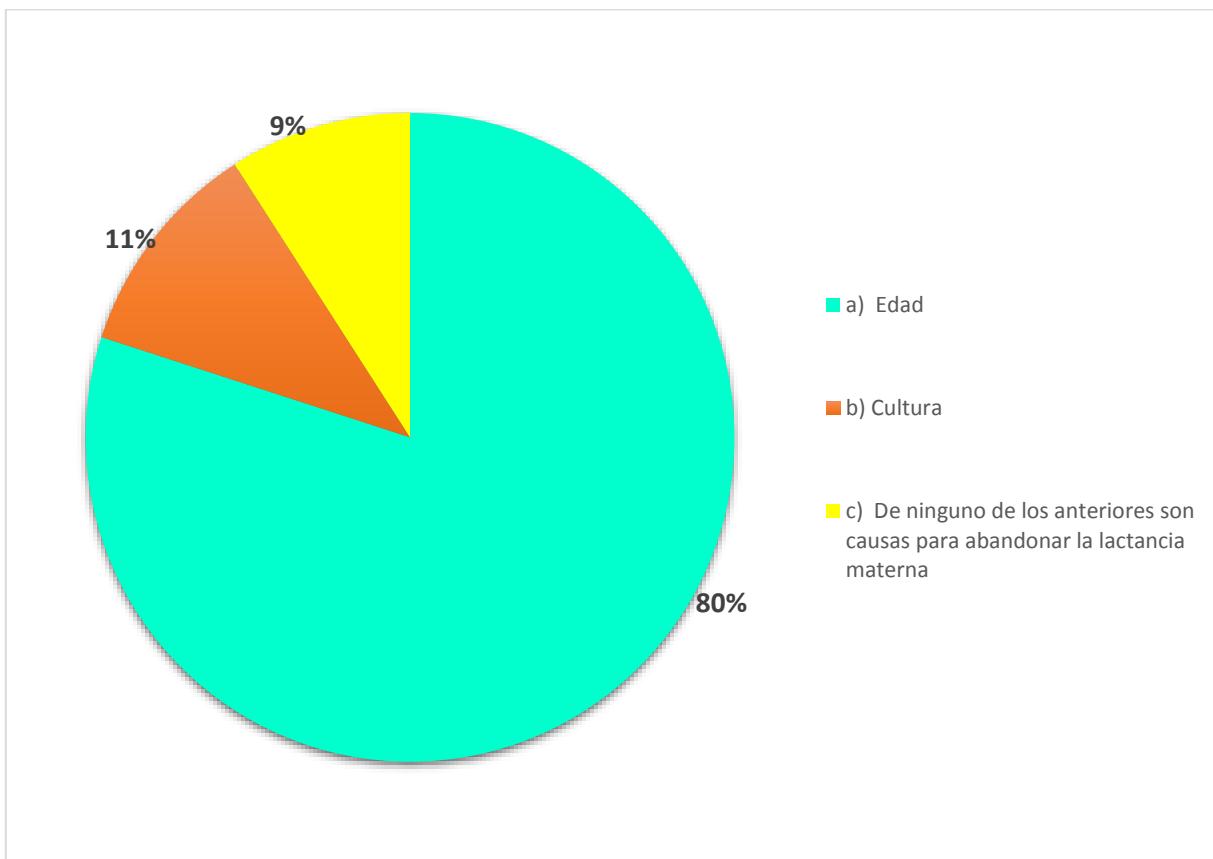
Tabla y gráfica No. 6

¿Cuáles de las presiones sociales pueden ser causa para abandonar la lactancia materna?

Criterio	Frecuencia	Porcentaje
a) Edad	88	80%
b) Cultura	12	11%
c) De ninguno de los anteriores son causas para abandonar la lactancia materna	10	9%
TOTAL	110	100%

Fuente: Cuestionario realizado para la presentación de investigación de enfermería sobre Factores que influyen en el abandono de la lactancia materna en niños menores de seis meses en el Centro de Salud de El Progreso, Jutiapa.

Gráfica No. 6



Se identificó a través de la encuesta que las presiones sociales que las madres puede enfrentar y puede ser causa para abandonar la lactancia materna son: 88 personas dijeron que es la edad que equivale al 80%, 12 personas mencionaron que por cultura 11% y 10 madres dijeron que ninguno de las anteriores son causas para abandonar la lactancia materna que equivale al 9%.

Se observa que a las madres debido a su edad es un factor para decidir abandonar la lactancia materna. En muchas culturas, la lactancia en público puede ser vista como un tabú. Las normas sociales a menudo dictan que las mujeres deben ser discretas al amamantar, lo que por su edad puede hacer que las madres se sientan presionadas y avergonzadas al hacerlo en un lugar público. Así mismo porque algunas madres temen ser juzgadas por otros. Pueden preocuparse por lo que piensen las personas a su alrededor, lo que puede generar ansiedad y hacer que prefieran amamantar en la privacidad de sus hogares, además, la percepción de cómo se ven mientras amamantan puede afectar la confianza de algunas madres. Pueden sentirse inseguras sobre su edad, cuerpo o sobre la forma en que se presenta la lactancia, lo que puede contribuir al abandono de la lactancia materna.

Los factores sociales pueden variar de una cultura a otra, pero en general, influyen en la percepción social de la lactancia materna, el apoyo social que reciben las madres y las normas culturales relacionadas con la maternidad y la crianza de los hijos. Los factores sociales que influyen en el abandono de la lactancia materna son: normas sociales: como la edad, en algunas culturas la lactancia materna en público puede ser vista como inapropiada o tabú, lo que puede llevar a las madres a sentirse incómodas y a abandonar la lactancia. (Valle, García, & Álvarez, Revista CONAMED, 2020, pág. 167)

