



**UNIVERSIDAD  
DA VINCI  
DE GUATEMALA**

**“FACTORES QUE INFLUYEN EN LA ACEPTACIÓN DE LOS MÉTODOS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR, EN MUJERES EN EDAD FÉRTIL QUE ASISTEN AL PUESTO DE SALUD DE XESUC SAN CRISTÓBAL TOTONICAPÁN, 2024.”**

**EDVIN ROBERTO ESTUARDO PAR TZUL**

**Guatemala, febrero 2025**



**UNIVERSIDAD  
DA VINCI  
DE GUATEMALA**

**“FACTORES QUE INFLUYEN EN LA ACEPTACIÓN DE LOS MÉTODOS DE  
PLANIFICACIÓN FAMILIAR, EN MUJERES EN EDAD FÉRTIL QUE ASISTEN  
AL PUESTO DE SALUD DE XESUC SAN CRISTÓBAL TOTONICAPÁN, 2024.”**

**Tesis presentada para optar al grado académico de Licenciado en Enfermería**

**Por:**

**EDVIN ROBERTO ESTUARDO PAR TZUL**

**Guatemala, febrero 2025**

### **Nota Responsabilidad**

“El contenido de esta investigación es responsabilidad únicamente del autor”.

Capítulo III Normativo de Tesis, Facultad de Enfermería y Ciencias del cuidado de la salud, UDV.

## AUTORIDADES DEL TRIBUNAL EXAMINADOR

**Msc. Carlos Alberto de Jesús Velasco Rodríguez**

Presidente de tribunal examinador

**Msc. Angelica Guadalupe García Coyoy**

Secretario de tribunal examinador

**Msc. Pascuala Guadalupe Vin Tellez**

Vocal de tribunal examinador



## ORDEN DE IMPRESIÓN DE TESIS

No. 16 – 2025

La Decanatura de la Facultad de Enfermería y Ciencias del Cuidado de la Salud, teniendo a la vista el Dictamen Favorable de la coordinación de Programa Académico de esta Facultad de Enfermería y Ciencias del Cuidado de la Salud, extiende la presente orden de impresión para la tesis de **EDVIN ROBERTO ESTUARDO PAR TZUL**, quien se identifica con carné No. 202303312, tesis denominada “**FACTORES QUE INFLUYEN EN LA ACEPTACIÓN DE LOS MÉTODOS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR, EN MUJERES EN EDAD FÉRTIL QUE ASISTEN AL PUESTO DE SALUD DE XESUC SAN CRISTÓBAL TOTONICAPÁN, 2024.**”, previo a obtener el grado de Licenciado en Enfermería.

Guatemala, febrero 2025

Dra. Rutilia Herrera Acajabón  
DECANA

Facultad de Enfermería y Ciencias del Cuidado de la Salud  
Universidad Da Vinci de Guatemala





## DICTAMEN No. 16 - 2025

La Coordinación de programas académicos, extiende el presente **Dictamen Favorable** para el trabajo de investigación “**FACTORES QUE INFLUYEN EN LA ACEPTACIÓN DE LOS MÉTODOS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR, EN MUJERES EN EDAD FÉRTIL QUE ASISTEN AL PUESTO DE SALUD DE XESUC SAN CRISTÓBAL TOTONICAPÁN, 2024.**”, elaborado por **EDVIN ROBERTO ESTUARDO PAR TZUL**, quien se identifica con carné **No. 202303312**. Dictamen que se extiende después de ser revisado el documento por esta Coordinación y confirmar que cumple con todos los requerimientos del Normativo de Tesis y Trabajos de Graduación de esta Facultad.

Guatemala, febrero 2025

Lic. Gilberto Adolfo Robelo Alvarez  
Coordinación de Programas Académicos  
Facultad de Enfermería y Ciencias del Cuidado de la Salud  
Universidad Da Vinci de Guatemala



FACULTAD DE ENFERMERÍA Y  
CIENCIAS DEL CUIDADO DE LA SALUD  
UNIVERSIDAD DA VINCI  
DE GUATEMALA

Dictamen Informe Final  
Tesis  
Licenciatura en Enfermería

Quetzaltenango 18 de febrero 2025.

Licda. Antonia Catalina Girón Conde  
Coordinadora de Programas Académicos  
Facultad de Enfermería y Ciencias del Cuidado de la Salud  
Universidad Da Vinci de Guatemala

Lic. Gilberto Adolfo Robelo Alvarez  
Coordinación de Programas Académicos  
Facultad de Enfermería y Ciencias del Cuidado de la Salud  
Universidad Da Vinci de Guatemala

Por este medio hago de su conocimiento que el tésita Edvin Roberto Estuardo Par Tzul, CIF 202303312, de Licenciatura en Enfermería, ha completado a mi entera satisfacción el informe final de su tesis titulada, "Factores que influyen en la aceptación de los métodos de planificación familiar, en mujeres en edad fértil que asisten al puesto de salud de Xesuc San Cristóbal Totonicapán, 2024.". Por lo que emito la presente opinión favorable, para que realice su examen privado de tesis.

Atentamente me suscribo:

Guadalupe Vin Tellez de Rodas  
LICENCIADA EN ENFERMERIA  
COLEGIADA EL-134  
Licda. Pascuala Guadalupe Vin Tellez  
DPI 2614066241001



Universidad Da Vinci de Guatemala  
3 avenida 1-44 zona 13 Pamplona  
Tl. 2314 0285 - 2314 0247  
[www.udv.edu.gt](http://www.udv.edu.gt)

## **DEDICATORIA**

**A DIOS:** Por llenarme de entendimiento, sabiduría y sobre todo paciencia en los momentos difíciles, permitiéndome cumplir una meta mas en mi vida profesional que fue plasmado y que hoy doy por cumplido.

**A MIS PADRES:** Candelaria Tzul y Henry Par por siempre estar presentes en cada momento de mi vida profesional, por aconsejarme con sus sabios consejos que me motivaron a culminar con mi carrera profesional.

**A MIS ABUELOS:** Por ser mi guías y consejeros, que Dios los bendiga grandemente.

**A MI ASESORA:** Mgtr Guadalupe Vin por su incondicional apoyo, orientación y valiosos consejos a lo largo de este proceso. Su experiencia y dedicación han sido fundamental para el desarrollo de mi investigación.

**A MIS DOCENTES:** Por su enseñanza y correcciones que Dios los bendiga y fortalezca sus vidas.

**A MIS AMIGOS:** Por su amistad, apoyo y cariño que Dios los bendiga

**A LAS AUTORIDADES DEL CENTRO DE SALUD DE SAN CRISTOBAL, TOTONICAPAN Y PUESTO DE SALUD DE XESUC:** Por abrirme las puertas del puesto y permitirme realizar mi investigación.

**A LAS MUJERES DEL PUESTO DE SALUD DE XESUC:** Mis agradecimientos por apoyar en la realización de esta tesis.

## **INDICE**

<b>RESUMEN.....</b>	<b>x</b>
<b>I. INTRODUCCION.....</b>	<b>1</b>
<b>II. ANTECEDENTES .....</b>	<b>3</b>
<b>III. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA .....</b>	<b>16</b>
<b>IV. JUSTIFICACIÓN.....</b>	<b>18</b>
<b>V. MARCO REFERENCIAL BIBLIOGRÁFICO .....</b>	<b>21</b>
<b>VI. METODOLOGÍA .....</b>	<b>36</b>
<b>VII. ANÁLISIS Y PRESENTACIÓN DE RESULTADOS .....</b>	<b>41</b>
<b>VIII. CONCLUSIONES.....</b>	<b>85</b>
<b>IX. RECOMENDACIONES .....</b>	<b>86</b>
<b>X. BIBLIOGRAFÍA .....</b>	<b>86</b>
<b>XI. ANEXOS .....</b>	<b>93</b>

## **RESUMEN**

La investigación: Factores que influyen en la aceptación de los métodos de planificación familiar en las mujeres en edad fértil que asisten al Puesto de Salud Cantón Xesuc San Cristóbal Totonicapán 2024. Con objetivo de identificar los factores que influyen en la aceptación de los métodos de planificación familiar. De tipo descriptivo, transversal, cuantitativo. Con temporalidad octubre 2024. Población de 135 mujeres en edad fértil de 15 a 49 años, siendo el 100%. Utilizo cuestionario con preguntas de selección múltiple. Resultados: sociodemográficos Tienen de 15 a 45 años de edad, casadas, religión católica y evangélica, amas de casa, 14% no estudio, hablan español y K'iche, la mayoría ha recibido información sobre métodos del servicio de salud. 17% no conoce los métodos hormonales. Más de la mitad conoce el método del collar. Factores personales que limitan la aceptabilidad es la familia, lo económico y afecta la salud de las mujeres, 60% desconoce las ventajas de la inyección de 3 meses, 65% no sabe la forma correcta del método de lactancia materna, les gustaría conocer ventajas, desventajas, efectos secundarios de los métodos. 66% solo las mujeres pueden usar métodos, 44% lo usan hombres, las casadas y jóvenes. Conclusión: la mayoría conoce los métodos hormonales y utiliza alguno entre hormonales, naturales y permanentes, la familia impide la aceptación y uso. A pesar de conocer los métodos limita su uso el esposo, la suegra ya que dependen de su permiso. Se sugiere recomendaciones al servicio de salud para dirigir estrategias para aceptación de métodos.

## I. INTRODUCCION

La presente investigación tuvo como objetivo identificar los factores que influyen en la aceptación de los métodos de planificación familiar por las mujeres que asisten al puesto de salud de Xesuc de San Cristóbal Totonicapán, Investigación realizada en colectivo por estudiantes de la licenciatura en Enfermería: Edvin Roberto Estuardo Par Tzul y Adna Cristina Silvestre Sem de Polanco. Llevada a cabo en el mes de octubre 2024.

La investigación presenta los factores determinantes para la toma de decisiones en la mujer para elegir métodos de planificación familiar, dando a conocer los resultados y hallazgos encontrados.

El diseño de investigación fue a través de un enfoque descriptivo, recopilando datos a través de una entrevista con un formulario de 21 preguntas de selección múltiple con diseño transversal, en un tiempo determinado.

El uso efectivo de los métodos y las mujeres tomen decisiones en cuanto el número de hijos que desean tener, ya que la planificación familiar es un desafío continuo en el sistema de salud proporcionando un cobertura baja de uso de métodos anticonceptivos, las razones van desde el desconocimiento, como factores socioculturales, que brindan una gran proporción de datos que contribuyen a una demanda insatisfecha y complejas que mantiene las actitudes y comportamientos en las mujeres con respecto a su salud reproductiva.

La planificación familiar es decidir libre y responsablemente el número de hijos, la frecuencia y el momento oportuno para tenerlos, es un derecho humano, una estrategia de salud pública, una medida de bienestar familiar y una condición que facilita el desarrollo socioeconómico e integral de las familias guatemaltecas.

Investigación fundamentada en temas de salud reproductiva, derechos reproductivos, con mujeres en edad fértil de 15 a 49 años aplicando criterios de

inclusión y exclusión, con previo consentimiento informado.

Se obtienen las siguientes conclusiones: Los factores sociodemográficos; están edad de 15 a 45 años, más de la mitad son casadas el resto solteras, unidas y divorciadas, 46% tienen religión católica, 36% evangélica, el resto adventistas, 7% expreso no tener religión, más de la mitad es ama de casa el resto son comerciantes y estudiantes, tienen entre 1 a 6 o más hijos, tienen estudios de primaria, diversificado y básico, 14% no estudio, más de la mitad hablan idioma español, 43% son bilingües hablan quiche y español. 69% ha recibido información del servicio de salud sobre métodos el resto ha recibido de amigos, de la familia y las redes sociales.

Mencionan la mayoría conocer los diferentes métodos anticonceptivos el 17% tiene desconocimiento, 57% hacen referencia que sirven para dejar estéril a las mujeres, 43% hacen referencia que evita los embarazos, más de la mitad conoce el collar como un método natural, 46% que el condón un método natural, 21% desconoce la clasificación de los métodos.

30% no utiliza ningún método no se sabe porque, la mayoría utiliza algún método entre naturales, hormonales y permanentes, la razón que limita su uso es por la familia, lo económico y porque afecta la salud de las mujeres, 60% desconoce las ventajas de la inyección de 3 meses, 65% no sabe la forma correcta de llevar el método de lactancia materna, 61% le gustaría conocer las ventajas, desventajas y efectos secundarios de los métodos. 66% considera que solo las mujeres pueden usar métodos, 44% indica que solo lo usan hombres, las personas casadas y jóvenes. 66% considera que tener orientación y conocer los efectos secundarios a veces, alguna vez o nunca le permite tomar decisiones para buscar opciones de elegir, han sido informadas sobre métodos con trifoliales, charlas educativas y afiches que les ha proporcionado el servicio de salud, 27% no ha recibido ninguno de estos materiales para informarse sobre métodos.

## **II. ANTECEDENTES**

La planificación familiar enfrenta diversos desafíos derivados de factores sociales económicos culturales que influyen significativamente en las decisiones y accesibilidad de las mujeres a los métodos anticonceptivos para planificación familiar, estos factores limitan en la salud reproductiva y juegan un papel muy crucial en la limitación de opciones y decisiones de planificación familiar.

“En Guatemala existen factores culturales, religiosos y sociales que influyen en las decisiones de las mujeres para utilizar métodos de planificación familiar.

La planificación familiar en Guatemala ha tenido un desarrollo limitado en comparación con otros países de la región, durante décadas en los servicios de salud ha sido poca la oferta de los métodos de planificación familiar y a menudo inaccesibles para las poblaciones más vulnerables.

A lo largo de los años, el gobierno de Guatemala ha implementado diversas estrategias para mejorar el acceso a métodos de planificación familiar, en la actualidad se han implementado nuevas políticas para mejorar la cobertura de planificación familiar fortaleciendo los servicios de salud, a través del programa de salud reproductiva.

A lo largo de la historia de la humanidad los esfuerzos para planificar, evitar o retrasar el embarazo han sido una lucha, en la Conferencia Internacional de Derechos Humanos de 1996 la planificación familiar se convirtió en una obligación de derechos humanos para todos los países, gobiernos y legisladores”. (OMS, fondo de programacion de las naciones unidas, 2014)

Gómez, Huamani. Perú (2016) investigación sobre: Factores que influyen en la aceptación del uso de métodos anticonceptivos en cónyuges de mujeres atendidas en el Centro de Salud Los Licenciados Ayacucho. Con objetivo: “Conocer los factores que influyen en la aceptación del uso de métodos anticonceptivos en cónyuges de mujeres atendidas en el Centro de Salud Los Licenciados – Ayacucho de Julio a septiembre del 2016. La investigación fue de tipo aplicada, método de estudio descriptivo, transversal y prospectivo. La muestra estuvo

constituida por 103 cónyuges de mujeres que se atendieron en el Centro de Salud Los Licenciados. Previo consentimiento informado, se aplicaron encuestas estructuradas donde se recogió la información de acuerdo a los objetivos planteados concluyendo: que los cónyuges de mujeres atendidas en el Centro de Salud los Licenciados, aceptan el uso de métodos anticonceptivos por parte de su pareja el factor demográfico que influyó en la aceptación del uso de métodos anticonceptivos fue el estado civil. Los factores culturales que influyeron en la aceptación del uso de métodos anticonceptivos fueron la información previa y la religión” (Gómez Huamaní, 2016). Lograr el acceso universal a servicios de salud sexual y reproductiva será esencial para cumplir con la promesa de la agenda 2030 para el desarrollo sostenible y mejorar la calidad de vida en las mujeres de Guatemala.

Escobar, Adriana Bolivia. (2018), investigación sobre: Factores que intervienen en el uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil del municipio de Quimbaya, la Paz Bolivia, durante el cuarto trimestre de la gestión 2018. Con objetivo de “Determinar factores socioculturales y/o demográficos que intervienen en la decisión de la mujer al momento de decidir usar métodos anticonceptivos”, la investigación se llevó a cabo en el Municipio de Quimbaya, con un enfoque cuantitativo, transversal y descriptivo. La población de estudio fue de 155 mujeres en edad fértil de 15 a 49 años, en su conclusión se evidencia que el 63% de las encuestadas, refiere que el factor social que mayormente influye en la decisión de no usar anticonceptivos es la pareja, 39% refiere que el factor que le impide decidir usar anticonceptivos es la falta de tiempo y en un 32% la falta de conocimiento. El 38% afirma que no recibió información acerca de los anticonceptivos y el 37% del total, afirma que no usa ningún anticonceptivo actualmente. Concluyendo: Falta de tiempo, la pareja y falta de conocimiento son los principales factores que intervienen en la decisión para que la mujer de 15 a 49 años opte por no usar métodos anticonceptivos” (Acarapi, 2018). La falta de conocimiento en las personas sobre los métodos de planificación familiar afecta en la toma de

decisiones sobre su salud reproductiva y al mejoramiento de la calidad de vida, para la mujer evitando riesgos para la salud como la malnutrición, maltrato, abandono e incluso la muerte.

Montenegro Gaitán, Cristel Ariatne. Panamá (2021) investigación sobre: "Factores socioculturales influyentes en la planificación familiar en mujeres en edad fértil, San José, Las Lomas, Panamá y el objetivo fue identificar factores socioculturales influyentes en la planificación familiar mujeres de edad fértil, San José, Las Lomas. Al finalizar la investigación, se puede expresar las siguientes conclusiones: "Los factores sociales de las mujeres en edad reproductiva presentan las siguientes particularidades: la mayoría de las encuestadas se encuentran entre 15 a 25 años de edad; antes de residir en la comunidad de San José vivieron en zonas urbanas y se encuentran estudiando en niveles de secundaria y universidad. En cuanto a los factores culturales se encuentra que la mayoría de las mujeres poseen criterio propio al planificar por ellas mismas, sin embargo, existen otras que no pueden decidir ellas, esto aunado a un 40% de las respuestas apuntan a que la pareja de la mujer influencia en su decisión de planificar. La mayoría de las encuestadas son de raza mestiza y afirman que a su percepción la tenencia y cantidad de hijos debe ser una decisión tanto del hombre como de la mujer. También se pudo reconocer que la elegibilidad de los métodos anticonceptivos se ve determinado por el precio, por lo que la mayoría de las respuestas en cuanto al método que más utilizan son los métodos de barrera, el cual puede ser el más económico para las encuestadas que, en su mayoría afirman utilizar anticonceptivos en algunas ocasiones, es decir, a veces a consecuencia de esta investigación se pudo concluir que los factores socioculturales poseen influencia en la planificación familiar en las mujeres de edad fértil, de esta forma prueba y asegura el trabajo de investigación" (Gaitán, 2021). En Guatemala, la gratuidad de los métodos de planificación familiar es un tema que refleja un compromiso con la salud reproductiva y el bienestar de las mujeres, la accesibilidad gratuita a estos métodos debe de tener un impacto significativo en la vida de las mujeres especialmente en contexto de vulnerabilidad.

Menéndez Salazar de Bac, Leydi Zulema, Cabrera González José, 2008 Guatemala, investigación sobre: Factores que influyen en la aceptación o rechazo de métodos Anticonceptivos en las mujeres en edad reproductiva de la comunidad Nuevo Horizontes Santa Ana, Petén. El objetivo “Describir los factores que influyen en la aceptación o rechazo de métodos anticonceptivos en las mujeres en edad reproductiva de la Comunidad Nuevo Horizonte, Santa Ana, Petén, durante el período de enero-mayo 2,008. Concluyendo: En base a la investigación se identifican los factores que influyen en la aceptación o rechazo del uso de métodos anticonceptivos en las mujeres en edad reproductiva de la comunidad Nuevo Horizonte, del municipio de Santa Ana, Petén, factor salud, geográfico, religioso, climático, sociocultural, económico, educativo, psicológico, actitudinal y autocuidado. En el Factor Institucional; la actitud del personal auxiliar de enfermería, su proyección e identificación con los habitantes de la comunidad ha influido a ofertar los servicios y programas en la Unidad Mínima de Salud en especial los métodos anticonceptivos del programa Salud Reproductiva. Factor Económico; en este aspecto es importante comentar; las encuestadas manifiestan que ellas están planificando porque al contar con muchos hijos el dinero ya no alcanza. Factor Educativo; Es notoria la importancia de la información encontrada que todas las encuestadas saben leer y escribir favoreciendo de manera especial al buscar atención del servicio de salud. Factor Psicológico; El grado de madurez que cada mujer tiene al encontrarse en el dilema, por un lado, las consecuencias al tener hijos numerosos y por otro las ventajas de tener pocos hijos, espaciados, favoreciendo la disminución de muertes maternas y neonatal, decisión efectuadas responsabilidad, llevando beneficios directos a la mujer.” (Vac, 2008). La planificación familiar esta influenciada por una variedad de factores sociales económicos y culturales que juegan un papel importante, abordar estos aspectos de manera integral pueden ayudar a mejorar la planificación familiar y la salud reproductiva.

Ortiz Ortiz, Andrea Evanidia. (2018) investigación sobre: Medición de los factores que influyen en la demanda de los métodos de Planificación Familiar puesto de

salud aldea Santa Rita, La Esperanza, Quetzaltenango, Guatemala, año 2018. “Con el objetivo: Determinar los factores que influyen en la demanda de los métodos de planificación familiar del puesto de salud de la aldea Santa Rita, Municipio de La Esperanza, Quetzaltenango, la investigación se desarrolló a través del estudio descriptivo, cuantitativo y de corte transversal. Los datos se obtuvieron a través de una boleta de opinión realizada a 80 mujeres en edad fértil, de diez a cincuenta y cuatro años de edad que asistieron al puesto de salud de la aldea Santa Rita municipio de la Esperanza Quetzaltenango. Llegando a la conclusión. “Las características socio demográficas de los sujetos de estudio indican que: están en un rango de edad entre 21 a 50 años, casadas, amas de casa, tienen entre 1 a 6 hijos vivos, son evangélicas. Los factores determinantes que influyen en la baja demanda de los métodos de planificación familiar según evidencian los resultados son los siguientes: La religión, el tiempo de las usuarias, servicios de salud cerrado, signos y síntomas de los efectos secundarios de los métodos de planificación familiar, deficiencia en la consejería, falta de información y disponibilidad de los métodos” (Ortiz, 2018). Actualmente en Guatemala existen políticas gubernamentales y programas de salud pública que desempeñan un papel muy importante, que promueven la planificación familiar para mejorar el acceso y la disponibilidad de métodos de planificación familiar.

Chávez Guadrón, María Magdalena. (2011) investigación sobre: Conocimiento, actitudes y prácticas de métodos de Planificación familiar en pobladores de la Aldea los Planes, Acatenango, Chimaltenango, Guatemala 2011. “Con el objetivo de conocer cuál es el conocimiento, las actitudes y prácticas sobre Planificación familiar de los pobladores de la aldea los Planes, municipio de Acatenango. Llegando a la conclusión con resultados del estudio realizado se observa que el conocimiento que tienen los pobladores de la Aldea Los Planes sobre métodos de Planificación Familiar, tanto en hombres como mujeres es limitado, lo cual influye el poder decidir si son favorables o no para ellos. Observando que entre los métodos de Planificación familiar más conocidos por los pobladores esta la inyección seguido

de los anticonceptivos orales y los preservativos” (Guadrón, 2011). La falta de información adecuada puede llevar a una utilización ineficiente de los métodos anticonceptivos y afectar negativamente la capacidad de las personas para elegir opciones que mejor se adapten a sus necesidades, la falta de información es considerada como una barrera crucial para la toma de decisiones informadas sobre la salud reproductiva.

Pérez Puac, Marta Regina. (2019) investigación sobre: Impacto en la promoción de los métodos de planificación familiar en adolescentes Guatemala, febrero 2019, durante el diseño y desarrollo de la investigación el objetivo general fue “Determinar el impacto del Centro de Atención Permanente de Aldea Xejuyup, Nahualá, Sololá en la promoción de métodos de planificación familiar en adolescentes. Atender de manera preventiva y formativa a las y los adolescentes no es una tarea fácil, pero si viable para el profesional de trabajo social y el equipo multidisciplinario, debido a que logra mitigar la problemática social de embarazos no deseados, muerte materna infantil y neonatal, impactando en el presente y futuro de los adolescentes brindándoles mejores oportunidades de vida. Es necesario e imperante realizar procesos de formación académica en los adolescentes para que no se vea a la mujer únicamente como un ente reproductor, sino como una persona capaz de prepararse académicamente y crecer como profesional, mitigando así los patrones culturales y patriarcales que aún continúan enraizados en el contexto guatemalteco” (Puac, 2019). La importancia de la intervención preventiva y educativa tiene el potencial de ofrecer a los adolescentes mejores oportunidades de vida al reducir el riesgo como embarazos no deseados y mortalidad materna, estos esfuerzos sean sostenibles y adaptados a la realidad local para maximizar su impacto positivo en la adolescencia de Guatemala.

