



UNIVERSIDAD  
**DA VINCI**  
DE GUATEMALA

**“EL CONOCIMIENTO DE LAS COMADRONAS PARA IDENTIFICAR LOS  
EFECTOS Y BENEFICIOS DE UNA INFUSIÓN DE TÉ DE IXBUT EN LAS  
MUJERES LACTANTES EN ESTADO PUERPERAL EN EL ÁREA URBANA  
DEL DISTRITO DE NEBAJ”**

**DANIEL VELÁSICO LÓPEZ**

**Guatemala, diciembre 2024**



**UNIVERSIDAD  
DA VINCI  
DE GUATEMALA**

**“EL CONOCIMIENTO DE LAS COMADRONAS PARA IDENTIFICAR LOS  
EFECTOS Y BENEFICIOS DE UNA INFUSIÓN DE TÉ DE IXBUT EN LAS  
MUJERES LACTANTES EN ESTADO PUERPERAL EN EL ÁREA URBANA  
DEL DISTRITO DE NEBAJ”**

**Tesis presentada para optar al grado académico de Licenciado en  
Enfermería**

**Por:**

**DANIEL VELÁSICO LÓPEZ**

**Guatemala, diciembre 2024**

“Nota Responsabilidad

El contenido de esta investigación es responsabilidad únicamente del autor.

Capitulo III Normativo de Tesis, Facultad de Enfermería y Ciencias del cuidado de la salud, UDV.”

## **AUTORIDADES DEL TRIBUNAL EXAMINADOR**

**Lcda. Ingrid Yojana Rucal Velásquez**

Presidente de Tribunal Examinador

**Mgtr. Amanda Ruby Miranda Godínez**

Secretario de tribunal examinador

**Lcda. Claudia Rosybeth Tatuaca Suárez**

Vocal de tribunal examinador



**ORDEN DE IMPRESIÓN DE TESIS**  
**No. 292-2024**

La Decanatura de la Facultad de Enfermería y Ciencias del Cuidado de la Salud, teniendo a la vista el Dictamen Favorable de la Coordinación de Programa Académico de esta Facultad de Enfermería y Ciencias del Cuidado de la Salud, extiende la presente orden de impresión para la tesis de **DANIEL VELÁSCO LÓPEZ** quien se identifica con carné **No. 202204884**, tesis denominada **“EL CONOCIMIENTO DE LAS COMADRONAS PARA IDENTIFICAR LOS EFECTOS Y BENEFICIOS DE UNA INFUSIÓN DE TÉ DE IXBUT EN LAS MUJERES LACTANTES EN ESTADO PUERPERAL EN EL ÁREA URBANA DEL DISTRITO DE NEBAJ”** previo a obtener el grado de Licenciado en Enfermería.

Guatemala, diciembre 2024



  
**Dra. Rutilia Herrera Acajábón**  
**DECANA**


Facultad de Enfermería y Ciencias del Cuidado de la Salud  
Universidad Da Vinci de Guatemala



## DICTAMEN No. 292-2024

La Coordinación de Programas Académicos, extiende el presente **Dictamen Favorable** para el trabajo de investigación titulado “**EL CONOCIMIENTO DE LAS COMADRONAS PARA IDENTIFICAR LOS EFECTOS Y BENEFICIOS DE UNA INFUSIÓN DE TÉ DE IXBUT EN LAS MUJERES LACTANTES EN ESTADO PUERPERAL EN EL ÁREA URBANA DEL DISTRITO DE NEBAJ**” elaborado por **DANIEL VELÁSICO LÓPEZ** quien se identifica con carné **No.202204884**. Dictamen que se extiende después de ser revisado el documento por esta Coordinación y confirmar que cumple con todos los requerimientos del Reglamento de Tesis y Trabajos de Graduación de esta Facultad.

Guatemala, diciembre 2024

  
Licda. Antonia Catalina Giron Conde  
Coordinadora de Programas Académicos  
Facultad de Enfermería y Ciencias del Cuidado de la Salud  
Universidad Da Vinci de Guatemala



FACULTAD DE ENFERMERIA Y  
CIENCIAS DEL CUIDADO DE LA SALUD

UNIVERSIDAD DA VINCI  
DE GUATEMALA

**Dictamen Informe Final  
Tesis  
Licenciatura en Enfermería**

**Licda. Antonia Catalina Girón Conde**  
**Coordinadora de Programas Académicos**  
Facultad de Enfermería y Ciencias del Cuidado de la Salud  
Universidad Da Vinci de Guatemala

**Lic. Gilberto Adolfo Robelo Alvarez**  
**Coordinación de Programas Académicos**  
Facultad de Enfermería y Ciencias del Cuidado de la Salud  
Universidad Da Vinci de Guatemala

Por este medio hago de su conocimiento que la tesis realizada por el tesista **DANIEL VELÁZCO LÓPEZ**, CIF 202204884 de la **LICENCIATURA EN ENFERMERIA**, ha completado a mi entera satisfacción el informe final de su tesis titulada, **"EL CONOCIMIENTO DE LAS COMADRONAS PARA IDENTIFICAR LOS EFECTOS Y BENEFICIOS DE UNA INFUSION DE TÉ DE IXBUT EN LAS MUJERES EN ESTADO PUERPERAL EN EL ÁREA URBANA DEL DISTRITO DE NEBAJ"**. Por lo que emito la presente **Opinión favorable** para que realicen su examen privado de tesis.

Atentamente me suscribo

  
**Msc. KENIA YAMILETH REYES LUNA, DPI 2347739361401**

Universidad Da Vinci de Guatemala  
Calle Academia 2-44 Zona 5, Montecito  
Coordinación programas académicos  
Tel: 2344 3000  
agronc@uvd.edu.gt  
gponc@uvd.edu.gt



## DEDICATORIA

**A DIOS:** Por su inmenso acompañamiento durante la carrera, por brindarme esa sabiduría para realizar este proceso de aprendizaje y por mantenerme con vida.

**MIS PADRES:** A Benigno Nicolás Velasco, Catarina López, por brindarme su apoyo incondicional en todo momento, por los consejos durante el proceso de aprendizaje, para que no perder el camino que se pretende alcanzar con una meta esperada y tener una superación personal, acompañarme en las dificultades.

**A MIS HIJOS:** A Benigno Nicolás Velasco, Catarina Velasco Bernal, los que me dieron la motivación para seguir emprendiendo, mi motor de arranque para alcanzar una meta más, mi fuente de inspiración durante estos años de carrera.

**A MI ESPOSA:** Por darme la oportunidad de alcanzar una meta más, por esa paciencia hacia mi persona, por su apoyo durante los desvelos, la comprensión durante la falta de tiempo y por su interés en mi pasión.

**A MI ASESORA DE TESIS:** Licda. Kenia Yamileth Reyes Luna por su voluntad como asesora brindando el acompañamiento que un como estudiante necesita, por su paciencia su interés y por su capacidad de enseñar que me llevo a terminar el proceso de aprendizaje.

**A MIS CATEDRÁTICOS:** Por ser parte de mi formación académica durante la carrera en la universidad, los valores éticos y los conocimientos impartidos que dejaron huellas en mi como profesional.



## ÍNDICE

Resumen.....	x
I. INTRODUCCION .....	1
II. ANTECEDENTES.....	4
III. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA .....	11
IV. JUSTIFICACIÓN .....	13
V. MARCO REFERENCIAL BIBLIOGRÁFICO.....	17
VI. METODOLOGÍA .....	42
VII. PRESENTACIÓN Y ANÁLISIS DE RESULTADOS .....	51
VIII. CONCLUSIONES.....	71
IX. RECOMENDACIONES .....	72
X. BIBLIOGRAFÍA .....	73
XI. ANEXOS .....	78

## RESUMEN

La presente investigación denominada el conocimiento de las comadronas para identificar los efectos y beneficios de una infusión de té de ixbut en las mujeres lactantes en estado puerperal en el área urbana del distrito de Nebaj, tiene como objetivo determinar el conocimiento de las comadronas para identificar los efectos y beneficios de una infusión de té de ixbut en las mujeres lactantes en estado puerperal del área urbana del municipio de Nebaj, utilizando una metodología que a continuación se presenta como un estudio de tipo descriptivo cuantitativo, porque permitió investigar el grado de conocimiento de las comadronas sobre el té de ixbut teniendo una temporalidad del mes de julio 2024, con la participación de una población de 105 comadronas del área urbana del municipio de Nebaj, pertenecientes al distrito de salud del municipio de Nebaj, con el siguiente instrumento que permitió ser ejecutado como encuesta utilizando la escala de Likert con 10 ítems para determinar el nivel de conocimiento de las comadronas sobre los efectos y beneficios del té de ixbut, arrojando un resultado esperado la cual pretende evaluar el nivel de conocimiento de las comadronas, manteniendo una relación específica que presenta los datos relevantes a lo que se quiere llegar manteniendo los objetivos de la investigación, por lo tanto se pretende lograr y determinar valores causando un efecto para poder llegar al punto específico al que se pretende con la investigación, las cuales son el conocimiento de las comadronas sobre la planta, del área urbana del municipio de Nebaj.

## **I. INTRODUCCION**

Se presenta una investigación que se denomina el conocimiento de las comadronas para identificar los efectos y beneficios de una infusión de té de ixbut en las mujeres lactantes en estado puerperal en el área urbana del distrito de Nebaj, lo cual es el tema principal en donde se pretende alcanzar el nivel de conocimiento de las comadronas y llegando a concluir estas variables que se emerge en la investigación. Se tiene como objetivo principal determinar el conocimiento de las comadronas para identificar los efectos y beneficios de una infusión de té de ixbut en las mujeres lactantes en estado puerperal en el área urbana del distrito de Nebaj, las cuales se pretenden alcanzar durante el proceso de investigación. En esta investigación se tiene los antecedentes para la población siendo parte del municipio y lugar de investigación, constituida por 106 comunidades, 16 cantones de área urbana y uno de los 21 municipios del departamento de El Quiche, con una cantidad de habitantes de 27,935 en área urbana en donde se habla un 75% del idioma Ixil en todo el territorio de Nebaj, con un 90% de indígenas dispersas en el territorio de Nebaj, cuenta con 1 hospital distrital en la cabecera del municipio de Nebaj, 12 puestos de salud en puntos estratégico y 54 unidades mínimas.

En el planteamiento del problema se sostiene con un ámbito geográfico en el municipio de Nebaj del departamento del Quiche, institucionalmente el distrito de salud de Nebaj, una temporalidad que fue en el mes de julio del presente año, con un grupo población las cuales son las comadronas como personal en el planteamiento del problema, evaluando el conocimiento de las mismas, justificando que la lactancia materna es uno de los temas importantes durante el momento, ya que es tan importante que se ha decidido realizar una investigación sobre un galactogogo natural que actúa como provocador natural para la leche materna y con múltiples propiedades. Dados sus beneficios como relajante, es muy apropiado para la producción de leche materna y utilizado desde la época precolombina como provocador natural.

Es por todo esto que se realizó un marco referencial bibliográfico que define el tema importante y objetivamente para llegar a conocer y entender el tema en sí, recopilando información sobre la planta del ixbut, siendo una especie de la familia de las euforbiáceas, una planta nativa de centro américa rica en producción en Guatemala, y conocida como ixbut, una clasificación taxonómica explicada para entender mejor la planta, su distribución entre otros, se realiza un análisis proximal de lo que es el ixbut y para lo que se utiliza dicha planta como galactogogo natural, conocida como baja leche que es utilizada tradicionalmente después del parto por sus propiedades y no dejar que el recién nacido pase por procesos de complicación que le pueda dificultar la buena lactancia, mejorando así el agarre, también comprendiendo su uso tradicional como planta, su significado y su uso como tal, y las propiedades identificadas, las indicaciones como medicina tradicional consideradas para su uso, son usadas por muchas mujeres para el momento de brindar un amamantamiento adecuado para sus hijos, y considerando que muchas de las sobrevivencias de los pueblos indígenas se debe a su sistema de salud tradicional.

Las comadronas que utilizan la medicina tradicional han utilizado esta planta del ixbut, siendo ellas una parte esencial en la vida de guatemaltecas, y son las que están en la primera línea de salud para muchas de las mujeres y familias, para las zonas postergadas rurales y urbanas, quienes utilizan sus servicios, por lo tanto, se pretende conocer el grado de conocimiento que poseen sobre la planta principal para seguir apoyando a las mujeres que confían en cada una de las comadronas, Por la intuición, su experiencia, sus conocimientos empíricos. Se destaca también la importancia la lactancia materna por ser uno de los temas más principales a nivel mundial ya que es por lo que se hace significativamente la evaluación de los conocimientos de las comadronas en la investigación, para beneficio de la lactancia materna, entendiendo su proceso de producción, sus nutrientes y lo que provee al niño. Se utilizó una metodología con el tipo de estudio adecuado para la investigación, su unidad de análisis y la población a estudiar

durante el proceso, y objetivos a alcanzar, una definición de variables para determinar el estudio a realizar con un instrumento ideal. Se evalúan los criterios de inclusión y exclusión, un instrumento a emplear para la recolección de datos para realizar un cálculo estadístico previo a la descripción de la formula, y otros aspectos como análisis de datos para culminar la investigación.

## **II. ANTECEDENTES**

Desde hace mucho tiempo que se habla del ixbut, en la era precolombina, en el siglo 16 cuando los Pokoman lo descubren y lo utilizaron para muchas de las afecciones como parte de la medicina tradicional, siendo esto parte de la cultura que ellos practicaban, aun cuando realmente los mayas fueron los que descubrieron muchos de los tratamientos para diferentes enfermedades, emitiendo cualquier merito a ellos por su valor y capacidad de reestablecer las enfermedades, es de ahí el surgimiento de la planta del ixbut como un remedio utilizado para aumentar el agua en el cuerpo de la mujer, para bajar la menstruación, para la eyaculación precoz, siendo esto los casos que para lo cual lo utilizaban los Pokoman, por lo que la planta ha tenido una intervención de generación a generación hasta hoy en día, con un mayor énfasis para la producción de la lactancia materna.

A continuación, se presenta estudios de tesis relacionado con el conocimiento sobre el uso del ixbut en Guatemala.

Estudio titulado. Conocimiento y práctica en el uso del ixbut, relacionado al uso, efectos y beneficios Fraijanes, Guatemala, julio 2014. Se utilizó un diseño de estudio transversal descriptivo observacional. Se cuenta con una población de mujeres que tienen las edades de entre 14 y 65 años, del municipio de Fraijanes, de la ciudad de Guatemala. Tomando una muestra poblacional de 400 elementos quienes fueron mujeres del total de 15,947 mujeres de la edad antes mencionada de entre 14 y 65 años que viven en el municipio de Fraijanes, de la ciudad de Guatemala. Las muestras que se tomaron fueron de manera aleatorio y estratificado. Esta población se dividió en 4 grupos estratificados, los cuales fueron los siguientes: Puerta del Señor, El Cerrito, Los Verdes y Los de Diéguez (todas estas fueron aldeas del municipio de Fraijanes). Instrumento utilizado cuadro con variables de ponderación. Cada grupo de estratificación fue de 100 personal de sexo femenino, estas siempre clasificados en 4 grupos de diferente edad. Cada grupo poblacional tenía 25 integrantes inmersos con el cumplimiento de los criterios

de inclusión y exclusión de la investigación realizadas. Con el objetivo de reconocer el tipo de plantas u otro método que utilizaban las mujeres de dicho municipio, para aumentar la leche materna.(Chupina, 2014) pag. 22

Estudio titulado. medicina tradicional utilizada en la atención del parto relacionado al uso del ixbut durante el puerperio, esta investigación fue de una manera muy descriptiva puesto que nos permitió verificar el grado de conocimiento de los estudiantes de la Maestría en Enfermería Materno Neonatal del departamento de alta Verapaz con respecto a la Medicina Tradicional durante la atención del parto por la comadrona y/o familia. Este estudio fue realizado en un período y en un tiempo específico, es por ello que se destacó en un corte transversal de febrero a junio del año 2014 y es cuantitativa puesto que todos los datos fueron calculados estadísticamente en cantidades numéricas; el instrumento con la utilización de un cuestionario para obtener la información con once ítems. Para saber sobre la Utilización de la Medicina Tradicional en las etapas de parto y pos parto por la comadrona. (Salguero, 2014 pag. 22)

Estudio titulado. efecto de la planta del ixbut como *euphorbia lancifolia* schlecht sobre la densidad y el aumento de prácticamente de la leche de la mujer pos parto con el tipo de estudio, Cuasi experimental, con grupos como muestra en formas separados en el post test. El grupo estaba conformado de 34 mujeres las cuales son madre de familia quienes acudieron al hospital de Coatepeque, aceptando su participación en este estudio, en un tiempo determinado las cuales fueron entre marzo a septiembre del año 2023 estas mujeres fueron madres de familia sanas que están brindando lactancia materna, después de tres meses de su parto con bebés que habían nacido a tiempo y en partos normales, y las que brindan una lactancia materna exclusiva o con sucedáneos, que tenían hipo galactorrea, quienes viven en los diferentes comunidades de Coatepeque de la ciudad de Guatemala, se realizó en forma de entrevista siempre como instrumento, el objetivo fue saber el comportamiento de la producción de la leche materna en el momento en el que se usó la planta del ixbut como galactogogo natural.(Chan, 2005) pag. 38