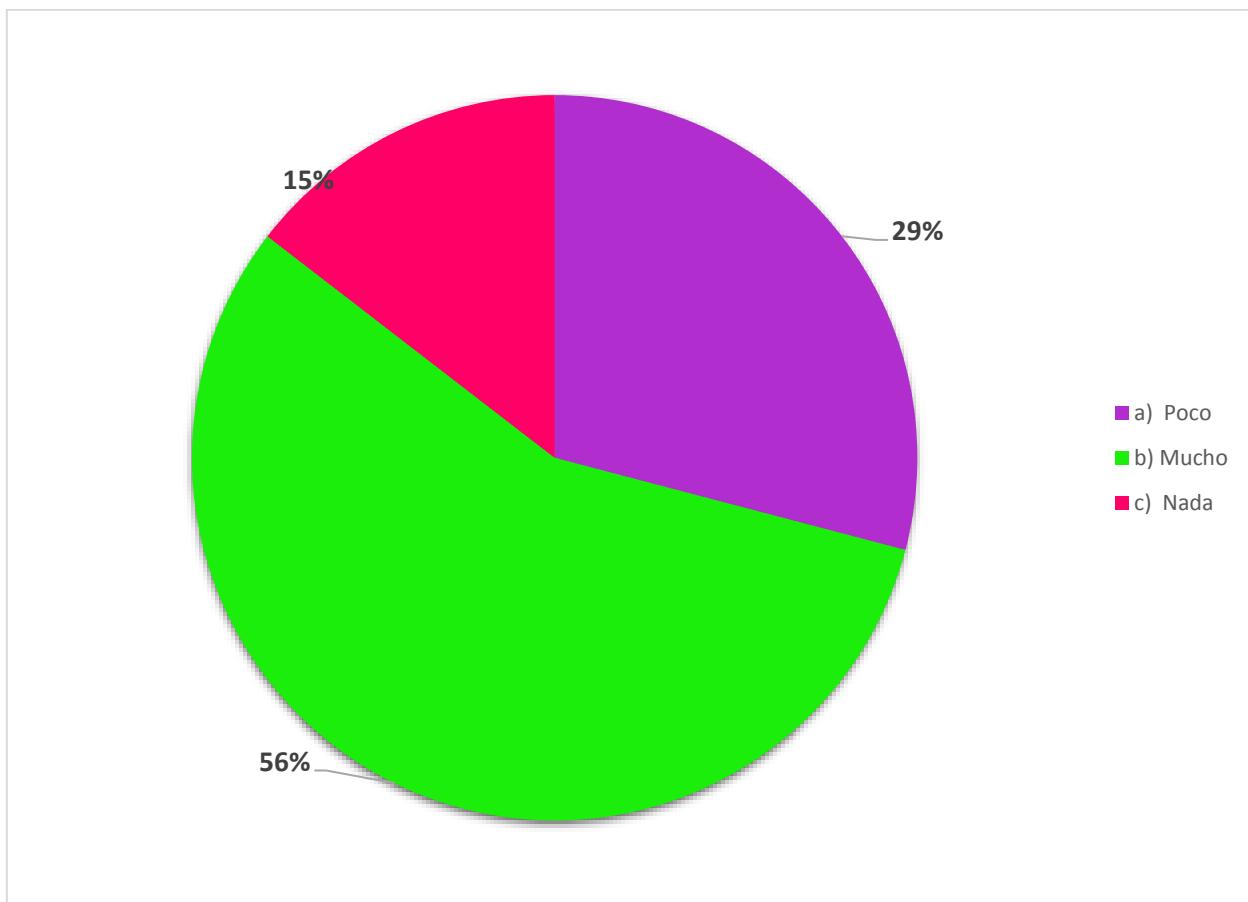
Tabla y gráfica No. 7

¿Considera que la presión para trabajar y obtener ingresos económicos puede ser causa para abandonar la lactancia materna?

Criterio	Frecuencia	Porcentaje
a) Poco	32	29%
b) Mucho	62	56%
c) Nada	16	15%
TOTAL	110	100%

Fuente: Cuestionario realizado para la presentación de investigación de enfermería sobre Factores que influyen en el abandono de la lactancia materna en niños menores de seis meses en el Centro de Salud de El Progreso, Jutiapa.

Gráfica No. 7



Por medio de la encuesta se identificó que 32 madres contestaron que poco puede ser la presión para trabajar y obtener ingresos económicos puede ser causa para abandonar la lactancia materna que corresponde al 29%, 62 dijeron que mucho que equivale al 56% y 16 mencionaron que nada que es equivalente al 15%.

Se identificó que para las madres que brindan lactancia materna la presión para trabajar y obtener ingresos económicos es de mucha importancia y puede ser causa para abandonar la lactancia materna. La necesidad de obtener ingresos económicos puede influir significativamente en la decisión de las madres de abandonar la lactancia materna. Factores como la vuelta al trabajo, la presión financiera y la falta de apoyo pueden hacer que las madres se sientan obligadas a optar por alternativas a la lactancia. Muchas madres deben regresar al trabajo poco después del parto, lo que puede dificultar la continuidad de la lactancia. La falta de políticas laborales que apoyen la lactancia, como horarios flexibles o espacios adecuados para amamantar o extraer leche, puede llevar a las madres a optar por la alimentación con fórmula para facilitar la alimentación del bebé mientras están en el trabajo

- Ausencia de salas de lactancia: La falta de espacios adecuados y privados para que las madres puedan extraer leche materna en el lugar de trabajo es una barrera importante.
- Horarios rígidos: Los horarios de trabajo inflexibles y la imposibilidad de tomar descansos regulares para amamantar o extraer leche pueden dificultar la continuación de la lactancia.
- Falta de flexibilidad: La falta de flexibilidad en las tareas laborales y la presión por cumplir con objetivos pueden hacer que las madres se sientan obligadas a priorizar el trabajo sobre la lactancia
- Estigma asociado a la lactancia: En algunos entornos laborales, la lactancia materna puede ser vista como una distracción o una señal de falta de compromiso con el trabajo. (UNICEF ECUADOR, 2022, pág. 4)

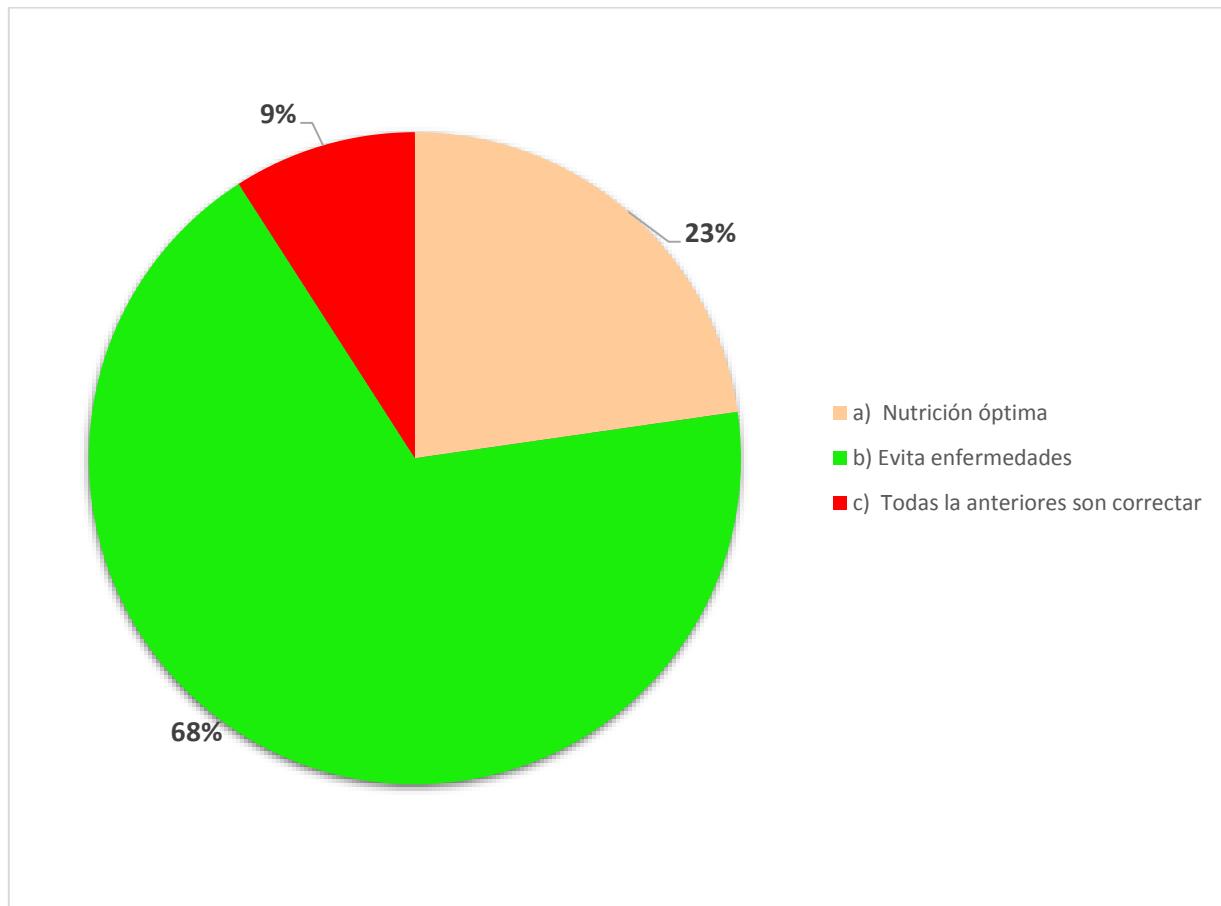
Tabla y gráfica No. 8

¿Conoce cuáles son los beneficios para el bebé de brindar lactancia materna?