Díaz Lemus, Mónica Melissa. (2028) investigación sobre: Actitud de los padres de familia ante la planificación familiar en hogares de nivel socioeconómico bajo de entre 20 a 39 años de edad del municipio de San Miguel Petapa, Guatemala, Guatemala de la Asunción, enero 2018. El objetivo de esta investigación fue

“Conocer la actitud de los padres de familia entre 20 y 39 años de edad, ante la planificación familiar en hogares de nivel socioeconómico bajo del municipio de San Miguel Petapa Guatemala, teniendo como objetivo general en la investigación: Conocer la actitud de los padres de familia entre 20 y 39 años de edad ante la planificación familiar en hogares de nivel socioeconómico bajo del municipio de San Miguel Petapa, Guatemala. Investigación con un enfoque cuantitativo se utilizó un enlace descriptivo de diseño transversal, la muestra se conformó por un total de 150 personas, padres y madres entre 20 y 39 años de edad de un nivel socioeconómico bajo. Llegando a una de las conclusiones la falta de educación e información durante la edad escolar es un factor que perjudica el actuar, pensar y sentir de los individuos son respecto a la implementación de los métodos anticonceptivos para la planificación familiar, ya que se crean ideas erróneas de la función de los mismos, por este motivo fue importante la utilización del folleto informativo para brindar conocimiento sobre el tema” (Lemus, 2018). La desinformación errónea sobre la planificación familiar puede limitar la efectividad de los métodos anticonceptivos, lo que resalta la importancia de la educación desde una edad temprana, para mejorar el uso de métodos anticonceptivos adaptados a las necesidades específicas de la población.

Orellana Carrillo, Dania Marcela. (2016) investigación sobre: Métodos de planificación familiar dirigido a mujeres que asisten al puesto de salud de la aldea Barreneché Totonicapán, Guatemala, 2016. “Teniendo como objetivo general: preparar, presentar un boletín informativo bilingüe español K'iche sobre los métodos de planificación familiar para el puesto de salud, ubicado en la Aldea Barreneché del departamento de Totonicapán. Esta investigación fue a través de un estudio estadístico descriptivo, mediante la tabulación de variables de cuestionario llegando a la conclusión: Siendo Guatemala un país multicultural, pluriétnico y multilingüe, no se encuentra con información de Métodos de Planificación familiar en el idioma de las distintas regiones del país, lo cual fue de importancia la elaboración de un boletín informativo bilingüe español K'iche, siendo el idioma K'iche el idioma materno de la

región de Totonicapán, donde se realizaron las charlas informativas, logrando expandir la información a las poblaciones vulnerables en este tipo de situaciones que se presentan frecuentemente como, el desconocimiento y la falta de información sobre métodos de planificación familiar” (Carrillo, 2016). La ausencia de folletos de planificación familiar en idioma K’iche en Guatemala refleja desafíos en la atención a las comunidades indígenas, de esta manera no se respeta las prácticas y creencias culturales de las comunidades dando origen a la discriminación y exclusión de los servicios de salud.

Reina Alvarado, Lidia Viviane. (2013) investigación sobre: Planificación Familiar y su influencia en el uso de Métodos Anticonceptivos en mujeres en edad reproductiva que asisten a la Clínica de APROFAM, del municipio de San Pedro Sacatepéquez, Departamento de San Marcos, Guatemala, mayo de 2013. Concluye en esta investigación: “Que en la práctica de esta área se pretende tener un contacto directo entre psicoterapeuta-paciente; de esta manera dar asesoría y orientación a los pacientes que lleguen con problemas de cualquier índole, logrando así cambiar y elevar el estado anímico que la persona presente en ese momento, ayudándole a desarrollar una actitud positiva hacia su relación con los demás” (Alvarado L. V., 2013). Abordar el tema de la integración de psicoterapeuta para influir en el bienestar emocional y psicológico de las mujeres que utilizan métodos anticonceptivos sería de gran importancia para brindar una atención más personalizada ayudando a una actitud positiva y proactiva hacia la planificación familiar.

Escobar Arriaza, Ruth Eugenia. (2010) investigación con el tema: Consejería balanceada sobre métodos de planificación familiar que reciben los usuarios nuevos que acuden a la clínica de planificación familiar del centro de salud de Cobán, Alta Verapaz, Guatemala, estudio que fue realizado de una forma descriptiva transversal, obteniendo datos de entrevistas y guías de observación para la toma de decisión libre e informada llegando a la conclusión: “Se determinó que la consejería balanceada sobre métodos de planificación familiar que reciben los usuarios nuevos que acuden a la clínica de planificación familiar del centro de salud

de Cobán, Alta Verapaz, el personal no cumple con los lineamientos establecidos por el ACCEDA, demostrando que la consejería no es de calidad. El personal de enfermería que se encontraba brindando la atención en la clínica de planificación familiar, no cumple con los pasos establecidos en el ACCEDA, ya que a las usuarias nuevas entrevistadas según resultados reflejan que no les dieron a conocer todos los métodos de planificación familiar, solo del método anticonceptivo Depo-provera es el que mayor porcentaje tiene ocupando el 89%, seguidamente las pastillas con el 49%, la mela con el 45% y el preservativo con el 38% demostrando que al 100% de los usuarios no se dieron a conocer esto demuestra que no hay una buena conversación y comunicación para encaminar a la toma de decisión libre e informada del método a utilizar por parte de la usuaria” (Arriaza, 2010). La consejería en planificación familiar en Guatemala es un componente esencial para la promoción de la salud reproductiva y la toma de decisiones informadas que tiene un impacto significativo para mejorar la calidad de vida. En Guatemala la desinformación sobre los métodos de planificación familiar puede llevar a malas creencias y mitos en las usuarias.

Tordoya Álvarez, Juana Mariel. (2016). Conocimiento y uso de métodos anticonceptivos modernos de las mujeres indígenas realizado en La Paz Bolivia 2016. Durante esta investigación se concluye “en la aprobación de la planificación familiar es menor entre las parejas indígenas, y las mujeres se encuentran menos seguras de las preferencias de su pareja en cuanto a la aprobación del uso de métodos anticonceptivos, en comparación a las mujeres no indígenas. De igual manera, las barreras lingüísticas obstaculizan el que las mujeres se acerquen a las clínicas, lo cual deriva en que usen de mediador al hombre por ser éste generalmente el que incursiona más en el ámbito público y son bilingües” (Alvarez, 2016). La baja aprobación de la planificación familiar en las comunidades está asociada a múltiples causas que juegan un papel muy importante en la toma de decisiones dentro de las parejas en el uso de los métodos anticonceptivos. En la actualidad la organización Panamericana trabaja fuertemente en la promoción de la anticoncepción moderna para que la población tenga acceso a los servicios de salud

y garantizar los derechos de los habitantes en los tres niveles de atención de salud en Guatemala.

Torres Ixcayau, Alba Rosaura. (2014), investigación sobre: Factores que influyen en el abandono de los métodos de planificación familiar en mujeres receptoras del programa, realizado en el centro de salud del Municipio Santa Lucia la Reforma, Totonicapán, Guatemala, “con el objetivo de identificar los factores que influyen en el abandono de los métodos de planificación familiar que consultan al centro de salud del Municipio de Santa Lucia la Reforma Totonicapán, durante el segundo semestre del año 2014, a través de un estudio descriptivo transversal, concluyendo con datos estadísticos muy interesantes de 69 mujeres encuestadas en edad de 15 a 30 años de edad, usuarias que abandonaron el método anticonceptivo hormonal de largo plazo, Píldora, Jadelle, DIU, inyecciones de 3 meses. Con las siguientes características personales el 33% son analfabetas y el 57% de usuarias tiene pareja estable, y el 10% de mujeres son madres solteras, siendo los principales factores de abandono como creencias religiosas, desaprobación de la pareja, vergüenza al solicitar los métodos, factor económico y retraso de la prestación del servicio de salud”. (Ixcayau, 2015). Dentro de las comunidades abordar estos temas de planificación familiar es muy incómodo para algunas mujeres por temor al estigma y discriminación, y es motivo de abandono de los métodos de planificación familiar por lo que se convierte en un desafío que se enfrentan las usuarias a nivel nacional.

López Hidalgo, Sara Ester. (2015) investigación que tiene como objetivo: Describir los factores sociodemográficos y culturales que provocan una demanda insatisfecha en métodos de planificación familiar en Santo Domingo Xenacoj, departamento de Sacatepéquez en mayo-junio 2015. “Esto a través de un estudio transversal tipo descriptivo como muestra aleatoria de 259 mujeres en edad fértil. Con resultados la edad más frecuente presentada fue de 34 años, un 86% mayas cakchiquel, 60% católicas, 64% casadas, un 21% analfabetas, y un 56% estudiaron primaria incompleta, y un 61% inicio una vida sexual activa a la edad de 10 a 19 años de edad. Concluyendo con resultados que los factores demográficos que provocan

demandas insatisfechas en métodos de planificación son: etnia, religión, analfabetismo y escolaridad baja, así como el inicio temprano de la vida sexual. Entre otros factores que se pueden identificar en los datos es tener desconocimiento o saber poco de los métodos de planificación familiar que se prestan en el servicio de salud" (Hidalgo, 2015). Guatemala se caracteriza por ser un país donde los factores sociales, culturales y religiosos, afectan la adherencia a los métodos anticonceptivos afectando la salud y bienestar en la madre e hijos con falta de oportunidades y superación personal teniendo un gran impacto económico limitando al acceso a educación atención médica que son importantes para el desarrollo y calidad de vida en la familia y comunidad.

Estada Lux, Rudy Amílcar. (2006) investigación sobre: Conocimientos y creencias sobre métodos anticonceptivos para planificación familiar realizado a través de un estudio descriptivo transversal realizado en los habitantes de 15 a 49 años, aldea Xenimajuyú, Municipio de Tecpán Guatemala, Departamento de Chimaltenango. Agosto-septiembre 2006. "Teniendo como objetivo: describir los conocimientos y creencias sobre los métodos anticonceptivos para la planificación familiar, estudio que se realizó entrevistando a 127 mujeres y 124 hombres en edad fértil, durante este estudio se obtuvieron resultados que un 82% de la población estudiada no tiene un conocimiento aceptable sobre los métodos de planificación familiar y un 18% si tiene conocimiento sobre el tema. Concluyendo: en este estudio que el mayor porcentaje de la población no tiene un conocimiento aceptable sobre los métodos anticonceptivos, las creencias y la falta de conocimiento interfieren en el uso de métodos anticonceptivos" (Lux, 2006) la falta de conocimiento sobre los métodos de planificación familiar tiene consecuencias negativas tanto para la salud individual como para el bienestar familiar y social, actualmente el programa de salud reproductiva cuenta con guías para los proveedores de salud y así actualizar los conocimientos y brindar una atención adecuada y eficaz a las usuarias, lo que puede aumentar la capacidad para elegir el método que mejor se adapte a sus necesidades.

Cocom Tambriz, Nelson Manuel. (2017) investigación sobre: Factores culturales que influyen en la aceptación de métodos de planificación familiar en cantón Pachipac, Nahualá Sololá, Guatemala 2017 “A través de estudio cualitativo de tipo etnográfico, enfocado al estudio de los factores culturales, en 15 mujeres en edad fértil en edades de 28 a 48 años, que no utilizan métodos de planificación familiar, a través de encuestas con preguntas abiertas. Concluyendo: con las características sociodemográficas más concurrentes de religión evangélica y católica, tienen de a 10 hijos o más, la mayor cantidad de mujeres son analfabetas y otras no terminaron la primaria, la desinformación y prejuicios también son factores condicionantes en este estudio”. (Tambriz, 2017). En las comunidades indígenas de Guatemala la aceptación de la planificación familiar es limitada puede ser vista como una amenaza a la identidad cultural y prácticas tradicionales. En las comunidades existen casos donde la familia del esposo interfiere en las decisiones de la mujer con respecto a no usar métodos de planificación.

Chocoj Alvarado, Jorge Mauricio. (2021) investigación sobre: Factores que influyen en el rechazo de métodos de planificación familiar, en mujeres en edad reproductiva de la población urbana del municipio de San Martín Jilotepeque, departamento de Chimaltenango, Guatemala, 2021 a través de un estudio descriptivo, transversal cuantitativo. “Teniendo como objetivo: determinar los factores que influyen en el rechazo del uso de métodos de planificación familiar, en mujeres en edad reproductiva de la población urbana del, municipio de San Martín Jilotepeque, departamento de Chimaltenango. Concluyendo: en el estudio se determinó que los factores que influyen en el rechazo del uso de métodos de planificación familiar, en la población estudiada el 85% desconoce los efectos secundarios y mitos de los métodos de planificación familiar, y el 15% de factores restantes, incluye falta de tiempo para acercarse a un servicio de salud, la religión, y falta de recursos y algo muy interesante es la falta de apoyo de la pareja o familia” (Alvarado J. M., 2021).

Otro estudio de la OMS realizado en Filipinas y publicado recientemente reveló que sólo el 3% de las mujeres que deseaban retrasar o limitar la maternidad recibieron

asesoramiento anticonceptivo durante su última visita por cualquier motivo a un centro de salud. La detección de todos los problemas de planificación familiar en todas las mujeres podría ayudar a prevenir el gran número de embarazos no planificados y abortos peligrosos que se producen en muchos países de Asia. Se calcula que, solo en Filipinas, hay cada año casi 2 millones de embarazos no planificados y más de 600 000 abortos peligrosos. Sin asesoramiento adecuado, mejor calidad de los servicios, ampliación de las opciones anticonceptivas eficaces y aceptables y respeto de los derechos de todas las mujeres y las niñas, el ciclo continuará. La equidad también es una preocupación importante. El estudio reciente realizado en Filipinas mostró que las probabilidades de que las mujeres con menos nivel educativo que no querían quedar embarazadas utilizaran anticonceptivos modernos era un 66% menor que en las mujeres con mayor nivel educativo. “El acceso a información y servicios de salud sexual y reproductiva asequibles y de gran calidad, incluida una amplia gama de métodos anticonceptivos puede desempeñar un papel fundamental para asegurar a las mujeres y niñas un futuro más saludable, y para lograr los Objetivos de Desarrollo Sostenible, dice el Dr. Ian Askew, director del Departamento de Salud Reproductiva e Investigaciones Conexas de la OMS” (OMS, Planificacion Familiar , 2016). La superación de las barreras sociales culturales permitirá que más personas se beneficien en los servicios de salud, la planificación familiar ofrece gran calidad de vida con beneficios potenciales que abarca la mejora en salud materno infantil y en el desarrollo social. Los embarazos no planificados siguen siendo un importante problema de salud pública. Cada año hay 74 millones de mujeres de países de ingresos bajos y medianos con embarazos no planificados que son causa de abortos peligrosos y muertes maternas.

### **III. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

Existen posibles causas donde los factores influyen en la aceptación de los métodos de planificación familiar algunas de las posibles causas podrían incluir: falta de conocimiento ya que las madres pueden no estar completamente familiarizadas con los métodos de planificación familiar que existen y los beneficios que se obtienen al no recibir temas educativos acerca de los métodos de planificación familiar en los servicios de salud durante sus controles prenatales.

Otros de los factores que es posible que algunas madres no se sientan seguras para tomar decisiones debido a que son primerizas o por el machismo que existe en la actualidad donde la mujer no puede tomar una decisión sin la aceptación de la pareja o familiares, lo consideran menos importante un tema desconocido y no estén de acuerdo, las madres por no tener información adecuada optan por no planificar debido a que no conocen las características de cada método como las ventajas, desventajas y beneficios que tienen cada método puede llegar a convencer a aceptar un método para que se sienta segura en utilizar el método e involucrar a su pareja a tomar decisiones juntos para mejor beneficio.

Por lo anteriormente se plantea la siguiente pregunta de investigación

¿Qué factores influyen en la aceptación de los métodos de planificación familiar en las mujeres en edad fértil que asisten al Puesto de salud de Xesuc, San Cristóbal Totonicapán?

#### **3.1 Ámbitos de la investigación**

**Ámbito Geográficos:** Cantón Xesuc San Cristóbal Totonicapán.

**Ámbito Institucional:** Puesto de Salud de Xesuc San Cristóbal Totonicapán

**Ámbito Temporal:** octubre,2024

**Ámbito Personal:** Mujeres de 15-49 años que asisten al Puesto de Salud de Xesuc San Cristóbal Totonicapán.

### **3.2 Objetivos de la investigación**

#### **3.2.1 Objetivo general**

- Identificar los factores que influyen en la aceptación de los métodos de planificación familiar por las mujeres que asisten al Puesto de Salud de Xesuc de San Cristóbal Totonicapán 2024.

#### **3.2.2 Objetivos específicos**

- Identificar factores sociodemográficos de las mujeres en edad fértil que no aceptan métodos de planificación familiar
- Describir los conocimientos que tienen las mujeres sobre métodos de planificación familiar.
- Identificar factores personales que limitan la aceptabilidad de métodos de planificación familiar.

#### **IV. JUSTIFICACIÓN**

El porcentaje de crecimiento poblacional a nivel nacional va en aumento cada día, los recursos materiales que cuentan, económicos y de servicios básicos para las comunidades que no cuentan en gran cantidades para beneficios para las personas y familias son pocos y escasos, lo cual dificulta el óptimo desarrollo de las personas como lo menciona la teoría de Maslow sobre el cumplimiento y satisfacción de las necesidades, la falta de educación o baja escolaridad y la inaccesibilidad a los servicios de salud han favorecido a que las familias sean numerosas y no reconozcan la importancia del período intergenésico entre los embarazos utilizando algún método de planificación familiar.

La magnitud el problema corresponde en que la planificación familiar es una forma de cómo las parejas pueden espaciar los embarazos y evitar la sobre población. El uso de los métodos y la información sobre planificación o tema en el uso de los mismos, se identifican al momento de ofertar los diferentes métodos a las usuarias que asisten al servicio por factores que se pretender estudiar e identificar, siendo de trascendencia la multiparidad ocurrencia de embarazos no deseados, embarazos en adolescentes, abortos provocados y espontáneos, razón por la cual aumenta el riesgo reproductivo, altas tasas de natalidad fecundidad. Inclusive afecta a los hijos y afecta la economía del país, al tener una familia con muchos hijos tienen menos oportunidades, cuando las familias planifican los embarazos tienen mayor oportunidad.

La investigación se realizara en el Puesto de Salud de Cantón Xesuc San Cristóbal Totonicapán, actualmente el impacto social está influenciando por una serie de factores, en la no aceptación de los métodos de planificación familiar, factores que de alguna manera afectan en la salud de las familias como consecuencia embarazos no deseados, niños con bajo peso al nacer, índice altos de pobreza, la importancia de planificar un embarazo promueve mejor calidad de vida a la madre e hijo, favoreciendo mejores condiciones de vida en la familia y comunidad la

importancia que tiene el estudio se centra en identificar que con el uso de métodos los hijos tienen posibilidades a seguir estudiando y obtener mejores oportunidades para trabajar y en lo que respecta a recursos económicos, hay más oportunidades para el desarrollo económico y personal. Por lo que es preciso determinar los factores que influyen en la no aceptación de los métodos de planificación familiar que ofertan los servicios de salud en Guatemala.

La planificación familiar abarca factores físicos, sociales, psicológicos, económicos y religiosos que determinan la actitud y desarrollo de la familia e influyen sobre las decisiones respecto al número de integrantes, el espaciamiento de los embarazos, la elección y el uso de un método de planificación familiar.

El estudio tiene impacto y aporte social ya que al identificar los factores que influyen en la aceptación de los métodos de planificación familiar en las mujeres que asisten al puesto de salud de Xesuc San Cristóbal Totonicapán, permitirá conocer los factores que influyen para que las mujeres no utilicen métodos para planificar la familia al reconocer esto permitirá tener aceptación y contar con los beneficios de disminuir los riesgos reproductivos y problemas secundarios que afectan la salud, a causa de la no utilización de métodos anticonceptivos en un momento oportuno, con ello mejorar la calidad de vida y de salud reproductiva en este grupo de mujeres en estudio.

El estudio es novedoso e innovador ya que dirigirá en base a los resultados obtenidos acciones e intervenciones para promocionar, ofertar los métodos de planificación familiar y lograr que las mujeres decidan utilizar métodos de planificación familiar para espaciar los embarazos y elijan el número de hijos que deseen.

El aporte a la ciencia de enfermería permitirá fundamentar a través del estudio se dé a conocer que los métodos de planificación familiar promueven la salud reproductiva, educando a las mujeres sobre los diferentes métodos anticonceptivos disponibles y así puedan tomar decisiones informadas y conscientes sobre la planificación de los embarazos, proporcionando información

sobre la eficacia y riesgos de cada método, así contribuir a mejorar la salud materna infantil y reducir la mortalidad materna-neonatal para el bienestar general de las mujeres y familias.

Disminución de morbilidad y mortalidad materna-infantil. En esta investigación se quieren dar a conocer los diversos factores que de cierto modo condicionan la decisión de la mujer, factores que ponen en práctica como las creencias, factores religiosos y culturales y desconocimiento de los métodos de planificación familiar, limitando el acceso a los mismos y como consecuencia tienen embarazos numerosos, niños y madres con desnutrición, pocas posibilidades de darles mejor oportunidad de educación y salud y calidad de vida a los niños, mayor índice de pobreza en casa y en la comunidad por falta de oportunidades.

La investigación es viable porque se tiene la autorización como el apoyo de la institución, Puesto de Salud de Cantón Xesuc San Cristóbal Totonicapán, se contará con la autorización del personal responsable del servicio de salud para poder realizar la recolección de datos y aplicar el instrumento. Por lo tanto, se cuenta con el recurso humano y recursos materiales necesarios.

La factibilidad de la investigación se cuenta con recurso humano necesario estudiantes Adna Cristina Silvestre Sem de Polanco, Edvin Roberto Estuardo Par Tzul con disponibilidad de tiempo durante la investigación, el estudio cuenta con un presupuesto necesario para materiales y transporte se pretende darle cumplimiento a los aspectos éticos la confidencialidad y el consentimiento informado.

## V. MARCO REFERENCIAL BIBLIOGRÁFICO

### 5.1 Salud Reproductiva

La definición de la salud reproductiva: “según la organización mundial de la salud (OMS), la salud reproductiva es el estado de completo bienestar físico, mental y social, en los aspectos relativos a la sexualidad y la reproducción en todas las etapas de la vida. Implica que las personas puedan tener una vida sexual segura y satisfactoria, la capacidad de tener hijos y la libertad de decidir si quieren tenerlos, cuándo y con qué frecuencia. Tanto el hombre como la mujer tienen derecho a estar informados y tener acceso a métodos de regulación de la fertilidad seguros, eficaces y asequibles, así como a disponer de servicios accesibles de planificación familiar y salud pública que permitan la adecuada asistencia profesional a la mujer embarazada y aseguren que el parto se produzca de forma segura y garantice el nacimiento de hijos sanos y sin discapacidad alguna” (OMS, 2018, pág. 9). La salud reproductiva es una etapa de la vida donde la mujer puede procrear, pero esto implica que la persona este en un buen estado de salud física, emocional para satisfacer la etapa del embarazo y parto.

Como también al conocer la implicación que los métodos tienen para su salud hace que las mujeres se responsabilicen por su propia salud y tener el apoyo de su pareja es importante para cuidar tanto de ella como de la familia reconociendo la importancia de la salud reproductiva y la libertad de los derechos sexuales de las mujeres ya que ellas tienen la libertad de tener decisiones propias sin depender de su esposo o de su familia.

#### 5.1.1. Salud sexual

La educación sexual se entiende como: “La salud sexual está vinculada estrechamente a los derechos sexuales y reproductivos. Esta es la posibilidad de gozar de bienestar físico, emocional y espiritual a través de información adecuada para hacerlo. Por su parte, la salud reproductiva es parte de la salud sexual: integra elementos físicos, psicológicos, sociales, maduración física y las funciones reproductivas del cuerpo. Los derechos reproductivos son la libertad que tiene cada

persona para decidir si desea procrear, el momento de hacerlo, la frecuencia, el tipo de familia que desea formar, así como acceso a información y planificación para hacerlo. Los derechos sexuales protegen la capacidad de todas las personas de satisfacer, expresar y disfrutar de su sexualidad con el debido respeto por los derechos de las demás personas” (OMS, 2023). “La salud sexual se refiere a la suma de características que tiene el ser humano como femenino o masculino esta observación es derivada a la biología, y se caracteriza a la dimensión central del ser humano que incluye sexo género, identidad sexual, y de género, la sexualidad es una característica distintivamente humana, ya que se refiere a una dimensión central del ser humano que incluye sexo, género, identidad sexual y de género, orientación sexual, erotismo, rasgos emocionales/amor y reproducción, también es experimentada o expresada en pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, actividades, prácticas, roles y relaciones.” (OMS, 2023).

### **5.1.2. La Planificación familiar**

Según la definición por “la Organización Mundial de la Salud (OMS), la planificación familiar incluye todos los procedimientos destinados a controlar la reproducción.

Los principales objetivos de estas prácticas son los siguientes:

- Poder elegir cuándo es el momento idóneo para tener un hijo.
- Poder decidir el número de hijos que se desean.
- Poder determinar el intervalo de tiempo entre embarazos, es decir, la diferencia de edad entre los hermanos.

Todo esto se puede lograr con la aplicación de métodos anticonceptivos y tratamientos de reproducción asistida para tratar la infertilidad”. (UNFPA, 2024) La planificación familiar debe considerarse tanto para evitar un embarazo no deseado como para conseguirlo en el momento en el que la pareja o la mujer lo deseé ya que tener un embarazo hay varios cambios que suceden tanto la planificación debe de tomarse en cuenta ya que es una decisión importante de parte de la mujer y del hombre.

Además, la planificación familiar también incluye otros aspectos como:

- La educación sexual
- Prevención y tratamiento de enfermedades de transmisión sexual (ETS)
- El asesoramiento antes de la concepción, durante el embarazo y el parto
- El tratamiento de la infertilidad

## **5.2. Métodos de planificación familiar**

Se definen los métodos de planificación familiar como prácticas a controlar la frecuencia y el momento de los embarazos estos métodos incluyen una variedad de opciones que permiten a las mujeres prevenir el embarazo no deseado planificar el intervalo entre los hijos y promover la salud reproductiva los métodos pueden ser temporales o permanentes con opciones, hormonales, de barrera, naturales y quirúrgicos “los métodos que se ofertan en los servicios de salud está el collar, la ovulación, estos métodos pueden ser utilizados si se tiene una buena comunicación con su pareja para llevar el ritmo de estos métodos o en caso del método de lactancia materna (Mela) funciona si la mujer está dando lactancia materna exclusiva y no ha visto la menstruación (MSPAS, métodos de planificación familiar, 2018).