Estudio titulado. evaluación sobre los cuidados de plantas naturales que proporcionan las comadronas a la mujer en estado puerperal, que son originarios del lugar conocido como concepción chiquirichapa, Quetzaltenango, año 2018. el tipo de estudio fue un Estudio descriptivo, cuantitativo, de corte transversal, El estudio se realizó con 13 comadronas, una representante de cada comunidad del municipio de Concepción Chiquirichapa. En base al registro de comadronas del Centro de Salud de Concepción Chiquirichapa, se identificó una comadrona de cada sector del municipio, y participo una en representación de cada aldea o caserío. El estudio se realizó en el municipio de Concepción Chiquirichapa, Quetzaltenango, Guatemala, durante el mes de noviembre 2017. Para la recolección de datos se realiza una modalidad en donde se llevó a cabo la entrevista en modalidad administrada a cada comadrona, el instrumento utilizado fue un cuestionario semiestructurado, que consta de dos secciones, la primera sección se refiere a las características sociodemográficas compuesta de 5 preguntas y la segunda sección está relacionada a los cuidados que brindan las comadronas en el posparto. Con el objetivo de Evaluar los cuidados que brindan las comadronas en el posparto, en el municipio de Concepción Chiquirichapa, Quezaltenango, Guatemala. (Mendez, 2018) pag. 23

Estudio titulado. prácticas recomendadas sobre el inicio, duración, intensidad y tipo de lactancia materna brindadas por las comadronas de san Antonio Ilotenango, el quiché, Guatemala, 2014. tipo de estudio realizado, estudio de tipo cualitativo y descriptivo, pues se enfoca en mostrar las características de las variables de estudio, busca especificar las propiedades importantes de personas, grupos o comunidades El Universo de la investigación fue conformado por 31 comadronas activas registradas en el Distrito de Salud de San Antonio Ilotenango, comprendidas entre las edades de 33 a 79 años, Para facilitar el proceso investigativo y permitir la recolección de datos manteniendo el rigor científico del proceso, se elaboró un instrumento de consentimiento informado donde se le explicó a la comadrona el objetivo de evaluar las prácticas recomendadas sobre el



inicio, duración, intensidad y tipo de lactancia materna que aplican en la comunidad, Previo a realizar la recolección de datos, se hizo el pilotaje del instrumento, fundamentándose en los criterios de: comprensión del instrumento, adaptación del instrumento al contexto y validez en cuando a los criterios y contenidos establecidos. Posteriormente se seleccionaron comadronas con características similares para llevar a cabo dicho pilotaje, con el objetivo de Describir las prácticas recomendadas sobre el inicio, duración, intensidad y tipo de lactancia materna brindadas por las comadronas de San Antonio Ilotenango, El Quiché, Guatemala. (Alvarez, 2015) pag. 29

Estudio titulado. Evaluación de los conocimientos sobre "Beneficios de lactancia materna exclusiva en los primeros seis meses de vida del niño", realizado con los estudiantes de la Universidad Rafael Landívar en el año 2010, Guatemala. La muestra se tomó a 584 estudiantes de 9 sedes de la universidad, el tipo de estudio fue descriptivo transversal, en donde se evaluaron los conocimientos de un grupo representativo de cada Campus, resultado de la investigación la población que manifestó tener conocimiento sobre lactancia materna exclusiva, solo el 37% refirió que no debe brindarse ningún otro alimento al niño en los primeros seis meses de vida. Además de no especificar sobre otro método de cómo alimentar al niño, o como este proceso de lactancia materna se puede incrementar utilizando algún tipo de sustancia natural.(Mazariegos, 2010 pag. 32)

El estudio titulado "Situación de la lactancia materna en el menor de dos años que asiste a los centros de atención integral del área metropolitana de la secretaria de bienestar" Guatemala, año 2007, sujeto de estudio fueron 85 niños menores de dos años (100%) que asisten a los 11 Centros de Atención Integral del área Metropolitana, al momento de realizar la investigación, el tipo de estudio transversal, descriptivo, los resultados del estudio determinaron el tipo de lactancia que se dio de cero a seis meses fue de forma mixta en el 76%(38). Y de seis a 36 meses un 60% (30) fue de forma artificial.(Fernández, 2007 pag. 32)

Estudio titulado "Barreras para la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de edad en niños de una población rural de Guatemala", año 2006, sujetos de estudio niños menores de 1 año (178 casos) que se encuentran dentro del área de influencia del Puesto de Salud de Tulumajillo, tipo de estudio realizado fue Descriptivo de corte transversal, los resultados del estudio determinaron que, la lactancia materna exclusiva en la población estudiada es casi nula hasta la edad de los seis meses, predominando otras formas de alimentación, principalmente, la lactancia casi exclusiva, la alimentación complementaria o mixta, la alimentación suplementaria o artificial y, en pocos casos, el destete prematuro. Sin embargo esté estudio demuestra como otras formas alimentarias son predominantes en un solo servicio del ministerio de salud, teniendo comprendido un corte de edad en los niños menores de un año, en la cual no se está brindando solo la leche materna exclusiva especialmente a los menores de seis meses, sino sucedáneos como una forma de alimentación.(Calvillo, 2000 pag. 35)

El estudio titulado. Asociación entre el destete y las tradiciones y costumbre basado en las actitudes, respecto a brindar una lactancia de manera exclusiva como se indica a los niños menores de seis meses, Santiago de Chile, año 2006, la población en estudio estuvo constituida por 22 mujeres con hijos/as que son menores o igual a los seis meses. en noviembre o diciembre del 2006, y que poseían antecedentes de Control de Niño Sano en los sectores urbanos de Chile, la investigación fue de manera cuantitativo, ya que recoge y analiza datos objetivos, medibles y cuantificables, y con estos cálculos se determinaron que las madres participantes en el estudio en general poseían un nivel académico deficiente, en relación a la lactancia materna exclusiva, conocían más los beneficios que otorga la lactancia materna exclusiva a los niños, que los que entrega a la madre, las mujeres que no conocían sobre el agarre o la forma en que la madre debe de tomar el pecho para amamantar y la mayoría no sabía por cual se debe de iniciar a amamantar después de haberle dado el pecho al niño anteriormente.(Karina Andrea Carrasco Negue, 2007 pag. 26)

Estudio titulado. Necesidades de apoyo más frecuentes durante el tiempo de lactancia que presentan las puérperas primigestantes los primeros días posparto. Bogotá-Colombia, año 2009, el grupo de estudio se conformó por una cantidad de 14 mujeres puérperas primigestas que tenían las edades de 15 a 39 años que cumplen las características de estudio, el estudio fue en efecto cualitativo descriptivo, los resultados determinaron, que el mayor apoyo emocional que tiene la puérpera primigestante es por parte de la mamá y pareja; con la práctica del amamantamiento se presentan sentimientos positivos como felicidad, alegría, seguridad amor y ternura los cuales favorecen la buena producción de leche materna y que también se presentan sentimientos negativos como el temor, la angustia e inseguridad, siendo estos son las causas predeterminantes para que la mujer deje de dar el pecho la cual requieren de la intervención de enfermería.(Paloma, 2009 pag. 40)

Estudio titulado. frecuencia de consumo de alimentos y estado nutricional en niños de 13 a 36 meses de edad, beneficiarios del programa nutriendo el futuro de Champerico, Retalhuleu, Guatemala 2019 tesis de grado En Argentina en el año 2013, se realizó una investigación con el objetivo de analizar la ingesta alimentaria y determinar la prevalencia de sobrepeso y obesidad en niños escolares. Utilizaron metodología descriptiva de corte transversal, incluyeron niños provenientes de 80 escuelas públicas, aleatoriamente seleccionadas, del área metropolitana de Buenos Aires. Los datos de ingesta fueron recolectados a través de una frecuencia de consumo semanal. También recabaron datos de peso y talla, la muestra quedó constituida por 1673 niños (854 mujeres y 819 varones), con una edad promedio de 10 años. El 21.3% de los niños evaluados presentó sobrepeso y el 14.3% obesidad, solo el 19% de los niños cumplió con la recomendación de ingesta de verduras y frutas(Lanuza, 2019 pag. 5)

Estudio titulado. Evaluación de harina de Ixbut (*Euphorbia lancifolia*) como galactogogo En el año 2005 se realizó un estudio del efecto del consumo del Ixbut

(*Euphorbia lancifolia*) sobre la densidad y el volumen de la leche materna en la Universidad de San Carlos Guatemala, utilizando una infusión de un litro de agua con 20 hojas de Ixbut frescas y teniendo como resultados que la mayoría de las madres del grupo experimental (76.47%) indicaron haber aumentado su producción de leche materna durante la mañana después del consumo de la infusión de Ixbut y un 47 % de las madres del grupo experimental indicó observar que después del consumo de la infusión de ixbut su leche era más blanca y espesa.(Alvarenga, 2023 pag. 9)

### **III. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

¿Cuáles son los conocimientos de las comadronas para identificar los efectos y beneficios de una infusión de té de ixbut en las mujeres lactantes en estado puerperal en el área urbana del distrito de Nebaj?

La presente investigación se centra en conocer el grado de conocimiento de las comadronas sobre los efectos y beneficios de una infusión de té de ixbut realizando el estudio de un galactogogo que sirve para el aumento de la producción de la leche materna, en las mujeres que no pueden tener una buena producción o por causas como el mal agarre del recién nacido, es por tal razón que se investiga a fondo las funciones específicas y dar a conocer su efectividad, dado que son de utilidad para determinar el conocimiento de las comadronas, tanto como para reforzar las mismas.

#### **3.1 Ámbitos de La Investigación.**

##### **3.1.1 Geográfico:**

Nebaj, Santa Cruz del Quiche, el Quiche Guatemala.

##### **3.1.2 Institucional:**

Distrito Municipal de Salud de Nebaj, Dirección Departamental de Redes Integradas de Servicios de Salud Ixil.

##### **3.1.3 Temporal:**

Julio, 2024.

##### **3.1.4 Personal:**

Se investigará el grado de conocimiento de 105 comadronas en el uso de la planta de Ixbut como galactogogo natural en mujeres lactantes en estado puerperal.

### **3.2 Objetivo general:**

Determinar el conocimiento de las comadronas para identificar los efectos y beneficios de una infusión de té de ixbut en las mujeres lactantes en estado puerperal en el área urbana del distrito de Nebaj 2024.

### **3.3 Objetivo específico:**

- ✓ Definir el nivel de conocimiento que posee la comadrona sobre el uso de la planta de ixbut como galactogogo natural.
- ✓ Determinar el grado de conocimiento de las comadronas sobre los beneficios y efectos de una infusión de té de ixbut sobre la lactancia materna.

#### IV. JUSTIFICACIÓN

La lactancia materna es uno de los temas más importantes que se manifiestan en Guatemala puesto que es uno de los problemas a la que se enfrentan la comadrona durante el estado puerperal, es por ello que se habla sobre el tema del ixbut que es muy beneficioso dado que sus propiedades presentan una sensación relajante a la madre posparto, por su efecto galactogénica, siendo una de las plantas más utilizadas en centro américa, la euphorbia lancifolia, una de las plantas que soluciona el problema de la producción de la leche materna, y es utilizada desde la época precolombina como galactogogo natural pero no reconocida ante las mujeres que padecen de la baja producción de la leche materna.

Representando una importancia muy relevante puesto que esto puede presentar una magnitud en la mayoría de las mujeres que experimentan y sufren de la baja producción de la leche materna, y para otras mujeres que representan el grupo de mujeres posparto, que no podrían experimentar una modificación o densidad energética de la leche materna, dado que esto es variable, sino encontrar la aprobación de las mujeres lactantes que sufran el cambio en la producción de la leche materna ayudando a resolver el problema de la lactancia materna durante el estado puerperal.

Estos conocimientos que se pretende que posea la comadrona durante la atención a la mujer lactante en estado puerperal, tiene el objeto de que propase los límites en la atención y aumentar la capacidad de mejorar la lactancia materna a través del uso de la planta del ixbut como galactogogo natural, que aumenten la producción de la leche materna con una infusión durante los días requeridos para tratar la baja o nula producción de la leche materna en mujeres posparto, según los tratados tradicionales. Esto es muy relevante al ser incorporado y utilizada por la medicina tradicional para aumentar la leche materna y brindar una mejora en la lactancia materna.

Este estudio que se realiza denominado el conocimiento de las comadronas para identificar los efectos y beneficios de una infusión de té de ixbut en las mujeres lactantes en estado puerperal, en el área urbana del distrito de Nebaj tiene la oportunidad de implementar nuevas ideas, conocimientos e innovar o transformar los ideales sobre la lactancia materna, algo que emerja un fenómeno que todavía es poco intervenido o practicado absolutamente por las comadronas en la forma de tratar a las mujeres posparto, que sufren de las condiciones de la baja producción de la leche materna debido por los múltiples factores que se presentan durante la lactancia.

Actualmente las comunidades de la región Ixil, buscan otros medios para favorecer la lactancia materna exclusiva como la consejería y de prácticas adecuadas, por lo que es viable para ser puesta a implementar o aplicar a todas las mujeres lactantes en estado puerperal que buscan de una ayuda para mejorar sus condiciones en la baja producción de leche materna, y los aportes de los conocimientos que posee la comadrona sobre el tema y la factibilidad y habilidad que tiene para tratar el problema. Actualmente el ixbut es comercializado en Guatemala responsable de solucionar los problemas de la producción de leche materna, accesible y disponible en las comunidades inmerso en el estudio.

Esta investigación tiene un aporte hacia la sociedad ya que este estudio que se realiza pretende que la población en general pueda conocer sobre la planta del ixbut, y también a su vez se pretende que la comadrona posea un nivel de conocimiento más alto sobre esta planta para tratar los problemas de la baja producción de leche materna, enfocado a la infusión de té que prepara para ayudar a la mujer en estado puerperal sobre los problemas de la lactancia materna, considerando que estos conocimientos analizados e investigados prometen una nueva literatura a la medicina tradicional y a algún medio a quien acudir para fortalecer los conocimientos sobre el uso de la planta del ixbut en las mujeres posparto.



Esto se precisa con el propósito de llevar una gran parte que corresponde a la sociedad de la que es miembro y participe en la investigación, por su contribución puesto que este aporte se añade para dejar algo de suma relevancia brindado hacia la sociedad, beneficiándolo con un contenido apropiado y digno de ser parte del conocimiento que se propaga en una población.

La relevancia del estudio que se realiza justifica su importancia en cuanto a sus beneficios y las múltiples razones por las que se lleva a cabo la investigación, dejando un aporte para la ciencia del conocimiento, dado que la investigación científica es uno de los procesos que son dinámicos, caracterizado en el tema estudiado y sobre los conocimientos de la comadrona sobre los beneficios y efectos de una infusión de té de ixbut, esto conducido a la adquisición de nuevos conocimientos sobre el umbral de conocimiento de la comadrona, prediciendo hechos de acontecimientos a realizar.

El estudio es tan novedoso, ya que prepara una atapa nueva para las futuras generaciones puesto que esto es con el fin de aportar algo para la ciencia con el estudio a realizar, tomando en cuenta que el ixbut es una planta natural que favorece la producción de la leche materna, que la mujer lactante consume para mejorar la lactancia materna. Lo que lo hace mejorar el aporte socioeconómico para intervenir en la lactancia materna; conocimientos nuevos que tiene que tener mayor trascendencia a lo largo de generaciones ya que esta planta del ixbut siempre tendrá los efectos y beneficios como aporte a mejorar la lactancia, y haciendo participe sus novedosas funciones para los conocimientos de las comadronas que atienden y atenderán siempre a la mujer en estado puerperal, mejorando cada día sus recomendaciones para cada una de las mujeres que interesantemente ameritan su uso en su estado.

Existe la posibilidad de avanzar con este estudio ya que es un enunciado bastante viable y que pueden resultar de una gran utilidad como parte de implementación para tratar la baja producción de la leche materna, actualmente es utilizado muy poco, puesto que para el grupo que lo requiere con mayor frecuencia, es

irreconocible sus funciones específicas, sus efectos y sus beneficios, dado que esto podría parecer de mejor manera al grupo de interés el cual son las mujeres en estado puerperal a complementar sus conocimientos con este estudio, y esto puede determinar aún mejor el conocimiento de las comadronas con reconocer los efectos y beneficios de la planta del ixbut, teniendo en cuenta que eso lo brindas como té de infusión a las mujeres en estado puerperal. A lo largo de este estudio se puede invertir en el tiempo para plantar y consumir dicho galactogogo que podría ser implementado mediante programas de salud que alerten a las mujeres en estado puerperal a utilizarlo.

Este producto se encuentra en el mercado como comercio en el área Ixil, lo que lo hace más factible en reconocer consumir y producir a través de su plantación directo para cada una de las mujeres y comadronas que utilizan el producto natural, esto también es viable ya que se puede realizar una planificación para realizar una organización tanto en los servicios de salud para llevar a cabo esta plantación de la planta del ixbut haciéndolo más reconocible con los temas y estudios realizados.