Criterio	Frecuencia	Porcentaje
a) Nutrición óptima	25	23%
b) Evita enfermedades	75	68%
c) Todas la anteriores son correcta	10	9%
TOTAL	110	100%

Fuente: Cuestionario realizado para la presentación de investigación de enfermería sobre Factores que influyen en el abandono de la lactancia materna en niños menores de seis meses en el Centro de Salud de El Progreso, Jutiapa.

Gráfica No. 8



A través de la encuesta se estableció porque 25 personas dijeron que la nutrición optima son los beneficios para el bebé cuando recibe lactancia materna que equivale al 23%, 75 madres contestaron que evita enfermedades que corresponde al 68% y 10 mencionaron que todas las respuestas son correctas que es un equivalente al 9%.

Se identificó que uno de los beneficios más importantes para el bebé cuando recibe lactancia materna es que evita o minimiza enfermedades. A través de la transmisión de anticuerpos, la prevención de enfermedades comunes y el apoyo al desarrollo del sistema inmunológico, la leche materna proporciona una base sólida para la salud del recién nacido. La leche materna contiene anticuerpos y otros componentes inmunológicos que ayudan a fortalecer el sistema inmunológico del bebé. Estos anticuerpos son esenciales para combatir infecciones y enfermedades, proporcionando una defensa natural contra patógenos como virus y bacterias. De la misma manera La lactancia materna ha demostrado reducir el riesgo de enfermedades prevalentes en la infancia, como diarrea, infecciones respiratorias, alergias y asma. Esto se debe a que la leche materna proporciona nutrientes y factores de crecimiento que ayudan a desarrollar un sistema inmunológico robusto

La leche materna es un alimento completo y saludable para los recién nacidos y niños menores de 2 años, ya que contiene más de 300 nutrientes y cantidades exactas de grasas, azúcares, agua, proteínas y vitaminas que el niño necesita para crecer y desarrollarse. Al mismo tiempo, brinda beneficios para la madre, el bebé, la familia, a las instituciones de salud y a la sociedad en general. (Ministerio de Salud Pública de Ecuador, 2024, pág. 2)

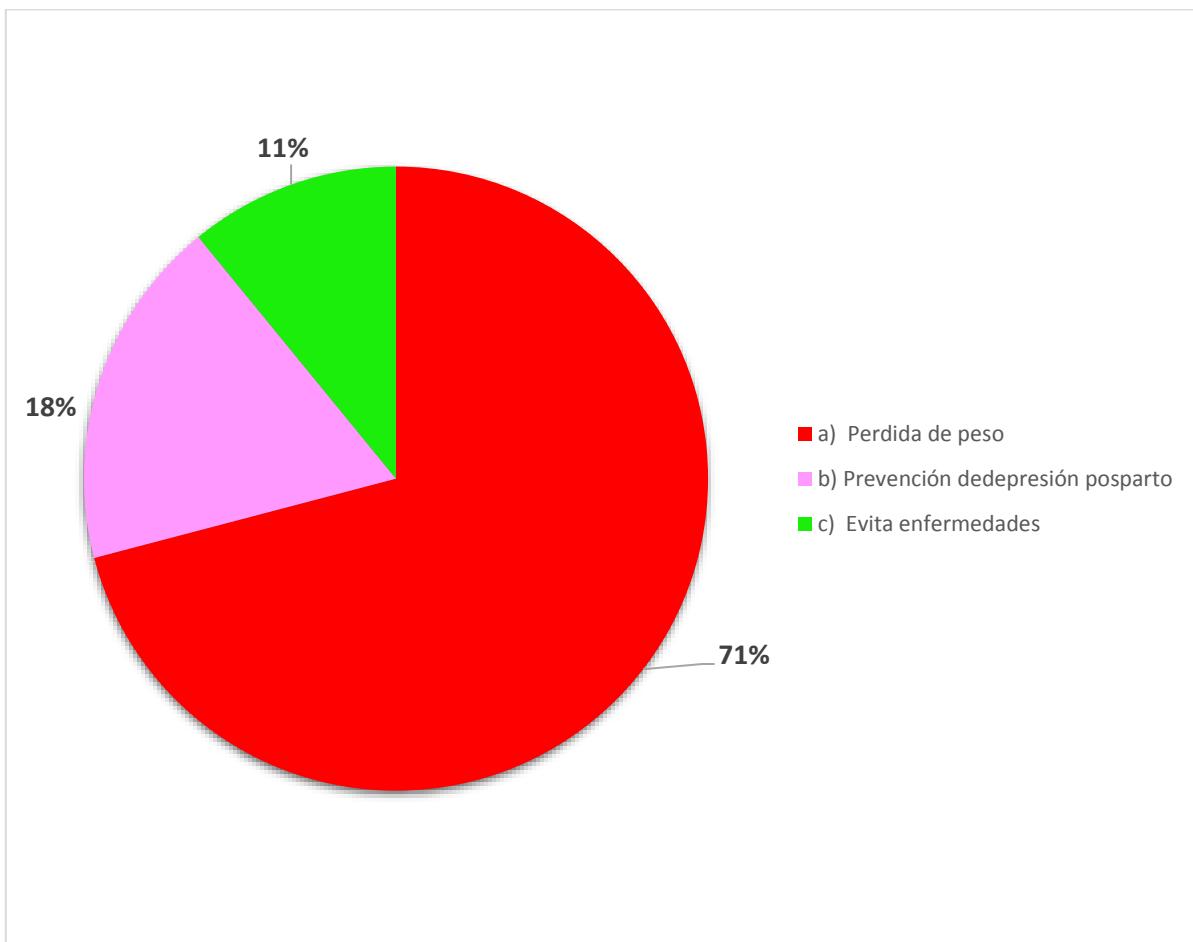
Tabla y gráfica No. 9

¿Conoce cuáles son los beneficios para la madre de brindar lactancia materna?

Criterio	Frecuencia	Porcentaje
a) Pérdida de peso	78	71%
b) Prevención de depresión posparto	20	18%
c) Evita enfermedades	12	11%
TOTAL	110	100%

Fuente: Cuestionario realizado para la presentación de investigación de enfermería sobre Factores que influyen en el abandono de la lactancia materna en niños menores de seis meses en el Centro de Salud de El Progreso, Jutiapa.

Gráfica No. 9



Por medio de la encuesta 78 madres contestaron que la pérdida de peso son unos de los beneficios para la madre de brindar lactancia materna que corresponde al 71%, 20 mencionaron que evita de depresión posparto que es un equivalente de 18% y 12 dijeron que evita enfermedades que corresponde al 11%.

Se constató que uno de los beneficios para las mujeres de brindar lactancia materna es la pérdida de peso. La lactancia materna ofrece múltiples beneficios para la madre, desde la recuperación física y la prevención de enfermedades hasta el fortalecimiento del vínculo emocional con el bebé, estos aspectos hacen que la lactancia no solo sea una opción saludable para el bebé, sino también una experiencia enriquecedora para la madre. Al producir leche, el cuerpo de la madre quema calorías adicionales, lo que puede ayudar a regresar al peso anterior al embarazo más rápidamente. También amamantar ayuda a la madre a recuperarse más rápidamente después del parto. La succión del bebé estimula la liberación de oxitocina, una hormona que ayuda a contraer el útero y reducir el sangrado postparto, lo que disminuye el riesgo de anemia.