Los métodos hormonales como la inyección mensual, bimensual y trimestral, las píldoras, condón masculino que se utiliza en cada relación sexual, este método evita embarazos y enfermedades de transmisión sexual.

Los dispositivos intrauterinos como la T de cobre, jadelle son métodos de larga duración, pero reversibles, a diferencias de los métodos permanentes como la operación del hombre y de la mujer. Los métodos anticonceptivos en su mayoría son utilizados para planificar el número de hijos deseados por la mujer o pareja y se oferta en los servicios de salud, y el usuario decide después de las opciones a elegir el método que más le conviene o más apropiado, actualmente en los servicios de salud existen métodos anticonceptivos hormonales y de barrera, teniendo en cuenta los métodos naturales.

### **5.2.1 Métodos naturales**

Los métodos anticonceptivos “naturales consisten en no tener relaciones sexuales en los días fértiles de la mujer. Estos métodos no son seguros, tampoco protegen de infecciones de transmisión sexual y del VIH” (naturales, 2024, pág. 1). Entre los métodos anticonceptivo natural más conocidos están método de Mela y el collar. Los cuales toman en cuenta el momento de la ovulación, métodos para las personas de poder tener en práctica por las situaciones que deben de ser vistas metódicamente y no tener confusiones en su utilización y son utilizados como el collar los ciclos de 28 días o sea que lo usan mujeres regulares en su ciclo menstrual.

#### **5.2.1.1 Mela**

El Método de la Lactancia Amenorrea (MELA) “es un método anticonceptivo posparto, moderno y temporal, basado en la infertilidad fisiológica que se da durante la ausencia de la menstruación y la lactancia materna exclusiva en los primeros seis meses posparto.” (OMS, metodo de mela, 2018, pág. 43).

Cuando una mujer amamanta, el estímulo que el niño provoca al succionar el pezón envía impulsos nerviosos al cerebro de la madre el cual responde a la inhibición de producción de hormonas que son necesarias para estimular la ovulación y la preparación del útero (endometrio) para el embarazo. Por lo tanto, si una mujer posparto no ha visto su regla (está en amenorrea) y está amamantando exclusivamente a su bebé, la probabilidad de que ovule durante los primeros 6 meses es muy baja. La eficacia es de 98% cuando se practica de manera exclusiva.

#### **5.2.1.2 Collar**

Se define este método como “el método del collar se basa en el conocimiento que hay que tener de los días fértiles. Es un anticonceptivo natural que puede funcionar para las mujeres que tienen menstruaciones regulares de entre 26 y 32 días”. (OMS, metodo de collar, 2018, pág. 47)

Este collar que está dividido por colores que significan:

- “Las perlas marrones indican los días en los que el embarazo es poco probable.

- Las perlas blancas indican cuáles son los días con mayor riesgo de quedar embarazada.
- La perla roja indica el primer día de la menstruación.
- La perla marrón oscura indica si el ciclo es menor de 26 días.” (OMS, metodo de collar, 2018, pág. 47). En base a datos estadísticos del servicio de salud la demanda del uso de este método es muy baja ya que no se utiliza en las comunidades por poca credibilidad.

### **5.2.2 Métodos hormonales**

Algunos métodos anticonceptivos utilizan hormonas “estos métodos tienen ya sea un estrógeno y un progestágeno, o un progestágeno solo” (OMS, Metodos hormonales, 2018, pág. 64) estos métodos anticonceptivos hormonales son de carácter temporal y reversible, administrados por inyección intramuscular puede ser mensual, bimensual y trimestral según existencia a los servicios de salud del ministerio de salud.

- **La inyección bimensual y trimestral**

Es un método anticonceptivo hormonal de carácter temporal y reversible administrado por inyección intramuscular cada 2 meses o trimestral. Contienen un progestágeno sintético de depósito. Inhibe la ovulación (salida del óvulo de los ovarios) y aumenta la consistencia del moco cervical lo que dificulta el paso de los espermatozoides. También produce cambios en el endometrio, alterando su crecimiento y grosor, lo que origina ausencia del sangrado menstrual. La eficacia es superior al 99% si se usa de forma correcta y sostenida, 97% como se usa comúnmente la eficacia depende de que las inyecciones se apliquen puntualmente; el mayor riesgo de embarazo ocurre cuando la mujer omite una inyección. La alta demanda de los métodos de planificación inyectables se puede atribuir a varios factores dentro de ellas las ventajas que ofrece el método de planificación familiar y la preferencia de las usuarias al utilizarlas ya que se encuentran fácilmente en el área rurales.

- **La inyección mensual**

Es un método anticonceptivo hormonal de carácter temporal y reversible, administrado por inyección intramuscular mensual. Contiene progestágeno y estrógeno sintético.

La eficacia es superior al 99% si se usa de manera correcta y sostenida, 97% como se usa comúnmente. La eficacia depende de la puntualidad en la aplicación de la inyección; el mayor riesgo de embarazo ocurre cuando la mujer se atrasa en su aplicación o la omite.

- **La pastilla**

Según OMS “los anticonceptivos orales combinados (AOC) son preparados hormonales que contienen estrógeno y progestágeno. Se administran con fines anticonceptivos de carácter temporal y reversible. Se toma una pastilla cada día a la misma hora, durante 21 o 28 días dependiendo de la presentación. En la red de servicios del MSPAS sólo se utilizan presentaciones de 28 días. Los anticonceptivos orales inhiben la ovulación y aumentan la consistencia del moco cervical lo que dificulta el paso de los espermatozoides. Producen cambios en el endometrio: lo adelgaza y produce atrofia de las glándulas por lo que el sangrado menstrual es minimizado. Eficacia 99% si se usa de manera correcta y sostenida. 92% como se usa comúnmente la efectividad depende de la usuaria” (OMS, Método anticonceptivo hormonal, 2018, pág. 58). En este método anticonceptivo el riesgo de embarazo es mayor cuando una mujer comienza una caja nueva de pastillas con un retraso de 3 días o más, o cuando omite 3 o más pastillas cerca del inicio o del final de una caja de pastillas.

- **Implantes subdérmicos**

Este método anticonceptivo se define como “un método anticonceptivo hormonal de carácter temporal y reversible, de larga duración y que brinda protección hasta por cinco años. Está compuesto por cilindros o tubitos delgados y flexibles hechos de silicón que contienen una hormona llamada levonorgestrel. Los implantes se colocan debajo de la piel, en la cara interna del brazo que menos se use, usualmente el izquierdo. Cómo actúa es que impiden la ovulación y condensan el

moco cervical para que no pasen los espermatozoides. Al igual que la inyección trimestral, producen alteración en el endometrio lo que origina cambios en el sangrado menstrual” (OMS, Método subdermico, 2018). Es un método opcional en los servicios de salud, las usuarias pueden elegir después de conocer las ventajas y beneficios y utilizarla en cualquier momento siempre y cuando la mujer no este embarazada, en este método es muy importante la orientación a la usuaria y ella puede abandonar el dispositivo en el momento que lo desea.

### **5.2.3 Métodos de barrera**

**Condones:** este método es conocido como “el condón es una cubierta delgada de látex o poliuretano. El condón masculino se coloca alrededor del pene erecto, un condón se tiene que usar en todo momento durante la relación sexual para prevenir un embarazo e infecciones de transmisión sexual” (OMS, Métodos de barrera, 2018, pág. 54) este es un método temporal y de barrera para el hombre y están disponibles en los servicios de salud del ministerio de salud público y asistencial sociales condones están disponibles en la mayoría de las farmacias y tiendas. Algunas clínicas de planificación familiar ofrecen los condones en forma gratuita.

- **Dispositivos intrauterinos DIU**

El método intrauterino (DIU) “es un pequeño dispositivo de plástico o cobre que el proveedor coloca dentro del útero. Algunos DIU segregan pequeñas cantidades de progestágeno. Los DIU se pueden dejar en su lugar hasta por 3 a 10 años, dependiendo de la aceptación de la usuaria el tiempo que desee del tipo de dispositivo utilizado y es de carácter temporal y reversible” (OMS, Método dispositivo intrauterino, 2018, pág. 81).

- Los DIU se pueden colocar casi en cualquier momento.
- Los DIU son seguros y funcionan bien. Menos de 1 de cada 100 mujeres por año quedará en embarazo usando este método.
- Los DIU que liberan progestágeno puede tratar el sangrado menstrual

abundante y reducir los cólicos. También pueden hacer que los períodos se detengan por completo.

#### **5.1.2.4 Métodos permanentes**

Estos métodos se definen como “anticoncepción quirúrgica son los mejores para las mujeres, los hombres y las parejas que están convencidos que no desean tener hijos en el futuro. Estos procedimientos algunas veces se pueden anular si se desea un embarazo posteriormente” (MSPAS, Métodos permanentes, 2014) los métodos permanentes en la mayoría de los casos no necesitan hospitalización donde las usuarias pueden someterse sin peligro, dar una buena orientación post operatorio favorece la salud y recuperación de la misma.

#### **5.2.4 Métodos totalmente definitivos**

- Operación de la mujer**

Descripción “Es un método anticonceptivo quirúrgico de carácter permanente para mujeres que ya no desean tener más hijos. Consiste en la oclusión tubárica bilateral (OTB). También se le llama esterilización tubárica, ligadura de trompas, anticoncepción quirúrgica voluntaria femenina (AQVF), atadura de trompas, mini laparotomía y la operación de la mujer, actúa al bloquear las trompas de Falopio (mediante corte, cauterización, colocación de anillos o grapas) se impide que los espermatozoides lleguen al óvulo y lo fertilicen. Cómo se realiza la anticoncepción quirúrgica voluntaria femenina. Los dos abordajes quirúrgicos más utilizados son:

- La mini laparotomía**

supone la realización de una pequeña incisión en el abdomen. Se traen las trompas de Falopio a la incisión para cortarlas o bloquearlas.

- La laparoscopia**

supone la inserción en el abdomen de un tubo largo y fino con una lente a través de una pequeña incisión. El laparoscopio permite al médico ver y bloquear o cortar las trompas de Falopio en el abdomen. La anticoncepción quirúrgica voluntaria femenina (AQVF) funciona porque al cortar o bloquear las trompas, los óvulos liberados por los ovarios ya no pueden entrar y moverse por las trompas

bloqueadas y, por lo tanto, no entran en contacto con los espermatozoides” (MSPAS, Métodos permanentes, 2014) estos procedimientos no se encuentran en todos los servicios de salud debido a la baja demanda de los mismos, actualmente no se ofertan en los servicios y es por ello que las usuarias no conocen las ventajas y beneficios al efectuar este procedimiento voluntario quienes optan por este método irreversible firman el consentimiento informado y ser mayor de 18 años de edad.

#### **5.2.5 Importancia de la planificación familiar**

Para fortalecer los servicios de salud reproductiva es importante que se lleven a cabo programas y servicios de planificación familiar “basados en información veraz, objetiva y ética, es decir, fundada en la naturaleza de las personas y de la propia sexualidad humana, completa y fácil de entender, accesibles para todas las personas y parejas, en los establecimientos de salud pública, esto no solo mejora la calidad de vida de las familias, sino que también contribuye al bienestar de la sociedad en general los métodos anticonceptivos, tanto naturales como artificiales, ofrecidos en los servicios de salud” (Cayetano, 2020) Una correcta planificación familiar aporta múltiples ventajas tanto para las mujeres y su familia como para la sociedad en general. En los países pobres, la planificación familiar contribuye incluso a salvar vidas y a mejorar la calidad de vida.

Dar a conocer toda la información necesaria para una adecuada planificación familiar es importante para lograr el bienestar de la pareja y familia, la autonomía de las personas, apoyar a la salud y mejorar el desarrollo y evolución de la sociedad para eso es muy importante brindar una información adecuada a las parejas tanto como a la esposa y al esposo que conozcan los beneficios de la planificación familiar para la mujer. Los métodos de planificación familiar no son aceptados ya que existen mitos, creencias, desconocimiento y machismo de parte del hombre y la familia quiere tomar decisiones sobre la mujer que desea planificar por eso es importante brindar información clara y precisas al dar temas educativos en salud.

### **5.3 Derechos sexuales y reproductivos**

Se definen los derechos sexuales y reproductivos “los derechos humanos universales basados en la libertad, privacidad, dignidad e igualdad, son inherentes a todos los seres humanos para asegurar el desarrollo de una sexualidad saludable los derechos sexuales deben ser reconocidos, promovidos, respetados y defendidos por los diferentes sectores de la sociedad. Por último, al llegar a la edad adulta a recoger los beneficios de su capacidad de establecer relaciones duraderas y tener las habilidades requeridas para ser buenos progenitores” (MSPAS, derechos sexuales y reproductivos, 2018, pág. 21). En opinión los derechos deben de ser garantizados en cada uno de los niveles de atención de los servicios de salud, para que la usuaria tenga confianza y seguridad de la información y servicio que recibe para optar algún método que más le convenga para su bienestar con igualdad sin discriminación alguna.

- **Derecho a decidir el número y espaciamiento de los hijos, y el derecho a una vida familiar privada**

La Convención sobre la Eliminación de todas las Formas de Discriminación contra la Mujer, El derecho a decidir el número y espaciamiento de los hijos y el derecho a una vida familiar y privada está protegida por varios tratados internacionales y regionales de derechos humanos, así como por muchas constituciones nacionales. La libre decisión a la maternidad ha sido reconocida como un atributo.

- **Derecho a tomar decisiones libres**

Este derecho se define como “derecho a tomar decisiones libres, informadas, voluntarias y responsables sobre su sexualidad su vida y su orientación sexual. El estado promoverá al acceso de los medios necesarios para que estas decisiones se den en condiciones seguras”. (MSPAS, derechos reproductivos, 2018)

- **Derecho a la igualdad y a estar libre de toda forma de discriminación.**

Acceso a la igualdad de condiciones a la educación y los servicios relativos a la salud sexual y reproductiva.

- **Derecho a la privacidad**

“Protección de carácter privado y confidencialidad de los servicios de información relativos a la atención de la salud sexual y reproductiva respeto de la elección” (MSPAS, derechos reproductivos, 2018).

- **Derecho a la libertad de pensamiento**

“Respeto a la libertad de pensamiento de las personas en lo referente a su vida sexual y reproductiva. Derecho a estar libres de la interpretación restrictiva de textos religiosos, creencias, filosofías y costumbres como instrumentos para limitar la libertad de pensamiento en materia de salud sexual y reproductiva” (MSPAS, derechos reproductivos, 2018).

- **Derecho a formar y planificar una familia**

Derecho a optar por contraer matrimonio o no y a formar y planificar una familia, ninguna mujer puede ser obligada a contraer matrimonio contra su voluntad.

- **Derecho a decidir tener hijas/os o no tenerlos y cuando tenerlo**

“Derecho de las mujeres a la protección de la salud reproductiva y la maternidad derecho de las personas a acceder a métodos de planificación familiar seguros, efectivos y accesibles para la regulación de la fertilidad” (MSPAS, derechos reproductivos, 2018).

## **5.4 Aceptabilidad**

Se define aceptabilidad al grado en que una idea, acción, práctica es considerada adecuada, conveniente o favorable por un grupo en otras palabras es percibido y recibido por las personas conjunto de características o condiciones que hacen que una cosa sea aceptable.

### **5.4.1 Aceptabilidad de los métodos de planificación familiar**

Los factores influyen en la aceptación de métodos de planificación familiar en las mujeres de edad reproductiva son los siguientes “salud e institucional, geográfico, religioso, climático, sociocultural, económico, educativo, psicológico, y del autocuidado” (Mendoza, 2015). En la actualidad la aceptabilidad de los métodos

anticonceptivos depende de factores que intervienen afectando la salud reproductiva en las mujeres, el hogar y comunidad afectando el desarrollo

#### **5.4.2 Aceptabilidad de los métodos por mujeres**

La aceptabilidad de los métodos anticonceptivos en las mujeres es un factor clave para el éxito de la planificación familiar. “Esta aceptabilidad depende de varios aspectos, incluidos los valores culturales, las creencias religiosas, la educación, la accesibilidad y los posibles efectos secundarios asociados con cada método” (OMS, aceptabilidad de metodos en mujeres, 2018).

#### **5.4.3 Factores relacionados a la aceptación de métodos de planificación familiar**

En cuanto a la aceptabilidad o no de los métodos para las mujeres en edad fértil existen situaciones o factores que pueden favorecer o limitar la aceptación de los mismos por las situaciones que se manejan en las percepciones de las personas y que van transmitiendo de persona a persona, situación que en algún momento afecta la aceptación de las actividades y de las acciones de cada uno de los programas de los servicios de salud este es el caso del programa de planificación familiar y sus componentes. Se define factores como cada uno de los elementos o causa que actúan junto con otros. Es todo lo relacionado aquello que de una u otra forma interviene en el aparecimiento o afecta el desarrollo de una situación potencializando de manera para situarlo negativo estas circunstancias son muy notables en cada decisión que la usuaria toma relacionada con su salud y en los métodos anticonceptivo y para planificar los embarazos. La aceptación de métodos de planificación familiar está influenciada por una variedad de factores interrelacionados que van desde lo individual hasta lo comunitario y cultural.

#### **5.4.4 Factores Sociales**

Se denomina “factores sociales a todas las influencias externas. Es decir, aquellos aspectos que provienen de círculos cercanos familia, amigos, compañeros de trabajo, comunidad próxima y que influyen en el proceso de toma de decisión de las personas” (Luis Sanchez, 2016). Juegan un papel crucial en la aceptación y

uso de métodos de planificación familiar, influenciando directamente las decisiones individuales y colectivas sobre la salud reproductiva.

#### **5.4.5 Factores culturales**

El factor cultural se “refiere a las influencias combinadas de los aspectos sociales y culturales que afectan a un individuo, grupo o comunidad”. (Mendez) Este engloba una amplia gama de elementos que incluyen normas sociales, tradiciones, costumbres, valores, creencias idioma, estructuras familiares.

San Cristóbal Totonicapán es un municipio del departamento de Totonicapán rico en culturas y tradiciones “el mayor porcentaje de la población es de cultura maya quiche y domina el idioma quiche, y entre otros elementos la vestimenta, la fe, el idioma y la creencia en los nahuales regidores del destino de la humanidad. La población es heredera de la cultura del pueblo maya” (Setino, 2022). Lo que es de gran significado por la práctica de valores cosmogónicos dando a esto la relación del hombre y la mujer muy privado y los niños con poco o ninguna orientación desde el punto de vista educación sexual en el hogar, así mismo en las escuelas, iglesia, dentro las comunidades existen grupos de comité organizados que influyen en las decisiones afectando el conocimiento en salud reproductiva, planificación familiar, educación sexual, por lo que no visitan los servicios de salud.

#### **5.4.6 Factor religioso**

Se define como “factor religioso a la influencia o impacto que la creencia, prácticas y normas religiosas tienen en diversos aspectos de la vida humana”. (Gomez M, 2010). En el Cantón Xesuc San Cristóbal Totonicapán, es conocido por ser un lugar donde las tradiciones y prácticas religiosas tiene una gran influencia en la vida cotidiana de sus habitantes, este factor incluye principalmente la práctica del catolicismo y evangélicos, donde participan activamente en celebraciones y otras actividades religiosas que forman parte integral de sus culturas y tradición, además, se practican diversas formas de espiritualidad indígena que están arraigadas en las comunidades.

#### **5.4.7 Factor económico**

El factor económico se refiere a “todos aquellos elementos y condiciones relacionado con la producción, distribución y consumo de bienes y servicios dentro de una economía o sociedad determinada” (Perez, A , 2014). En cantón Xesuc San Cristóbal Totonicapán, el factor económico esta influenciado por varios aspectos que son característicos de la región y que afectan la actividad económica y el bienestar de la población destacando algunos de los elementos más importante como la agricultura local como el maíz, la producción de las artesanías como tejidos, cerámicas y muebles de madera para comercio local y regional. Estos elementos juegan un papel muy importante y crucial en la vida económica y social.

#### **5.4.8 Factor educativo**

Este factor se define como “el factor fundamental para el desarrollo humano y el progreso de una sociedad, ya que afecta directamente la capacidad de los individuos para adquirir conocimientos, habilidades y valores necesarios para su desarrollo personal y profesional” (Figeroa, J , 2015). En Cantón Xesuc san Cristóbal Totonicapán el factor educativo refleja una mezcla de desafíos y esfuerzos por mejorar el acceso, la calidad y la relevancia de la educación, promoviendo la participación comunitaria en el proceso educativo.

#### **5.4.9 Factores personales**

Es uno de los factores donde se” reconocen a la motivación y la autoestima los atributos de una persona no aplican como facilitadores ni como barrera. Estos factores van a contribuir a favorecer la participación en actividades, se entienden como la influencia interna sobre el desenvolvimiento humano” (Sanchez, L, 2016) este factor juega un papel muy importante dentro la sociedad dependiendo del estado de ánimo y la autoestima de cada persona influye en la toma de decisiones sobre los métodos de planificación familiar, cada mujer debe de elegir el método que mejor le convenga y se adapte a sus necesidades y circunstancias particulares.

#### **5.4.10 Factor geográfico**

Se define como “cualquier elemento relacionado con la ubicación física o el entorno geográfico que puede influir en procesos o fenómenos específicos, puede incluir aspectos como la ubicación de un lugar, su clima, topografía, recursos naturales y accesibilidad a servicios de salud” (Castro, A & Vargas, M, 2015). Cantón Xesuc es un cantón ubicado en el municipio de San Cristóbal Totonicapán, en el departamento de Totonicapán, su ubicación se encuentra en la región noroeste del departamento de Totonicapán, que a su vez está situado en el altiplano occidental de Guatemala. La altitud promedio es de aproximadamente 2,460 metros sobre nivel del mar, el clima de esta región es templado, caracterizado por temperaturas promedio entre los 15ºc y 20ºc.

Actividad a la que se dedica la población es comerciantes, tejedores y agrícola y comercio ya que está conectado a otros lugares por contar con carreteras importantes. Su población es indígena de origen K'iche.

#### **5.5 Mujer en edad fértil**

La definición es “Según la Organización Mundial de la Salud, la etapa reproductiva de la mujer se define entre los 15- 49 años de edad. Dicha delimitación no incluye sin embargo la adolescencia temprana, donde se han reportado millones de casos de embarazos producto de diferentes circunstancias” (OMS, Mujer en edad fértil, 2018). En la actualidad en nuestra comunidad existen casos de niñas menores de 15 años en gestación lo que da lugar a la problemática de pobreza y desigualdad por la falta de acceso a la educación sexual, en casos donde existe la violencia sexual y embarazos a temprana edad o prácticas donde las niñas sean inducidas a tener pareja e hijos a una temprana edad, para abordar estos problemas es importante la educación sexual.

## VI. METODOLOGÍA

### **6. 1 Tipo de estudio**

El tipo de estudio fue de tipo descriptivo ya que describió los factores que influyen en la aceptación de métodos de planificación familiar con un abordaje cuantitativo utilizo la estadística descriptiva ya que utilizo los porcentajes para su interpretación y transversal ya que se llevó a cabo en un solo momento durante el mes de octubre de 2024.

El diseño de investigación se desarrolló con un enfoque descriptivo, donde se realizó el estudio recopilando datos a través de una entrevista con la técnica de la encuesta y el instrumento del cuestionario con preguntas de selección múltiple, ya establecido para obtener información sobre factores que influyen en la aceptación de los métodos de planificación familiar en el Puesto de Salud de Cantón Xesuc San Cristóbal Totonicapán, del departamento de Totonicapán, tuvo un periodo de tiempo determinado de investigación. La investigación se realizó en base al diseño transversal, ya que la recolección de datos se realizó en un tiempo determinado. Se solicitó permiso para realizar la investigación a las autoridades del servicio de salud y de Universidad Da Vinci, se realizó estableciendo los objetivos y en base a indicadores de la investigación, se incluyó teoría que fundamentó la investigación, posterior a esto se procedió a recolectar datos, los principios de la investigación fueron tomados en cuenta durante este proceso, la tabulación de los mismos se llevó a cabo en programa Excel y se establecieron cuadros y gráficas para su interpretación y análisis, para poder llegar a obtener conclusiones y establecer las recomendaciones respectivas.

### **6.2 Unidad de análisis**

Fueron mujeres en edad fértil en edades comprendidas de 15-49 años que asisten al Puesto de Salud de Cantón Xesuc San Cristóbal, Totonicapán.

### **6.3 Población**

La población de estudio es de 135 mujeres que corresponden al 100% de la totalidad que asisten al Puesto de Salud de Cantón Xesuc, San Cristóbal

Totonicapán.

## **6.4 Objetivos**

### **Objetivo general**

Identificar los factores que influyen en la aceptación de los métodos de planificación familiar por las mujeres que asisten al Puesto de Salud de Xesuc de San Cristóbal Totonicapán, 2024.

### **Objetivos específicos**

- Identificar factores sociodemográficos de las mujeres en edad fértil que no aceptan métodos de planificación familiar
- Describir los conocimientos que tienen las mujeres sobre métodos de planificación familiar.
- Identificar factores personales que limitan la aceptabilidad de métodos de planificación familiar.