De cierta manera durante el estudio que se realizó se deja un aporte a la sociedad tanto para la toma de decisiones en cuanto a poder tener acceso a los conocimientos de interés sobre la planta, que serán de mayor frecuencia en uso y consumo para la población en general y para las comadronas quienes los indican y brindan dependiendo a su manera, y a las mujeres en estado puerperal lo cual las hace específicamente las más necesitadas para su uso, y para los esperanzados beneficios al lactante quienes son el beneficiario final, del estudio realizado.

El estudio realizado es en beneficio a la población mencionada lo que lo hace un éxito puesto que demuestra que la planta es de mucha eficacia para tratar los problemas de la producción de lactancia materna, también resolviendo el enigma principal del estudio, que es determinar el conocimiento de las comadronas sobre la planta, los efectos y sus beneficios.

## V. MARCO REFERENCIAL BIBLIOGRÁFICO

### 5.1 Qué es el té de ixbut.

Es una especie perteneciente a la familia de las euforbiáceas. Es nativo en Centroamérica. Planta conocida en Guatemala como Ixbut, utilizada por la medicina tradicional para que las mujeres en periodo de lactancia produzcan leche materna. En el análisis de la hoja se ha encontrado que tiene un alto contenido de proteínas. Los tallos y las hojas se venden en los mercados locales.

La infusión o decocción de la hoja goza de una gran reputación para favorecer la lactancia materna mejorando la producción de leche materna, estimula a la no impotencia sexual, fiebre puerperal, dolor de cuerpo, y cólico estomacal. Tópicamente se usa la decocción en baños de la planta completa para llagas y dolor de cuerpo. Se le atribuye propiedad galactogogo, antiséptica y tónico estimulante. Normalmente se recomienda que las hojas del ixbut sean hervidas en agua. (Morton, 2008)

#### 5.1.1 Clasificación taxonómica:

1. **Sub-clase:** Dialipétalas Supero varios Meristemonas
2. **Orden:** Euforbias
3. **Familia:** Euforbiáceas
4. **Género:** Euphorbia
5. **Especie:** lancifolia (Rojas, 2006)

### **5.1.2 Distribución:**

Diversas especies de Euphorbiaceae encuentran en México, Guatemala, Belice y Honduras; en áreas específicas de estos diferentes territorios. Esta planta del ixbut se puede encontrar específicamente en los lugares de Retalhuleu especialmente en Escuintla, también se pueden encontrar en otros departamentos las cuales son en Cobán y las flores Peten. En el Municipio de Nebaj el clima favorece el cultivo y su crecimiento. (Morton, 2008)

### **5.1.3 Propiedades:**

La más conocida es la de proporcionar una estimulación galactogénica, tomando en cuenta que esta planta es muy usada para aumentar la leche materna en las mujeres en estado puerperal, para brindar una adecuada alimentación al recién nacido, cuando están en periodos de lactancia. También en otros lugares los usan como emenagogo, lo que significa en la medicina tradicional un remedio para provocar la menstruación en las mujeres.

El Ixbut es ampliamente utilizado en Guatemala y varios países mesoamericanos como galactogogo. El Ixbut es rico en calcio, fósforo, vitamina C, hierro y fibra.

Es una de las plantas que son parte de la familia euphorbiceas que se pueden encontrar en los lugares de mayor humedad y a alturas sumamente favorables para su presencia, tanto en plantación y producción. Tallos verdes pálido erguidos de manera que se puedan recoger, y son de forma pelados. Hojas de las formas de una lanza y esta tiene una medida de nueve centímetros de longitud. Estas plantas se pueden producir en los lugares cálidos o en los lugares también que son semi sombra. Estos crecen más en los lugares o terrenos con mayor absorción en el suelo. Reproducción por esquejes. Estas plantas son comúnmente cultivadas en Guatemala y también las cultivan en Cuba. (e-lactancia, 2019)

Otro de los beneficios que se puede obtener de la planta del ixbut, son sus propiedades relajantes, lo que hace que sea como un tranquilizante al momento

de su consumo, tanto en las mujeres en estado puerperal, dada su efectividad como galactogénica. En otros tiempos determinados un doctor llamado pozo descubrió en 1950 que durante una intravenosa con la planta del ixbut, tenía los efectos en disminuir la presión arterial y también producía la disminución de los latidos cardiacos en las mujeres que dan lactancia materna.(Rosergarten, 2008)

#### **5.1.4 Análisis proximal del ixbut.**

Por 100 gramos de hojas secas:

<b>Nutriente</b>	<b>Cantidad</b>
Fibra cruda	16.2g
Humedad	9.2g
Ceniza	9.8g
Extracto etéreo	5.9g
Nitrógeno	1.9g
Calcio	1510mg
Hierro	53.3mg
Fosforo	400mg
Caroteno	15ug
Vitamina C	73mg
Vitamina B2 (Riboflavina)	0.66mg
Vitamina B1 (Tiamina)	0.04mg
Niacina	4.1mg

El ixbut contiene gran cantidad de nutrientes y su consumo tradicional maya popular se realiza, dejando de lado nutrientes esenciales descritos en el cuadro anterior como si fuese tomar una tableta todos los días de vitaminas prenatales. Además, incrementa una cierta cantidad de leche en la madre lo que beneficia la lactancia efectiva, favoreciendo la alimentación del niño que consume lactancia maternaes una planta que dejó la naturaleza apoyando la producción de leche materna, crece en cualquier lugar sin complicaciones durante supreparación. Las

personas de las comunidades no lo consumen o desconocen los beneficios que esta puede producir, toda mujer puérpera puede tomar la infusión del té de ixbut para aumentar la formación de la leche, y así apoyar una lactancia efectiva en los menores de seis meses quienes son alimentados con leche materna exclusivamente. Dentro del proceso de indagación para la investigación realizado se pretende determinar el aumento progresivo y efectivo de la leche materna consumiendo la planta de ixbut.

### **5.2 Utilidades de la planta del ixbut.**

Esta también conocida como isbut, baja leche, y con otros nombres que esta planta recibe, esta planta normalmente se ha utilizada para la producción de la leche en las mujeres en estado puerperal ya que cuando hay baja producción o una cantidad nula esta planta estimula la producción de la leche, con propiedades galactagogas. También se puede apreciar que esta planta ha producido leche en mujeres en estado puerperal que tuvieron una pérdida de la leche materna anteriormente.

### **5.3 Tradiciones sobre el uso de la planta del ixbut.**

Siempre se ha conocido esta planta del ixbut tanto en Mesoamérica. Que relatan historias sobre sus propiedades en sí, alguna son leyendas muy alentadoras sobre la planta. También comentarios de la planta predeterminadas por las mujeres que han consumido la planta, teniendo en cuenta esta historia de que las abuelas ancestrales indicaban que cuando perdieron la leche materna por algún motivo y no pudieron amamantar más a sus recién nacidos, esta planta hacía que la leche regresara de manera repentina, y también se usaba para que apareciera la leche en mujeres que no estaban en estado puerperal, haciéndose madres nodrizas por motivos de que la madre del recién nacido muriese en el parto.

#### **5.4 Qué significa ixbut.**

Procedente de la lengua pokom, una de las lenguas que se hablaba según la historia en el siglo 16 un lugar que puede ser ahora la que ocupa el este de la ciudad de Guatemala. En lengua pokom ixbut significa, que produce más líquido en la mujer. Y mención lo asombrosa que es esta planta para hacer que la leche materna aparezca describiéndolo como algo milagroso, siendo parte de la naturaleza.

#### **5.5 Las propiedades curativas que tiene la planta del ixbut.**

Ahora en la actualidad tanto en Guatemala como en otros países como el salvador son planta que aúnanse utilizando habitualmente. También aprobado con su utilización en México, en lugares del país de Honduras, o también los lugares del país de Belice. Para este tipo de afecciones: una de las cuales es la falta de producción de la leche materna en las mujeres en estado puerperal.

¿Cuáles son las formas en las que se pueden tomar la planta del ixbut para incrementar o producir la leche materna en las mujeres en estado puerperal?

Los escritos anteriores aseguran que se puede tomar 1 a 2 vasos de la planta del ixbut durante unos 25 días tomando en cuenta que es una cucharada de las hojas de la planta por cada taza de la medicina natural que se tome. (botanical-online, 2022)

#### **5.6 Quienes deben conocer su uso y su aplicación.**

Las comadronas específicamente son las que deberían conocer sobre el uso del ixbut ya que ellas son las de mayor contacto con las puérperas, al atender su parto y estar ahí cuando la mujer en estado puerperal la necesite para realizar preguntas e incluso consultas sobre el cómo brindar la lactancia materna, incluso

cuando hay baja producción de la leche materna la puérpera acude a la comadrona por ser el contacto que ella percibe durante el proceso del puerperio.

Conocer la preparación de esta planta es muy importante, no solo es la preparación sino también los efectos que esta causa con su propiedad y los grandes beneficios, viéndolo desde el punto de vista costo beneficio.

### **5.7 El ixbut como un galactogogo natural.**

Esta planta natural recibe el nombre de ixbut comúnmente conocido entre diferentes lugares ya que es el nombre que se le brinda entre las diferentes comunidades que lo utiliza.

El nombre científico del ixbut es denominado *Euphorbia lancifolia*. Entre sus Características generales de la *Euphorbia lancifolia*.

Propiedades:

- Galactagoga
- Antiséptica
- Tónico estimulante

Entre las indicaciones para su uso están para lo siguiente:

- Pérdida del apetito o el deseo sexual
- Fiebre causada por alguna infección en puérperas
- Fuertes dolores musculares
- Dolor abdominal agudo
- Úlceras provocadas por el mal funcionamiento de las venas
- Aumento de la leche en mujeres en estado puerperal

En Guatemala la planta se reconoce por su nombre ixbut comúnmente, también se le brinda el nombre de hierba lechera, sapillo, hierba baja leche, también denominada hierba de la soledad o debido a la pérdida de la autoestima.



La forma de sus hojas, oblongadas lanceoladas, como una punta de lanza, cuenta con una medida de 12 cmt de largo y 1.5 a 2.0 cmt de anchura, puede variar las medidas, pero las común es esta. Cuentan con flores blancas, en su teoría se cuenta que las semillas pueden ser dañinas a los ganados pudiendo ser mortal.

Esta planta tiene su nombre en la originalidad de la lengua maya Pokoman, como se conoce actualmente. Esta palabra significa: IX que significa mujer, BUT que significa incremento de líquido, lo que conjunto se puede decir aumento del volumen de líquido en la mujer.

### **5.8 Otro nombre que recibe el Ixbut.**

Otro de los nombres que recibe son Besmut, Hierba lechera, Sapillo Bismut, pero su nombre científico es *euphorbia lancifolia*, en cuanto a la parte usadas medicinalmente son la hojas y tallo. (normas, 2018)

Para sus indicaciones terapéuticas encontramos que su uso oral se indica para el aumento de la leche materna en las mujeres en estado puerperal ya que su propiedad generalmente trasciende estos usos. También tópicamente está indicado su uso para desinfectar y sanar llagas y heridas.

Para la dosificación del ixbut, se tiene que administrar en infusión de uno a dos veces durante el día que tiene 24 horas, con la indicación de que esta planta sea consumida después de haber desayunado, esto establecido para tres a cuatro semanas. Tópicamente aplicar la infusión con una compresa o paño, en el lugar afectado con una repetición de dos o tres veces durante todo el día recomendado. (normas, 2018)



### **5.9 El ixbut como medicina tradicional:**

(Gabriela, 2023 pag. 7)

Dentro de la búsqueda de este recurso para su uso, son utilizados por las mujeres en estado puerperal, durante el amamantamiento de los recién nacidos, siendo este, parte de la costumbre o tradición de su uso al momento del puerperio puesto que esta tiene fama por aumentar la producción de la leche materna controlando una mejor demanda del recién nacido.

Gracias a la capacidad que los pueblos indígenas mantienen sobre el uso de las plantas medicinales, la forma o tradición se sistema de curación. Basándose como eje principal en el equilibrio, manteniendo su propia integridad física, gracias a un acumulamiento de conocimiento sobre la medicina tradicional, esto sobre todo fue adquirido en muchos años de existencia, sobre todo comprometidos en fortalecer este conocimiento con mitos entre otros como la religión o las practicas ancestrales. Estos pueblos se enriquecen de conocimientos basado en sus descubrimientos, las cuales son ahora la razón por las que se fundamentan algunos sistemas tradicionales asociado a años de experiencia tomando como ejemplo a países como la india y China. (publiruta, 2018)

Estas tradiciones o culturas son las que ahora desempeñan una de las funciones más prevalentes en la atención medica en diversas regiones del mundo, incluso la

OMS asegura de que un 80% de la población de este planeta pone toda su confianza en la medicina tradicional para la resolución de la problemática en salud o de la afección personal.

La medicina racional y con la experiencia de los indígenas hacen importantes aportes ahora en la medicina occidental siendo esto la quinina, el curar, la zarzaparrilla, el guayaco, el aporte curativo de la coca, y múltiples sustancia descubiertas por los pueblos indígenas a través de sus experiencias; haciéndose beneficiado los sistemas de salud(publiruta, 2018)

recomendaciones de uso: Se inicia el tratamiento una vez que tú bebé haya nacido, o en cualquier etapa de la lactancia. Se recomienda tomarlo tres veces al día durante un mínimo de 10 días. Y puede consumirse o dependiendo cuanto dure la lactancia esta se puede consumir,cuando lo creas necesario. un producto compatible y seguro en la lactancia, ya que carece de efecto adversos en el binomio. (ixbulacmx, 2023)

durante la semana de la lactancia materna, la (Sesan) ya promociona y mantiene un ejemplar sobre plantas de Euphorbia lancifolia, que se reconoce en Guatemala la planta del ixbut, la cual es utilizada para que proporción un aumento de la leche materna en las mujeres en estado puerperal como parte de apoyo a la lactancia materna.

Esta planta incluso se vende en los mercados de los diferentes lugares del país,siendo está reconocida en el Manual de Normas de Atención en Salud Integral del Ministerio de Salud Pública (MSPAS). También uno de sus usos como tópico está indicado para desinfectar, curando las llagas o heridas abiertas. También esta se puede tomas en forma de té,y como se mencionaba anteriormente de uso tópico. En las farmacias se cuenta con su venta en presentación de jarabe o encapsuladas, o en forma de hierba seca. (sesan, 2022)

Durante la forma en que adquirió esta forma de ejemplar la Sesan, fue trabajo de coordinación y acciones que favorecieron una buena seguridad alimentación y

nutricional. Puesto que esta secretaria reconoce lo importante que es la leche materna como parte de la lactancia, lo cataloga como un derecho a respetarse es por ello que cuenta con la protección adecuada, y dándole vida a través de la pertinencia cultural que todas las mujeres deben de tener. (sesan, 2022)

Los estudios que han sido llevados a cabo sobre esta planta, van más dirigidos en cuanto si aumentan o no el incremento de la leche, muy poco se conoce sobre su composición y aún no ha sido descubierto cuál es su PRINCIPIO ACTIVO, por el momento solo sabemos que contiene Hierro, Carotenos, Vitaminas C, B1 y B2, fósforo Calcio contando también con las proteínas que aporta en cantidades altas.

Los estudios que se han realizado han experimentado al darle esta planta a las vacas y han visto un incremento de la leche, también han evaluado el incremento de la leche materna en las mujeres en estado puerperal, y también se vio un aumento en ellas, un estudio que fue realizado en el salvador a solicitud de una institución que apoya fuertemente la lactancia materna, establece que no hubo problemas con algún componente tóxico en esta planta. (tips, 2019)

Por las propiedades de esta planta se considera un galactogogo y se ha visto un aumento de prolactina en la sangre de las mujeres que la utilizan la prolactina que es una hormona que estimula las glándulas mamarias para producir leche. Aunque falta mucho por saber exclusivamente sobre el ixbut y debe de ser estudiada más sobre su composición y principio o principios activos, si se ha logrado ver en estudios que incrementa relativamente la leche en animales y en mujeres en estado puerperal, de ahí que en países como el nuestro sea tan utilizado y sea un apoyo para aquellas madres que quieren lactar, pero consideran no tiene buena producción, ya que se observa que muchas mujeres ven aumento de la producción al día siguiente de iniciar al consumirla. (tips, 2019)

### **5.10 La comadrona**

Estas denominadas parteras o comúnmente conocidas como las comadronas son muy primordial para las mujeres que están en estado de gestación en Guatemala, puesto que en los momentos en las que hay que brindar una atención como parte de la primera línea de atención en salud, estas comadronas son las primeras al frente tratándose de embarazadas parto o atención a las mujeres en estado puerperal, ellas atienden a las miles de mujeres y también a las familiares quienes requieren de su apoyo, tanto individual o familiar incluso a nivel comunitario. Ellas comparten una gama de conocimientos ante la imponente de la medicina tradicional, prestando conjuntamente con ella una atención en salud cuidados esenciales en la vida de cada usuario, manteniendo una postura principal, la cual es el acompañamiento en la atención del parto y después del parto.