La lactancia materna también contribuye al desarrollo sostenible, ya que es una forma de alimentación económica, ecológica, que previene enfermedades y garantiza el desarrollo psicológico, físico e intelectual de los niños y niñas. La salud de la madre se ve influenciada de manera positiva por la lactancia materna. La leche materna no solo beneficia al bebé, sino que también reduce los riesgos de cáncer de mama y ovarios, diabetes tipo II y depresión posparto en las madres. Además, la lactancia materna impacta positivamente en la salud a lo largo de la vida, al reducir el riesgo de sobrepeso, obesidad o diabetes tipo II en la adolescencia y adultez, así como mejorar el rendimiento escolar y profesional. (Ministerio de Salud Pública de Ecuador, 2024, pág. 1)

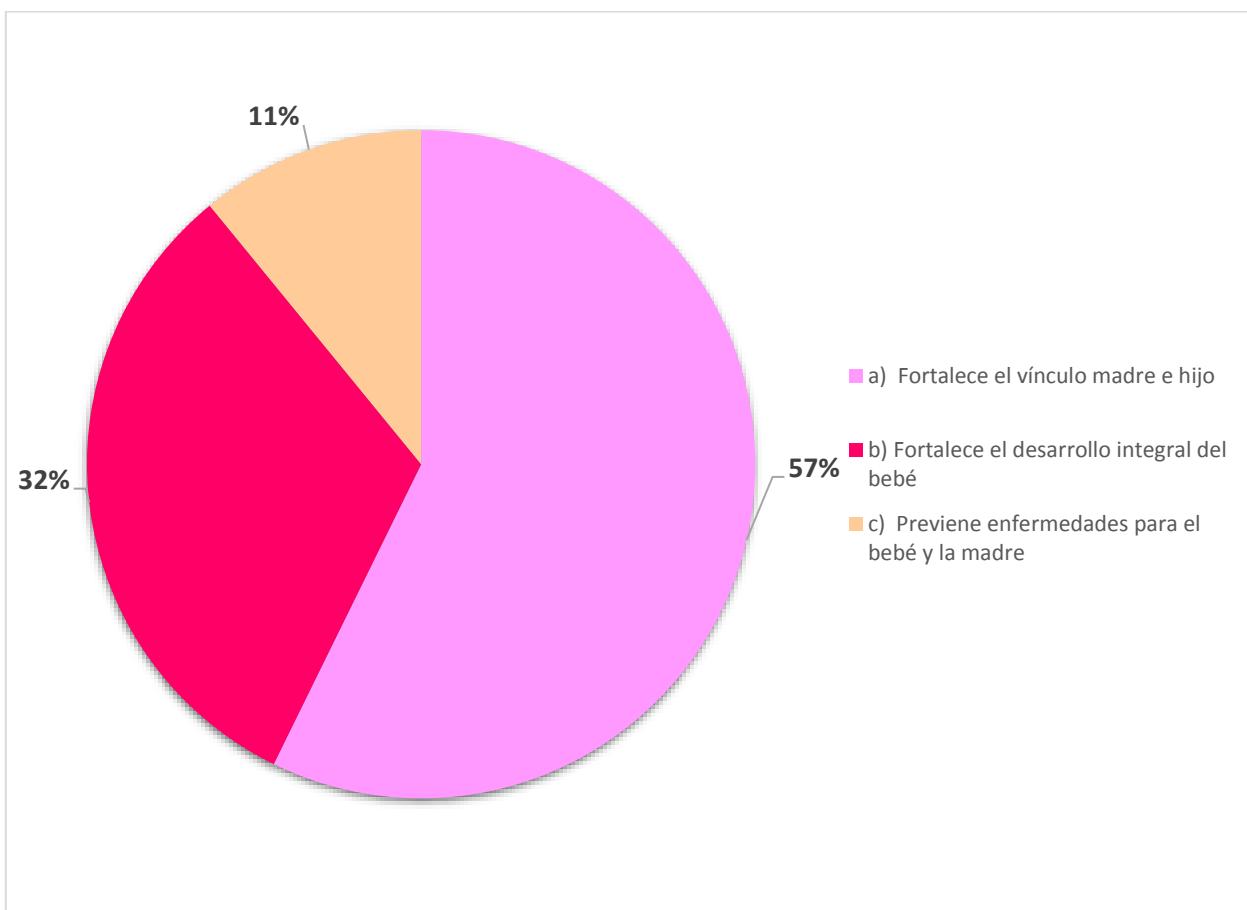
Tabla y gráfica No. 10

¿Cuál es la importancia que los niños menores de 1 año reciban lactancia materna?

Criterio	Frecuencia	Porcentaje
a) Fortalece el vínculo madre e hijo	63	57%
b) Fortalece el desarrollo integral del bebé	35	32%
c) Previene enfermedades para el bebé y la madre	12	11%
TOTAL	110	100%

Fuente: Cuestionario realizado para la presentación de investigación de enfermería sobre Factores que influyen en el abandono de la lactancia materna en niños menores de seis meses en el Centro de Salud de El Progreso, Jutiapa.

Gráfica No. 10



De las madres encuestadas, 63 hace referencia que la importancia de que los niños menores de 1 año reciban lactancia materna es porque fortalece el vínculo madre e hijo que le corresponde al 57%, 35 personas dijeron que fortalece el desarrollo integral del bebé que es un equivalente al 32% y 12 mencionaron que previene enfermedades para el bebé y la madre que corresponde al 11%.

Se determinó que una de la mayor importancia que los bebés menores de 1 año reciba lactancia materna es porque fortalece el vínculo madre e hijo. La lactancia materna es una experiencia que fortalece el vínculo entre madre e hijo a través del contacto físico, la interacción emocional y la satisfacción de necesidades. Este proceso no solo beneficia al bebé, sino que también enriquece la experiencia de la madre, creando una conexión profunda que perdura a lo largo del tiempo. De igual forma La lactancia materna puede ayudar a reducir el riesgo de depresión postparto en las madres. Al sentirse más conectadas y satisfechas con su rol, las madres pueden experimentar una mayor felicidad y bienestar, lo que a su vez beneficia la relación con su bebé. Al amamantar, la madre satisface las necesidades nutricionales como emocionales del bebé y crea un sentido de seguridad y confianza, lo que es fundamental para el desarrollo emocional del niño.

La lactancia materna tiene un impacto positivo en el desarrollo físico, psíquico y relacional del niño. La leche materna ha demostrado estar asociada con un mejor desarrollo del sistema nervioso central, lo que se refleja en una mayor agudeza visual en comparación con los bebés alimentados con fórmula. Además, tanto las propiedades biológicas como las diferencias en las interacciones madre-hijo durante el proceso de alimentación pueden conducir a mejores resultados en el desarrollo motor e intelectual. La lactancia materna también parece proteger contra la obesidad infantil, lo que tiene enormes consecuencias psicosociales para los niños. Además, la lactancia materna promueve el apego seguro y el desarrollo psicosocial y emocional del niño, fortaleciendo el vínculo entre la madre y el bebé. (Gobierno de México, 2024, pág. 2)