## 6.5 Cuadro de Operacionalización de variable

<b>Objetivo</b>	<b>Variable</b>	<b>Definición Operacional de la variable</b>	<b>Indicador</b>	<b>ITEM</b>
Identificar los factores que influyen en la aceptación de los métodos de planificación familiar por las mujeres en edad fértil.	Factores que influyen en la aceptación de los métodos de planificación familiar.	Los factores son circunstancias que afectan e interfieren en el proceso de la toma de decisiones de la mujer al decidir utilizar métodos para planificar, es decir aquellos aspectos que provienen de círculos cercanos como familia, amigos, sociedad o religión, y de alguna manera afectan a la mujer a decidir libre y responsablemente el número de hijos que desea tener.	Factores sociodemográficos de las mujeres en edad fértil que no aceptan métodos de planificación familiar  Conocimientos que tienen las mujeres sobre métodos de planificación familiar.  Factores personales que limitan la aceptabilidad de métodos de planificación familiar.	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7,8  9,10,11,12  13,14,15, 16,17,18, 19,20

## **6.6 Criterios de inclusión**

Mujeres en edad fértil que asisten al Puesto de Salud de Cantón Xesuc San Cristóbal Totonicapán y mujeres que han usado métodos y que han dejado de continuar usando métodos de planificación familiar.

## **6.7 Criterios de exclusión**

Mujeres que no utilicen métodos de planificación familiar, Mujeres que rechacen participar en el estudio.

## **6.8 Instrumento**

Se utilizó una encuesta de 21 preguntas que fueron dirigidas a las mujeres en edad fértil que asisten al puesto de salud de cantón Xesuc San Cristóbal Totonicapán. Con el instrumento del cuestionario.

## **6.9 Principios éticos de la investigación**

### **6.9.1 Principio de autonomía**

Uno de los principios de bioética es la autonomía, este principio pretende que la persona entrevistada pueda tener la confianza y seguridad cuando dé su respuesta la cual no será divulgada, se manejará con la mayor responsabilidad y cumpliendo con los valores que se tiene como profesionales en esta investigación.

### **6.9.2 Principio de beneficencia**

Este es uno de los principios que se designa para hacer el bien previniendo o aliviar el daño y hacer el bien u otorgar beneficios, ayudando al prójimo por encima de los intereses propios, de esta manera contribuir a los beneficios que tendrá esta investigación. Durante esta investigación se aplicó el principio de beneficencia buscando promover el bienestar y beneficio de las mujeres y familias, para mejorar la calidad de vida a través de una buena salud reproductiva.

### **6.9.3 Principio de confidencialidad**

Este es uno de los principios ético y legal que implica la obligación de proteger la información de las personas y no ser revelada, respetando así los derechos y la dignidad. Durante la investigación se garantizó la información que brindaron las personas entrevistadas, protegiendo su integridad en no divulgar y proteger los datos recolectados y el cumplimiento de la ética.

### **6.9.4 Principio de justicia**

El principio de justicia se centra en promover la equidad y la imparcialidad asegurando que todos sean tratados con dignidad y respeto, y tengan igualdad de oportunidades y derechos. Durante la investigación fueron respetados los derechos y la dignidad de todos los participantes y así contribuir al conocimiento y el bienestar de las personas sin discriminación al responder las preguntas planteadas en el instrumento

### **6.9.5 Principio de respeto**

Este es uno de los principios en el contexto ético y moral, se refiere al reconocimiento y consideración de la autonomía, la dignidad, los derechos y las decisiones de las personas. Durante la investigación se promovió un ambiente ético y justo donde los derechos y la dignidad de las participantes fue la prioridad.

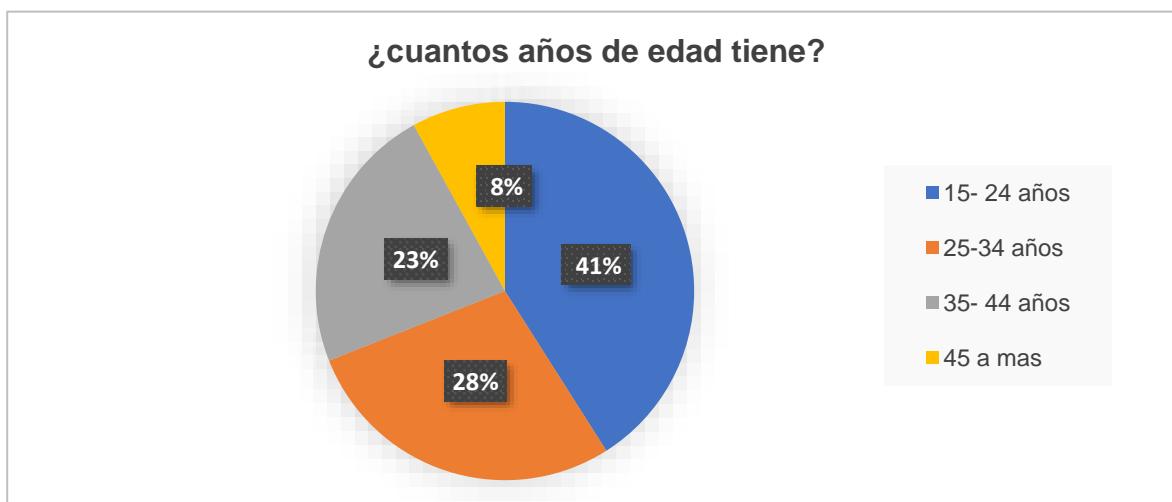
## VII. PRESENTACIÓN Y ANÁLISIS DE RESULTADOS

### Cuadro y gráfica No. 1

¿Cuántos años de edad tiene?

Criterios	Frecuencia	Porcentaje
15 – 24 años	55	41%
25 – 34 años	38	28%
35 – 44 años	31	23%
45 a mas	11	8%
Total	135	100%

Fuente: encuesta, factores que influyen en la aceptación de los métodos de planificación familiar en las mujeres que asisten al puesto de salud de Xesuc San Cristóbal Totonicapán 2024.



Fuente: encuesta, factores que influyen en la aceptación de los métodos de planificación familiar en las mujeres que asisten al puesto de salud de Xesuc San Cristóbal Totonicapán 2024.

Según los datos obtenidos, de 135 mujeres encuestadas sobre los factores que influyen en la aceptación de métodos de planificación familiar que asisten al puesto de salud de Xesuc San Cristóbal Totonicapán, respecto a la edad que fueron 55 mujeres respondieron que tienen edad de 15 a 24 años el cual representa el 41%, por lo que se refleja que desde muy temprana edad tienen una vida activa y que probable matrimonio a una corta edad y la mayoría ya cuenta con hijos la mayoría

no tiene ni un método de planificación familiar.

38 mujeres respondieron que tienen la edad de 25 a 34 años lo cual representa el 28% son mujeres que ya tienen una adecuada edad en donde ya sabe los deberes y obligaciones que tendrá al contraer matrimonio, ya comprende los beneficios que contraería utilizar algún método de planificación familiar.

31 mujeres que respondieron que tienen la edad de 35 a 45 años representa el 23% son mujeres que ya tienen una edad, con más madurez probablemente ya tiene hijos y que probablemente ya saben sobre los métodos de planificación familiar y en algunas ocasiones puede ser que se limitan a utilizarlos por la negatividad del esposo o familia, como también puede ser que ya utilizan métodos de planificación familiar debido a que conocen los beneficios que tienen, en este caso también tienen edad, y ya saben que tener hijos puede ser peligro para la salud por la edad que tienen.

También 11 mujeres respondieron que tienen más de 45 años representa el 8% son mujeres que ya tienen una edad mayor, en donde algunas de ellas aun deciden tener hijos sabiendo los problemas que podrían pasar tanto para ella y para su hijo, o son mujeres que durante el matrimonio deciden no utilizar métodos de planificación familiar, son pocas mujeres que al tener más de 35 años ya deciden utilizar métodos de planificación familiar permanentes porque ya conocen que más de 36 años ya no corresponde quedar embarazada por el riesgo que tienen y que se lo indican en el servicio de salud.

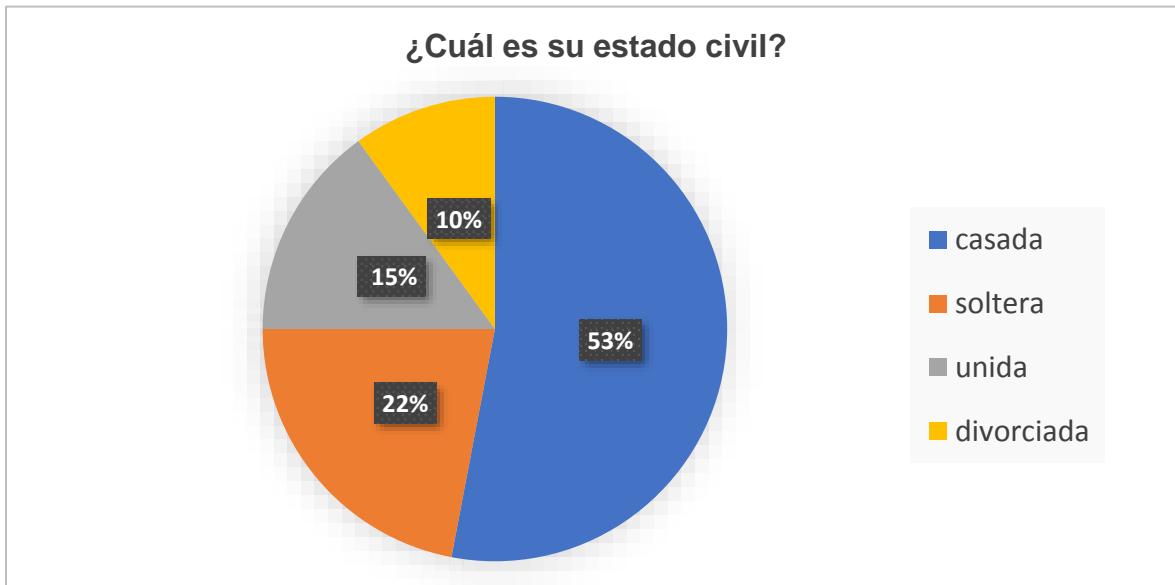
La edad de las mujeres es muy importante que conozcan cual es la edad adecuada para tener hijos, así poder utilizar los métodos de planificación familiar que se encuentran en los servicios de salud, al conocer la edad adecuada se podrá evitar que algunas mujeres tengan varios hijos en ciertas edades donde ya no son recomendables, ya que tener hijos con una edad avanzada podría correr mucho riesgo tanto la mujer como el hijo, es importante utilizar métodos de planificación familiar para tener una mejor vida saludable tanto para la mujer y para sus hijos.

## Cuadro y gráfica No. 2

¿Cuál es su estado civil?

Criterios	Frecuencia	Porcentaje
Casada	72	53%
Soltera	30	22%
Unida	20	15%
Divorciada	13	10%
Total	135	100%

Fuente: encuesta, factores que influyen en la aceptación de los métodos de planificación familiar en las mujeres que asisten al puesto de salud de Xesuc San Cristóbal Totonicapán 2024.



Fuente: encuesta, factores que influyen en la aceptación de los métodos de planificación familiar en las mujeres que asisten al puesto de salud de Xesuc San Cristóbal Totonicapán 2024.

Según los datos obtenidos, de 135 mujeres encuestadas sobre los factores que influyen en la aceptación de métodos de planificación familiar que asisten en el puesto de salud de Xesuc San Cristóbal Totonicapán, respecto a cuál es su estado civil, 72 mujeres respondieron que son casadas lo que representa 53%, ellas ya tienen edad adecuada para contraer matrimonio, pueden tener el apoyo de su pareja

para poder utilizar métodos de planificación familiar ya que perciben los beneficios, ventajas y desventajas de utilizar los métodos de planificación familiar.

30 mujeres respondieron que son mujeres solteras lo cual representa 22%, en algunas culturas el estar soltera no les permite pueden relaciones sexogenitales antes del matrimonio lo cual no necesita en este caso utilizar métodos de planificación, también al no tener educación sexual puede llevar a una falta de conocimientos sobre los métodos de planificación familiar, también la disponibilidad de métodos anticonceptivos puede influir en la decisión de no planificar cuando no hay en el servicio de salud.

20 mujeres que respondieron que se encuentran unidad lo cual representa el 15% son mujeres que se encuentran ya viviendo con su pareja y no han contraído matrimonio por la ley, son mujeres que poseen algunos hijos y otras no, la mayoría de las mujeres refiere que se encuentran en unión libre la mayoría utiliza métodos de planificación familiar.

13 mujeres que respondieron que se encuentran divorciadas representa el 10% pueden tener limitaciones para llevar a cabo la utilización de algún método de planificación familiar, ya que al no tener una pareja le limita ya sea por el sustento económico, el mantenimiento del hogar y de los hijos. Y probablemente no necesita de los métodos ya que se encuentran solas sin pareja.

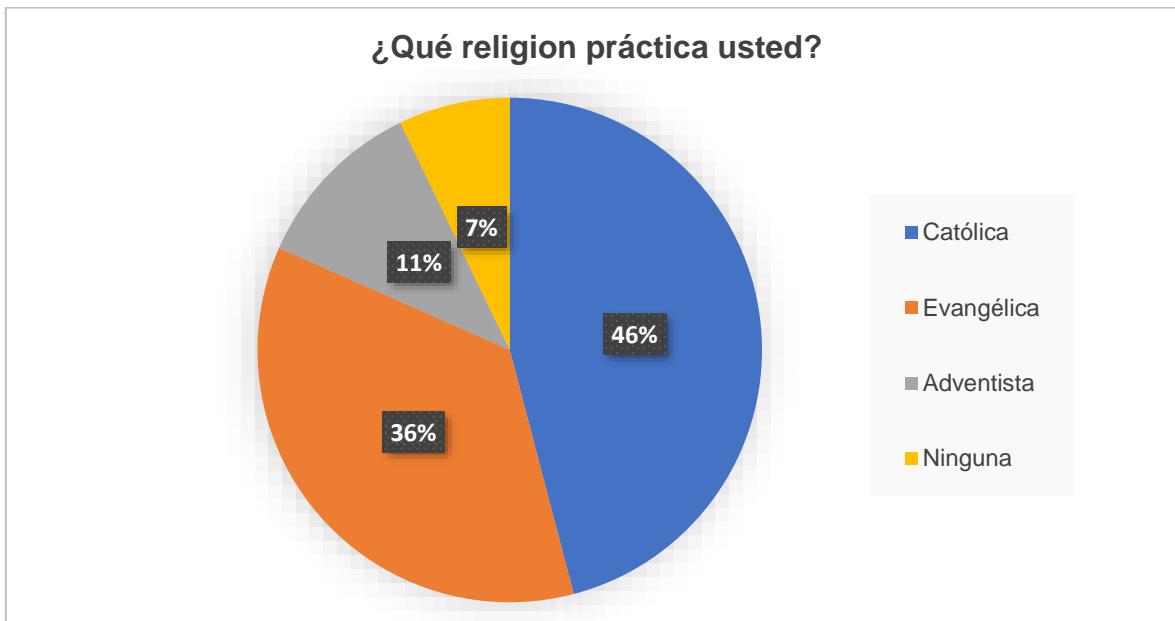
Al conocer el estado civil de las mujeres que asisten al puesto de salud de Xesuc San Cristóbal Totonicapán es importante también conocer las edades para indagar porque no deciden utilizar algún método de planificación familiar, las mujeres casadas deciden rechazar los métodos de planificación familiar por la decisión del esposo, las mujeres que están unidas deciden utilizar métodos de planificación familiar para evitar embarazos no deseados las mujeres que se encuentran solteras no deciden utilizar métodos de planificación familiar por su cultura.

### Cuadro y gráfica No. 3

¿Qué religión practica usted?

Criterios	Frecuencia	Porcentaje
Católica	61	46%
Evangélica	48	36%
Adventista	15	11%
Ninguna	11	7%
Total	135	100%

Fuente: encuesta, factores que influyen en la aceptación de los métodos de planificación familiar en las mujeres que asisten al puesto de salud de Xesuc San Cristóbal Totonicapán 2024.



Fuente: encuesta, factores que influyen en la aceptación de los métodos de planificación familiar en las mujeres que asisten al puesto de salud de Xesuc San Cristóbal Totonicapán 2024.

Según los datos obtenidos, de 135 mujeres encuestadas sobre los factores que influyen en la aceptación de métodos de planificación familiar que asisten al puesto de salud de Xesuc San Cristóbal Totonicapán, sobre qué religión practica, las perspectivas religiosas sobre los métodos de planificación es un tema complejo, ya

que las creencias y enseñanzas varían considerablemente entre tradiciones religiosas.

También de 61 mujeres que respondieron que practica la religión católica representa el 46%, la iglesia católica se opone al uso de los métodos de planificación familiar, basándose en la enseñanza de que se está cortando la vida de un ser humano como también no se puede tener el uso de los métodos de planificación familiar antes del matrimonio.

48 mujeres que respondieron que practican la religión evangélica representa el 36%, las mujeres deciden optar o no a utilizar los métodos de planificación familiar por creencias religiosas que le limita utilizarlos, sobre la importancia de la responsabilidad y la gestión de los recursos familiares creen que es esencial asegurarse que las familias estén preparadas para criar a los hijos que Dios les dé.

15 mujeres que respondieron que practican la religión adventista que representa el 11% la iglesia adventista del séptimo día tiene definida sobre los métodos de planificación familiar, eso basa en sus principios religiosos en un enfoque holístico de salud, el cual promueve la idea de que las parejas deben ser responsables hacia la vida familiar y la crianza de los hijos.

11 mujeres respondieron que no practican ninguna religión lo cual representa el 7%, son mujeres que posiblemente no tienen ningún impedimento para el uso de métodos de planificación como también pueden no usarlos.

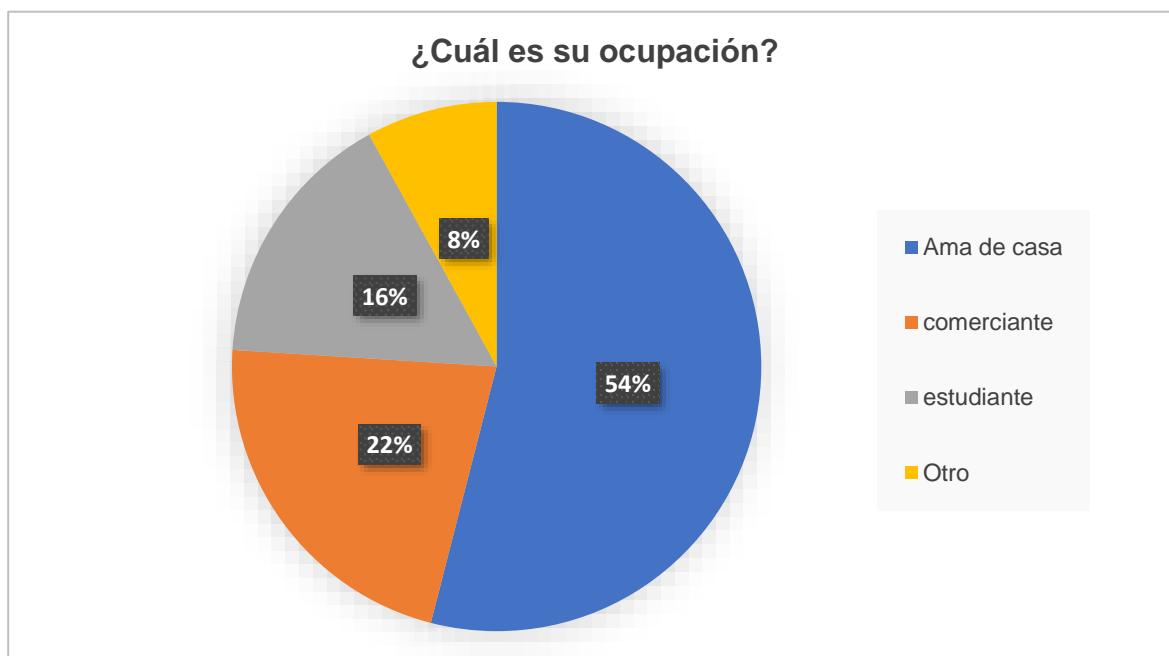
Las posturas religiosas sobre la planificación familiar son diversas y reflejan una mezcla de creencias religiosas, interpretaciones de textos sagrados y consideraciones culturales, las enseñas pueden influir significativamente en las decisiones de las personas sobre el uso de métodos de planificación familiar, enfatizando la importancia de considerar el contexto individual y las necesidades de cada familia.

#### Cuadro y gráfica No. 4

¿Cuál es su ocupación?

Criterios	Frecuencia	Porcentaje
Ama de casa	73	54%
Comerciante	29	22%
Estudiante	22	16%
Otro	11	8%
Total	135	100%

Fuente: encuesta, factores que influyen en la aceptación de los métodos de planificación familiar en las mujeres que asisten al puesto de salud de Xesuc San Cristóbal Totonicapán 2024.



Fuente: encuesta, factores que influyen en la aceptación de los métodos de planificación familiar en las mujeres que asisten al puesto de salud de Xesuc San Cristóbal Totonicapán 2024.

Según los datos obtenidos, de 135 mujeres encuestadas sobre los factores que influyen en la aceptación de métodos de planificación familiar que asisten en el al puesto de salud de Xesuc San Cristóbal Totonicapán, respecto a cuál es su ocupación respondieron 73 mujeres que se dedican al hogar en oficios domésticos como ama de casa representa el 54% además de ser amas de casa se dedican a

la agricultura, siembra de maíz, frijoles y lo referente al trabajo de las labores agrícolas y a la crianza de animales domésticos como pollos, cerdos, chivos, chompipes, también se dedican a elaborar costuras en casa como realizar tejidos en crucetas como colocar tornasol que son adornos brillantes a delantales, que a veces les ayuda económicamente para que puedan cubrir los gatos necesarios del hogar, también realizan tejeduría en la elaboración de cortes típicos, también es una fuente de ingreso que ayuda al hogar y a la economía que tiene el esposo para los gastos de la familia.

29 mujeres respondieron que se dedican a ser comerciantes representa el 22%, las mujeres refieren dedicarse a vender productos como el maíz en el mercado, también van a vender animales como pollos, chompipes, chivos, gatos, conejos, cerdos y palomas los días de plaza al mercado de la localidad, también se dedican a vender ropa típica entre estos cortes, delantales y fajas de mujeres.

22 mujeres que respondieron que solo se dedican a estudiar el cual representa 16%, son mujeres que ya tienen una edad adecuada, solo se dedican a estudiar son mujeres con nivel universitario esto les permite a ellas conocer con más interés y autonomía los métodos de planificación familiar pudiendo optar a utilizar los métodos de planificación familiar.

11 mujeres respondieron que se dedican a otra ocupación el cual representa el 8%, son mujeres que tienen otro tipo de trabajo que solo son temporales tienen un tiempo adecuado para lograr mantener un tipo de trabajo estable, hace que no tengan ingresos mensuales, si no solo se dedican a trabajos de ama de casa, cosecha de verduras, o trabajos de medio tiempo.

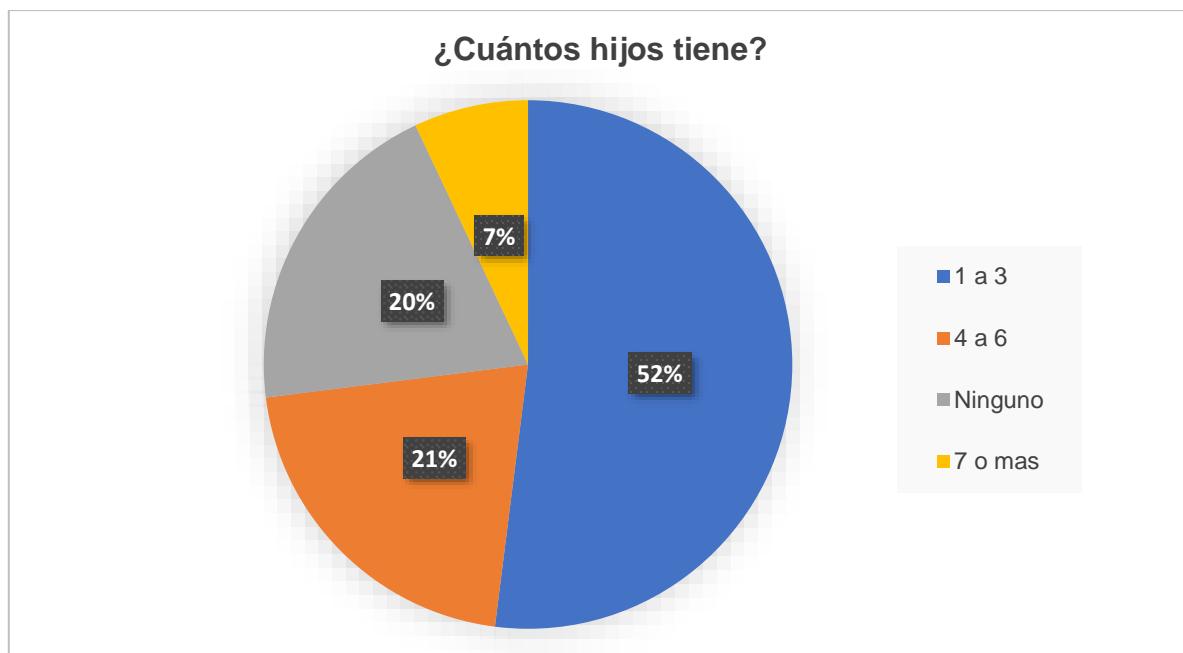
Conocer el tipo de ocupación de las mujeres que asisten al puesto de salud de Xesuc San Cristóbal Totonicapán puede ser la razón que impide que utilicen algún método, esto puede estar dado por tiempo que no tienen para asistir al servicio de salud y sea por esto que desconocen acerca de los métodos de planificación familiar y por la responsabilidad del trabajo que tienen no dan tiempo para el autocuidado.