Son ellas las principales promotoras en lo que respecta a la lactancia materna, siendo estas la parte importante para la nutrición del recién nacido, la salud durante las diferentes etapas de vida del recién nacido, también cumpliendo en cumplir las necesidades adecuadas del recién nacido, como los nutrientes que se aportan durante la lactancia para fortalecer el sistema inmunológico principalmente, y sobre el desarrollo del recién nacido, dado que la lactancia materna tiene múltiples beneficios que son aporte específicamente al recién nacido, previniendo múltiples enfermedades intestinales y respiratorias, combatiendo la morbilidad en niños menores de un año como también mejorar el desarrollo cognitivo. (mundial, 2022)

Durante una importante actividad realizada en el departamento de Chimaltenango, para conmemorar el día internacional de la partería como tal, y otras entidades del estado de Guatemala, brindan una importancia a la labor que desempeñan las comadronas tradicionales al frente de la primera línea de atención asegurando la atención de calidad a las embarazadas, promoviendo partos seguros y brindando una atención de calidad a las mujeres en estado puerperal, no solo a las mujeres

sino también a sus hijos, causado una trascendencia en la labor que realizan a l individuo, la familia y la comunidad.

Durante la conmemoración realizada se presentaron muchas comadronas y entidades de servicios que prestan atenciones basado en la medicina tradicional, compartieron múltiples visiones con respecto a las comadronas para el desarrollo del país.

En estas actividades realizadas, mostraron afecto por la salud, estableciendo que la salud es un derecho humano muy importante, que toda mujer tienen que tener y gozar de la misma según ENSMI 2008-2009 (Encuesta Nacional de Salud Materno Infantil), estimando que un 42.4% de los partos y que también con un 30% del control prenatal son realizados por la comadrona como parte de la atención de primera línea. En las diferentes partes del país el parto que se atiende por comadrona es del 70% o un poco más ya que ellas son las que atienden más partos que el propio personal de salud.(unfpa, 2016)

### **5.11 Importancia de la comadrona en la comunidad**

La población más afectada es la mujer indígena, en las que suelen suceder mortalidad materna, causado por la pobreza que amenaza contra los pueblos indígenas y no poder tener acceso a los servicios de salud, puesto que la mayoría se alberga en zonas muy retiradas del servicio más cercano. Cuando las mujeres que quieren los servicios de atención en los hospitales, presencian malos tratos de alguno del personal de salud, donde ellas buscan la atención para su embarazo, y durante la atención del parto otra de las barreras que puede tener el pueblo indígena que es el más golpeado es el idioma en el que las atienden, puesto que al no poder comprender al personal de salud, acuden a la comadrona. A muchas de ellas le queda una experiencia de la que no se pueden olvidar ya que las mujeres indígenas carecen del dominio de otro idioma más que solo su idioma natal.

Durante la asistencia de las mujeres en los servicios de salud se siente excluidas de la atención que se presta, muchas de ellas prefieren tener su parto junto a la comadrona que la atendió durante su embarazo, puesto que ellas hablan su idioma y sienten ser mujeres comprendidas, dado que el papel de la comadrona ha sido siempre prestar una virtud que la caracteriza como una líder en su comunidad, a las que respetan miles de mujeres en el país, dado que ellas realmente se adaptan a la cultura de cada una de las mujeres que son atendidas durante su parto y puerperio, prestando las atenciones de pertinencia cultural, las tradiciones durante el parto y después del parto, tal y como lo prefieren las mujeres indígenas, es por ello que siempre van a preferir a las comadronas por la falta de atención con pertinencia cultural en los servicios de salud del ministerio, y si los hay no se practican de manera imponente, explicado esto con el fin de que la cultura, la tradición la cosmovisión mayor de cada una de estas mujeres sean realmente respetados de manera amena en los diferentes servicios que presta el ministerio de salud. (feminaction, 2023)

#### **5.11.1 Dos formas semejantes de prestar salud**

Existen alrededor de dos formas de sistema de atención en salud, uno de los principios finales en los hospitales y también en las clínicas, y otros de los principios finales es la medicina conocida ancestralmente, que es la que impone la comadrona. En Guatemala se ha reconocido el papel que tiene la comadrona como parte de sistema de salud, mejorando la calidad de atención a los pueblos indígenas, pero hay obstáculos para hacerlo oficial o parte del sistema de salud como tal, dado que incluso el personal de salud las discrimina en algún momento, por la labor que hace o la falta de comprensión entre ellos, siendo esto una manera de enfrentarse a conceptos de otros entes públicos, incluso del ministerio de salud pública. Pero siendo este caso las comadronas mantienen la lucha para que se les respete sus derechos y tomarlas en cuenta como parte de la

atención en salud, también velan por que se respete el derecho de las mujeres indígenas que ellas acompañan en los momentos más difíciles.

### **5.12 Papel de la comadrona**

En el municipio de Almolonga, las comadronas contribuyen una habilidad especializada para la comunidad de salvar vidas. La población reconoce que ellas son portadoras de grandes sabidurías ancestrales, que trasladan de generación a generación. Mantienen una relación integral con individuales, desde el vientre de una madre. Aunque para ser reconocidas, hayan pasado por otras luchas para contrarrestar discriminación por las autoridades médicas y por el personal en hospitales departamentales en el apoyo de sus pacientes. (Romero, 2016)

### **5.13 Los saberes**

Es la capacidad de recibir y recordar, basado en la comprensión o procesar usando las conciencias y las nociones de las cosas, se refiere a uno de los procesos de aprendizaje que garantice la calidad de emitir información o ayuda basado en los conocimientos, esto es prácticamente un conjunto de información que suele ser ampliada o profundizada, y solo las nociones finales que tiene alguien sobre un área específico o del saber que posee.

Retomando el conocimiento en muchas formas o en diferentes sentidos, siendo esto las más general y revelando que esta parte de la palabra llamado conocimiento representa todo lo acumulado o aprendido, siendo admirado puesto que representa la habilidad de un saber sobre algo muy importante y que solo la persona conocer a través de lo aprendido.

Para hacer esto más entendible el conocimiento es prácticamente una capacidad colectiva de muchas de las habilidades que se aprende, una destreza, información acumulada en la memoria con las informaciones que se van adquiriendo por cada persona que lo busca o lo encuentra, aplicándolo como parte de su propósito el



ayudar resolviendo diversas situaciones de la vida real, manteniendo aun así mismo el comportamiento de lo aplicado. Estudiado desde tiempos atrás esto es un comportamiento que aplican en diferentes ramas, como en las ciencias en general por científicos de toda índole. (significados, 2023)

## **5.14 Como se adquiere el conocimiento**

### **5.14.1 La autoridad:**

El poder tener una disciplina o una autoridad es una de las claves para hacer las réplicas de los conocimientos, ya que son puesto que el que brinda conocimiento genera una confianza entre diferentes puntos sociales. Replicando esto entre ellos mismos entre familia entre grupos colectivos de la sociedad, incluso expertos ante una situación.

### **5.14.2 La tradición:**

En varias generaciones se ha transmitido todos los saberes de cada una de las personas, acumulando así un conocimiento amplio que se utiliza ahora como parte de las tradiciones, es por ello que las personas han adquirido conocimiento usando o adoptando las prácticas de la sociedad y sus tradiciones.

### **5.14.3 La intuición:**

Es una de las capacidades para comprender o percibir de manera instantánea las cosas, esto basado en cualquier circunstancia, sin tener que hacer un razonamiento y solo permitir decidir de una forma adecuada.

#### **5.14.4 La experiencia:**

Para el ser humana es obtener un conocimiento sobre cualquier tema o asunto a través de las prácticas que ha generado, permitiendo que este se presente ante cualquier situación y enfrentarse en cualquier momento.

#### **5.14.5 La investigación científica:**

Es obtener una información de forma sistematizada, con métodos adecuados, con bases científicas, como una manera de adquirir los conocimientos a través de esos métodos.(significados, 2023)

### **5.15 Condición alimentaria de la puérpera.**

Las mujeres en estado puerperal tienen una condiciones de inseguridad de ingesta y alimentación cuando esta se está en un estado de lactancia, reflejando las causas de morbilidad y mortalidad, y el aumento de casos de recién nacidos con una ganancia escasa de peso, sin embargo, la recuperación de estos niños es lenta y requiere el esmero de los padres y también el poder brindar un aporte de una sana ingesta de calorías, practica de hábitos que ayuden a mejorar la forma de aumento de la leche siendo esto causas de que a veces no pueden costear un producto para la lactancia del bebe por no tener el dinero suficiente para su compra. Tomando en cuenta que la baja producción de la leche materna en Nebaj principalmente son:

- los alimentos que consume la puérpera
- que la madre no esté dando de manera adecuado el pecho.
- Lactancia con horarios
- Dolor al amamantar
- La baja producción de leche materna
- Uso de otros preparados de hierbas

Todas estas situaciones tienen más incidencia en el área urbana debido al factor económico, de información y hábitos extremos que mantienen y que vive en estos momentos. El problema se ha incrementado debido a la pérdida de los valores esperados que hacen que la mujer mantenga una vida saludable y de cuidado de la lactancia, el empleo y el consumo de alimentos, tanto en cantidad como en variedad y un aumento de las mujeres que tienen participación económica denominada generación de ingresos. A todo esto, hay que agregar la existencia de la práctica en el autocuidado en las mujeres en estado de puerperio cuando se da la lactancia al niño, ya que las mujeres del área urbana tienden a salir a temprana etapa del estado puerperal, por lo que pierden a aumentar la leche, puesto que el bebé deja de succionar interfiriendo en el aumento de la producción. Además de las condiciones de pobreza en algunos hogares, existen factores culturales y de formación, educación e higiene que formen un buen hábito dentro de los cuidados de la lactancia (OMS, 2016)

Ausencia de buenas prácticas alimentarias, especialmente en el estado puerperal de las madres, por lo que se identifican precarias condiciones nutricionales especialmente de las mujeres que brindan lactancia materna, especialmente las más jóvenes ya que padecen de anemia, provocando problemas en el desarrollo del bebé y una lactancia deficiente. Adicionalmente la deficiencia de conocimientos sobre la higiene de la alimentación.

La dieta de la mayoría de familias es eminentemente vegetariana, ya que es el maíz el alimento básico de consumo diario, y sobre todo el mito de no consumir agua para la producción de la leche materna ya que esto hace que la mujer por cultura propia pase una deshidratación provocando que tenga múltiples complicaciones durante la producción y aumento de leche materna en el periodo puerperal, específicamente en la primerizas. (OMS, 2016)

La dieta se complementa con poca cantidad de leguminosa (frijol) y verduras, dependiendo de la capacidad de compra. El consumo de alimentos de origen animal y frutas es muy bajo tanto en frecuencia como en cantidad. Entre estos, el

huevo es el alimento que más se consume la salsa picante extremo para la mujer en estado puerperal. Existe un alto consumo diario de azúcar y alimentos con poco valor nutricional como los alimentos procesados, pastel y gaseosas, lo que implica la baja producción de leche materna denominado Hipogalactia.

Es por eso que la comadrona tiene que tener una adecuada eficiencia para el uso de algún té de infusión que actúe como galactogogo para la madre en estado puerperal ya sea por la baja producción de la leche materna o la ausencia de la misma por diversos factores, para el mantenimiento o aumento en la tasa de síntesis de leche materna, ya que esta sustancia parece ayudar en este inicio para el binomio madre e hijo.

los bebés succionan de manera espontánea y naturalmente pero con el poco estilo de vida saludable que tiene la madre esta producción disminuye, también otro de los factores más prevalentes es el no consumo de agua puesto que las madres y las comadronas que aunado a las costumbres reúsan el consumo y evitan otros alimentos y bebidas que ayudan a la producción de la leche materna, alimento seguro y gratuito que se pierde durante la mala práctica. (Diagnostico Situacional, 2008)

#### **5.16 Proceso de producción de la leche materna.**

En el embarazo suceden cambios de procesos hormonales que actúan preparando al tejido glandular para que se pueda producir la leche materna, lo cual comienza un cambio hormonal aumentando las mamas de la madre, aumenta de tamaño la areola y los pezones. Dentro de las características de aumento de las mamas durante el embarazo son los conductos y alveolos, influenciado por el lactogeno placentario, así como también de los esteroides lúteos y placentarios.(Osorio J. , como ayudar a las mamas a amamantar , 2007)

Los procesos después del parto tienen cambios hormonales, y estos hacen que rápidamente los senos empiezan a producir la leche materna, específicamente por las células glandulares epiteliales del pecho.

La producción de la leche que se da en los alveolos, tienen un proceso muy complejo las cuales involucran ciertos procesos como el mecanismo secretorio en donde participan los siguientes: exocitosis, también se produce la síntesis y la transferencia de grasa, la secreción de iones y también agua, así como la transferencia de inmunoglobulinas desde el espacio extracelular.(Bea, 2006)

La producción de esta asombrosa fórmula que es la leche materna es principalmente gracias a dos factores importantes las cuales son: la prolactina secretada de la hipófisis anterior que se encarga de la estimulación y la producción de la leche materna en las células glandulares, también está la Oxitócica la cual se produce en la hipófisis posterior quien se encarga de la contracción de las células mioepiteliales, que permite que la leche producida y almacenada pueda salir.(Matern C. P., Lactancia Materna. manual para profesionales, 2008)

Hay un aumento significativo de prolactina durante el embarazo, siendo esto normal debido a múltiples cambios en el organismo, y la producción de la leche materna empieza hasta que bajen los niveles hormonales placentarios. La progesterona y estrógenos, inhibiendo en su totalidad las acciones de la prolactina, esto solo pasa durante el posparto y después del tiempo de expulsión de la placenta, después de la expulsión de la placenta el tiempo varía para la producción de la leche materna más o menos entre las 48 a 96 horas después del parto, llenándose los pechos de leche o el calostro, entre las primeras 30 a 40 horas, después de este tiempo la composición de la leche cambia, por la producción de lactosa, aumentando la producción de la leche materna, puesto que es el componente osmótico más prevalente en la leche materna.(Jackson D. , 2006)

Hay dos reflejos en la lactancia materna, entre ellos está la secreción de leche o la prolactina que se conoce como producción y el segundo es el del reflejo de oxitocina que favorece al vaciamiento de la leche materna, esto es gracias a la succión del recién nacido, estimulando así la hipófisis para la producción de la oxitocina en la sangre, por el reflejo de la succión y la prolactina provocado por la hipófisis anterior, afectando los receptores de la oxitocina en el cuerpo de la madre, y también en el útero provocando en sí “entruetos” ósea dolores de vientre después del parto, provocado por la lactancia materna en sus inicios, esto afecta más a las multíparas. (Matern C. P., Lactancia Materna, Manual para profesionales, 2008)

En los primeros días después de haber dado a luz, los senos de la madre se sienten vacíos produciendo calostro en escasas cantidades, y después de unos días los senos se sienten llenos o traves, y se produce más leche materna en cantidades suficientes para el recién nacido ya en estos tiempos su producción ya no depende mucho de la prolactina, sino de los alveolos por su buen drenaje. Si él bebe deja de succionar por algún motivo la prolactina y la oxitocina dejan de secretarse como hormona, la producción de la leche materna desaparece al término de pocos días. (Lopez, 2007)

Existen dos procesos de cómo pasa la leche del pecho al recién nacido, una es por reflejos de la madre durante la bajada de la leche materna, y otra por la extracción eficaz que realiza el recién nacido. Se hace mucho con el uso de primer proceso, animando a la madre haciéndola valer por sí misma y que tiene la capacidad. El reflejo que la madre produce que es la “bajada de la leche”, en muchas es eficaz, provocando efectos en el pecho. Hay madres que por la consistencia hormonal produce en el alumbramiento al dar de mamar inmediatamente produce la hormona de la oxitocina estimulando así la contracción del útero ayudando a la expulsión de la placenta, y provocando que deje de sangrar en el parto. (Neville N. N., 2008)

Para que se obtenga un buen agarre durante el amamantamiento se debe de inculcar a la madre y al recién nacido, utilizando los reflejos de su bebé entre ellos la succión y la búsqueda, también la de deglución que es otro de los reflejos de bebé. Al brindarle orientación se debe de contemplar el cómo brindar correctamente la lactancia al bebé se garantizara que se le este proporcionado la alimentación correcta al niño ya que los reflejos de succión serán parte de la forma correcta de amamantamiento. (Osorio J. , 2007)

### **5.17 Nutrientes que proporciona la lactancia materna**

La leche de la madre siempre esta lista en cualquier momento para que el lactante pueda ingerirla, aún si la madre está enferma o padece alguna patología, excluyendo así a las madres con hepatitis y enfermedades venéreas, embarazadas, menstruando o desnutridas, ya que este proporciona lo que el lactante necesita en la primera etapa de su vida, la lactancia exclusiva. Una cantidad de leche entre 750 mililitros durante el día, normalmente entre los primeros seis meses, aunque esto es varia en los que tienen una buena nutrición. Tomando en cuenta que en otros países hay mujeres que le dan más tiempo de pecho a sus bebé, a comparación con los países no desarrollados la cual son aceptables, acabando entre 300 a 900 mililitros al día durante dos a 6 meses y de los 200 mililitros al día a los dos años.. (López, 2007)