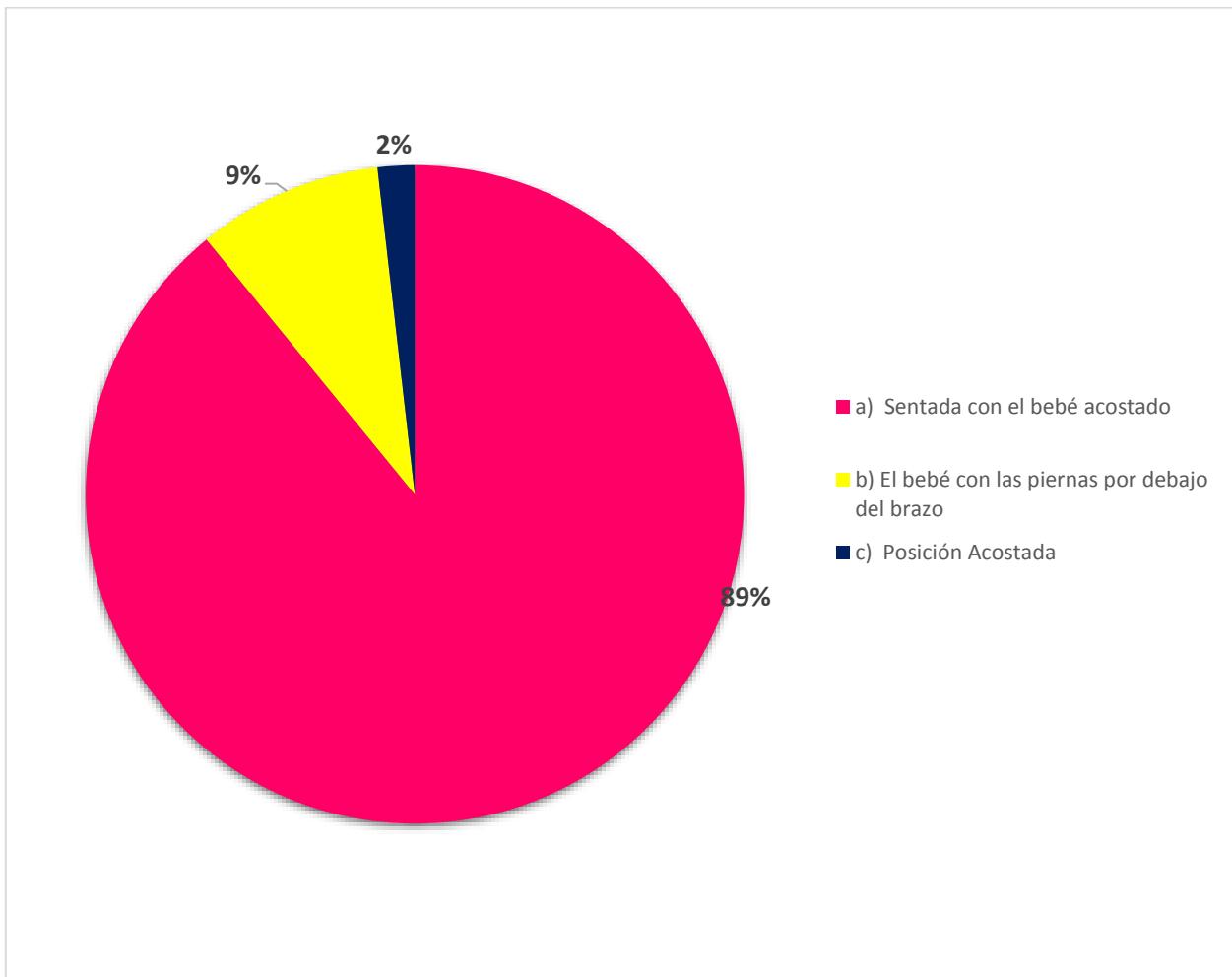
Tabla y gráfica No. 11

¿Cuáles de las siguientes posiciones utiliza usted con mayor frecuencia cuando brinda lactancia materna?

Criterio	Frecuencia	Porcentaje
a) Sentada con el bebé acostado	98	89%
b) El bebé con las piernas por debajo del brazo	10	9%
c) Posición Acostada	2	2%
TOTAL	110	100%

Fuente: Cuestionario realizado para la presentación de investigación de enfermería sobre Factores que influyen en el abandono de la lactancia materna en niños menores de seis meses en el Centro de Salud de El Progreso, Jutiapa.

Gráfica No. 11



De las madres encuestadas 98 contestaron que las posiciones que utilizan con mayor frecuencia cuando brinda lactancia materna es sentada con el bebé acostado que equivale al 89%, 10 dijeron que el bebé con las piernas por debajo del brazo que corresponde al 9% y 2 mencionaron que posición acostada que le corresponde al 2%.

Se identificó que la posición de la madre sentada con el bebé acostado es la más utilizada por las madres que brindan lactancia materna. La posición de la madre sentada con el bebé acostado es popular por su comodidad, estabilidad y facilidad de acceso. Esta postura no solo favorece una lactancia efectiva, sino que también promueve un vínculo emocional más fuerte entre la madre y el bebé, haciendo que la experiencia de amamantar sea más placentera para ambos. Al estar sentada, la madre puede utilizar su cuerpo y brazos para proporcionar un soporte adecuado al bebé, esta posición permite que el bebé esté bien apoyado, lo que facilita un agarre correcto y reduce la tensión en los brazos y la espalda de la madre. De igual forma la posición sentada permite a la madre tener un mejor control sobre la situación. Puede ajustar la posición del bebé fácilmente y asegurarse de que esté bien alineado para una lactancia efectiva. Esto es especialmente importante en los primeros días, cuando el agarre y la técnica son fundamentales para el éxito de la lactancia.

- **Posición Sentada:** Esta es una de las posiciones más comunes. La madre se sienta en una silla o en la cama, con el bebé apoyado sobre su regazo. Es importante que el bebé esté bien alineado, con su abdomen pegado al de la madre y la cabeza ligeramente inclinada hacia el pecho. Esta posición es ideal para las primeras tomas y permite un buen agarre.
- **Lactancia Acostada:** También conocida como lactancia biológica, esta posición permite a la madre recostarse de lado mientras el bebé se coloca frente a ella. Es útil especialmente durante la noche o para descansar. La madre debe asegurarse de que el bebé esté bien alineado y que su boca esté en la areola

- **Posición de Cuna:** En esta postura, el bebé se sostiene con un brazo, mientras que la madre lo apoya en su regazo. Esta posición es cómoda y permite un buen contacto visual entre la madre y el bebé, lo que puede ayudar a fortalecer el vínculo
 - **Posición de rugby:** En esta técnica, el bebé se coloca bajo el brazo de la madre, similar a cómo se sostiene un balón de rugby. Esta posición es útil para madres que han tenido cesáreas o para bebés con problemas de agarre.
- Posición de Cuna Cruzada:** Similar a la posición de cuna, pero el bebé se sostiene con el brazo opuesto al pecho que está amamantando. Esta técnica puede ser útil para ajustar el agarre y es especialmente recomendada si el bebé tiene dificultades para alimentarse. (Nutricia Club, 2020, pág. 2)