### Cuadro y gráfica No. 5

¿Cuántos hijos tiene?

Criterios	Frecuencia	Porcentaje
1 a 3	70	52%
4 a 6	29	21%
Ninguno	27	20%
7 o mas	9	7%
Total	135	100%

Fuente: encuesta, factores que influyen en la aceptación de los métodos de planificación familiar en las mujeres que asisten al puesto de salud de Xesuc San Cristóbal Totonicapán 2024.



Fuente: encuesta, factores que influyen en la aceptación de los métodos de planificación familiar en las mujeres que asisten al puesto de salud de Xesuc San Cristóbal Totonicapán 2024.

Según los datos obtenidos, de 135 mujeres encuestadas sobre los factores que influyen en la aceptación de métodos de planificación familiar que asisten al puesto de salud de Xesuc San Cristóbal Totonicapán, respecto a cuántos hijos tiene de 70 mujeres respondieron que tienen de 1 a 3 hijos el cual representa el 52%, de

mujeres tiene de 1 a 3 hijos son mujeres que conocen el uso de los métodos de planificación familiar, utilizan métodos de larga duración como la T de cobre, el jadelle, tienen buena comunicación con el esposo ya que piensan en un futuro mejor para así poder sustentar a su familia.

29 mujeres respondieron que tiene de 4 a 6 hijos representa el 21%, son mujeres que no han utilizado métodos de planificación familiar para tener un espaciamiento intergenésico para tener hijos, mujeres que probablemente no utilizan métodos de planificación familiar, por desconocimiento o porque no les permite la familia o machismo del esposo o por creencias se limitan a utilizarlos.

27 mujeres respondieron que no tiene ningún hijo, representa el 20%, son mujeres que se encuentran solteras que no tienen ningún hijo, o mujeres que se dedican a estudiar.

9 mujeres respondieron que tienen más de 7 hijos representa el 7%, el hecho de que algunas mujeres tengan mas de 7 hijos puede ser por las creencias acerca de los métodos, también el acceso limitado a servicios de salud que les impide a utilizarlo, falta de educación sexual y dificultad de económica.

Es importante conocer el número de hijos que tienen las mujeres del puesto de salud de Xesuc San Cristóbal Totonicapán, para fortalecer los temas sobre los métodos de planificación familiar que conozcan los beneficios y las ventajas que al utilizar alguno de ellos, le permitirá evitar el alto número de hijos ya que, algunas familias son de escasos recursos económicos situación que hace que a las familias se les complique el cuidado y la satisfacción de las necesidades primarias de los hijos.

## Cuadro y gráfica No. 6

¿Qué grado de estudio tiene?

Criterios	Frecuencia	Porcentaje
Primaria	44	33%
Diversificado	41	30%
Básico	31	23%
Ninguno	19	14%
Total	135	100%

Fuente: encuesta, factores que influyen en la aceptación de los métodos de planificación familiar en las mujeres que asisten al puesto de salud de Xesuc San Cristóbal Totonicapán 2024.



Fuente: encuesta, factores que influyen en la aceptación de los métodos de planificación familiar en las mujeres que asisten al puesto de salud de Xesuc San Cristóbal Totonicapán 2024.

Según los datos obtenidos, de 135 mujeres encuestadas sobre los factores que influyen en la aceptación de métodos de planificación familiar que asisten al puesto de salud de Xesuc San Cristóbal Totonicapán, acerca del grado de estudios que tienen.

44 mujeres respondieron que solo tiene el nivel primario el cual representa 33%, con anterioridad a las mujeres no se les permitía estudiar en los tiempos en que solo se incluía a los hombres y ella eran excluidas, solo se le permitía el estudio al

hombre al que daban más oportunidad. Y a la mujer solo se consideraba que debía dedicarse a las labores de la casa, en algunos casos solo se le permitía a la mujer obtener el nivel primario y de ahí dedicarse a ser ama de casa.

41 mujeres respondieron que tiene nivel diversificado representa el 30%, es un alto nivel académico ya que es un beneficio que ayuda a que las mujeres tengan autonomía en las decisiones en relación a que puedan tener una opinión propia sin que el hombre se lo impida, que conozcan más acerca de los métodos de planificación familiar como los beneficios y otras situaciones relacionadas a su salud, esto es bueno ya que permite y ayuda mucho con estas oportunidades las mujeres comprenden más el uso y el beneficio que tiene los métodos de planificación familiar en su vida fértil.

31 mujeres respondieron que solo tienen el nivel básico representa el 23%, indican que solo lograron sacar el básico por motivos de que los padres no querían que estudiaran más si no que, solo el hombre tenía derecho de estudiar, según esto, les decían y la mujer debía dedicarse a labores del hogar, en la actualidad por el esposo y de las ideas erróneas no permite que tome decisiones propias, varias mujeres no deciden utilizar métodos de planificación familiar ya que deben de consultar con el esposo para que él tome la decisión de o no utilizar los métodos de planificación. Esto evidencia que la mujer es sumisa y que limita a las mujeres aun en la actualidad en donde ellas dependen de la opinión y del permiso que tengan de su pareja.

19 mujeres respondieron que no tiene ningún grado de estudio representa el 14%, refieren que por ser mujeres no se les permitió estudiar por lo cual desde pequeñas han empezado a trabajar en el hogar o fuera de casa.

Es importante conocer el grado de estudio ya que tiene un impacto significativo en el conocimiento y el uso de los métodos de planificación familiar, mayor nivel educativo, mayor es el conocimiento y el uso de métodos de planificación familiar, y de llevar a cabo otras acciones que puedan tener las mujeres en relación a la

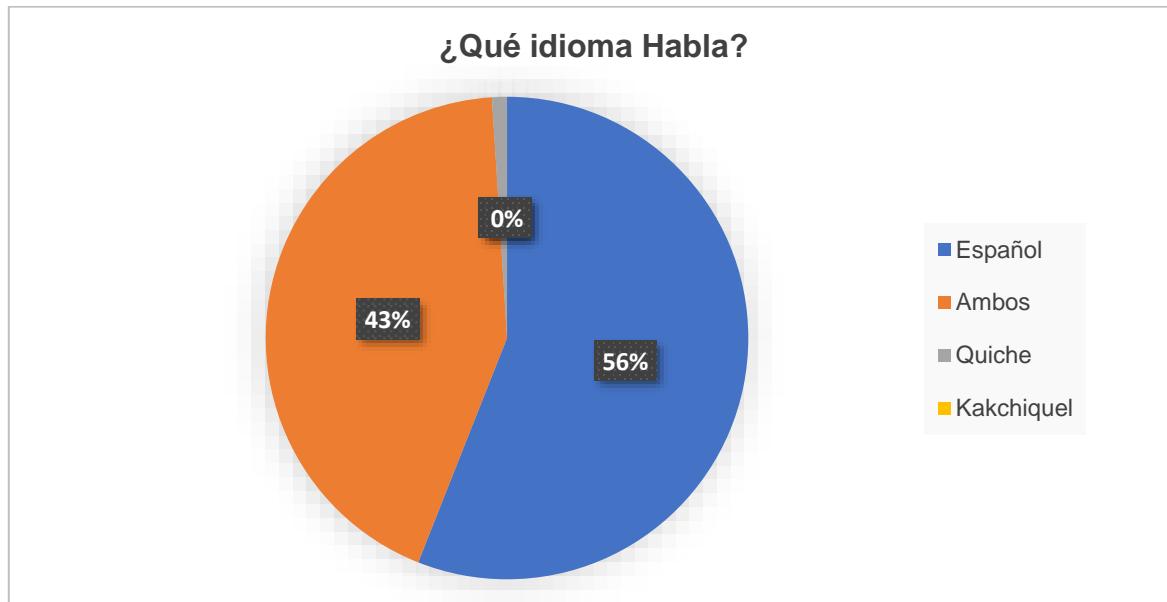
búsqueda de su salud, la educación es una herramienta muy importante para la mujer, al no tener ningún grado académico limita conocer mejor el uso y las ventajas acerca de planificar, también es importante reforzar los conocimientos que poseen y así poder aclarar las dudas o miedos o ideas erróneas que tienen acerca de los métodos de planificación familiar.

## Cuadro y gráfica No. 7

¿Qué idioma habla?

Criterios	Frecuencia	Porcentaje
Español	76	56%
Ambos	58	43%
Quiche	1	1%
Kakchiquel	0	0%
Total	135	100%

Fuente: encuesta, factores que influyen en la aceptación de los métodos de planificación familiar en las mujeres que asisten al puesto de salud de Xesuc San Cristóbal Totonicapán 2024.



Fuente: encuesta, factores que influyen en la aceptación de los métodos de planificación familiar en las mujeres que asisten al puesto de salud de Xesuc San Cristóbal Totonicapán 2024.

Según los datos obtenidos, de 135 mujeres encuestadas sobre los factores que influyen en la aceptación de métodos de planificación familiar que asisten al puesto de salud de Xesuc San Cristóbal Totonicapán, respecto al idioma que habla, fue el idioma español y Quiche ya que es el idioma materno de la cabecera local de Totonicapán, desde pequeños se les enseña a algunas personas a hablar ambos

idiomas ya que los padres lo hablan también, desde muy pequeños se les enseña a hablar el idioma Quiche por los abuelos o los padres ya que es muy importante hablar el idioma Quiche.

76 mujeres encuestadas respondieron que hablan el idioma español representa el 56%, es importante saber que idioma practican para así poder tener comunicación con ellas y poder brindar información, así mismo que comprenda la información que se les brinda, la mayoría de las mujeres habla el idioma español lo cual demuestra que tiene un nivel educativo establecido, lo que permite que conozca cuando se les brinde alguna acción educativa, o asista a recibir educación en alguna reunión, acerca del uso de los métodos de planificación familiar, al llegar al puesto de salud.

58 mujeres encuestadas respondieron que hablan ambos idiomas el español y el Quiche, representa el 43%, es importante como personal de salud hablar ambos idiomas igual que ellas ya que desde pequeñas les han enseñado a hablar ambos idiomas, para tener un mejor acercamiento con las usuarias es importante así poder brindar información, acerca de los métodos de planificación y dar a comprender la información y saber en el caso de porqué se reúsan a utilizar algún método, resolver todas las dudas es vital para que ellas no tengan ideas erróneas para el usos de métodos de planificación familiar es importante que entiendan en el idioma que más habla y el que comprenda y entienda.

1 mujer encuestada respondió que solo habla el idioma Quiche representa el 1%, se le brinda información clara y precisa para que pueda lograr comprender la información acerca de los métodos de planificación, se le explicó a la persona encuestada en su idioma dando a conocer los métodos para que conozca y comprenda.

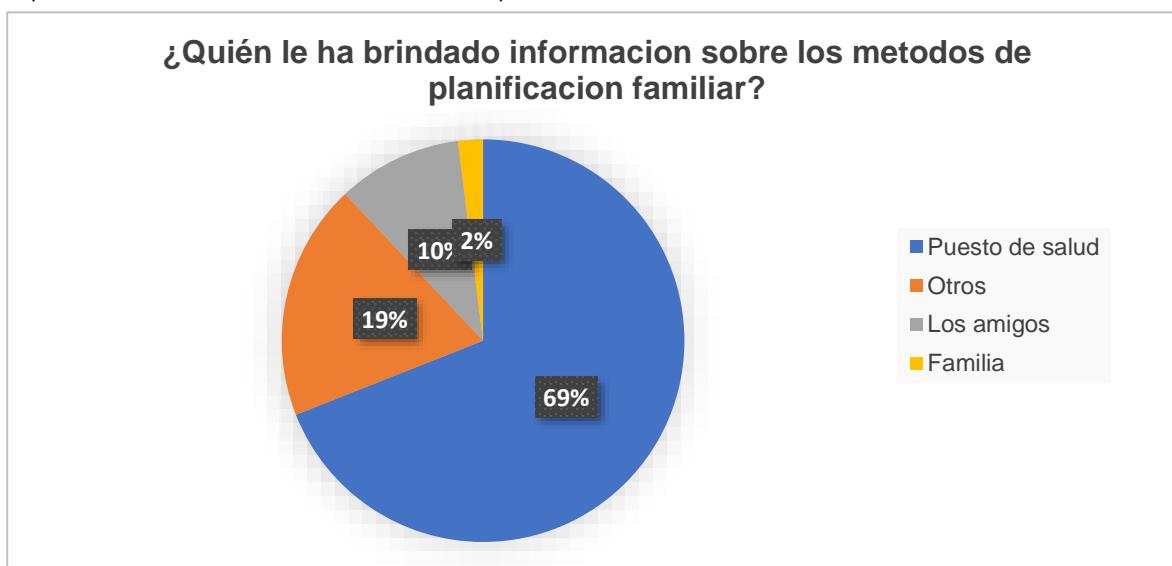
Ninguna mujer respondió que habla el Cakchiquel siendo 0%, en Xesuc se habla el idioma español y Quiche ya que es el idioma materno del departamento de Totonicapán.

## Cuadro y grafica No. 8

¿Quién le ha brindado información sobre los métodos de planificación familiar?

Criterios	Frecuencia	Porcentaje
Puesto de salud	93	69%
Otros	26	19%
Los amigos	13	10%
Familia	3	2%
Total	135	100%

Fuente: encuesta, factores que influyen en la aceptación de los métodos de planificación familiar en las mujeres que asisten al puesto de salud de Xesuc San Cristóbal Totonicapán 2024.



Fuente: encuesta, factores que influyen en la aceptación de los métodos de planificación familiar en las mujeres que asisten al puesto de salud de Xesuc San Cristóbal Totonicapán 2024.

Según los datos obtenidos, de 135 mujeres encuestadas sobre los factores que influyen en la aceptación de métodos de planificación familiar que asisten al puesto de salud de Xesuc San Cristóbal Totonicapán, respecto a quien le ha brindado información sobre los métodos de planificación, 93 mujeres respondieron que fue en el puesto de salud en donde le han brindado información acerca de los métodos de planificación familiar que representa el 69%, ya que cuando asisten al puesto de salud por primera vez se les da plan educacional acerca de los métodos de

planificación familiar, cuando llevan a sus hijos a control de peso y talla también aprovechan para ir a su control mensual de planificación familiar para que les den su dosis mensual y llevar su control, en este caso en el servicio de salud se les explica sobre todos los métodos de planificación que se encuentra en el puesto de salud, explicando las ventajas que tiene al utilizar algún método de planificación como el jadelle y el implante subdérmico que son de larga duración, pastillas, condones que son de barrera y las inyecciones de un mes, dos meses y de tres meses que son los hormonales.

26 mujeres encuestadas respondieron que han recibido información acerca de otra fuente acerca de los métodos de planificación familiar el cual representa el 19%, han escuchado acerca de los métodos de planificación familiar a través de jornadas de salud que organizan los puestos de salud, también han escuchado acerca a través de las redes sociales mediante mensajes o videos donde hoy en día es la fuente donde escuchan, explican sobre el uso y el beneficio.

13 mujeres respondieron que han recibido información de los amigos lo cual representa el 10%, al conocer los métodos de planificación familiar conocen los diferentes métodos y cual poder utilizar, sucede que al escuchar con los amigos acerca de las diferentes reacciones que puede ocasionar los métodos al cuerpo, por lo que es importante dar a conocer las ventajas y desventajas de cada método para poder brindar la mejor información y resolver las dudas que tengan acerca de utilizar el mejor método que se elija.

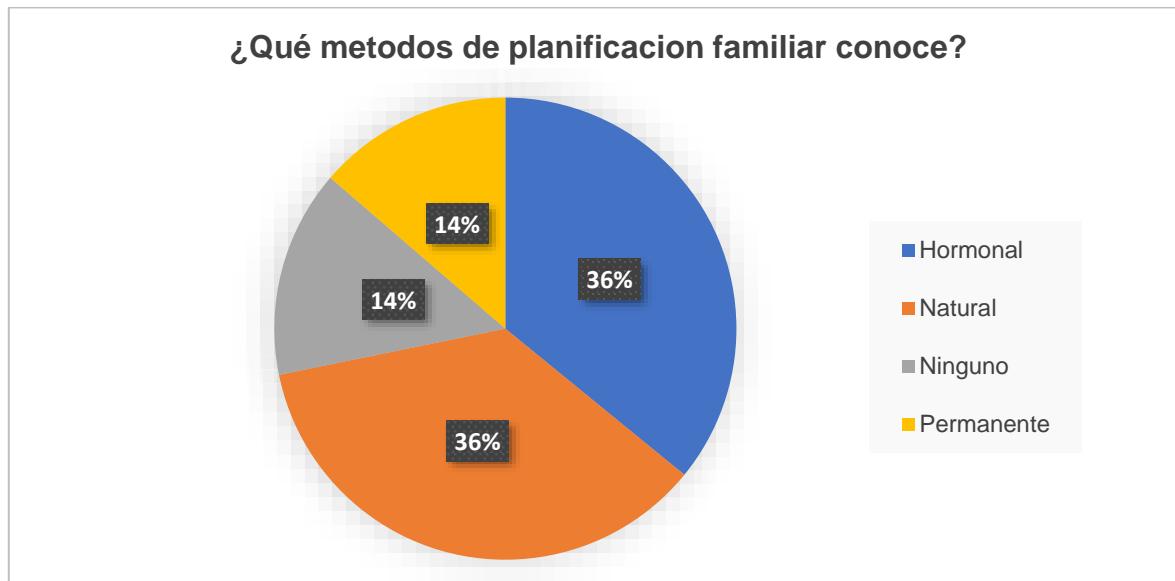
3 mujeres han recibido información de la familia representa el 2%, los temas de planificación familiar son temas que no se habla en familia ya que, por privacidad y por el esposo o las creencias que se tienen se limitan a hablar abiertamente acerca de los mismos. es bueno que la familia sea la orientadora para las mujeres en edad fértil y esto no limite la mejora en la salud de las mujeres.

### Cuadro y gráfica No. 9

¿Qué métodos de planificación familiar conoce?

Criterios	Frecuencia	Porcentaje
Hormonal	57	42%
Natural	34	25%
Ninguno	23	17%
Permanente	21	16%
Total	135	100%

Fuente: encuesta, factores que influyen en la aceptación de los métodos de planificación familiar en las mujeres que asisten al puesto de salud de Xesuc San Cristóbal Totonicapán 2024.



Fuente: encuesta, factores que influyen en la aceptación de los métodos de planificación familiar en las mujeres que asisten al puesto de salud de Xesuc San Cristóbal Totonicapán 2024.

Según los datos obtenidos, de 135 mujeres encuestadas sobre los factores que influyen en la aceptación de métodos de planificación familiar que asisten en el puesto de salud de Xesuc San Cristóbal Totonicapán, respecto a que métodos de planificación familiar conoce:

De 57 mujeres respondieron que conocen más el método de planificación familiar hormonal el cual representa el 42%, el método hormonal más conocido como el de un mes, dos meses y tres meses es el más utilizado ya que se adapta biológicamente al cuerpo de cada mujer ya que por ser de fácil duración, se utiliza más, las mujeres conocen las ventajas y desventajas de cada método el cual hace que usen el que más les convenga en esta situación se orienta sobre el método elegido para que vuelva y lo siga utilizando.

34 mujeres respondieron que conocen más el método natural el cual representa el 25%, la mayoría de las mujeres conocen más el método natural, pero son pocas las que conocen como funciona correctamente, por lo complejo de su control que se puede usar solo en mujeres de ciclos regulares lo cual es importante explicar para que pueda funcionar el método de la mejor manera.

23 mujeres respondieron que no conocen ningún método de planificación familiar el cual representa el 17%, hay mujeres que desconocen los métodos de planificación familiar, por falta de información, o por no haber recibido explicación desconocen del tema como por las creencias y la sumisión al esposo ya que al no permitir el uso de métodos de planificación familiar para que la mujer elija con libertad o compartir con ella la elección limita la salud sexual de la mujer, esto sucede en el caso de algunas mujeres que deben pedir autorización para hacerlo.

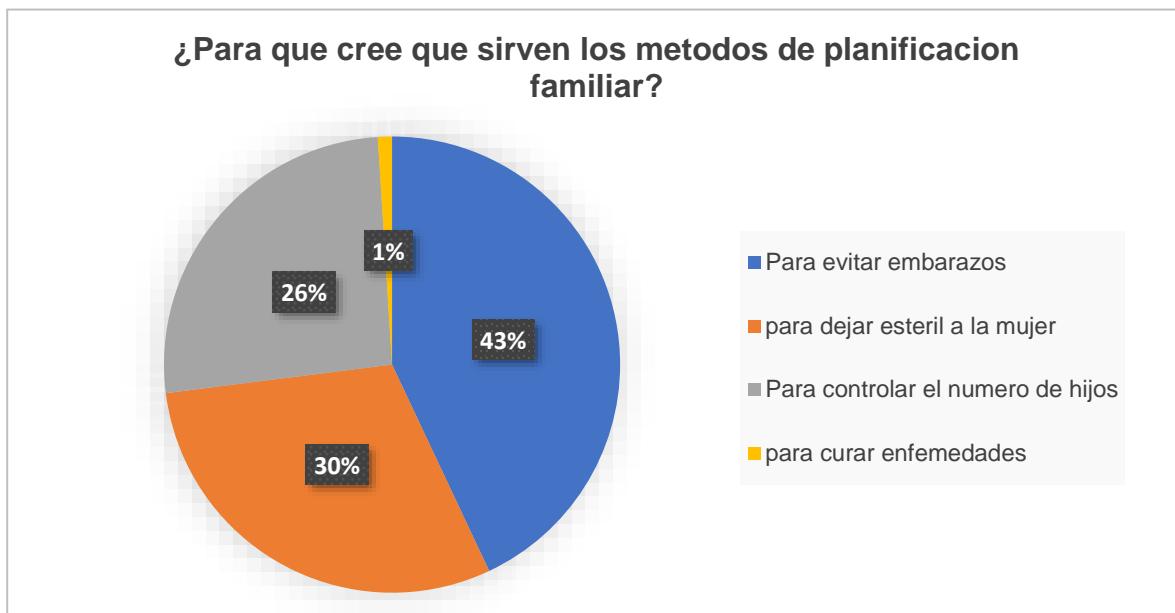
21 mujeres respondieron que conocen más el método de planificación familiar permanente como lo es la ligadura de trompas de Falopio, el cual representa el 16%, son pocas mujeres que conocen este método y son pocas que deciden utilizarlo ya sea por miedo, por ser una intervención quirúrgica, en donde ya si la pareja desea tener hijos más adelante no podrá hacerlo y por los mitos que escuchan lo cual que hace que este método no sea de su preferencia y por lo regular es un método que los servicios de salud no tienen en la oferta de servicios por el costo alto que tienen y son buscados algunas veces en los servicios privados de salud.

## Cuadro y grafica No. 10

¿Para qué cree que sirven los métodos de planificación familiar?

Criterios	Frecuencia	Porcentaje
Para evitar embarazos	58	43%
Para dejar estéril a la mujer	40	30%
Para controlar el número de hijos	36	26%
Para curar enfermedades	1	1%
Total	135	100%

Fuente: encuesta, factores que influyen en la aceptación de los métodos de planificación familiar en las mujeres que asisten al puesto de salud de Xesuc San Cristóbal Totonicapán 2024.



Fuente: encuesta, factores que influyen en la aceptación de los métodos de planificación familiar en las mujeres que asisten al puesto de salud de Xesuc San Cristóbal Totonicapán 2024.

Según los datos obtenidos, de 135 mujeres encuestadas sobre los factores que influyen en la aceptación de métodos de planificación familiar, respecto para que cree que sirven los métodos de planificación familiar, 58 mujeres respondieron que

sirve para evitar embarazos representa el 43%, indica que si conocen y saben sobre el uso de los métodos de planificación familiar y que pueden utilizar un método de planificación familiar para evitar embarazos.

40 mujeres respondieron que sirve para dejar estéril a la mujer representa el 30%, indica que no conocen sobre los métodos de planificación familiar, las ventajas y los beneficios que tiene al utilizar algún método lo cual puede ser por inadecuada información lo cual hace que no decidan utilizar algún método que hay en el puesto de salud.

36 mujeres respondieron que sirve para controlar el número de hijos representa el 26%, son mujeres que si conocen del uso de los métodos de planificación y son pocas que realmente lo utilizan, conocen, pero sin embargo no deciden utilizar algún método, ya sea por creencias de la familia, el esposo que no permiten a ellas el utilizar algún método por ciertas creencias y mitos.

1 mujer encuestada respondió que sirven los métodos de planificación familiar para curar enfermedades representa el 1%, desconoce y tiene errónea la información del uso que tienen los métodos de planificación familiar.

Al brindar educación a las mujeres que asisten al puesto de salud de Xesuc San Cristóbal Totonicapán sobre el uso, ventajas y desventajas de los métodos ellas con facilidad pueden utilizar alguno de los métodos de conveniencia para ellas y de acuerdo a la valoración física medica que se le realice para buscar el mejor método para ellas.