#### **5.17.1 Proteínas:**

La leche humana tiene una baja concentración de proteínas con respecto a otros mamíferos (10g/l). La mayor proporción proteínas séricas/caseínas, la presencia de alfa-lactoalbúmina, lactoferrina, lisozima e inmunoglobulinas (especialmente, la IgA secretora). En la leche también se encuentran otras sustancias nitrogenadas no proteicas tales como hormonas y péptidos tróficos nucleótidos y poliaminas. (M, 2008)

### **5.17.2 Lípidos:**

La grasa constituye el principal aporte energético de la leche humana (3.8 g/100 ml), de los cuales el 98% son triglicéridos. Se han identificado 167 diferentes ácidos grasos, entre los que destacan el ácido oleico, ácido palmítico, los ácidos grasos esenciales linoléico y alfa-linoléico, y los ácidos araquidónico y docosahexaenoico. (M, 2008)

### **5.17.3 Hidratos de carbono:**

Lo que tiene la leche de la madre es especialmente alto comparado con los otros mamíferos. La lactosa (7g/100ml) es el principal azúcar que, además de suponer una fuente energética muy importante, facilita la absorción. La fracción glúcida de la leche humana se compone también de otros carbohidratos como por ejemplo azúcares de nucleótidos, glicolípidos, glicoproteínas y oligosacáridos. Los oligosacáridos que proporciona la leche es (0.5-0.8 g/100 ml). (M, 2008)

### **5.17.4 Agua y Minerales:**

El 88% de su composición está constituido por agua, baja concentración de los electrolitos Na, K, y Cl. Favorable para el proceso de los riñones que él bebe tiene ya que aún no están madurados en el lactante. El contenido en minerales que tiene la leche de la madre es 4 veces inferior al de otros mamíferos como a vaca. Sin embargo, estas cantidades han de ser valoradas en función de su biodisponibilidad, que es significativamente mayor en el caso de la leche humana. Por ejemplo, la fracción absorbida de calcio alcanza el 75% del aportado en la leche materna frente al 25% del contenido en formulas infantiles. Así, aun cuando el contenido de hierro es deficiente en la leche que tiene la madre, no suelen aparecer deficiencias de este elemento en lactantes quienes tiene lactancia materna exclusiva en los primeros seis meses. El contenido en sodio que proporciona la leche de la madre es relativamente bajo, comparado con lo que se atribuye a una carga osmolar renal escasa. (M, 2008)



Vitaminas: la leche humana, comparado con otros mamíferos, contiene cantidades suficientes de las vitaminas que son conocidas como los hidrosolubles y liposolubles según los requerimientos en vitaminas de un bebé, con excepción de las vitaminas D y K, que se encuentran deficientes. (M, 2008)

### **5.18 Beneficios que proporciona la leche de la madre**

Los aportes beneficiosa para el binomio, así como los beneficios en el ámbito familiar, económico o social, se usan a menudo como argumento en apoyo a la lactancia. La mayoría es de dominio público, pero se puede encontrar fácilmente información más extensa en numerosas publicaciones asesoradas por profesionales así como en informes científicos y políticos, aquí mencionamos algunos beneficios para el niño y la madre.(Cid, 2088)

#### **5.18.1 Beneficios en el recién nacido en el ámbito Biológicas**

- Es el elemento más nutritivo para un bebé.
- Proporciona anticuerpos, el cual es necesarios para que el bebé esté protegido de ciertas infecciones y enfermedades futuras.
- Presentan menos casos de infecciones gastrointestinales e infecciones de las vías respiratorias.
- La succión contribuye a un mejor desarrollo de la estructura bucal.
- Cuando el bebé lacta por completo una mama se obtiene la mejor nutrición para el bebé, ya que la parte final de la leche contiene más lípidos y tiene mayor concentración de calorías.
- La leche materna tiene todo lo necesario, como el agua, con una cantidad adecuada.

### **5.18.2 Psicológicas**

- Afecto entre el recién nacido y su madre
- Favorece el desarrollo cerebral y del sistema nervioso, mejorando la capacidad intelectual y la agudeza visual.
- El contacto de la piel del bebé con la de su madre le va a aportar muchos beneficios ya que el tacto es el sistema sensorial que está más maduro durante los primeros seis meses. La lactancia hace que se mantenga la unión entre madre e hijo que se crea durante el embarazo, contribuyendo al equilibrio emocional y afectivo del recién nacido.
- A través de la piel de la madre el bebé capta el cariño y apoyo de la madre, lo que hace que se vaya desarrollando la confianza y seguridad en sí mismo.
- Es un buen estímulo para los cinco sentidos, mejorando las capacidades en el recién nacido.

### **5.18.3 Beneficios para la madre: Biológico**

- Se facilita la recuperación física del parto.
- Una involución uterina rápida
- poco sangrado pos parto, evitando que sufra de anemia(poco nivel de hierro en la sangre).
- Recuperación del peso.
- La prevención de cáncer (mamas y ovarios).
- Un método de planificación familiar (lactancia materna durante seis meses de vida, de día y de noche sin presencia de sangrado menstrual).

### **5.18.4 Psicológico**

- El saber que está dando lo mejor a su hijo y que está cumpliendo correctamente con el rol de madre, la hace sentir segura y con mayor confianza en sí misma.
- Evita la depresión en la madre después del parto.

- La madre aprende a interpretar más rápidamente y mejor las necesidades del bebe en cada momento.
- Satisfacción emocional.
- La madre que da pecho cuenta con el beneficio de salir antes en cualquier lugar, y no tener que llevar muchas cosas consigo, ya que de no consumir el niño toda la leche que ha producido, se mantiene en los senos lista para el consumo, de no brindarla la leche de la mujerla porta a donde vaya.

### **5.19 Importancia del lavado de manos en la lactancia materna**

Las manos se utilizan en todo momento, constituyen la parte más visible de nuestro cuerpo después de la cara por lo tanto necesitan de limpieza constante, también conforman uno de los mecanismos más frecuentes de transmisión en la cadena de la infección. Es importante tener las uñas cortas y limpias ya que allí es en donde se almacenan las bacterias, para disminuir la cantidad es necesario lavarse las manos con frecuencia y no olvidar hacerlo antes y después de cada comida con agua y jabón, una madre lactante debe de aplicar el lavado de manos como una rutina estricta para la prevención de enfermedades intestinales en los lactantes y así favorecer a la prevención de la desnutrición. (Díaz, 2014)

## **VI. METODOLOGÍA**

### **6.1 Tipo de Estudio.**

La siguiente investigación que se presenta a continuación, es de tipodescriptivo cuantitativo, porque permite investigar el grado de conocimiento de las comadronas sobre el té de ixbut como infusión que ellas recomiendan a las mujeres en estado puerperal, y el enfoque cuantitativo porque se cuenta con un análisis estadístico, y de corte transversal porque se pude realizar en un tiempo real y en una fecha real y el espacio específico, con una temporalidad del mes de Julio, 2024.

### **6.2 Diseño de la investigación.**

La investigación se centra en conocer el grado de conocimiento de las comadronas sobre la planta del ixbut realizando el estudio de un galactogogo que sirve para el aumento de la producción de la leche materna, en donde se empleó un instrumento para la recolección de datos, donde se pasó una encuesta con todas las comadronas que participaron en el estudio para determinar el grado de conocimiento que poseen sobre los efecto y beneficios de una infusión de té de ixbut, se consolidaran los datos de las encuestas que se les pase a todas las comadronas, que participan en el estudio con criterios de inclusión a las comadronas activa basado en la población muestra.

### **6.3 Unidad de análisis.**

Comadronas del área urbana del municipio de Nebaj que tienen la experiencia en el uso de un provocador natural, incluyendo el ixbut después de la atención del parto, como solución a los problemas de la lactancia materna.

#### **6.4 Población.**

Está conformada por 285 comadronas activas en las comunidades, tomando en participación a todas las comadronas que cubren los diferentes sectores de los territorios, que tiene el distrito municipal de salud de Nebaj.

#### **6.5 Muestra**

La muestra fue de 105 comadronas activas en las comunidades, tomando la participación de las comadronas que cubren los diferentes sectores de los territorios, que tiene el área urbana del municipio de Nebaj, del distrito municipal de salud de Nebaj. Se seleccionó la muestra realizando la formula estándar para determinar el grupo de estudio.

#### **6.6 Objetivo general:**

Determinar el conocimiento de las comadronas para identificar los efectos y beneficios de una infusión de té de ixbut en las mujeres lactantes en estado puerperal en el área urbana del distrito de Nebaj 2024.

#### **6.7 Objetivo específico:**

- ✓ Definir el nivel de conocimiento que posee la comadrona sobre el uso de la planta de ixbut como galactogogo natural.
- ✓ Determinar el grado de conocimiento de las comadronas sobre los beneficios y efectos de una infusión de té de ixbut sobre la lactancia materna.

## 6.8 CUADRO DE OPERACIONALIZACIÓN DE LA VARIABLE

TABLA DE OPERACIONALIZACION DE VARIABLE				
OBJETIVO	VARIABLE	DEFINICIÓN OPERACIONAL	INDICADORES	ITEM
Determinar el conocimiento de las comadronas para identificar los efectos y beneficios de una infusión de té de ixbut en las mujeres lactantes en estado puerperal en el área urbana del distrito de Nebaj 2024.	Conocimiento de las comadronas para identificar los efectos y beneficios de una infusión de té de ixbut.	Las comadronas son las primeras que se someten a atender los problemas presentados en la mujer en estado puerperal, debido a sus conocimientos y de mayor confianza para la mujer afectada, dado esto es necesario que las comadronas conozcan sobre la planta del ixbut ya que es la mejor opción para apoyar a la mujer con su lactancia, mejorarla y aumentarla a	✓ Utilización como estimulante	1
			✓ Beneficios del consumo	2
			✓ Sabor de la planta	3
			✓ Que produce el ixbut en el cuerpo	4
			✓ Efectos secundarios de la planta	5
			✓ Preparación de la planta	6
			✓ Frecuencia de su uso	7

		través de su consumo, sus indicaciones y el reconocerlo por las mujeres en estado puerperal y lactante, por todos los efectos y beneficios que provee la planta, aumentando la producción inmediata de la leche materna.	✓ Dosis que se utiliza	8
			✓ Duración del consumo del ixbut	9
			✓ Temperatura de cocción	10

## **6.9 CRITERIOS DE INCLUSIÓN Y EXCLUSIÓN**

### **6.9.1 Inclusión**

Todas las comadronas que cubren los diferentes sectores de los territorios, que tiene el área urbana del municipio de Nebaj, del Distrito Municipal de Salud de Nebaj. el mes de mayo y que deseen participar de forma voluntaria en la investigación.

### **6.9.2 Exclusión**

Todas las comadronas que cubren los diferentes sectores, que tiene el área urbana del municipio de Nebaj, del Distrito Municipal de Salud de Nebaj. durante el tiempo que dure el trabajo de campo.

A todas las comadronas que están suspendidas con el carné de la comadrona, que trabajan con las mujeres en el municipio de Nebaj, en los diferentes sectores y territorios, del Distrito Municipal de Salud de Nebaj.

Todas las comadronas que no deseen participar.

## **6.10 Instrumento**

Durante la elaboración, se empleó un instrumento para la recolección de datos, donde se pasó una encuesta con todas las comadronas que participaron en el estudio para determinar el grado de conocimiento que poseen sobre los efecto y beneficios de una infusión de té de ixbut en mujeres lactantes en estado puerperal, para el aumento de la leche materna, en la cual se pretendió conocer estadísticamente los niveles de conocimiento que posee cada una de las comadronas que participaron en la encuesta, es por ello que se eligió el instrumento de la encuesta como parte de la recolección de datos, los cuales fueron tabulados por escala según respuesta aprobada de cada una de las comadronas, y posteriormente fueron evaluadas.



### 6.10.1 Cálculos estadísticos:

Se seleccionó la muestra realizando la formula estándar para determinar el grupo de estudio. Teniendo en cuenta que son un grupo de población muestra, del total de la población que fueron las 285 comadronas de toso el distrito de salud, el cual pretende identificar los efectos y beneficiosde una infusión de té de lxbut, siendo un total de 105 comadronas como una muestra de la población,a quienes se les pasa una encuesta siendo estas a cada una de las comadronas, posterior a ello se tabulan de forma ordenada y estructural de manera adecuada para que permita el análisis del estudio, que servirá como herramienta para la toma de decisiones, basado en las comprensiones, el análisis y la interpretación de los datos de toda la tabulación de la que se obtendrán resultados, esto gracias a todas las repuestas a señalar en cada encuesta, y en cada uno de los ítems que se colocaron para obtener la recolección de datos como respuesta a la investigación realizada sobre el tema principalde estudio.

Para esto se utiliza esta fórmula para estimar un grado de parámetro que pueda determinar el nivel de confianza deseado, detectar una diferencia para evaluar si existe alguna entre el grupo de estudio, también pretende reducir el coste o aumentar la pronta respuesta al estudio realizado, y obtener una precisión exacta con un mínimo margen de error.

$$n = \frac{Z_a^2 N p q}{e^2 (N-1) + Z_a^2 p q} = R // 105$$

Los valores de  $Z_a$  más utilizados y los niveles de confianza son los siguiente:

Valor de $Z_a$	1,15	1,28	1,44	1,65	1,96	2,24	2,58
Nivel de confianza	75%	80%	85%	90%	95%	97.5%	99%

### 6.10.2 Descripción de Formula

**n:** Muestra, numero de encuestas: Esto represente al tamaño de la muestra a sacar en el estudio que se pretende realizar, tomando en cuenta que es el número de encuestas que se pretende realizar.

**Za:** Nivel de Confianza: Esto representa el valor obtenido mediante los niveles de confianza, es constante y se toma en relación al 95% de confianza equivalente al 1,96 que sería lo más usual en el nivel de confianza, o también en relación al 99% de confianza equivalente a un 2,58 quedando a criterio del encuestador.

**p:** Porcentaje esperado: Esto es la proporción de las personas que se posee en la población y su característica de estudio, generalmente son desconocidos y se suele suponer que  $p = q = 0.5$  esto es una de las opciones más seguras.

**q:** Representación de Unidad: Esto es una proporción de las personas o individuos que no poseen esas características que se requiere, es decir, es  $1-p$ .

**e:** Nivel de Error aceptable: Esto se utiliza generalmente cuando no se obtiene un valor, se empieza a utilizar este valor que varía entre un 1% que equivale al 0,01 y el 9% equivalente al 0,09 siendo estos valores que al igual que los otros quedan al criterio del encuestador.

**N:** Tamaño de la Población Total: Representa el tamaño de la población general o total tomado del estudio realizado.

## **6.11 Recolección de datos:**

Se tomara en cuenta a las comadronas para determinar el conocimiento que poseen para identificar los efectos y beneficios de una infusión de té de ixbut, y se consolidaran los datos de las encuestas que se les pase a todas las comadronas, que participan en el estudio, las cuales se realizan en graficas que pretenden determinar el impacto sobre el nivel de conocimiento para la identificación de los efectos y beneficios de la infusión de té de ixbut para el aumento de la producción de lactancia materna.

### **6.11.1 Validación de los instrumentos:**

El instrumento de investigación que será empleado para la recolección de datos, se validaron en el área urbana del municipio de Nebaj, con las 105 comadronas, con el conocimiento sobre los efectos y beneficios de una infusión de té de ixbut en mujeres lactantes en estado puerperal lo que lo hace factible para su ejecución.

## **6.12 Aspectos éticos:**

Dentro de los aspectos éticos, se socializo con las comadronas que participan en el estudio de investigación, dándoles a conocer la importancia del estudio, en que tiempo se realizará, la importancia de coordinar con el personal de salud de los diferentes sectores, y en los diferentes territorios del distrito municipal de salud de Nebaj para los círculos de comadronas, descripción de tema del té de ixbut para uso en casos de problemas de la lactancia maternay así producir un incremento de la leche materna, también se llena un consentimiento informado de la actividad de campo que se realizara, el cual aparece en el apartado de anexos inmerso.

### **6.13 Consentimiento Informado:**

Se les informo a todas las comadronas de la participación en la investigación, y sobre el consentimiento informado redactado previo a la encuesta, el cual describe el propósito del estudio, los beneficios del mismo, el derecho al aprendizaje y a rechazar el estudio si lo desea y proporcionar de manera amena el consentimiento informado para participar durante la investigación realizada. Antes de la investigación se dio el conocimiento la cual indica que la información que se estará recolectando se resguardará estrictamente y de manera confidencial, y que puede dejar de participar durante la investigación cuando lo disponga. Todas las comadronas que participan y que serán de manera correcta tomadas como parte de la investigación, proporcionarán su consentimiento informado voluntariamente sin comprometerlas durante el lapso de tiempo que dure la investigación que se realizara. Las comadronas después de proporcionar su consentimiento informado escribirán su nombre, firma, huella dactilar en la parte inferior centrada en el papel que se le proporciono previo a la investigación, quedando con buena fe ante la situación evidenciada y compartida ante las comadronas.