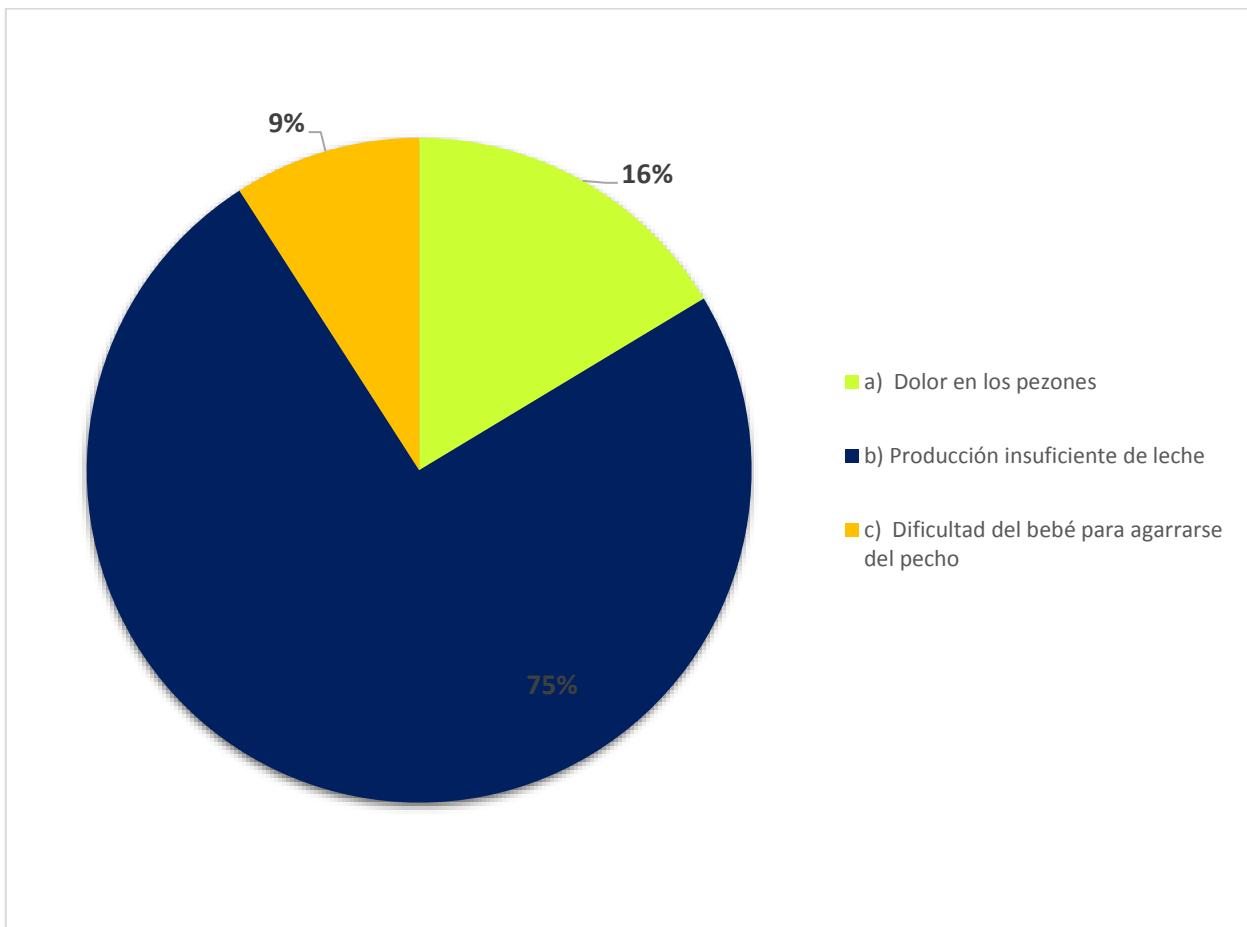
Tabla y gráfica No. 12

¿Cuáles de los siguientes problemas pueden ser causa para abandonar la lactancia materna?

Criterio	Frecuencia	Porcentaje
a) Dolor en los pezones	18	16%
b) Producción insuficiente de leche	82	75%
c) Dificultad del bebé para agarrarse del pecho	10	9%
TOTAL	110	100%

Fuente: Cuestionario realizado para la presentación de investigación de enfermería sobre Factores que influyen en el abandono de la lactancia materna en niños menores de seis meses en el Centro de Salud de El Progreso, Jutiapa.

Gráfica No. 12



De las personas encuestadas 18 dijeron que el dolor en los pezones puede ser causa para abandonar la lactancia materna que equivale al 16%, 82 mencionaron que la insuficiente producción de leche que es igual al 75% y 10 contestaron que la dificultad del bebé para agarrarse del peche que es equivalente al 9%.

Se demostró que las madres consideran que la producción insuficiente de leche puede ser causa para abandonar la lactancia materna. La baja producción de leche a menudo está relacionada con problemas en la técnica de lactancia, como un mal agarre o una frecuencia insuficiente de las tomas. Si las madres no reciben el apoyo adecuado para resolver estos problemas, pueden sentirse desmotivadas y optar por dejar de amamantar. También, Cuando las madres sienten que no producen suficiente leche, pueden experimentar frustración y estrés. Esta presión puede hacer que se sientan incapaces de satisfacer las necesidades nutricionales de su bebé, lo que puede llevarlas a considerar la alimentación con fórmula como una alternativa más viable.

- Infección por el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH): La transmisión del VIH a través de la leche materna es posible, por lo que se recomienda la lactancia sustituta en estos casos.
- Infección por el Virus de la Leucemia Humana de Células T (HTLV-I o II): Este virus puede transmitirse a través de la leche materna y causar enfermedades graves en el bebé.
- Galactosemia en el bebé: Es una enfermedad hereditaria en la que el bebé no puede procesar la galactosa, un azúcar presente en la leche materna.
- Deficiencia primaria congénita de lactasa en el bebé: En esta condición, el bebé no puede digerir la lactosa, otro azúcar presente en la leche materna.
- Tratamiento con ciertos medicamentos: Algunos medicamentos, como los quimioterápicos y ciertos fármacos para tratar enfermedades mentales, pueden pasar a la leche materna y afectar al bebé.

- Drogas de abuso: El consumo de drogas como la cocaína, la heroína o las metanfetaminas puede pasar a la leche materna y causar graves daños al bebé.
: (Pallás, 2006, pág. 2)

VIII. CONCLUSIONES

Se determinó que los factores que influyen en el abandono de la lactancia materna en niños menores de 6 meses de edad son: factor psicológico como el estrés, especialmente cuando son primerizas factor físico como mastitis y problemas de succión, factor social cuando la madre no recibe apoyo de la pareja o del esposo, como también de la familia y factor económico porque la madre tiene que trabajar para generar ingresos al hogar.

Los factores principales que influyen en el abandono de la lactancia materna en niños menores de 6 meses de edad en el Centro de Salud de El Progreso, Jutiapa, encontramos: como numero 1 es la presión para trabajar para obtener ingresos económicos, número 2 factor psicológico provocado por el estrés especialmente cuando son madres primerizas, número 3 factor físico provocado por infección en la mamas y número 4 factor social cuando la familia y la pareja no apoyan a la madre.

Se identificó que las madres de niños menores de 6 meses de edad que asisten al Centro de Salud del El Progreso, Jutiapa, solo conocen que brindar lactancia materna evita enfermedades para el bebé y que para las madres les ayuda a la pérdida de peso. Por lo tanto, no tienen el suficiente conocimiento sobre todos los beneficios que tiene la leche materna tanto para la madre como para el bebé.

IX. RECOMENDACIONES

Al personal de enfermería del Centro de Salud de El Progreso, Jutiapa, que promuevan talleres de capacitación donde se brinde estrategias e información sobre los distintos factores que influyen en el abandono de la lactancia materna con el fin que las madres participen en grupos de apoyo y reciban el respaldo necesario para resolver dudas como compartir experiencias.

A las autoridades de El Centro de Salud, que se fortalezca la promoción para reforzar la sensibilización por los distintos medios de comunicación y redes sociales, sobre la importancia que tiene la lactancia materna y el impacto negativo que tiene para el bebé y la madre el abandono de la lactancia materna y las mamás puedan recibir todo el apoyo necesario de la población en general.

A los educadores de El Centro de Salud de El Progreso Jutiapa que realicen trifoliares informativos sobre los múltiples beneficios que tiene la lactancia materna para el bebé y para la madre especialmente la lactancia exclusiva en los niños menores de 6 meses de vida con el propósito que tengan toda la información necesaria sobre los múltiples beneficios y para minimizar el impacto que tiene el abandono de la lactancia materna.