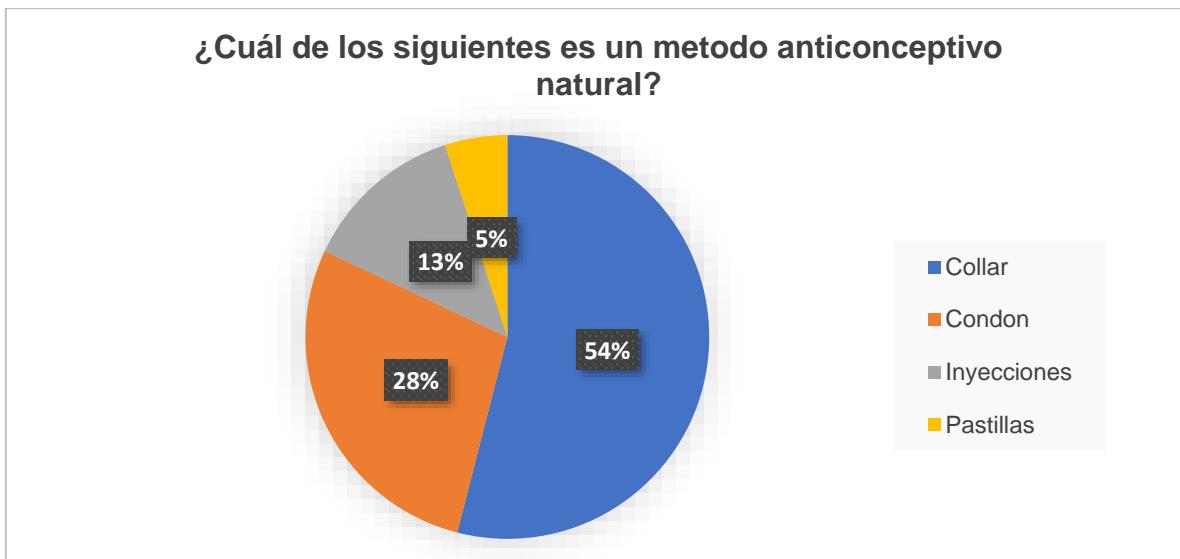
Según los datos obtenidos las mujeres si conocen para que sirven los métodos de planificación familiar, pero pocas son las que, si utilizan los métodos, y otras no, pero lo hacen con autorización de familiares, cuando no es por machismo del esposo, por mitos y creencias erróneas que tienen acerca de los métodos de planificación familiar.

### Cuadro y gráfica No. 11

¿Cuál de los siguientes es un método anticonceptivo natural?

Criterios	Frecuencia	Porcentaje
Collar	73	54%
Condón	38	28%
Inyecciones	17	13%
Pastillas	7	5%
Total	135	100%

Fuente: encuesta, factores que influyen en la aceptación de los métodos de planificación familiar en las mujeres que asisten al puesto de salud de Xesuc San Cristóbal Totonicapán 2024.



Fuente: encuesta, factores que influyen en la aceptación de los métodos de planificación familiar en las mujeres que asisten al puesto de salud de Xesuc San Cristóbal Totonicapán 2024.

Según datos obtenidos de las 135 mujeres encuestadas sobre los factores que influyen en la aceptación de los métodos de planificación familiar en las mujeres que asisten al puesto de salud de cantón Xesuc San Cristóbal Totonicapán sobre ¿Cuál de los siguientes es un método anticonceptivo natural?:

73 mujeres respondieron que el collar lo cual es lo correcto, es un método natural, con un porcentaje de 54% ellas tienen conocimiento que el collar es un método

natural, según la “OMS el collar es un método basado en el calendario y en conocimiento de la fertilidad de la mujer, este es considerado por la mujer un método natural” debido a que no utiliza hormonas en su cuerpo para utilizarlo. (OMS, salud reproductiva, 2014). Este collar que está dividido por colores que significan: “Las perlas marrones indican los días en los que el embarazo es poco probable. Las perlas blancas indican cuáles son los días con mayor riesgo de quedar embarazada. La perla roja indica el primer día de la menstruación. La perla marrón oscura indica si el ciclo es menor de 26 días.” (OMS, metodo de collar, 2018, pág. 47).

38 mujeres con un porcentaje de 28% respondieron que el condón es un método natural, para la planificación familiar, esto refleja que las mujeres consideran el condón un método natural, lo cual no es correcto ya que el condón es un método de barrera que protege de un embarazo y además de infecciones de transmisión sexual utilizándolo correctamente. “Según la OPS el condón constituye una barrera efectiva para prevenir el embarazo y las enfermedades de transmisión sexual”. (OMS, metodo de collar, 2018, pág. 47).

17 mujeres con un total de 13% que la inyección es un método natural, cuando la teoría indica que las inyecciones anticonceptivas contienen hormonas, evitando temporalmente un embarazo ya que impide la ovulación y hace que el moco que se produce en el cuello del útero se vuelva muy espeso impidiendo el paso de los espermatozoides por lo que no es considerado un método natural.

7 mujeres con 5% tienen conocimiento que las pastillas es un método de planificación natural, este estudio refleja la desinformación que tienen las usuarias que asisten al servicio de salud.

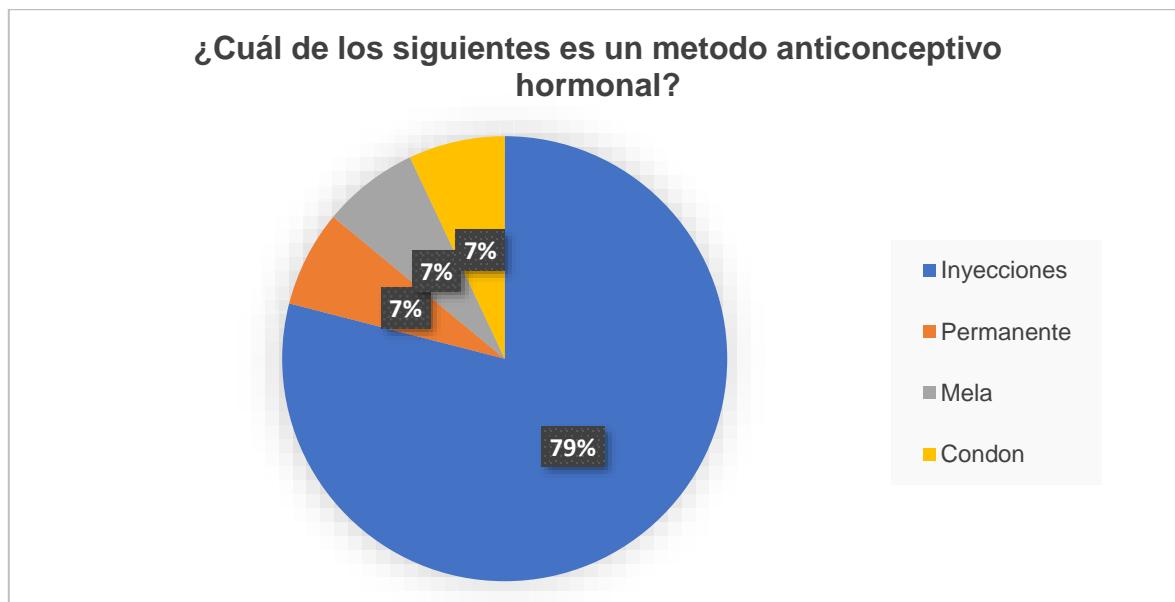
Estos datos evidencian que el 46% desconoce que es un método natural que también es una forma para evitar un embarazo sin el uso de hormonas o dispositivos, esto evidencia que tiene inadecuada o falta de información en este caso o como algunas no usan no les interesa saber cómo es su clasificación.

## Cuadro y gráfica No. 12

¿Cuál de los siguientes es un método anticonceptivo hormonal?

Criterios	Frecuencia	Porcentaje
Inyecciones	105	79%
Permanente	10	7%
Mela	10	7%
Condón	10	7%
Total	135	100%

Fuente: encuesta, factores que influyen en la aceptación de los métodos de planificación familiar en las mujeres que asisten al puesto de salud de Xesuc San Cristóbal Totonicapán 2024.



Fuente: encuesta, factores que influyen en la aceptación de los métodos de planificación familiar en las mujeres que asisten al puesto de salud de Xesuc San Cristóbal Totonicapán 2024.

Según datos obtenidos en la encuesta sobre: ¿Cuál de los siguientes en un método anticonceptivo hormonal? 106 mujeres que corresponde a 79% respondió que la inyección un método anticonceptivo hormonal evidenciando los conocimientos que la mayoría de las mujeres si conoce de los métodos hormonales, como en este caso

es la inyección anticonceptiva que se usa para prevenir el embarazo y es considerada como método hormonal por su composición de progestina.

10 mujeres con un total del 7% tienen conocimiento que el MELA es un método anticonceptivo hormonal, cuando en realidad MELA es el método de la lactancia y amenorrea conocido como MELA y es un método natural muy eficaz si se cumple con los criterios de lactancia exclusiva durante los primeros 6 meses postparto, como los ciclos regulares.

10 mujeres siendo un 7% tienen conocimiento que, los métodos permanentes son clasificados como hormonales, cuando la anticoncepción permanente son métodos de planificación definitivos irreversibles que se realizan en las mujeres que no desean tener más hijos en el futuro y esto se hace mediante cirugía y los resultados son para toda la vida.

10 mujeres con un 7% tienen el conocimiento que el condón es un método hormonal, en estos datos podemos concluir que todavía hay desconocimiento y desinformación en relación a los métodos de planificación familiar.

En este caso esto dos datos anteriores evidencian que las mujeres desconocen cual es un método hormonal esto puede ser por la falta de información sobre los métodos de planificación familiar que probablemente las usuarias no han tenido la oportunidad de escuchar, haciendo que la desinformación lleve a tomar decisiones erróneas en la mujer en relación a su salud.

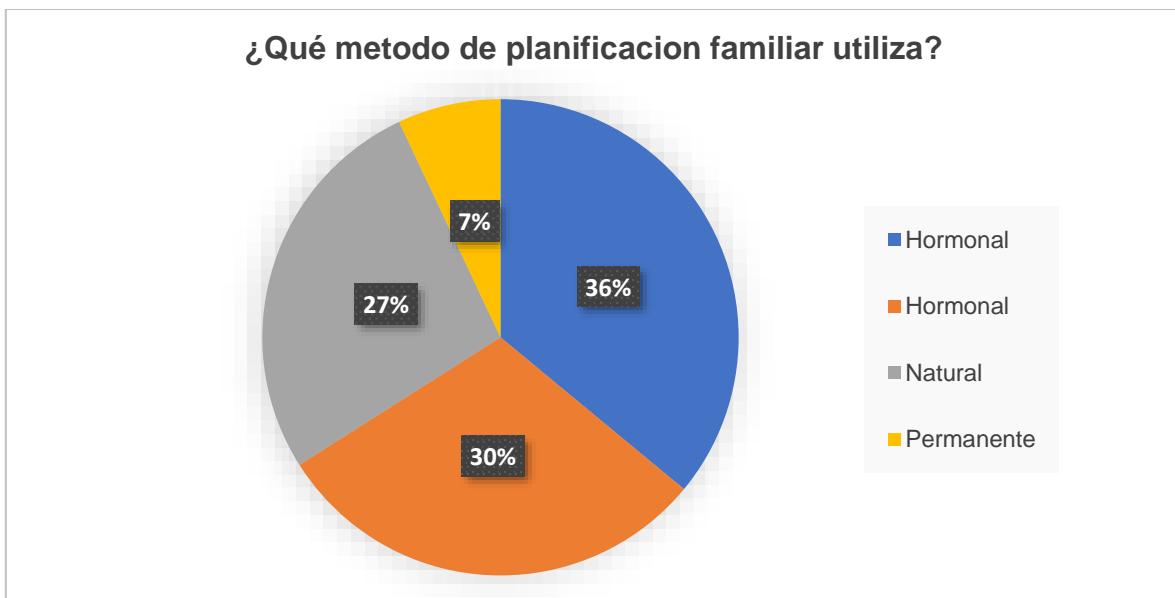
Dar a conocer toda la información sobre métodos es necesaria para llevar a cabo una adecuada planificación familiar, siendo importante para lograr el bienestar de la mujer y mejorar su calidad de vida, se evidencia que la mayoría si conocen que es un método de planificación familiar hormonal que sirve para ya no tener embarazos en el futuro, lo cual aporta beneficios para su salud, la familia y sociedad.

### Cuadro y gráfica No. 13

¿Qué método de planificación familiar utiliza?

Criterios	Frecuencia	Porcentaje
Hormonal	48	36%
Ninguno	41	30%
Natural	36	27%
Permanente	10	7%
Total	135	100%

Fuente: encuesta, factores que influyen en la aceptación de los métodos de planificación familiar en las mujeres que asisten al puesto de salud de Xesuc San Cristóbal Totonicapán 2024.



Fuente: encuesta, factores que influyen en la aceptación de los métodos de planificación familiar en las mujeres que asisten al puesto de salud de Xesuc San Cristóbal Totonicapán 2024.

Según datos obtenidos en la encuesta sobre ¿Qué método de planificación familiar utiliza? De las 135 mujeres 48 respondieron que utilizan método hormonal, que corresponde a 36% ellas tienen como elección los métodos hormonales para planificar la familia, y en consecuencia se observa en los servicios de salud que es el de mayor uso de los anticonceptivos conocidos y que se encuentran ofertados en

los servicios como son los hormonales, el uso de estos métodos brindan una demanda satisfecha a las usuarias, la elección de este método puede estar asociada al del deseo de evitar un embarazo.

41 de ellas con un porcentaje de 30% no hace uso de algún método de planificación familiar, y tomando en cuenta que todas están en una edad reproductiva, muchos factores para la planificación familiar y acceder a los mismos, el desconocimiento de los métodos de planificación familiar se asocia negativamente a la demanda insatisfecha poniendo en riesgo la vida de la mujer y del neonato cuando se tienen embarazos muy seguidos o el periodo intergenésico es corto en este caso viene afectando la salud y no gozar de una vida sexual reproductiva de calidad.

36 mujeres haciendo un 27% respondieron que hacen uso de los métodos de planificación naturales, dando a conocer que no utilizan otro método de planificación familiar que se ofrece en los servicios de salud, tomando en cuenta muchos factores que intervienen en las decisiones para elegir y utilizar.

10 de ellas haciendo un total de 7% respondieron que usan método permanente haciendo referencia que es un método definitivo para no tener más hijos y no exponer su vida a más riesgos durante un embarazo no planificado y no utilizar métodos que contienen hormonas afectando su salud, este dato es muy valioso para conocer que la mujer tiene derecho a decidir sobre su cuerpo y gozar de una vida plena en la salud sexual reproductiva con grandes beneficios.

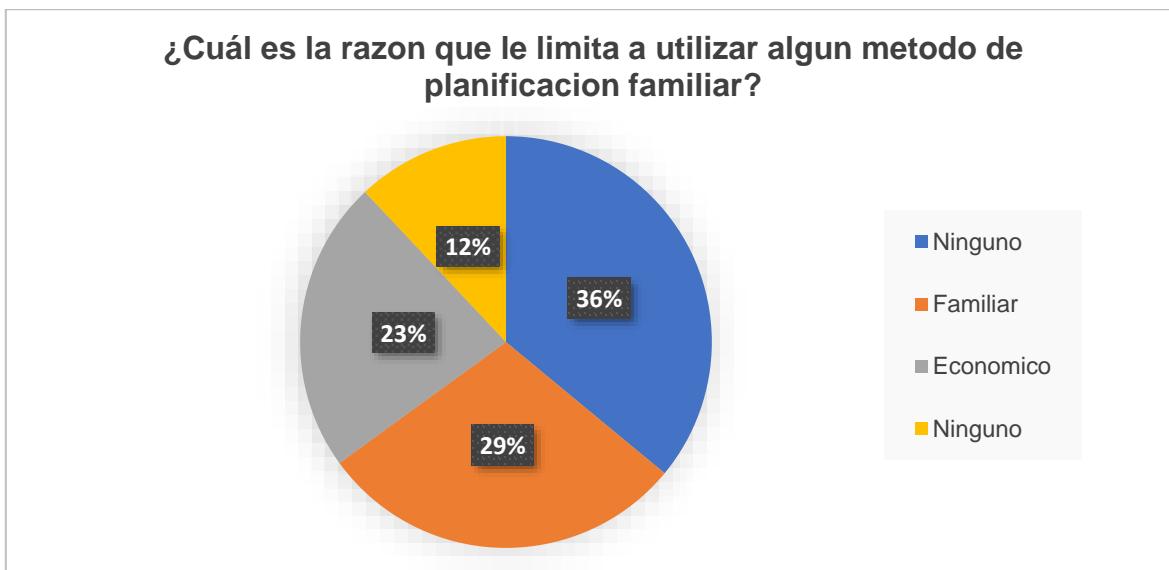
se evidencia que la mayoría utiliza un método de la preferencia de ellas para planificar la familia, mientras que un grupo de ellas aun no usan ningún método y por esto pueda estar dado el número de hijos que tienen algunas en este caso tienen más de 6 lo cual hace que la salud de la mujer pueda deteriorarse al no tener un periodo intergenésico indicado para embarazarse que es de 2 a 3 años entre hijos.

### Cuadro y gráfica No.14

¿Cuál es la razón que le limita a utilizar algún método de planificación familiar?

Criterios	Frecuencia	Porcentaje
Ninguno	48	36%
Familiar	40	29%
Económico	31	23%
Salud	16	12%
Total	135	100%

Fuente: encuesta, factores que influyen en la aceptación de los métodos de planificación familiar en las mujeres que asisten al puesto de salud de Xesuc San Cristóbal Totonicapán 2024.



Fuente: encuesta, factores que influyen en la aceptación de los métodos de planificación familiar en las mujeres que asisten al puesto de salud de Xesuc San Cristóbal Totonicapán 2024.

Según datos obtenidos con la pregunta ¿Cuál es la razón que le limita a utilizar algún método de planificación familiar? De 135 mujeres, 48 respondieron que no tienen ninguna razón que les limita utilizar algún método, un total del 36% de este dato que, aunque mínimo evidencia que la mujer puede tomar decisiones no le limitan la autonomía para esta elección la mayoría prefiere tomar decisiones en los métodos de planificación familiar y tiene la capacidad para elegir.

40 mujeres que corresponde a 29% respondieron que la razón que les limita utilizar

algún método de planificación familiar es la familia, esto limita la autonomía de las mujeres y por ello no toman decisiones para elegir alguno de los métodos de planificación familiar por su cuenta, lo cual hace que tenga abandono de los mismos, y con esto evitar conflictos con la pareja o familia que interviene, el entorno familiar desempeña un papel importante en la promoción actuando como una barrera para acceder a los métodos, que puede estar dado por las creencias, razones personales o factores que hacen que no se utilicen métodos de planificación familiar por las mujeres.

31 mujeres siendo el 23% respondieron que la razón que les limita es lo económico, la economía es un factor que les impide utilizar algún método de planificación familiar, cuando uno de los beneficios de utilizar los métodos de planificación familiar que se tiene es para espaciar los embarazos, para favorecer la salud de la mujer, y dedicarse en los cuidados de los niños y evitar que se enfermen y se tengan las posibilidades de darle lo necesario porque viene a afectar los costos de la crianza de los hijos. Las razones para no usar un método de planificación familiar van desde el desconocimiento, la inaccesibilidad y de hogares extremadamente pobres. En los servicios de salud no se cobran los métodos que se ofrecen a la población de mujeres en edad fértil.

“Dentro de los derechos sexuales y reproductivos que a nivel internacional se establece es obtener los métodos anticonceptivos en forma gratuita en los servicios de salud”. (OMS, Guia Reproductiva de salud, 2018)

16 mujeres que hacen un 12% respondieron que por salud se limitan a hacer uso de algún método de planificación familiar, anteponiendo que los método son dañinos para la salud, este conocimiento puede estar dado debido a la desinformación de los mismos, según estos datos se analiza que hay factores que influyen en la no aceptación de los métodos para que la mujer pueda planificar los hijos que desea tener y no le permite la toma de decisiones y disfrutar una vida plena sexual y reproductiva por lo consiguiente influye en forma negativa en la salud de la mujer.

Estos datos evidencian que las razones o factores que limitan a las mujeres optar por uno de los método de planificación familiar es por la percepción de la familia, por las creencias que se tiene sobre los métodos, lo económico aunque no se sabe si es un gasto por la distancia al servicio de salud o por la compra de los métodos aunque en el servicio público no se venden pero hay mujeres que acuden a clínicas privadas para no dar a conocer a sus conocidos que planifica la familia ya que algunas veces son denigradas por hacer esto, también está por la salud de la mujer que consideran puede verse afectada si ingiere estos medicamentos.

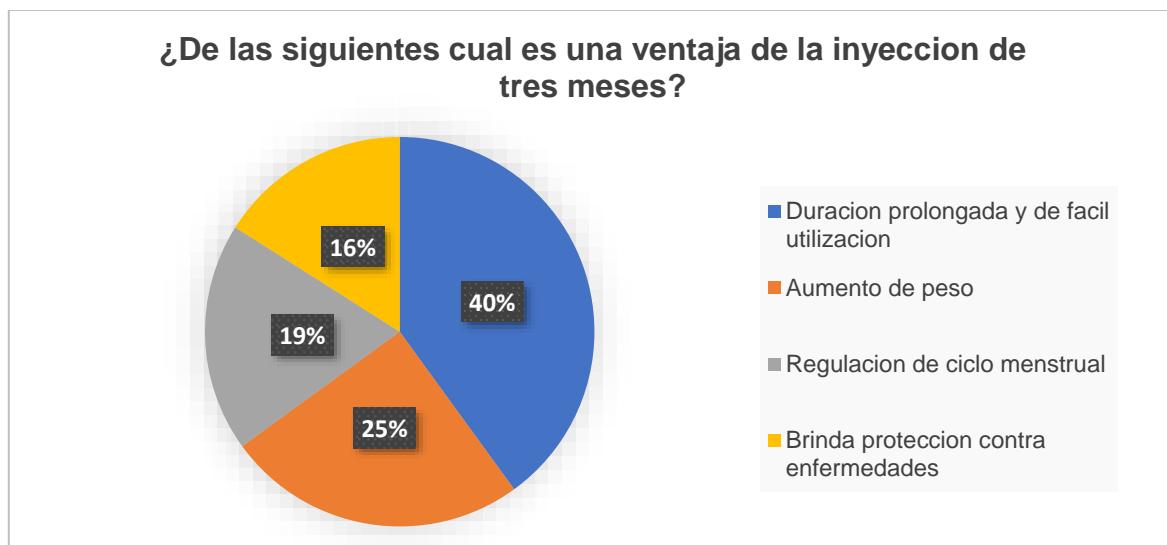
Aunque aproximadamente la mitad de ellas no tienen ningún problema para elegir y utilizar algún método.

### Cuadro y gráfica No. 15

¿De las siguientes cual es una ventaja de la inyección de tres meses?

Criterios	Frecuencia	Porcentaje
Duración prolongada y de fácil utilización	53	40%
Aumento de peso	34	25%
Regulación de ciclo menstrual	26	19%
Brinda protección contra enfermedades	22	16%
Todo	135	100%

Fuente: encuesta, factores que influyen en la aceptación de los métodos de planificación familiar en las mujeres que asisten al puesto de salud de Xesuc San Cristóbal Totonicapán 2024.



Fuente: encuesta, factores que influyen en la aceptación de los métodos de planificación familiar en las mujeres que asisten al puesto de salud de Xesuc San Cristóbal Totonicapán 2024.

Según datos obtenidos de las 135 mujeres encuestadas con la pregunta ¿De las siguientes cual es una ventaja de la inyección de tres meses? 53 mujeres que hacen un 40% respondió que es de duración prolongada y de fácil utilización, cabe mencionar que las mujeres si tienen conocimiento de las ventajas que tiene utilizar el método de inyección de tres meses por consiguiente tienen conocimiento sobre

el uso de este método, al utilizar este método la mujer no tiene que preocuparse por estar pendiente a diario de ingerir o usar otro método, que es de duración prolongada con una efectividad, es segura y de fácil administración, tomando más ventajas del método.

34 que corresponde a un 25% respondió que una de las ventajas es el aumento de peso, conociendo que uno de los efectos secundarios es el aumento significativo de peso al utilizar este método, “por ser un método anticonceptivo hormonal aumenta el apetito y la retención de líquidos, lo que provoca cambios en la grasa y el peso corporal con el paso del tiempo. Y es así que las hormonas tienen un efecto sobre el apetito. “Según OMS se evidencia que tienen desconocimiento de las ventajas ya que el aumento de peso es uno de los efectos secundarios que puede experimentarse por el uso de este método hormonal no en todos los casos las personas pueden aumentar de peso”. (OMS, guia reproductiva, 2018)

26 de ellas con 19% de la población respondió que la inyección tiene una de las ventajas que regula el ciclo menstrual, uno de los efectos secundarios de la inyección de tres meses por ser un método hormonal, en algunos casos puede provocar cambios en la menstruación, como sangrado o que no se presente la menstruación con el uso de los primeros meses, y en algunos casos durante el uso la mujer puede no ver su menstruación hasta que deje de utilizar el método.

22 de ellas haciendo un 16% respondieron que una de las ventajas de utilizar el método de la inyección de tres meses es brindar protección contra enfermedades de transmisión sexual, dando a conocer el desconocimiento que tienen del método, cuando la inyección anticonceptiva solo evita que la mujer quede embarazada y no así proteger de las enfermedades de transmisión sexual, este estudio demuestra que es importante el programa de salud reproductiva que abarca componentes como la planificación familiar en su contexto brindando orientación, información del uso de cada uno de los métodos, ventajas y desventajas para que la mujer pueda elegir libremente y disfrutar de una vida sexual reproductiva adecuada.