## VII. PRESENTACIÓN Y ANÁLISIS DE RESULTADOS

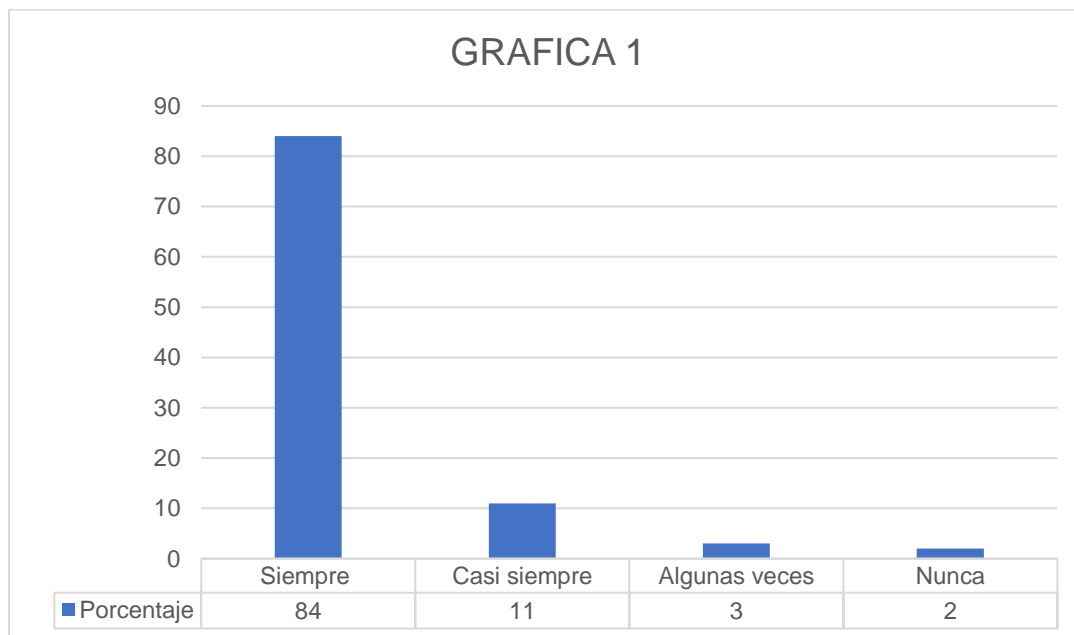
Encuestas: las gráficas que a continuación se presentan son el resultado de las 105 encuestas realizadas a las comadronas del área urbana del distrito de salud de Nebaj que tienen el conocimiento para identificar los efectos y beneficios de una infusión de té de ixbut en las mujeres lactantes en estado puerperal en el área urbana de Nebaj.

**Tabla No. 1**

**¿Ha utilizado algún tipo de provocador natural para aumentar la leche materna?**

	<b>Respuesta</b>	<b>COMADRONAS</b>	<b>Porcentaje</b>
1	siempre	88	84%
2	Casi siempre	12	11%
3	Algunas veces	3	3%
4	Nunca	2	2%
	<b>TOTAL</b>	<b>105</b>	<b>100%</b>

Fuente. El conocimiento de las comadronas para identificar los efectos y beneficios de una infusión de té de ixbut en las mujeres lactantes en estado puerperal en el área urbana del distrito de Nebaj, del Municipio de Santa María Nebaj julio2024.



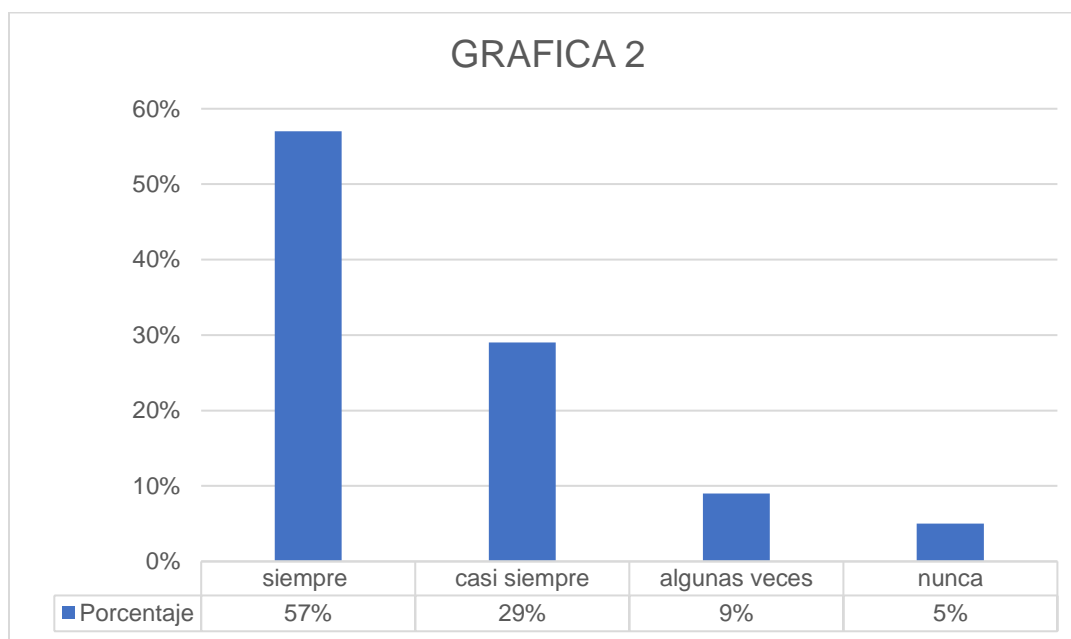
En este estudio de campo que se realizó, se demostró que de las 105 comadronas del área urbana del distrito de salud de Nebaj; un 84 % (88) manifestaron que siempre han utilizado un provocador natural lo que indica que se tiene el conocimiento de la utilización puesto que en el momento de requerirlo se usa en casos en donde la madre no tiene una producción de la leche materna por alguna razón y que amerita de un provocador natural, ya que este tiene una propiedad muy beneficioso a una población específica que es la mujer lactante y el beneficiario oficial que será el recién nacido por lo que las comadronas confirman que es mejor utilizar la planta como provocador natural por que no solo provoca que aparezca la leche materna en las mujeres en estado puerperal sino así mismo aumentar la cantidad que requiere el recién nacido como parte de su demanda diario durante su fase de lactante; un 11 % (equivalente a 12) afirman que casi siempre ha utilizado un provocador natural como un galactogogo es sin duda pensar la importancia para la comadrona en conocer sobre la planta y en las propiedades que tiene este producto que brinda una atención de calidad para la lactancia de la mujer en estado puerperal, entre las otras comadronas que habían de brindar sus respuestas a la versión que tienen en relación a esta planta como galactogogo, afirmando que es de mucha utilidad e importancia para la mujer en estado puerperal, es justamente al desconocimiento de la planta como un provocador natural que hace que sea utilizado para aquellas mujeres que no saben de los beneficios, afirmando que el nombre de la planta lo habían escuchado pero que lo han utilizado para otras acciones beneficiosas y no como un galactogogo natural para provocar la leche materna de la mujer en estado puerperal, porque no tenían entendido sus efectos o los beneficios que esta planta ofrece, hasta que reconocieron las pautas importantes para su uso durante este estudio realizado. De todas las comadronas que tienen una buena respuesta favorable en cuanto al uso de la planta como galactogogo natural, favorece su uso para las otras generaciones que necesitan del apoyo para una buena lactancia materna, y mucho mejor con provocadores que sean naturales y no otros provocadores sintetizados que puedan afectar la lactancia ya sea de menor cantidad.

**Tabla No. 2**

**¿Conoce usted los beneficios del consumo del ixbut durante el puerperio?**

	<b>Respuesta</b>	<b>COMADRONAS</b>	<b>Porcentaje</b>
1	siempre	60	57%
2	Casi siempre	30	29%
3	Algunas veces	10	9%
4	Nunca	5	5%
	<b>TOTAL</b>	<b>105</b>	<b>100%</b>

Fuente. El conocimiento de las comadronas para identificar los efectos y beneficios de una infusión de té de ixbut en las mujeres lactantes en estado puerperal en el área urbana del distrito de Nebaj, del Municipio de Santa María Nebaj julio2024.



De las encuestas realizadas al 100 % de las comadronas que equivalen a las 105 comadronas como población muestra, del área urbana del distrito de salud de Nebaj que se realizó en el trabajo de campo en donde indicaron sus referencias dirigido a saber el grado de conocimiento que maneja cada una de las comadronas por tanto; un 57 % (60) indican conocer siempre los beneficios del consumo del ixbut en el puerperio puesto que la experiencia que han tenido las comadronas a la hora de implementar su uso, han visto los resultados de manera repentina y rápido, y que la eficacia de este producto es bueno porque hay mujeres que no lo quieren usar y la leche materna se les va por completo y comienzan a usar leche artificial o de fórmula, teniendo un aumento en el gasto de la familia, y que cuando ya no lo pueden comprar los niños bajan de peso puesto que los padres de familia ya no pueden cubrir los gastos de la formula, es por eso que se aprecia los beneficios de esta planta como un galactogogo natural teniendo en cuenta que esta no solo provoca la leche materna de la mujer en estado puerperal sino además de tener ese efecto es más un beneficio para producir una gran cantidad de leche materna para la demanda adecuada de recién nacido; un 29 % (30) afirman que casi siempre conocen los beneficios de esta planta natural porque algunas veces lo han usado para provocar la leche materna ya que alguna afirman que el chocolate es mejor y que es lo que utilizan en estos casos es por ello que casi siempre lo han utilizado teniendo en cuenta las otras referencias de las otras comadronas, afirmando que casi siempre lo usan porque tienen conocimiento sobre el uso de la planta pero también indican que al momento del estudio entienden los múltiples beneficios de la planta podrían utilizar de una manera más regular, ya que esto puede proporcionar un aporte directo al recién nacido y a la ampliación de sus conocimientos, gracias a la aplicación de los conocimientos que las comadronas han adquirido en los diferentes lugares, como servicios de salud y la parte de la intuición como comadrona, es por ello que acostumbran su uso para la venida de la leche materna así de esa manera conocen sus efectos y lo usan por el conocimiento que se les proporciona. De generación a generación los conocimientos se pasan, es por tal razón que las comadronas afirman conocer los efectos y beneficios que esta planta proporciona sobre la impactante lactancia materna, y que de esta manera apoyan con más seguridad a las mujeres con el mismo problema de lactancia.

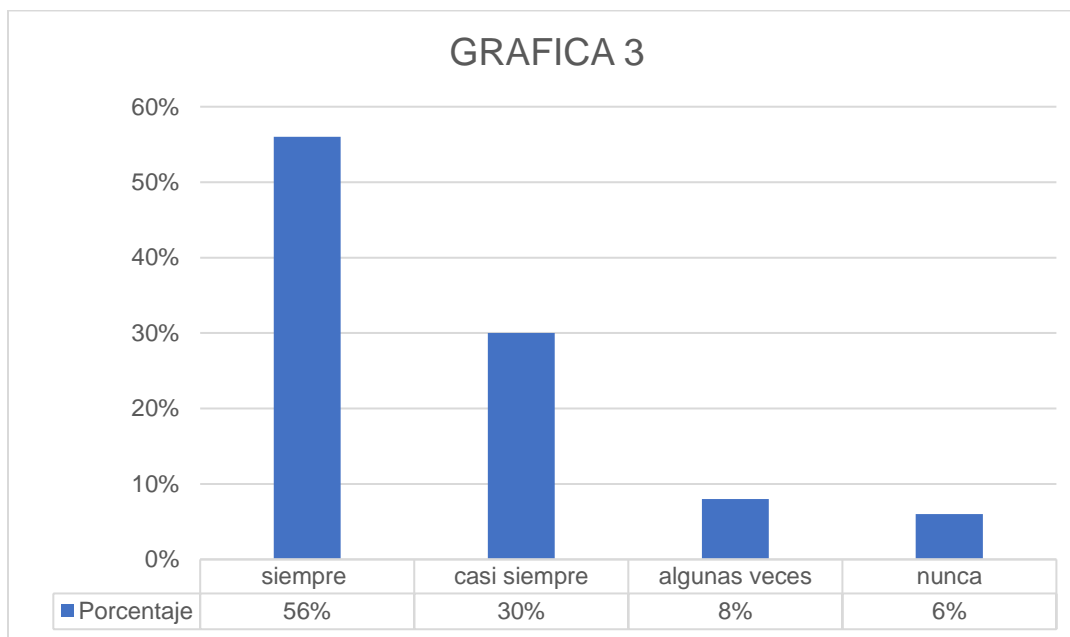


**Tabla No. 3**

**¿Conoce usted el sabor que brinda la planta del Ixbut durante su consumo?**

	<b>Respuesta</b>	<b>COMADRONAS</b>	<b>Porcentaje</b>
1	siempre	59	56%
2	Casi siempre	32	30%
3	Algunas veces	8	8%
4	Nunca	6	6%
	<b>TOTAL</b>	<b>105</b>	<b>100%</b>

Fuente. El conocimiento de las comadronas para identificar los efectos y beneficios de una infusión de té de ixbut en las mujeres lactantes en estado puerperal en el área urbana del distrito de Nebaj, del Municipio de Santa María Nebaj julio2024.



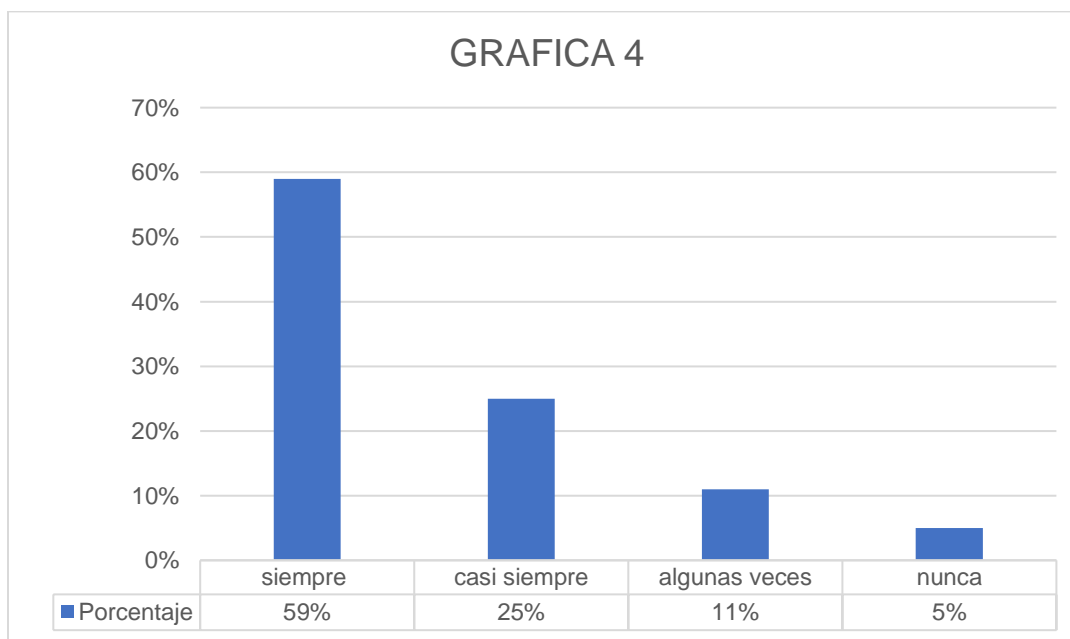
En la investigación realizado se hace un trabajo de campo en donde se encuesta al 100 % de las comadronas del área urbana del distrito de salud de Nebaj, y de las comadronas encuestadas; un 56 % (59) indicaron conocer siempre el sabor que brinda la planta del ixbut durante su consumo, puesto que las mismas indican que lo toman para algún dolor en las manos, teniendo conocimiento de ello por las propiedades que tienes y para los otros usos que le han dado es por ello que ellos conocen el sabor natural de la planta de ixbut, también indican que siempre lo han conocido por que no solo ellas lo han consumido sino familiares que padecen de algún dolor articular, es por ello que las comadronas que admiten siempre conocer el sabor incluso ellas mismas se han preparado esta infusión desde hace mucho tiempo, y admiten que los resultados son muy efectivos recomendándolo a toda la población pero máxime a las mujeres en estado puerperal ya que son las lactantes que lo necesitan más que los de más y la recomendación para que lo tengan como parte de sus huertos en casa, no solo para lo que son sus propiedades si no para tenerlos como su planta curativa familiar ya que esta tiene propiedades para la parte de curación de quemaduras y úlceras que fuesen ser de diferentes causas y que por eso se recomienda tenerlo ya que no solo lo han aprendido durante la investigación realizado sino admiten que los conocimientos que han adquirido durante el trabajo que han venido ejerciendo durante su vida; un 30 % (32) afirman que casi siempre conocen el sabor que brinda ya que en algún momento lo han utilizado ellas mismas al igual que las que siempre lo usan como remedio casero y que casi siempre reconocen ese sabor que brinda la planta, ya que estas comadronas que admitieron casi siempre, reconocen que ellas mismas lo han probado en el momento de brindarle este producto a las mujeres en estado puerperal, y que en algún momento lo usan para algún tipo de dolor ya que este también es bueno para consumir por diferentes propiedades que brinda la planta del ixbut, basado en la experiencia que tienen en su uso, han recomendado que las propiedades que tiene esta planta es significativamente buena para sus usos como tal según las experiencias que ellas mismas indican y recomiendan a la población en general y a las mujeres que se atienden con los problemas más prevalentes según las comadronas.