X. BIBLIOGRAFÍA

1. Aguilar, M. C. (2016). Factores asociados al bandono de la lactancia materna exclusiva, en niños menores de seis meses de edad, aldeal día de reyes, santa barbara. Obtenido de Universidad Rafael Landívar: <https://drive.google.com/file/d/1srUfSQytRGmPegPikRAdyzc0jt5KM9xP/view>
2. Campiño, S., & Duque, P. (2019). Lactancia materna: factores que propician su abandono. Obtenido de Universidad de Manizales: <https://www.redalyc.org/journal/2738/273860963013/html/>
3. Carrillo, A., Gallegos, R., & Barragán, L. (2020). Factores maternos que influyen en el abandono de la lactancia exclusiva. Obtenido de Tabasco.gob: https://tabasco.gob.mx/sites/default/files/users/ssaludtabasco/44_1.pdf
4. Centro de Salud de El Progreso. (2024). Plan Operativo Anual. El Progreso, Jutiapa: Centro de Salud.
5. Comité de Nutrición y Lactancia Materna. (27 de Julio de 2024). Contraindicaciones de la lactancia materna. Obtenido de Comité de Nutrición y Lactancia Materna: <https://lactanciamaterna.aeped.es/contenido-app/contraindicaciones-de-la-lactancia-materna/>
6. Díaz, M. (2025). Perlas de leche. Obtenido de Comité de Nutrición y Lactancia Materna: <https://lactanciamaterna.aeped.es/problemas-mas-frecuentes/>
7. Echenique, R., Montes, A., & Pinto, M. (2019). Factores asociados al abandono total o parcial de la lactancia materna en niños de hasta 6 meses en Hospital Español de Mendoza. Obtenido de Universidad Nacional de Cuyo: https://bdigital.unco.edu.ar/objetos_digitales/12172/echenique-rosana.pdf

8. Fernández, P., Hierrezuelo, N., & Blanch, M. (2022). Factores de riesgo relacionados con el abandono de la lactancia materna exclusiva. Obtenido de Multimed: <http://scielo.sld.cu/pdf/mmed/v26n5/1028-4818-mmed-26-05-e2318.pdf>
9. Gobierno de México. (27 de julio de 2024). Importancia de la lactancia materna. Obtenido de Gobierno de México: https://www.imss.gob.mx/_maternidad2/eres-mama/lactancia-materna#:~:text=La%20leche%20materna%20es%20el,protegen%20contra%20infecciones%20y%20alergias.
10. González, L. R. (enero de 2015). Características del binomio madre-lactante que abandonaron la lactancia materna en lactantes menores de 6 meses. Obtenido de Universidad de San Carlos de Guatemala: http://biblioteca.usac.edu.gt/tesis/05/05_9601.pdf
11. Heredia, Y., & Poveda, E. (06 de noviembre de 2018). Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de niños y niñas menores de seis meses en Latinoamérica. Obtenido de Universidad Estatal de Milagro: <https://repositorio.unemi.edu.ec/bitstream/123456789/4232/1/FACTORES%20ASOCIADOS%20AL%20ABANDONO%20DE%20LA%20LACTANCIA%20MATERNA%20EN%20MADRES%20DE%20NI%C3%91OS%20Y%20NI%C3%91AS%20MENORES%20DE%20SEIS%20MESES%20EN%20LATINAMERICA.pdf>
12. Marroquín, F., Pichiyá, S., & Pérez, A. (octubre de 2021). Conocimientos sobre lactancia materna exclusiva en madres con atención del parto en el Hospital General Tipo I del municipio de Tecpán Guatemala. Obtenido de Universidad Galileo: https://biblioteca.galileo.edu/tesario/bitstream/123456789/1451/1/2021-Tlen-007-marroquin_pichiya_perez.pdf

13. Martínez, L. (21 de noviembre de 2022). Cuidados personales durante la lactancia materna. Obtenido de Medline Plus: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000631.htm>
14. Ministerio de Salud Pública de Ecuador. (2024). Beneficios de la lactancia materna. Obtenido de Ministerio de Salud Pública de Ecuador: <https://www.salud.gob.ec/beneficios-de-la-lactancia-materna/>
15. Morales, J. M. (2012). Recomendaciones sobre lactancia materna del Comité de Lactancia Materna de la Asociación Española de Pediatría. Obtenido de Asociación Española de Pediatría: <https://www.aeped.es/comite-nutricion-y-lactancia-materna/lactancia-materna/documentos/recomendaciones-sobre-lactancia-materna>
16. Nutricia Club. (08 de abril de 2020). Posiciones de lactancia. Obtenido de Nutricia Club: <https://www.nutriciaclub.com/es-pa/guia-alimentacion/lactancia-materna/tecnicas-de-lactancia-materna/posiciones-de-lactancia.html>
17. Organización Mundial de la Salud. (27 de julio de 2024). Lactancia Materna. Obtenido de Organización Mundial de la Salud: https://www.who.int/es/health-topics/breastfeeding#tab=tab_1
18. Ortega, M. E. (06 de febrero de 2015). Recomendaciones para una lactancia materna exitosa. Obtenido de Scielo Acta Pediátrica de México: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0186-23912015000200011#:~:text=%2D%20La%20madre%20debe%20estar%20sentada,ar%C3%A9ola%20con%20los%20labios%20evertidos.
19. Pallás, C. R. (Octubre de 2006). Promoción de la Lactancia Materna. Obtenido de PrevInfad: https://www.aeped.es/sites/default/files/4-promocion_de_lactancia_previnfad.pdf

20. Salguero, J. A. (2021). Conocimientos, actitudes y prácticas relacionadas con lactancia materna en primíparas durante su estancia en el hospital. Obtenido de Universidad de San Carlos de Guatemala: http://biblioteca.usac.edu.gt/tesis/05/05_11798.pdf
21. UAM-CIBER. (06 de Mayo de 2021). ¿Qué factores condicionan la decisión sobre la lactancia materna exclusiva? Obtenido de Ciber Esp: <https://www.ciberesp.es/noticias/que-factores-condicionan-la-decision-sobre-la-lactancia-materna-exclusiva#:~:text=Las%20exigencias%20sociales%20y%20la,laboral%2C%20impiden%20mantener%20la%20LME.>
22. UNICEF. (2023). Claves para una lactancia materna exitosa. Obtenido de UNICEF: <https://www.unicef.org/venezuela/historias/claves-para-una-lactancia-materna-exitosa>
23. UNICEF. (01 de Septiembre de 2023). Lactancia Materna. Obtenido de UNICEF: <https://www.unicef.org/es/temas/lactancia-materna>
24. UNICEF ECUADOR. (08 de agosto de 2022). ¿Es posible conciliar la lactancia y el trabajo? Obtenido de UNICEF ECUADOR: <https://www.unicef.org/ecuador/historias/%C2%BFes-posible-conciliar-la-lactancia-y-el-trabajo>
25. Valenzuela, M. d. (2020). Factores que influyen en el inicio de la lactancia materna en madres internas en la sala de maternidad del Hospital Nacional de Coatepeque. Obtenido de Universidad Rafael Landívar: <http://recursosbiblio.url.edu.gt/tesiseortiz/2021/09/15/Valenzuela-Marcela.pdf>
26. Valle, M., García, O., & Álvarez, A. (2020). Obtenido de Revista CONAMED: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=97336>

27. Valle, M., García, O., & Álvarez, A. (2020). Factores que influyen en la madre, en el abandono de la lactancia. Obtenido de Revista Conamed: <https://www.mediographic.com/pdfs/conamed/con-2020/con204c.pdf>
28. Vásquez, C. F. (febrero de 2022). Factores epidemiológicos asociados con el abandono de la lactancia materna durante los primeros seis meses de vida. Obtenido de Universidad de San Carlos de Guatemala: http://biblioteca.usac.edu.gt/tesis/05/05_11998.pdf
29. Vinuenza, M. I. (2022). Factores asociados al abandono de lactancia materna en menores de 1 año atendidos en el centro de salud anidados cotacachi. Obtenido de Universidad Técnica del Norte: <https://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/13080/2/06%20ENF%201328%20TRABAJO%20DE%20GRADO.pdf>