### Cuadro y gráfica No. 16

¿Cuál de las siguientes opciones es la forma correcta de utilizar el método Mela como método anticonceptivo?

Criterios	Frecuencia	Porcentaje
Lactancia exclusiva durante los primeros seis meses	47	35%
No sabe	45	33%
Dar de mamar dos veces por semana	22	16%
Dar de mamar por dos años	21	16%
Total	135	100%

Fuente: encuesta, factores que influyen en la aceptación de los métodos de planificación familiar en las mujeres que asisten al puesto de salud de Xesuc San Cristóbal Totonicapán 2024.

### ¿Cuál de las siguientes opciones es la forma correcta de utilizar el método mela?



Fuente: encuesta, factores que influyen en la aceptación de los métodos de planificación familiar en las mujeres que asisten al puesto de salud de Xesuc San Cristóbal Totonicapán 2024.

Según datos obtenidos de las 135 mujeres en cuanto a: ¿Cuál de las siguientes opciones es la forma correcta de utilizar el método Mela como método anticonceptivo?, 47 mujeres que representa el 35% respondieron que es dar lactancia exclusiva durante los primeros seis meses, esto evidencia que tienen el

conocimiento con respecto a este método en donde la lactancia materna es un método de anticoncepción natural que la OMS denomina método de amenorrea de la lactancia materna (Mela) su eficacia es del 98%, la lactancia materna hasta los seis meses posparto. Aunque también debe de evitarse dar otro líquido a los niños y solo corresponde leche materna a libre demanda.

45 mujeres haciendo un 33% respondió que no sabe la forma correcta de utilizar el método Mela estos datos reflejan el desconocimiento que tienen de su eficacia y la forma correcta de usar la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses posparto como método para planificar la familia. para que este sea efectivo debe solo dar lactancia con frecuencia durante el día sin incluir otro líquido para el niño.

22 de ellas haciendo un total del 16% respondió que dar de mamar dos veces por semana es la forma correcta de este método, reflejando el nivel de desconocimiento del método Mela, este método se basa en el efecto fisiológico de amamantar para suprimir la ovulación y es una alternativa ante la decisión de la mujer de no tomar anticonceptivos hormonales durante este proceso.

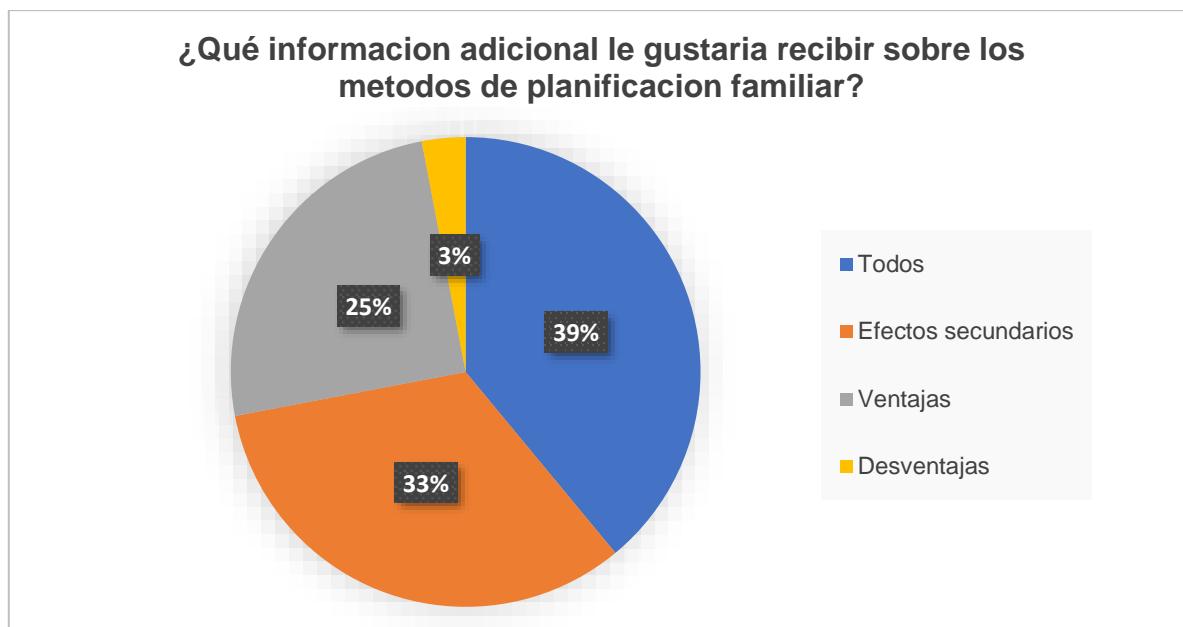
22 de la mujeres en estudio haciendo un 16% respondieron que dar de mamar por dos años es la forma correcta del método de Mela, con estos datos obtenidos se considera que este grupo desconoce la forma correcta de cómo actúa este método, considerando los criterios de este método, cumplir con la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses posparto de lo contrario no tiene efectividad como método anticonceptivo, el riesgo del desconocimiento lleva a resultados negativos y el riesgo a embarazarse pronto, la mayoría de las mujeres que no lactan a los cuatro meses del postparto recuperan el ciclo menstrual. “el censo de bellagio provee bases científicas guías Mela a quien define las condiciones en que la lactancia materna puede considerarse segura y efectiva para espaciar los embarazos si se cumplen los criterios.” (OMS, metodos de planificacion familiar, 2014).

### Cuadro y gráfica No. 17

¿Qué información adicional le gustaría recibir sobre los métodos de planificación familiar?

Criterios	Frecuencia	Porcentaje
Todos	52	39%
Efectos secundarios	44	33%
Ventajas	34	25%
Desventajas	5	3%
Total	135	100%

Fuente: encuesta, factores que influyen en la aceptación de los métodos de planificación familiar en las mujeres que asisten al puesto de salud de Xesuc San Cristóbal Totonicapán 2024.



Fuente: encuesta, factores que influyen en la aceptación de los métodos de planificación familiar en las mujeres que asisten al puesto de salud de Xesuc San Cristóbal Totonicapán 2024.

Según datos obtenidos del estudio de las 135 mujeres encuestadas con relación a ¿Qué información adicional le gustaría recibir sobre los métodos de planificación familiar? 52 de las mujeres haciendo un 39% respondieron que les gustaría conocer toda la información relacionada a los métodos, como ventajas, desventajas y efectos

secundarios que tienen los métodos con estos resultados se evidencia el interés que tienen las mujeres para conocer toda la información, porque a través del conocimiento que obtiene puede tomar decisión libre de elegir el método a su conveniencia y decidir tener el número de hijos deseados.

44 mujeres haciendo un 33% respondieron que les gustaría tener información de los efectos secundarios de los métodos de planificación familiar, por lo que se considera que la información debe ser dirigida adecuadamente a las usuarias sobre los efectos secundarios y disminuir la necesidad insatisfecha y aumentar la prevalencia del uso de métodos anticonceptivos.

34 de las mujeres haciendo 25% le gustaría conocer las ventajas que ofrece cada uno de los métodos y elegir el método según conveniencia y estar satisfecha, ya que el acceso a una planificación familiar segura y voluntaria es un derecho. una buena salud sexual y reproductiva es un estado general de bienestar, físico mental y social.

5 encuestadas que corresponde a 3% les gustaría conocer las desventajas que tienen los métodos de planificación familiar ya que es un derecho a elegir opciones y no poner en riesgo su salud.

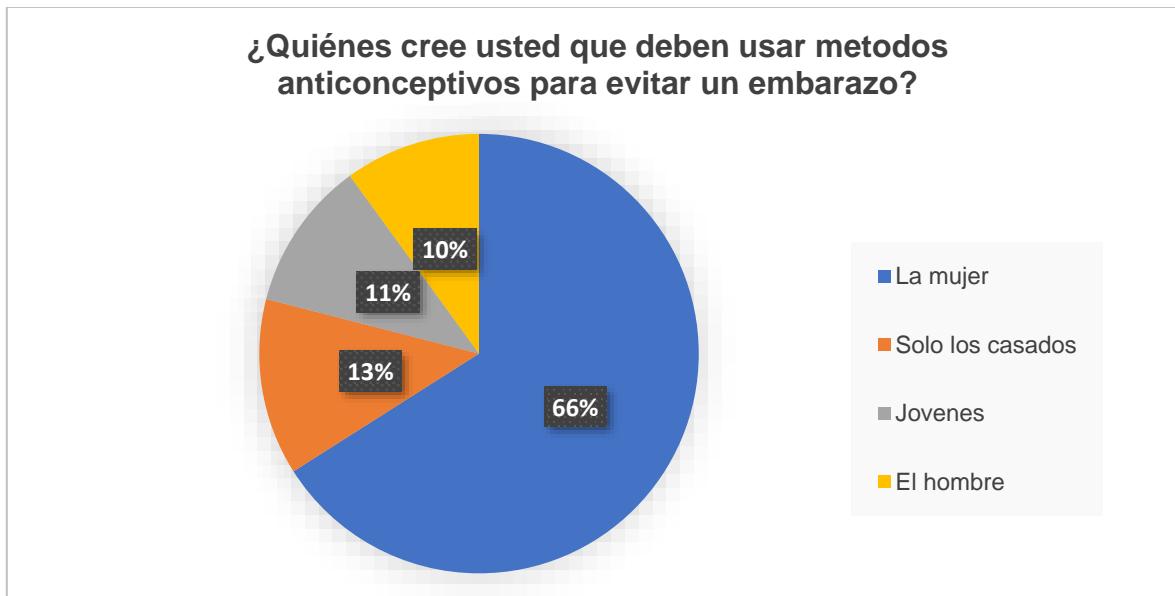
Analizando estos datos obtenidos de las mujeres evidencia que existe una brecha en el desconocimiento y desinformación en donde la mayoría tiene interés por conocer lo relacionado a los métodos de planificación familiar y así poder decidir que método utilizar en base a conocimiento. y al no tener información adecuada se forman ideas erróneas llevándolas a no aceptar el uso o pueden tener el abandono del método por algunas circunstancias que puedan suceder como lo son los efectos secundarios y al no tener respuestas se quedan con las dudas que no les permite incluso comunicar a su pareja y tomar la decisión de elegir alguno de los métodos de planificación familiar para espaciar los embarazos que en este caso les permita tener un mejor autocuidado y el cuidado de los hijos en el caso de permitir la satisfacción de las necesidades diarias.

### Cuadro y gráfica No.18

¿Quiénes cree usted que deben usar métodos anticonceptivos para evitar un embarazo?

Criterios	Frecuencia	Porcentaje
La mujer	88	66%
Solo casados	18	13%
Jóvenes	15	11%
El hombre	14	10%
Total	135	100%

Fuente: encuesta, factores que influyen en la aceptación de los métodos de planificación familiar en las mujeres que asisten al puesto de salud de Xesuc San Cristóbal Totonicapán 2024.



Fuente: encuesta, factores que influyen en la aceptación de los métodos de planificación familiar en las mujeres que asisten al puesto de salud de Xesuc San Cristóbal Totonicapán 2024.

Según datos obtenidos de las 135 mujeres encuestadas 88 de ellas haciendo un 66% en cuanto a: ¿Quiénes cree usted que deben usar métodos anticonceptivos para evitar un embarazo?, respondieron que debe ser la mujer quien debe utilizar

métodos anticonceptivos para evitar embarazo, estos datos evidencia que las mujeres consideran que por su condición de mujer deben ser ellas las responsables de hacer uso de los mismos por lo que las mujeres tienen el deseo de obtener información y orientación completa, veraz y suficiente sobre el proceso reproductivo y poder tomar decisiones de tener el número de hijos deseados y tener el control del espaciamiento de embarazos en el tiempo correcto. Y de hecho por costumbre se ha dejado que esta experiencia sea acción de las mujeres lo cual viene a excluir al hombre quien también debe de participar en esto.

18 mujeres haciendo un 13% respondieron que solo deben ser las personas casadas las que deben utilizar métodos anticonceptivos para evitar un embarazo, este dato obtenido evidencia que tienen el conocimiento erróneo porque no solo las parejas pueden hacer uso de los métodos, ya que los derechos sexuales y reproductivos y la elección libre e informada son considerados como un derecho individual y que también debe hacerse en pareja.

15 mujeres con un 11% respondió que deben ser solo los jóvenes los que deben de usar métodos anticonceptivos para evitar un embarazo, este dato evidencia también el desconociendo que tienen sobre quienes pueden hacer uso de los métodos de planificación familiar, si bien es cierto que los jóvenes pueden hacer uso de los métodos de planificación familiar de manera segura siempre que tengan la información correcta de su utilización y consejería adecuada para elegir, dando a conocer la diferencia entre métodos.

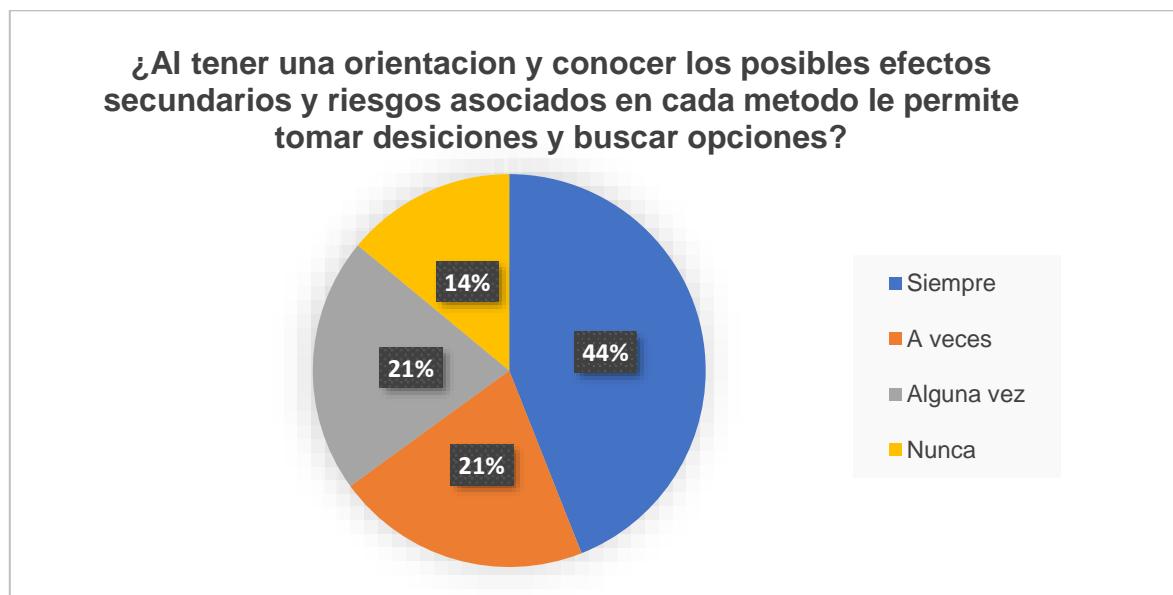
14 mujeres que representa el 10% respondieron que es el hombre que debe de usar métodos anticonceptivos para evitar los embarazos, es de suma importancia que la mujer conozca los derechos que tiene sobre decidir cuantos hijos desea tener y cuando disfrutar de una vida sexual y reproductiva plena. La información correcta de su utilización y consejería adecuada para elegir es de acuerdo a las necesidades de cada pareja, para la toma de decisión asertiva que incluye la elección sobre cuando desean tener hijos. Esta debe de ser una decisión entre parejas.

### Cuadro y gráfica No. 19

¿Al tener una orientación y conocer los posibles efectos secundarios y riesgos asociados en cada método le permite tomar decisiones y buscar opciones?

Criterios	Frecuencia	Porcentaje
Siempre	59	44%
A veces	29	21%
Alguna vez	28	21%
Nunca	19	14%
Total	135	100%

Fuente: encuesta, factores que influyen en la aceptación de los métodos de planificación familiar en las mujeres que asisten al puesto de salud de Xesuc San Cristóbal Totonicapán 2024.



Fuente: encuesta, factores que influyen en la aceptación de los métodos de planificación familiar en las mujeres que asisten al puesto de salud de Xesuc San Cristóbal Totonicapán 2024.

Según datos obtenido de las 135 mujeres 59 con un 44% respondieron a la pregunta ¿Al tener una orientación y conocer los posibles efectos secundarios y riesgo asociados en cada método le permite tomar decisiones y buscar opciones? La respuesta fue que siempre, estos datos obtenidos reflejan que la mujer después de tener la información que se le brinda, ya que tiene el derecho a la educación e

información adecuada y estar satisfecha del uso de método que elija sin riesgos, así como con libertad de procrear o no y decidir cuándo y con qué frecuencia de una forma responsable. esto evidencia que al tener la orientación ellas toman decisiones informadas para elegir métodos de planificación familiar.

29 con un 21%, la respuesta fue que a veces, y el 28 que corresponde a 21%, respondió que alguna vez, necesitan tener la orientación sobre los riesgos que puedan tener los métodos y buscar opciones que se adecuen teniendo en cuenta su salud ya que para todas no es el mismo método que puede darse, debe tenerse en cuenta la valoración de la salud para indicarlo. Este grupo evidencia que probablemente no les interesa conocer sobre los métodos y menos aún buscar opciones, esto no permite a que las mujeres puedan elegir con satisfacción y sin riesgos y tener de forma responsable el uso de métodos anticonceptivos. estos datos reflejan que las mujeres en estudio no buscan opciones cuando debería de hacerlo por su libre decisión para reducir o evitar riesgos a la salud, y así utilizar un método seguro disfrutar de una vida sexual satisfactoria.

19 mujeres con un 14% respondió que nunca ha buscado esta orientación y conocer los posibles efectos secundarios y riesgo asociados en cada método le permite tomar satisfacer y resolver la dudas que pueda tener en relación al riesgo que pueda conllevar. en este análisis se evidencia que un grupo de mujeres no se interesa por conocer los riesgos y efectos que producen los métodos y así poder tomar decisiones para su bienestar con responsabilidad sobre la planificación familiar.

Ya que, después de obtener información pertinente y confiable que se da en la consejería en los servicios de salud les permite a las personas decidir entre varias opciones que tiene en este caso de la elección para el uso de métodos de planificación familiar.

## Cuadro y gráfica No. 20

¿Se le ha brindado información de métodos de planificación en el servicio de salud a través de?

Criterios	Frecuencia	Porcentaje
Trifoliales	47	35%
Charlas	46	34%
Nada	36	27%
Afiches	6	4%
Total	135	100%

Fuente: encuesta, factores que influyen en la aceptación de los métodos de planificación familiar en las mujeres que asisten al puesto de salud de Xesuc San Cristóbal Totonicapán 2024.



Fuente: encuesta, factores que influyen en la aceptación de los métodos de planificación familiar en las mujeres que asisten al puesto de salud de Xesuc San Cristóbal Totonicapán 2024.

Según datos obtenidos en la encuesta realizada a 135 mujeres, 47 mujeres con un 35% sobre si ¿Se le ha brindado información de métodos de planificación en el servicio de salud? La respuesta fue: que han tenido esta información mediante la recepción de trifoliales, esto evidencia el trabajo que se ha realizado en el servicio de salud brindando información sobre los métodos de planificación familiar a través de estos medios a las usuarias que asisten al servicio de salud para fortalecer los

conocimientos y ofertar los métodos disponibles, considerando que la elección informada es una decisión voluntaria e individual que se toma en base a la información.

Mientras que 46 mujeres que corresponde a 34% la respuesta fue que recibió información a través de charlas informativas, según estos datos en el servicio de salud se brinda educación a usuarias a través de charlas educativas en salud, ha proporcionado información veraz y clara en un lenguaje apropiado.

36 mujeres con el 27% respondieron que no ha recibido nada de información de los métodos de planificación, este porcentaje que no tiene conocimiento evidencia y es considerado una barrera para la elección de métodos anticonceptivos ya que el desconocimiento favorece a tomar decisiones erróneas y pone en riesgo la vida de la mujer, lo que le limita elegir libremente algún método para espaciar los embarazos.

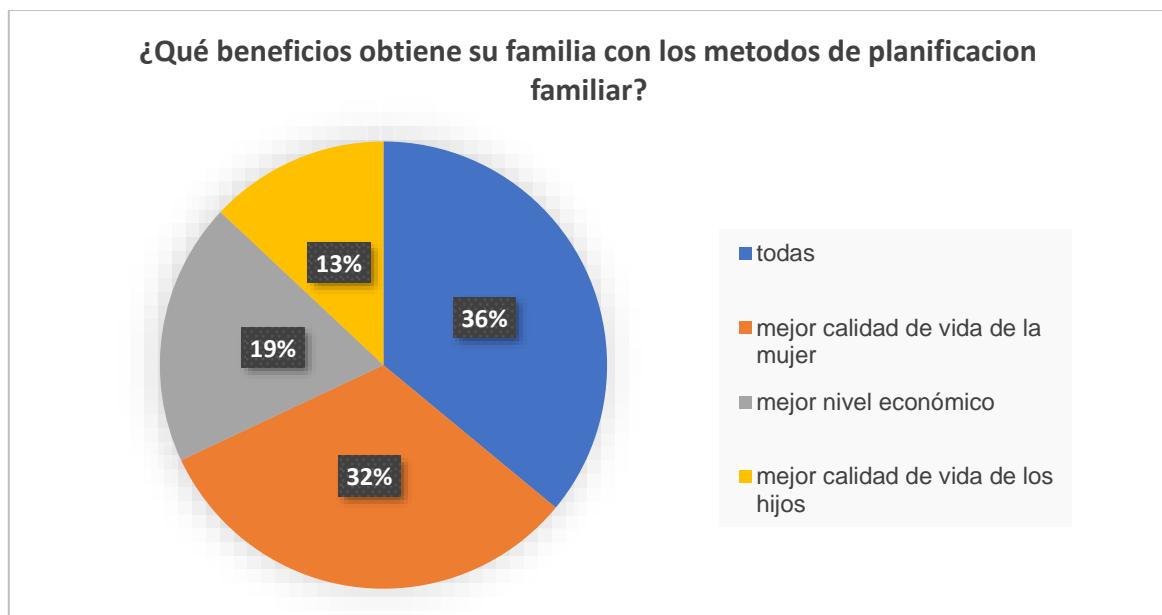
6 mujeres que corresponde al 4% obtuvieron información de los métodos de planificación familiar a través de afiches posteados en el servicio de salud, el mayor porcentaje de las mujeres a recibido información por diferentes medios de información en el servicio de salud, según la guía nacional de planificación familiar las mujeres en edad reproductiva tienen derecho a recibir información sin discriminación en todos los ámbitos para que, de esta manera se garantice la información el entendimiento, la comprensión y la verificación de lo que se está informando, recomendado en la sala de espera de los servicios a través de actividades educativas, incluyendo carteles, folletos, afiches, trifoliares, videos esto ahorra tiempo y apoya también con la consejería individual para que las mujeres se empoderen del uso de métodos de planificación con responsabilidad y puedan decidir libremente y con autonomía esa elección basada en la educación de salud y el autocuidado de la salud reproductiva de las mujeres.

### Cuadro y gráfica No. 21

¿Qué beneficios obtiene su familia con los métodos de planificación familiar?

Criterios	Frecuencia	Porcentaje
Todas	49	36%
Mejor calidad de vida de la mujer	43	32%
Mejor nivel económico	26	19%
Mejor calidad de vida de los hijos	17	13%
Total	135	100%

Fuente: encuesta, factores que influyen en la aceptación de los métodos de planificación familiar en las mujeres que asisten al puesto de salud de Xesuc San Cristóbal Totonicapán 2024.



Fuente: encuesta, factores que influyen en la aceptación de los métodos de planificación familiar en las mujeres que asisten al puesto de salud de Xesuc San Cristóbal Totonicapán 2024.

Según datos obtenidos del estudio realizado a 135 mujeres con relación a que beneficios obtiene su familia con los métodos de planificación familiar 49 de ellas haciendo un total del 36% que obtiene los beneficios para la familia, esto es de suma importancia, mejora la calidad de vida para la mujer, la familia y la comunidad.

Espaciar los embarazos contribuye a tener una salud sexual reproductiva adecuada y saludable, las acciones dirigidas en este caso permiten disminuir la morbilidad y mortalidad en las mujeres en edad fértil relacionadas con el embarazo, parto o posparto.

43 de las mujeres haciendo un total de 32% respondieron que uno de los beneficios es mejorar la calidad de vida en la mujer esto es muy importante para la familia logrando una calidad de vida evitando muerte materna y neonatal con los riesgos que se tiene tener hijos muy seguidos las consecuencias de niños con bajo peso, tener los hijos deseados con mejores oportunidades en su etapa de crecimiento y desarrollo para tener mejor futuro.

26 mujeres haciendo un total del 19% respondieron que dentro del beneficio esta mejorar el nivel económico y mejora la economía, es de suma importancia porque tiene relación con las oportunidades que tiene cada miembro de la familia en todos los aspectos de la vida. Y el tener espaciamiento o los hijos que quieran puedan dar sostenimiento y cuidado con responsabilidad centrada en el derecho de la salud de los niños.

17 mujeres haciendo un 13% respondieron que pueden tener mejor calidad de vida de sus hijos, aquí es muy importante hacer mención que los hijos tendrán mejor calidad de vida teniendo la oportunidad de tener estudios, capacidades por lograr tener mejor atención de los hijos desde su niñez en la alimentación y crecimiento adecuado sin complicaciones de desnutrición y retardo de crecimiento estos aspectos tiene relación cuando la madre planifica los embarazos y deja un periodo intergenésico oportuno entre cada hijo que va a tener, brindando mejores oportunidades.

Estos datos evidencian la responsabilidad y el rol que tienen las mujeres para el cuidado administrativo de la atención y de la salud de los miembros de la familia.