**Tabla No. 4**

**1. ¿Usted sabe los cambios que produce la planta del Ixbut en el cuerpo de la mujer?**

	<b>Respuesta</b>	<b>COMADRONAS</b>	<b>Porcentaje</b>
1	siempre	62	59%
2	Casi siempre	26	25%
3	Algunas veces	12	11%
4	Nunca	5	5%
	<b>TOTAL</b>	<b>105</b>	<b>100%</b>

Fuente. El conocimiento de las comadronas para identificar los efectos y beneficios de una infusión de té de ixbut en las mujeres lactantes en estado puerperal en el área urbana del distrito de Nebaj, del Municipio de Santa María Nebaj julio2024.



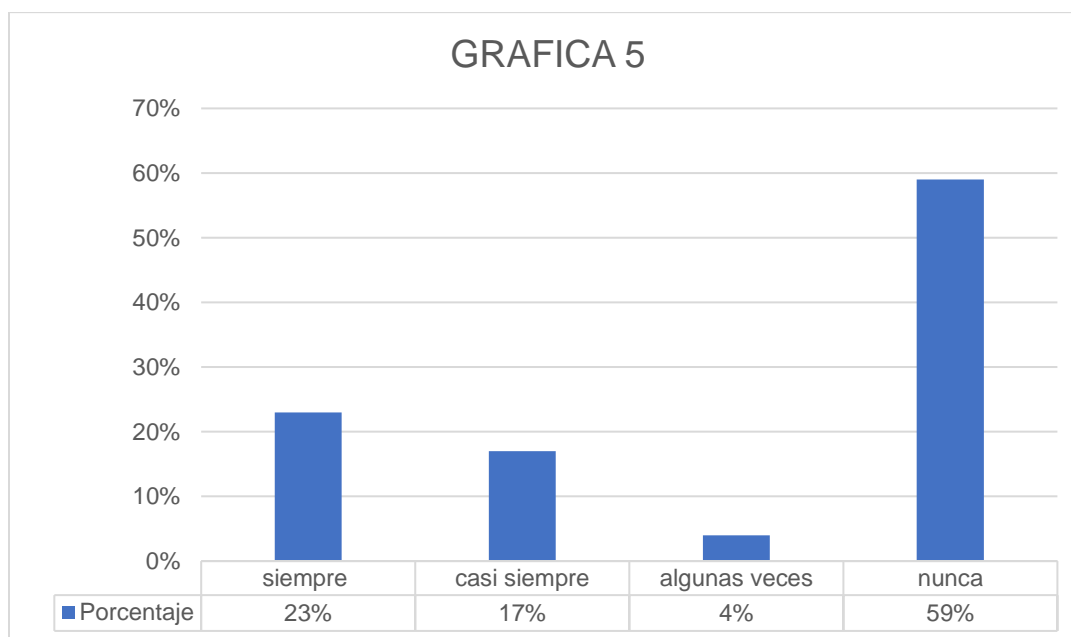
Durante el trabajo de campo se realizó una encuesta dirigido al 100 % de las comadronas del área urbana del distrito de salud de Nebaj las cuales constan de 105 comadronas encuestadas como la población seleccionada indicando los siguientes datos interceptados y procesados; un 59 % (62) conocer siempre los cambios que produce la planta del ixbut en el cuerpo de la mujer porque ellas lo han notado, y durante las encuestas que se le realizaban indicaron que han tenido la experiencia de ver cómo actúa la planta produciendo leche materna al instante o un lapso de tiempo corto, y que pudieron notar los cambios que esta planta provoca en las mujeres en estado puerperal, y estos fueron según lo referido por las comadronas observando que los cambios fueron el aumento del tamaño los pechos para mejorar la producción y también notaron mayor sensibilidad que se producen en los pezones al momento de ser provocado la leche materna con la planta, como estimulante natural es por tal razón que las comadronas indican que es muy recomendable esta planta siempre cuando las mujeres estén estado puerperal puesto que esta planta no solo es efectiva para la bajada de la leche, sino también se produce mayor leche, para que el recién nacido tenga mejor demanda y evitar el bajo peso durante esa etapa; un 25 % (26) afirman que casi siempre conocen los cambios que se producen en el cuerpo específicamente de las mujeres en estado puerperal, como madres lactantes y uno de los fenómenos más importantes para el recién nacido, el cual es la lactancia materna, puesto que han observado solo los cambios en cuanto a la producción rápido y repentino y que indicar observar lo increíble que funciona la planta con la producción de la leche materna, quedando impactadas ya que no conocen un mejor producto que eleve la solución de un problema de lactancia oportunamente y de manera rápido, es por eso que saben que tiene un buen efecto pero de manera no en su totalidad los cambios en el cuerpo de las mujeres específicamente, dado los cambios que produce la planta con la producción de la lactancia materna, es importante para las comadronas que se conozcan los cambios, para una mejor educación y consejería a las pacientes que ellas atienden en sus labores diarios y a manera en que se pueda convencer a las mujeres en estado puerperal para su utilización de la planta del ixbut.

**Tabla No. 5**

**¿Al recomendar el ixbut ha observado algún efecto secundario presente?**

	<b>Respuesta</b>	<b>COMADRONAS</b>	<b>Porcentaje</b>
1	siempre	24	23%
2	Casi siempre	18	17%
3	Algunas veces	4	4%
4	Nunca	59	56%
	<b>TOTAL</b>	<b>105</b>	<b>100%</b>

Fuente. El conocimiento de las comadronas para identificar los efectos y beneficios de una infusión de té de ixbut en las mujeres lactantes en estado puerperal en el área urbana del distrito de Nebaj, del Municipio de Santa María Nebaj julio2024.



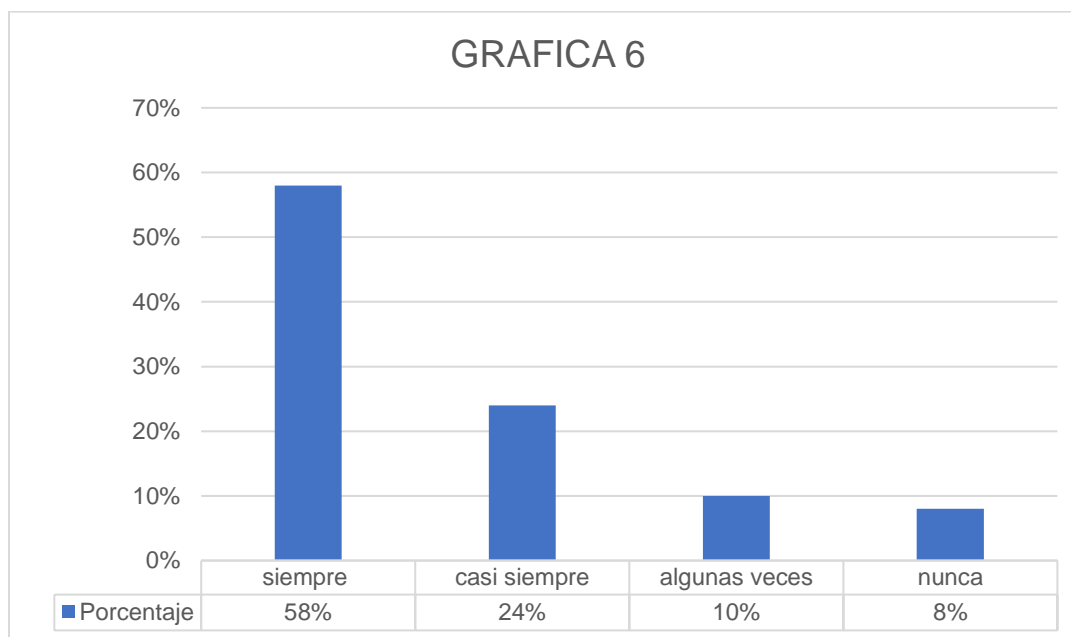
Las comadronas del área urbana del distrito de salud de Nebaj fueron encuestadas en su totalidad según población a introducir en la investigación es por ello que se logró encuestar a una muestra representativa de las comadrona que asciende a un total de 105 comadrona las cuales fueron el 100% de las encuestadas, de ellas, determinando este indicador coincidiendo en indicar la poca inferencia en algún efecto secundario presente al recomendar la planta del ixbut, las cuales son algunas como el aumento de la sed en las mujeres en estado puerperal, pero que estos efectos no son casi en todas las mujeres, indicando también por las comadronas de que no todas la mujeres en estado puerperal tienen las mismas afecciones, por las que ellas reconocen que esto pudiera ser a otras enfermedades secundarias a esto y por tal razón es que se han presentado efectos secundarios a las mujeres en estado puerperal quienes consumen la planta del ixbut, estos son los efectos que las comadrona han observado durante el empleo de esta planta del ixbut a las mujeres que atienden después del parto para la producción de la leche materna, también afirman han observado en mínima cantidad un efecto secundario presente puesto que solo algunas han referido mucha comezón en el pezón cosa que es efecto de la planta según afirman las comadrona, dado que esto fue expuesto por parte de las mujeres que han utilizado la planta, pero no son todas son solo algunas de las mujeres que hemos atendido para la bajada de la leche materna o la producción normal de la misma, según indican las comadronas que afirma que casi siempre observaron efectos secundarios al consumo de esta planta productora de leche materna en las mujeres en estado puerperal, han observado algún efecto secundario presente más que solo el aumento de las mamas pero nada serio por lo que ellas afirman que pocas veces o raras veces observan algún efecto secundario de la planta que realmente afecte a la mujer en estado puerperal o que afecte la poca demanda del recién nacido, confirmando que un 56% (59) confirman que nunca han observado algún efecto secundario presente, durante la recomendación de la planta del ixbut, y que la mayoría de las mujeres en estado puerperal indican satisfacción con la planta del ixbut, y a experiencias de las comadronas indican que solo han recibido agradecimiento total de las mujeres que la usan este tipo de galactogogo natural, presentando mayor demanda de parte de los recién nacido, ya que la producción de la leche materna está presente.

**Tabla No. 6**

**¿Sabe usted realizar la preparación de la planta del ixbut con exactitud?**

	<b>Respuesta</b>	<b>COMADRONAS</b>	<b>Porcentaje</b>
1	siempre	61	58%
2	Casi siempre	25	24%
3	Algunas veces	11	10%
4	Nunca	8	8%
	<b>TOTAL</b>	<b>105</b>	<b>100%</b>

Fuente. El conocimiento de las comadronas para identificar los efectos y beneficios de una infusión de té de ixbut en las mujeres lactantes en estado puerperal en el área urbana del distrito de Nebaj, del Municipio de Santa María Nebaj julio2024.



De las encuestas realizadas al 100 % de las comadronas del área urbana del distrito de salud de Nebaj, y como trabajo de campo con las 105 comadronas como población muestra del distrito de salud de Nebaj, indicaron que; un 58 % (61) saben siempre realizar la preparación de la planta del ixbut con exactitud ya que la práctica y la experiencia que han tenido en emplear esta planta como un provocador natural y para otros usos, les ha enseñado a ellas el cómo prepararlo con exactitud para dárselas a las mujeres lactantes ya que es el medio que utiliza este grupo de comadronas quienes indican utilizarlo siempre en casi todos los casos de la baja producción de la leche materna, también las comadronas que afirman siempre saber realizar esta preparación, indican que un cálculo exacto de esta planta es efectiva y que no pudiera causar ningún daño si se brinda la cantidad exacta a las mujeres en estado puerperal quienes demandan de este producto en apoyo a la producción de la leche materna, ya que esto puede ser beneficioso tanto a la madre como al recién nacido, es por ello que hay que saber prepararlo bien y no contaminarlo para efectuar algún problema que se le pueda causar al binomio que sería a la madre y el niño; un 24 % (25) afirman que casi siempre saben realizar la preparación de la planta del ixbut ya que también uno de sus medios son otros productos que recomiendan como productores de la lactancia materna y que ellos lo utilizan junto con esta planta es por ello que casi siempre lo usan pero en otras ocasiones utilizan otro medio como lo indicaban anteriormente, y conocen más cómo preparar el chocolate para brindárselos a las mujeres en estado puerperal, y casi siempre utilizan la planta del ixbut cuando falla uno de sus medios de tratamiento, pero indican que en más de alguna ocasión han preparado este remedio casero con la planta del ixbut como planta natural, efectuando su proceso de curación según las comadronas, los efectos que esta planta proporciona en manera muy positiva en las mujeres en estado puerperal, tomando en cuenta que la lactancia materna es muy evidente y muy beneficiosa a los recién nacidos ya que la preparación de esta planta es muy importante conocerla e indicarlo a los casos de baja producción de la leche materna en las mujeres en estado puerperal. Entonces las comadronas coinciden en que si saben hacer una preparación y en su mayoría indicaron que es muy importante el grado de aprendizaje que pudieron apreciar en la investigación ya que el uso de la planta impacta sobre la lactancia.

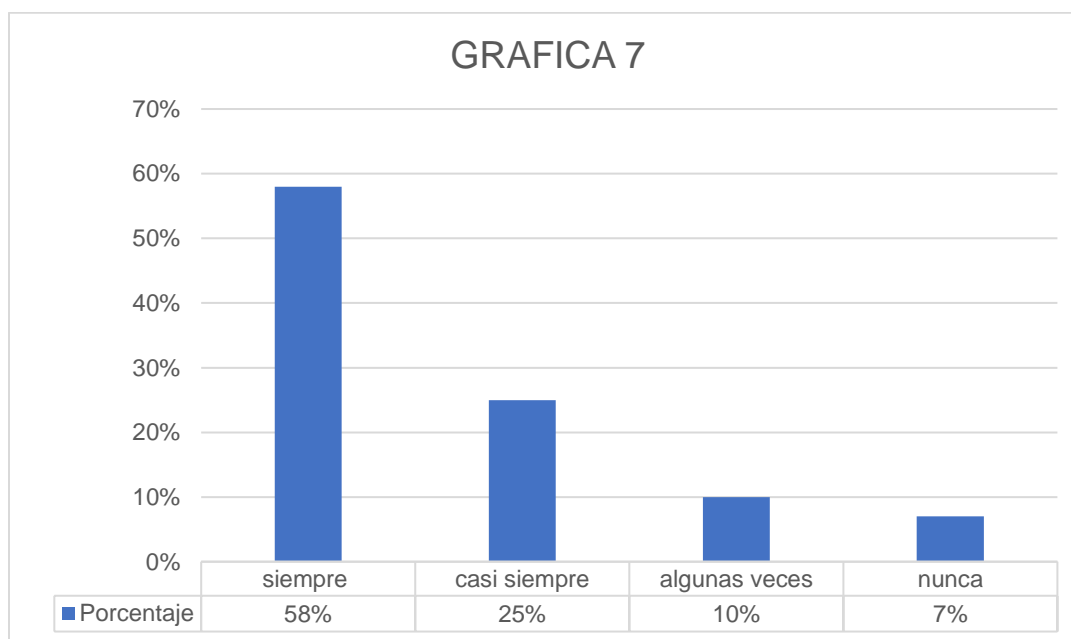


**Tabla No. 7**

**¿Conoce usted cada cuanto se debe dar la planta del ixbut a una mujer en estado puerperal?**

	<b>Respuesta</b>	<b>COMADRONAS</b>	<b>Porcentaje</b>
1	siempre	61	58%
2	Casi siempre	26	25%
3	Algunas veces	11	10%
4	Nunca	7	7%
	<b>TOTAL</b>	<b>105</b>	<b>100%</b>

Fuente. El conocimiento de las comadronas para identificar los efectos y beneficios de una infusión de té de ixbut en las mujeres lactantes en estado puerperal en el área urbana del distrito de Nebaj, del Municipio de Santa María Nebaj julio2024.