XI. ANEXOS

Anexo 1. Solicitud de trabajo de campo y autorización



Oficio 2811- 2024 / FECCS/Decanatura-UDV
Guatemala, 14 de octubre de 2024

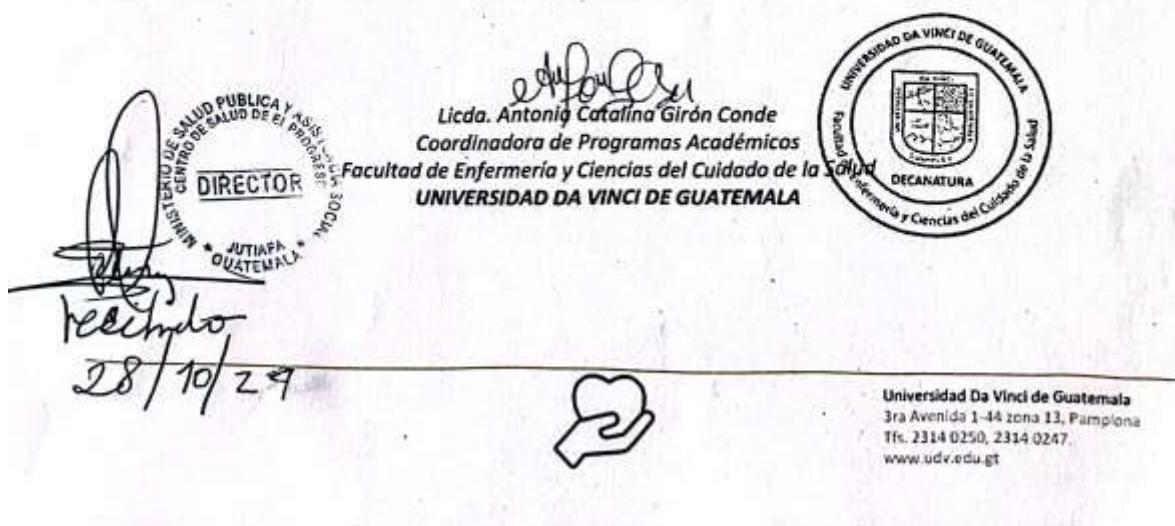
Dr. Ludwig Stuardo Quintana Martínez
Coordinador Municipal
Centro de Salud el Progreso, Jutiapa

Muy atentamente me dirijo a usted con el mejor de los deseos, como también solicitando su apoyo para que las alumnas:

ANA BEATRIZ OSORIO LÓPEZ DE FLORES, CIF 202303678

LEONOR AMPARO VALDEZ LÓPEZ, CIF 202303679 de esta institución puedan realizar su estudio de campo de la investigación "**FACTORES QUE INFLUYEN EN EL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EN NIÑOS MENORES DE SEIS MESES EN EL CENTRO DE SALUD DE EL PROGRESO, JUTIAPA**". Lo cual solicitamos se haga en su institución, por lo cual adjunto el protocolo y esta solicitud formal a fin que las estudiantes puedan recolectar datos para la investigación llevando los principios éticos de privacidad y beneficencia.

Atentamente me suscribo.



Anexo 2. Consentimiento informado



UNIVERSIDAD DAVINCI DE GUATEMALA
FACULTAD DE ENFERMERIA Y CIENCIAS DE LA SALUD
LICENCIATURA EN ENFERMERIA

Jutiapa, _____ de _____ de 2024

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Por medio de la firma, nombre o huella de este documento doy mi consentimiento para formar parte de la investigación titulada: "**FACTORES QUE INFLUYEN EN EL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EN NIÑOS MENORES DE SEIS MESES EN EL CENTRO DE SALUD, DE EL PROGRESO, JUTIAPA**" el cual es desarrollado por los Enfermeros estudiante de Licenciatura en Enfermería de la Universidad Da Vinci de Guatemala. Es de mi consentimiento que el cuestionario que responderé forma parte necesaria para la investigación, que la información recolectada será utilizada únicamente en esta investigación y será estrictamente confidencial. Además, se me ha informado con claridad los objetivos de la investigación y de que puedo retirarme en el momento que lo desee.

Firma / Huella del Encuestado

Anexo 3. Instrumento de investigación



**UNIVERSIDAD DAVINCI DE GUATEMALA
FACULTAD DE ENFERMERIA Y CIENCIAS DE LA SALUD
LICENCIATURA EN ENFERMERIA**

CUESTIONARIO DIRIGIDO A MADRES DE NIÑOS MENORES DE 6 MESES QUE ASISTEN AL CENTRO DE SALUD DEL PROGRESO, JUTIAPA

Instrucciones: Somos estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Salud de la carrera de Licenciatura en Enfermería, solicitamos su colaboración en el llenado del cuestionario, subrayando la respuesta de su elección. Los datos serán utilizados únicamente con fines académicos, por lo que se adjuntará el consentimiento informado para su autorización.

1 ¿Cuáles de los factores pueden influir para abandonar la lactancia materna?

- a. Madres primerizas
- b. Estrés
- c. Ninguna puede influir para abandonar la lactancia materna

2 ¿Considera que el estrés y ansiedad puede afectar la producción de leche y abandonar la lactancia materna?

- a. Poco
- b. Mucho
- c. Nada

3 ¿Cuáles de las siguientes enfermedades en la madre puede ser causa para abandonar la lactancia materna?

- a. Mastitis
- b. Enfermedad común
- c. Ninguna de las anteriores

4 ¿Cuáles de los siguientes problemas del bebé puede ser causa para abandonar la lactancia materna?

- a. Dificultad en el agarre o succión
- b. Rechazo del pecho
- c. Ninguna de las anteriores

5 ¿De quienes necesita para no abandonar la lactancia materna?

- a. De la pareja o esposo
- b. De la familia en general
- c. De ninguno de los anteriores

6 ¿Cuáles de las presiones sociales pueden ser causa para abandonar la lactancia materna?

- a. Edad
- b. Cultura
- c. Ninguna de las anteriores son causas para abandonar la LM

7 ¿Considera que la presión para trabajar y obtener ingresos económicos puede ser causa para abandonar la lactancia materna?

- a. Poco
- b. Mucho
- c. Nada

8 ¿Conoce cuáles son los beneficios para el bebé de brindar lactancia materna?

- a. Nutrición optima
- b. Evita enfermedades
- c. Todas las anteriores son correctas

9 ¿Conoce cuáles son los beneficios para la madre de brindar lactancia materna?

- a. Pérdida de peso
- b. Prevención de depresión posparto
- c. Evita enfermedades

10 ¿Cuál es la importancia que los niños menores de 1 año reciban lactancia materna?

- a. Fortalece el vínculo madre e hijo
- b. Fortalece el desarrollo integral del bebé
- c. Previene enfermedades para el bebé y la madre

11 ¿Cuáles de las siguientes posiciones utiliza usted con mayor frecuencia cuando brinda lactancia materna?

- a. Sentada con el bebé acostado
- b. El bebé con las piernas por debajo del brazo
- c. Posición acostada

12 ¿Cuáles de los siguientes problemas pueden ser causa para abandonar la lactancia materna?

- a. Dolor en los pezones
- b. Producción insuficiente de leche
- c. Dificultad del bebé para agarrarse del pecho