## VIII. CONCLUSIONES

1. Los factores sociodemográficos que influyen en la aceptación de los métodos de planificación familiar en mujeres en edad fértil que asisten al puesto de salud de San Cristóbal Totonicapán: la mayoría son casadas. Otro factor determinante en la toma de decisiones es la religión, ya que el 93% de las mujeres encuestadas la practican, reflejando una mezcla de creencias e interpretaciones que pueden influir en su aceptación o rechazo de los métodos anticonceptivos. La mayoría son amas de casa, comerciantes, lo que limita su tiempo para asistir a los servicios de salud. Hay mujeres con más de siete hijos, 14% de ellas no tienen ningún grado de escolaridad, lo que podría afectar su acceso y comprensión de la información sobre planificación familiar.
2. Las mujeres conocen sobre los métodos de planificación familiar, 17% desconoce la clasificación, ventajas y efectos secundarios de estos métodos. 57% cree erróneamente que los métodos anticonceptivos dejan estériles a las mujeres, 43% los asocia únicamente con la prevención del embarazo. Han recibido orientación sobre métodos anticonceptivos en los servicios de salud, de amigos, familiares y redes sociales. A pesar de tener los conocimientos sobre métodos la mujer se ve limitada en la toma de decisiones para aceptar y elegir los métodos por la intervención de los esposos, suegra o madres.
3. Entre los factores personales que influyen en la aceptación de los métodos de planificación la mayoría usa algún tipo de método, ya sea natural, hormonal o permanente; sin embargo, su uso está limitado por la influencia de la familia, factores económicos y la creencia de que pueden afectar la salud de las mujeres. Además, el 66% opina que recibir orientación sobre los efectos secundarios de los métodos anticonceptivos influye en su proceso de toma de decisiones. La mujer conoce los beneficios que reciben al hacer uso de los métodos de planificación familiar: disminuye los riesgos de embarazos no planificados, y menor riesgo de mortalidad materna mejorando su calidad de vida, y para el hijo mejor salud.

## **IX. RECOMENDACIONES**

1. Fortalecer la educación y concientización sobre planificación familiar en mujeres en edad fértil. Es fundamental implementar estrategias educativas en los centros de salud y comunidades, enfocadas en mejorar el conocimiento sobre los métodos anticonceptivos, su clasificación, ventajas y posibles efectos secundarios. Para ello, se recomienda el uso de materiales accesibles como trifoliales, afiches y sesiones informativas, además de aprovechar las redes sociales y otros medios de comunicación para ampliar el acceso a la información.
2. Promover la participación de la familia y la comunidad en la toma de decisiones sobre planificación familiar. Dado que la influencia familiar y las creencias religiosas pueden afectar la aceptación de los métodos anticonceptivos, se recomienda desarrollar programas comunitarios que fomenten el diálogo abierto sobre el tema. Incluir a parejas y familiares en las sesiones de orientación contribuirá a reducir mitos, eliminar barreras culturales y fortalecer el apoyo hacia las mujeres en la toma de decisiones informadas.
3. Garantizar el acceso equitativo a servicios de salud y orientación sobre anticoncepción. Se sugiere mejorar la accesibilidad de los servicios de salud mediante la ampliación de horarios de atención, la implementación de brigadas móviles en áreas rurales y la capacitación del personal sanitario para ofrecer asesoría personalizada. Asimismo, es clave reforzar la promoción de métodos anticonceptivos disponibles del Ministerio de salud que provee de forma gratuitos para reducir las limitaciones económicas que enfrentan muchas mujeres.

## X. BIBLIOGRAFÍA

1. Acarapi, A. E. (2018). Factores que intervienen en el uso de metodos anticonceptivos en mujeres en edad fertil del municipio de quiabaya. Obtenido de [https://ojs.umsa.bo/ojs/index.php/med\\_spa/article/view/spav1n1ar1](https://ojs.umsa.bo/ojs/index.php/med_spa/article/view/spav1n1ar1)
2. Alvarado, J. M. (2021). Factores que influyen en el rechazo del uso de metodos de planificacion Familiar, en mujeres en edad reproductiva de la poblacion urbana del municipio de San Martin Jilotepeque, departamento Chimaltenango Guatemala. Guatemala, Chimaltenango. Obtenido de <https://biblioteca.galileo.edu/xmlui/handle/123456789/48/browse?value=Chocoj+Alvarado%2C+Jorge+Mauricio&type=author>
3. Alvarado, L. V. (2013). La planmificacion familiar y su influencia en el uso de metodos anticonceptivos en mujeres en edad reproductiva que asisten a la clinica de aprofram del municipio de San Pedro Sacatepequez, San Marcos. San Marcos. Obtenido de <https://glifos.upana.edu.gt/opac/record/21811?&mode=advanced&query=@field1=encabezamiento@value1=%20TESIS%20Y%20DISERTACIONES%20ACADEMICAS&recnum=11246>
4. Alvarez, J. M. (2016). Conocimiento y uso de metodos Anticonceptivos modernos de las mujeres indigenas. Bolivia la Paz. Obtenido de <https://repositorio.umsa.bo/handle/123456789/15555>
5. Arriaza, R. E. (2010). Consejería balanceada sobre métodos de planificación familiar que reciben los usuarios nuevos que acuden a la clínica de planificación familiar del centro de salud de Cobán, Alta Verapaz, para la toma de desicion libre e informada. Guatemala, Alta Verapaz. Obtenido de <https://www.ene.edu.gt/wp-content/uploads/2022/11/200321413.pdf>
6. Carrillo, D. M. (2016). Elaboración y Presentación de un Boletín Educativo Bilingüe EspañolK'iche, sobre Métodos de Planificación Familiar dirigido a mujeres que asisten al puesto de salud de la aldea Barreneche, Municipio de Totonicapan Departamento Totonicapan. Totonicapan. Obtenido de

<https://biblioteca-farmacia.usac.edu.gt/tesis/QF1436.pdf>

7. Castro, A & Vargas, M. (2015). Barreras geograficas en planificacion familiar en Guatemala . Guatemala .
8. Cayetano, D. S. (2020). beneficios de la planificacion familiar. Obtenido de <https://www.reproduccionsalistida.org/metodos-de-planificacion-familiar/>
9. Esquivel, G. D. (1999). Orientación sobre la planificación familiar en las usuarias del Centro y Puestos de Salud de Jutiapa y su relación con el espaciamiento del embarazo. Guatemala. Obtenido de <https://glifos.umg.edu.gt/library/index.php?title=43519&lang=es&query=@title=Special:GSMSearchPage@process=@subheadings=PLANIFICACION%20FAMILIAR%20@mode=&recnum=16>
10. Figeroa, J . (2015). Educacio y acceso a metodos anticonceptivos en area rurales de Guatemala. Revista salud y educacion. Guatemala: 2015 .
11. fondo de poblacion de naciones unidas. (2024). fondo de poblacion de naciones unidas.
12. Gaitán, C. A. (2021). Factores socioculturales influyentes en la planificacion familiar, mujeres en edad fertil, San Jose, las lomas. Panama. Obtenido de [http://repositorio2.udelas.ac.pa/bitstream/handle/123456789/1112/Montenegro\\_Gait%C3%A1n\\_Cristhel\\_Ariathne.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio2.udelas.ac.pa/bitstream/handle/123456789/1112/Montenegro_Gait%C3%A1n_Cristhel_Ariathne.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
13. Gómez Huamaní, N. (Septiembre de 2016). Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga. Obtenido de <https://repositorio.unsch.edu.pe/items/5ff1526b-4238-45ad-9ba3-4e576af7fad6>
14. Gomez M. (2010). el impacto de las creencias religiosas en la salud reproductiva en Guatemala revista centroamericana en salud publica . Guatemala .
15. Guadrón, M. M. (2011). Conocimiento, actitudes y prácticas de métodos de Planificación Familiar en pobladores de la Aldea Los Planes, Acatenango Chimaltenango Guatemala 2011. Gutemala. Chimaltenango Acatenango. Obtenido de <https://glifos.umg.edu.gt/digital/46311.pdf>
16. Hidalgo, S. E. (2015). Factores Sociodemograficos en los metodos de planificacion Familiar en las mujeres en edad fertil del municipio de Santo

- Domingo, Xenacoj, departamento de Sacatepequez. Guatemala Sacatepequez. Obtenido de [http://www.repositorio.usac.edu.gt/view/creators/L=F3pez\\_Hidalgo=3ASara\\_Ester=3A=3A.html](http://www.repositorio.usac.edu.gt/view/creators/L=F3pez_Hidalgo=3ASara_Ester=3A=3A.html)
17. Ixcayau, A. R. (2015). Factores que influyen en el abandono de los métodos de planificación familiar en mujeres receptoras del programa, realizado en el centro de salud del Municipio Santa Lucia la Reforma, Totonicapán, Guatemala. Guatemala, Totonicapan. Obtenido de <http://recursosbiblio.url.edu.gt/tesisjcem/2015/09/02/Torres-Alba.pdf>
18. Lemus, M. M. (2018). actitud de los padres de familia ante la planificacion familiar en hogares de nivel socioeconomico bajo los 20 a 39 años de edad en el municipio de San Miguel Petapa, Guatemala. Guatemala, San Miguel Petapa. Obtenido de <http://recursosbiblio.url.edu.gt/tesisjrcd/2018/05/42/Diaz-Monica.pdf>
19. Lopez, Z. (2018). metodo de Mela. Obtenido de <https://www.reproduccionsalistida.org/faqs/que-es-el-metodo-de-la-amenorrea-de-la-lactancia-mela/>
20. Luis Sanchez. (2016). Normas Sociales y planificacion familiar en comunidades indigenas en Guatemala. Guatemala.
21. Lux, R. A. (2006). Conocimientos y creencias sobre metodos anticonceptivos para la planificacion familiar aldea Xenumajuyu municipio Tecpan Guatemala. Guatemala Chimaltenango. Obtenido de <https://biblioteca.medicina.usac.edu.gt/tesis/pre/2009/020.pdf>
22. Mendez. (s.f.). cultura, religion y planificacion familiar. America Central: FLACSO.
23. Mendoza, J. P. (2015). aceptacion de los metodos de planificacion familiar. Obtenido de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0138-600X2016000100011#:~:text=%E2%80%94%20Aceptabilidad%3A%20el%20m%C3%A9todo%20debe%20ser,normas%20de%20conducta%20del%20usuario](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-600X2016000100011#:~:text=%E2%80%94%20Aceptabilidad%3A%20el%20m%C3%A9todo%20debe%20ser,normas%20de%20conducta%20del%20usuario)
24. MSPAS. (2018). derechos sexuales y reproductivos. Obtenido de

- <https://osarguatemala.org/PNSR/Normativa/Componente%20de%20Planificacion%20Familiar/Guia-PF-2018.pdf>
25. MSPAS. (2018). metodos de planificacion familiar. Obtenido de <https://osarguatemala.org/PNSR/Normativa/Componente%20de%20Planificacion%20Familiar/Guia-PF-2018.pdf>
26. MSPAS. (2014). Métodos permanentes. Obtenido de file:///C:/Users/missi/Desktop/Guia-nacional-de-Planificacion-familiar-Guatemala\_fe581e49799d452864a891fe9dc44420%20(1).pdf
27. MSPAS. (2018). derechos reproductivos. Obtenido de <https://osarguatemala.org/PNSR/Normativa/Componente%20de%20Planificacion%20Familiar/Guia-PF-2018.pdf>
28. naturales, m. d. (2024). metodos naturales. Obtenido de [https://es.wikipedia.org/wiki/Planificaci%C3%B3n\\_familiar\\_natural](https://es.wikipedia.org/wiki/Planificaci%C3%B3n_familiar_natural)
29. OMS. (2005). Medico sin fronteras, salud sexual reproductiva . Obtenido de medico sin fronteras, salud sexual reproductiva: <https://guatemala.unfpa.org/sites/default/files/public/GuiaNacionaldeAnticoncepcionpaaAdolescentes.pdf>
30. OMS. (2014). fondo de programacion de las naciones unidas. Obtenido de <https://www.unfpa.org/es/news/50-anos-de-la-declaracion-de-la-planificacion-familiar-como-un-derecho-humano-basico>
31. OMS. (2016). Planificacion Familiar . Obtenido de <https://www.who.int/es/news/item/25-10-2019-high-rates-of-unintended-pregnancies-linked-to-gaps-in-family-planning-services-new-who-study>
32. OMS. (2018). aceptabilidad de metodos en mujeres. Guatemala.
33. OMS. (2018). Medico sin fronteras, salud sexual reproductiva. Obtenido de Medico sin fronteras, salud sexual reproductiva: <https://guatemala.unfpa.org/sites/default/files/public/GuiaNacionaldeAnticoncepcionpaaAdolescentes.pdf>
34. OMS. (2018). Método anticonceptivo hormonal. Obtenido de <https://osarguatemala.org/PNSR/Normativa/Componente%20de%20Planificacion%20Familiar/Guia-PF-2018.pdf>

- on%20Familiar/Guia-PF-2018.pdf
35. OMS. (2018). metodo de collar. Obtenido de <https://osarguatemala.org/PNSR/Normativa/Componente%20de%20Planificacion%20Familiar/Guia-PF-2018.pdf>
36. OMS. (2018). metodo de mela. Obtenido de <https://osarguatemala.org/PNSR/Normativa/Componente%20de%20Planificacion%20Familiar/Guia-PF-2018.pdf>
37. OMS. (2018). Método dispositivo intrauterino. Obtenido de <https://osarguatemala.org/PNSR/Normativa/Componente%20de%20Planificacion%20Familiar/Guia-PF-2018.pdf>
38. OMS. (2018). Método subdermico. Obtenido de <https://osarguatemala.org/PNSR/Normativa/Componente%20de%20Planificacion%20Familiar/Guia-PF-2018.pdf>
39. OMS. (2018). Métodos de barrera. Obtenido de <https://osarguatemala.org/PNSR/Normativa/Componente%20de%20Planificacion%20Familiar/Guia-PF-2018.pdf>
40. OMS. (2018). Metodos hormonales. Obtenido de <https://osarguatemala.org/PNSR/Normativa/Componente%20de%20Planificacion%20Familiar/Guia-PF-2018.pdf>
41. OMS. (2018). Mujer en edad fertil. Guatemala. Obtenido de <https://osarguatemala.org/PNSR/Normativa/Componente%20de%20Planificacion%20Familiar/Guia-PF-2018.pdf>
42. OMS. (4 de septiembre de 2023). guia salud sexual y reproductiva . Obtenido de guia salud sexual y reproductiva: <https://www.wingsguate.org/salud-sexual-y-reproductiva/>
43. OMS. (2023). guia salud sexual y reproductiva septiembre.
44. Ortiz, A. E. (2018). Medicion de los factores que influyen en la demanda de los metodos de planificacion familiar puesto de salud aldea Santa Rita la Esperanza Quetzaltenango. Quetzaltenango, la Esperanza. Obtenido de <http://recursosbiblio.url.edu.gt/tesisjrcd/2018/09/02/Ortiz-Andrea.pdf>

- 45.Perez, A . (2014). Impacto de situacion economica en el uso de metodos anticonceptivos en Guatemala . Guatemala .
- 46.Puac, M. R. (2019). Impacto en la promoción de los métodos de planificación familiar en adolescentes Guatemala, febrero 2019. Guatemala. Obtenido de <https://glifos.umg.edu.gt/digital/99560.pdf>
- 47.Sanchez, L. (2016). Normas sociales y planificacion familiar en comunidades indigenas de Guatemala . Guatemala .
- 48.Setino, R. (2022). San Cristobal Totonicapan. Obtenido de <https://aprende.guatemala.com/historia/geografia/municipio-de-san-cristobal-en-totonicapan/>
- 49.Tambriz, N. M. (2017). Factores culturales que influyen en la aceptacion de metodos de planificacion familiar canton Pachipac Nahuala, Guatemala. Guatemala, Solola. Obtenido de <http://recursosbiblio.url.edu.gt/tesiseortiz/2017/09/02/Cocom-Nelson.pdf>
- 50.UNFPA. (2024). fondo de poblacion de naciones unidas. Obtenido de fondo de poblacion de naciones unidas: <https://www.unfpa.org/es/planificaci%C3%B3n-familiar>
- 51.Vac, L. Z. (2008). factores que influyen en la aceptacion o rechazo de metodos anticonceptivos en las mujeres en edad reproductiva de la comunidad nuevo horizontes Santa Ana, Peten. Obtenido de [http://biblioteca.usac.edu.gt/tesis/05/05\\_0040\\_E.pdf](http://biblioteca.usac.edu.gt/tesis/05/05_0040_E.pdf)

## XI. ANEXOS



FACULTAD DE ENFERMERÍA Y  
CIENCIAS DEL CUIDADO DE LA SALUD  
UNIVERSIDAD DA VINCI  
DE GUATEMALA

Oficio 2758– 2024 / FECCS/Decanatura-UDV  
Guatemala, 11 de octubre de 2024

E.P. Deverilda Choxom  
Enfermera jefe de Distrito de Salud  
San Cristóbal Totonicapán

Muy atentamente me dirijo a usted con el mejor de los deseos, como también solicitando su apoyo para que los alumnos:

**ADNA CRISTINA SILVESTRE SEM, CIF 202305464**

**EDVIN ROBERTO ESTUARDO PAR TZUL, CIF 202303312** de esta institución puedan realizar su estudio de campo de la investigación “**FACTORES QUE INFLUYEN EN LA ACEPTACIÓN DE LOS MÉTODOS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR, EN MUJERES EN EDAD FÉRIL QUE ASISTEN AL PUESTO DE SALUD DE XESUC SAN CRISTÓBAL TOTONICAPÁN, 2024**”. Lo cual solicitamos se haga en su institución, por lo cual adjunto el protocolo y esta solicitud formal a fin que las estudiantes puedan recolectar datos para la investigación llevando los principios éticos de privacidad y beneficencia.

Atentamente me suscribo.

14 - 10 - 2024

CENTRO DE SALUD  
ENFERMERIA  
San Cristóbal Totonicapán

Licda. Antonia Catalina Giron Conde  
Coordinadora de Programas Académicos  
Facultad de Enfermería y Ciencias del Cuidado de la Salud  
**UNIVERSIDAD DA VINCI DE GUATEMALA**



Universidad Da Vinci de Guatemala  
3ra Avenida 1-44 zona 13, Fuenlabrada  
Tel: 2114 0150, 2114 0151  
[www.udv.edu.gt](http://www.udv.edu.gt)



FACULTAD DE ENFERMERÍA Y  
CIENCIAS DEL CUIDADO DE LA SALUD  
UNIVERSIDAD DA VINCI  
DE GUATEMALA

Oficio 2047 - 2024 / FECCS/Decanatura-UDV  
Guatemala, 06 de agosto de 2024

Tesista.

Adna Cristina Silvestre Sem de Polanco

Edvin Roberto Estuardo Par Tzul

De manera atenta me dirijo a ustedes para hacer de su conocimiento que está coordinación de investigación aprueba el tema "**FACTORES QUE INFLUYEN EN LA ACEPTACION DE LOS METODOS DE PLANIFICACION FAMILIAR EN MUJERES DE EDAD FERTIL QUE ASISTEN AL PUESTO DE SALUD CANTÓN XESUC, SAN CRISTÓBAL TOTONICAPÁN**" El cual será desarrollado por los tesistas:

Adna Cristina Silvestre Sem de Polanco 202305464

Edvin Roberto Estuardo Par Tzul 202303312

Esta coordinación de investigación nombra como asesor del estudio a **Licda. Pascuala Guadalupe Vin Tellez de Rodas**, Teléfono: **53446532** Correo: [vintellezdrpg@gmail.com](mailto:vintellezdrpg@gmail.com) a quien envió copia de este oficio para su conocimiento, tal y como ustedes lo solicitaron.

Adjunto normativo de tesis en su última versión Julio 2024 para tesista y asesor.

Atentamente me suscribo.

Lic. Gilberto Adolfo Robelo Alvarez  
Coordinación de Programas Académicos  
Facultad de Enfermería y Ciencias del Cuidado de la Salud  
UNIVERSIDAD DA VINCI DE GUATEMALA



Universidad Da Vinci de Guatemala  
3ra Avenida 1-44 zona 13, Patrimonio  
Coordinación programas académicos  
Tel. 2314 4050,  
[aprogra@udv.edu.gt](mailto:aprogra@udv.edu.gt)  
[grobela@udv.edu.gt](mailto:grobela@udv.edu.gt)



### Consentimiento informado

Responsables de la investigación estudiantes: Edvin Roberto Estuardo Par Tzul y Adna Cristina Silvestre Sem de Polanco; de la carrera de Licenciatura en Enfermería de la Universidad Da Vinci de Guatemala, sede Quetzaltenango.

Es de mi consentimiento que participaré en el estudio, titulado. **“Factores que influyen en la aceptación de los métodos de planificación familiar, en mujeres en edad fértil, que asisten al puesto de salud de Xesuc San Cristóbal Totonicapán, octubre 2024”**. la información recolectada será utilizada únicamente en esta investigación y estrictamente con confidencialidad. Además, se me ha informado con claridad los objetivos para llenar el cuestionario investigación es con fines de educación

Por medio de la firma de este documento doy mi consentimiento para formar parte de la investigación y de forma voluntaria que me puedo retirar en el momento que lo desee.

(f) \_\_\_\_\_

Firma o huella del  
participante

Lugar y fecha: \_\_\_\_\_



Boleta No: \_\_\_\_\_  
Fecha: \_\_\_\_\_

### Instrumento

**Objetivo:** “Identificar los factores que influyen en la aceptación de los métodos de planificación familiar en las mujeres que asisten en el puesto de salud de Xesuc de San Cristóbal Totonicapán durante el mes de octubre 2024”.

**Instrucciones:** A continuación, se le presenta una serie de preguntas, deberá de elegir y responder a la que considere de acuerdo con su percepción. le rogamos su respuesta lo más verídico se utilizará con fines de investigación.

**1. ¿Cuántos años de edad tiene?**

- a) 15-24 años
- b) 25-34 años
- c) 35-44 años
- d) 45 a mas

**2. ¿Cuál es su estado civil?**

- a) Casada
- b) Unida
- c) Soltera
- d) divorciada

**3. ¿Qué religión practica usted?**

- a) Católica
- b) Evangélica
- c) Adventista
- d) Ninguna

**4. ¿Cuál es su ocupación?**

- a) Ama de casa

- b) comerciante
- c) Estudiante
- d) Otro

**5. ¿Cuántos hijos tiene?**

- a) 1 a3
- b) 4 a 6
- c) 7 o mas
- d) Ninguno

**6. ¿Qué grado de estudios tiene?**

- a) Primario
- b) Básico
- c) Diversificado
- d) Ninguno

**7. ¿Qué idioma habla?**

- a) Español
- b) Quiche
- c) kakchiquel
- d) Ambos

**8. ¿Quién le ha brindado información sobre los métodos de planificación familiar?**

- a) Puesto de salud
- b) Los amigos
- c) Familia
- d) Otros

**9. ¿Qué métodos de planificación familiar conoce?**

- a) Natural
- b) Hormonal
- c) Permanentes
- d) Ninguno

**10. ¿Para qué cree que sirven los métodos de planificación familiar?**

- a) Para dejar estéril a la mujer
- b) Para evitar embarazos
- c) Para curar enfermedades
- d) Para controlar el número de hijos

**11. ¿Cuál de los siguientes es un método anticonceptivo natural?**

- a) Inyecciones
- b) Pastillas
- c) Condón
- d) Collar

**12. ¿Cuál de los siguientes es un método anticonceptivo hormonal?**

- a) Inyecciones
- b) Condón
- c) Mela
- d) permanentes

**13. ¿Qué método de planificación familiar utiliza?**

- a) Natural
- b) Hormonal
- c) Permanente
- d) Ninguno

**14. ¿Cuál es la razón que le limita a utilizar algún método de planificación familiar?**

- a) Económico
- b) Salud
- c) Familiar
- d) Ninguno

**15. ¿De las siguientes cual es una ventaja de la inyección de tres meses?**

- a) Aumento de peso
- b) Duración prolongada y de fácil utilización

- c) Brinda protección contra enfermedades de transmisión sexual
- d) Regulación del ciclo menstrual

**16. ¿Cuál de las siguientes opciones es la forma correcta de utilizar el método Mela como método anticonceptivo?**

- a) Dar de mamar dos veces por semana
- b) Lactancia exclusiva durante los primeros seis meses
- c) Dar de mamar por dos años
- d) No sabe

**17. ¿Qué información adicional le gustaría recibir sobre los métodos de planificación familiar?**

- a) Ventajas
- b) Desventajas
- c) Efectos secundarios
- d) Todos

**18. ¿Quiénes cree usted que deben usar métodos anticonceptivos para evitar un embarazo?**

- a) El hombre
- b) La mujer
- c) Jóvenes
- d) Solo los casados

**19. ¿Al tener una orientación y conocer los posibles efectos secundarios y riesgos asociados en cada método le permite tomar decisiones y buscar opciones?**

- a) Siempre
- b) A veces
- c) Alguna vez
- d) Nunca

**20. ¿Se le ha brindado información de métodos de planificación en el servicio de salud a través de?**

- a) Trifoliares
- b) Afiches
- c) Charlas
- d) Nada

**21. ¿Qué beneficios obtiene su familia con los métodos de planificación familiar?**

- a) Mejor nivel económico
- b) Mejor calidad de vida
- c) Mejorar calidad de vida de los hijos
- d) Todas

## EJECUCION DE ENCUESTAS