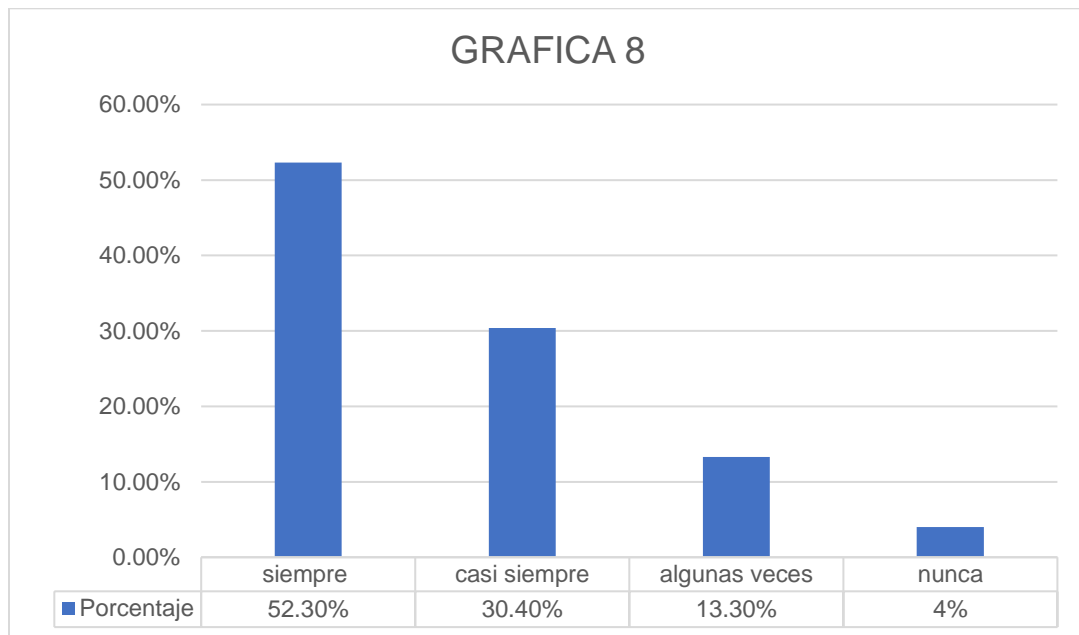
De las encuestas realizadas al 100 % de las comadronas del área urbana del distrito de salud de Nebaj, las cuales representan una población muestra de 105 comadronas que fueron encuestadas durante la investigación realizado en relación a la planta del ixbut, como uno de los galactogogos más utilizados y naturales que se puedan indicar para la alteración de la leche materna en mujeres en estado puerperal, y apoyo a los beneficios de la lactancia materna acreditando el uso de la misma como una mejor opción para el recién nacido como uno de los beneficiarios finales sobre los conocimientos que deben de portar las comadronas sobre esta planta que aporta mucho para la lactancia materna y no solo para las mujeres como madres lactantes sino también para otros beneficios como la parte económica según indicaron la mayoría de las comadronas, es por ello que ellas prefieren recomendar el uso de la planta para aumentar la producción de la leche materna preparándose con mejor anticipación para los usos de la planta, sus beneficios y la codificación de dicha planta natural, por tal razón durante la encuesta del 100% de la muestra indicaron que; un 58 % (61) conocen siempre cada cuanto se debe de dar la planta del ixbut a la mujer en estado puerperal, porque han tenido conocimiento de ello y que en algún momento han recibido información de instituciones y de otras universidades sobre la planta, es por ello que saben cuándo dárselo a las mujeres en estado puerperal y porque en su experiencia ellas saben intervenir a cada cuanto hasta que le baje la leche materna a las mujeres en estado puerperal, y también indican ellas que no se debe de dejar de dar seguido el pecho, brindándolo siempre que él bebe lo solicite no importando cuantas veces al día ya que eso hará que la leche aumentela producción aun antes de la otra toma; un 25 % (26) afirman que casi siempre conocen cada cuanto se debe dar la planta del ixbut a la mujer en estado puerperal porque se les ha enseñado esos conocimientos recibido junto a otras comadronas pero que ellas al usar otro medio pierden la práctica de cuando brindar la planta a la mujer lactante, y dejar de percibir los efectos y los beneficios que esta planta natural produce en las mujeres en estado puerperal, y como es de ayuda para la lactancia materna, es por ello que siempre loa recomiendan y piensan que es importante aumentar el conocimientos sobre el uso de esta planta del ixbut ya que será siempre una de las mejores opciones para las mujeres que brindan una lactancia.

**Tabla No. 8**

**¿Conoce la medida o la cantidad exacta de la planta del ixbut que se debe de dar a una mujer en estado puerperal?**

	<b>Respuesta</b>	<b>COMADRONAS</b>	<b>Porcentaje</b>
1	siempre	55	52.3%
2	Casi siempre	32	30.4%
3	Algunas veces	14	13.3%
4	Nunca	4	4%
	<b>TOTAL</b>	<b>105</b>	<b>100%</b>

Fuente. El conocimiento de las comadronas para identificar los efectos y beneficios de una infusión de té de ixbut en las mujeres lactantes en estado puerperal en el área urbana del distrito de Nebaj, del Municipio de Santa María Nebaj julio2024.



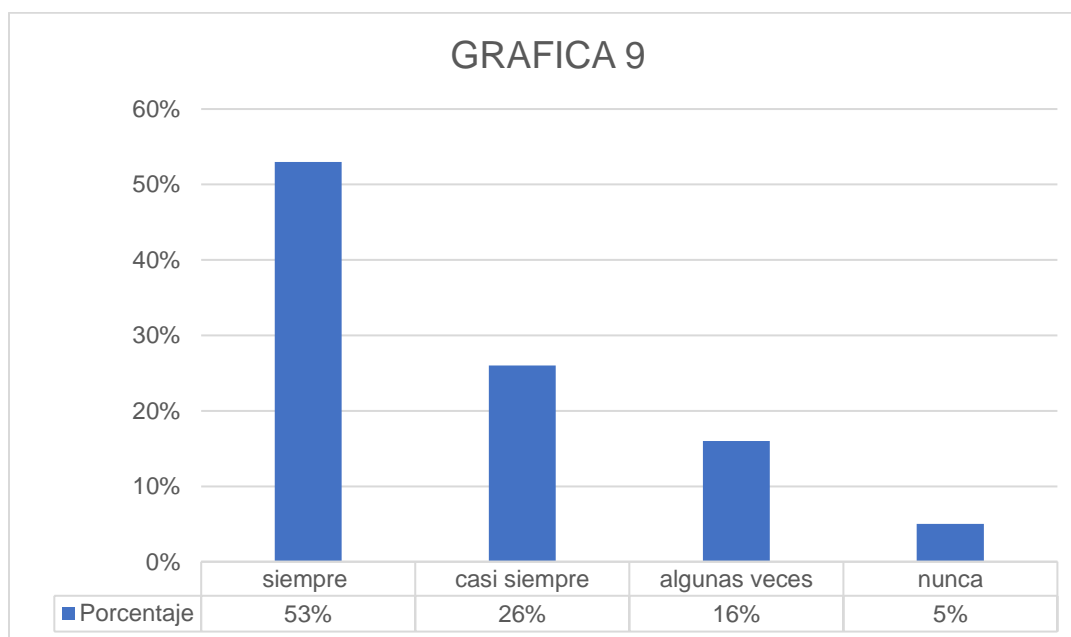
Durante el trabajo de campo realizado se determina objetivamente que el 100 % de las comadronas establecidas como población muestra equivalente a las 105 comadronas encuestadas, del área urbana del distrito de salud de Nebaj indicaron lo siguiente en relación a la proporción de la dosis exacta o la cantidad requerida para las mujeres en estado puerperal que padecen con dificultades para la producción de la leche materna, durante los periodos iniciales para la madre y el recién nacido quien con su demanda causa un grado de estrés en las mujeres en estado puerperal afectando en si la producción de la leche que es vital para el ultimo beneficiario como recién nacido, es por ello que durante la evaluación con la encuesta admitida a las comadronas quienes indicaron lo siguiente; que un 52.3 % (equivalente a 55 comadronas) conocen siempre la medida o la cantidad exacta de la planta del ixbut que se debe de dar a una mujer en estado puerperal puesto que las comadronas que afirman que han adquirido estos conocimientos con base a sus experiencias y durante el tiempo que tienen con el empleo de la planta del ixbut, es por ello que la cantidad exacta del producto es importante para no dañar a la mujer lactante y el recién nacido que prácticamente se beneficia de la planta, y que poder tener estos conocimiento son de suma importancia ya que todas las plantas que le brindan a las mujeres durante su embarazo parto o puerperio, pueden tener un efecto adverso si se le brinda con pocos conocimientos durante la ayuda que se le brinda a las mujeres en estado puerperal, indicaron el grupo de comadronas que afirmaron que realmente conocen la medida o la cantidad exacta del producto que se brinda a las mujeres e estado puerperal para la bajada de la leche materna y para mayor producción cuando hay mucha demanda del recién nacido; un 30.4 % (32) afirman que casi siempre conocen la medida o la cantidad exacta de la planta del ixbut, porque trabajan utilizando diferentes productos pero si saben con certeza la cantidad que se le tiene que dar a una mujer ene estado puerperal y saben cada cuanto se le debe brindar este producto a la mujer en estado puerperal para la provocación natural de la lactancia materna, ya que este producto es muy importante para el recién nacido según afirman las comadronas que han atendido a las múltiples mujeres en su estado puerperal, con estos problemas de la lactancia materna en los primeros días, ya que son múltiples las mujeres que refieren estos problemas relacionado a lo mismo.

Tabla No. 9

¿Sabe usted cuanto tiempo tiene que tomar una mujer en estado puerperal la planta del ixbut?

	Respuesta	COMADRONAS	Porcentaje
1	siempre	56	53%
2	Casi siempre	27	26%
3	Algunas veces	17	16%
4	Nunca	5	5%
	<b>TOTAL</b>	<b>105</b>	<b>100%</b>

Fuente. El conocimiento de las comadronas para identificar los efectos y beneficios de una infusión de té de ixbut en las mujeres lactantes en estado puerperal en el área urbana del distrito de Nebaj, del Municipio de Santa María Nebaj julio2024.



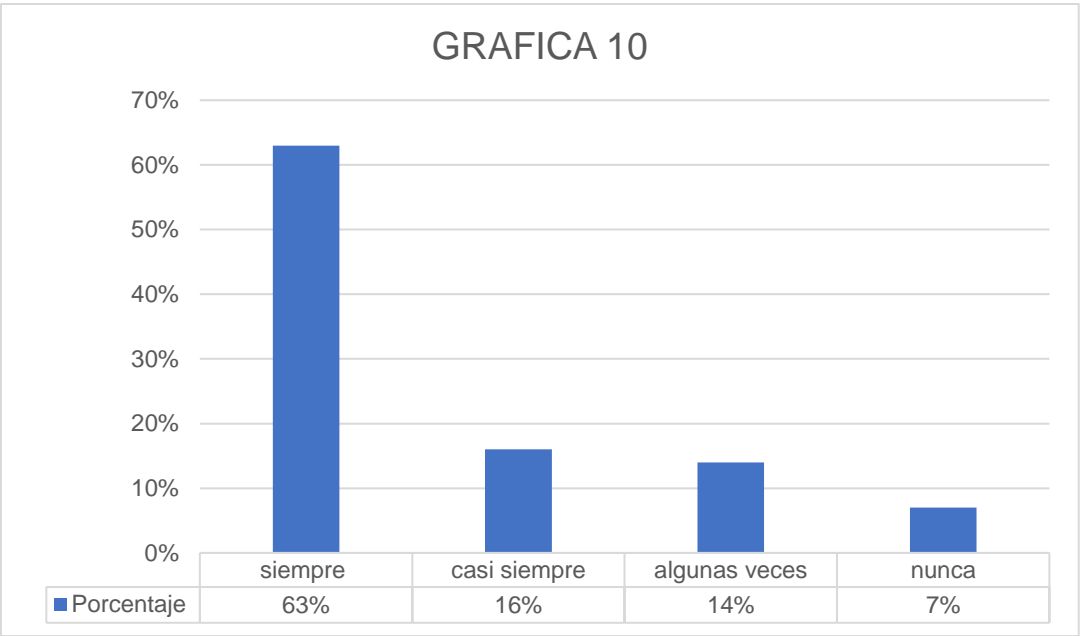
De las encuestas como trabajo de campo realizadas al 100 % de la muestra seleccionada como grupo de comadronas del área urbana del distrito de salud de Nebaj, las cuales están conformadas por 105 comadronas que hicieron partícipes durante la investigación y a quienes se encuestaron indicando lo siguiente sobre el tema representativo que trata sobre el tiempo determinado para el uso de la planta del ixbut, para el apoyo a las mujeres con la baja producción de la lactancia materna en las diferentes comunidades del municipio, y formar parte del apoyo que se brinda a la lactancia materna, resumiendo esto, afirmando que; un 53% (equivalente a 56 comadronas) saben siempre cuánto tiempo tiene que tomar una mujer en estado puerperal la planta del ixbut ya que durante la experiencia adquirida les ha enseñado que el tiempo que transcurre es dependiendo de cada mujer por lo que ellas prefieren darlo hasta que la leche materna de la mujer empiece a producirse de manera natural y estar tranquila sabiendo que el recién nacido tiene lo necesario para alimentarse, y proporcionar lo suficiente para mantener una armonía entre la madre y el hijo, ya que es lo que se pretende, admitieron las comadronas. Es por tal razón que es necesario proporcionar la planta del ixbut el tiempo necesaria, sin embargo sabiendo que hay un tiempo estipulado, pero aseguran que no se ha pasado más del tiempo prescrito, en que la lactancia materna se haga presente para sustentar al recién nacido y mejorar la producción de la leche materna en las mujeres en estado puerperal; un 26 % (equivalente a 27 comadronas) afirman que casi siempre saben cuánto tiempo se tiene que tomar la planta del ixbut, puesto que hasta que la mujer produzca la leche materna, para decidir la suspensión de la misma por que se ha producido la cantidad requerida bajo la demanda del recién nacido, o si no produce por lo menos dárselo durante tres días y comenzara la producción de leche materna, y que es el tiempo predeterminado según sus experiencias con estos casos de la baja producción de la leche materna o brindan mayor seguimiento hasta que la mujer produzca, y dejan de recomendar el consumo, como antes mencionado, puesto que las comadronas indicaron que se hace hasta conseguir resultados y ellas tienen la suficiente paciencia y fe de que se producirá la leche materna en las mujeres en estado puerperal, y que lo más importante es que las mujeres no se estresen.

Tabla No. 10

¿usted conoce cuál es la temperatura adecuado para cocinar la planta del ixbut antes de tomarla?

	Respuesta	COMADRONAS	Porcentaje
1	siempre	66	63%
2	Casi siempre	17	16%
3	Algunas veces	15	14%
4	Nunca	7	7%
	<b>TOTAL</b>	<b>105</b>	<b>100%</b>

Fuente. El conocimiento de las comadronas para identificar los efectos y beneficios de una infusión de té de ixbut en las mujeres lactantes en estado puerperal en el área urbana del distrito de Nebaj, del Municipio de Santa María Nebaj julio2024.



De las 105 comadronas que representan la muestra ejecutada dentro de la investigación de campo que se realizó, con un total del 100% de la población requerida que participaron, las cuales son las comadronas del área urbana del distrito de salud de Nebaj encuestadas, para luego ser procesadas e interpretado con los datos que se requieren para llegar a la conclusión con dicha investigación en ejecución para obtener los conocimientos de las comadronas específicamente sobre el punto de conocer la temperatura adecuada relacionado con la planta del ixbut, quienes en su desarrollo indicaron que; un 63 % (equivalente a un total de 66 comadronas) saben siempre cuál es la temperatura adecuado para cocinar la planta del ixbut antes de tomarla ya que siempre lo preparan ellas mismas para las mujeres en estado puerperal indicando que es una de las demandas de las mujeres a quienes se les ha prestado el servicio, en el momento en que se dan cuenta ellas mismas le dan seguimiento al caso, hasta que la leche materna de la mujer lactante comience a producirse. Cuando la leche es suficiente para el recién nacido, indican las comadronas que el conocimiento es ancestral, ya que la preparación es lo más importante previniendo cualquier afección a la mujer lactante y para el recién nacido según indican las comadrona que afirmaron siempre conocer la temperatura adecuada para la cocción de la planta del ixbut antes de dársela a las mujeres que ellas atienden o han atendido durante su trayectoria, la cual hace de sus conocimientos otra de sus mejores experiencia al evaluar ellas mismas que esta planta es muy eficaz para la producción de la leche materna en las mujeres en estado puerperal, también indican que es casi instantáneo la producción de la leche materna en las mujeres que tiene ese problema con la lactancia materna; un 16 % (17) confirman que casi siempre saben cuál es la temperatura adecuado para cocinar la planta del ixbut, ya que cuando tienen casos acuden a prepararlo a las mujeres en estado puerperal y que también no son la mayoría de los casos que atienden es por tal razón que casi siempre saben la temperatura adecuada para cocinar el producto, que es la planta del ixbut, conocido ante las mujeres en estado puerperal como uno de los productos que baja la leche materna, y pues es lo que las comadronas recomiendan por las mismas razones de casi todas ellas, que la producción de la leche materna es rápido según lo observado durante el tratamiento a mujeres con la baja producción de leche materna.



## VIII. CONCLUSIONES

Se pudo determinar el grado de conocimiento que poseen las comadronas que formaron parte de esta investigación aunado a la manera en que se fueron recolectando los datos, determinando que los conocimientos de las comadronas sobre el uso de la planta del ixbut, específicamente en cuanto al uso, consumo y preparación de las mismas determinaron que por ende este es uno de los productos que ellas mismas indicarían tras conocer los beneficios que esta planta posee, admitiendo que se tiene una pincelada de los conocimientos acerca de esta planta natural como uno de los provocadores naturales que hacen posible el aumento de la lactancia materna.

Sin embargo, su uso consecutivo está en desuso por las actuales comadronas, tomando en cuenta que están bajo la tendencia de otros productos que provocan o hacen del aumento de la lactancia materna según información de otras comadronas, pero que en realidad solo lo hacen para reprimir el estrés que posee la mujer en estado puerperal a l momento de tener a su recién nacido. Pero dado la situación de que al momento de determinar sus conocimientos sobre el uso y las propiedades de la planta se asemejan todas por igual inculcando esta práctica en el uso debido a que se notó el grado de confianza que genera esta planta del ixbut, tras presentarles que esto aumenta la prolactina una hormona que aumenta la producción de leche materna.

Tras finalizar la investigación, inmerso en la recolección de datos, se determinó en este estudio principalmente en el primer ítem al reconocimiento de que siempre se ha practicado la implementación de la medicina tradicional, dado que durante la tabulación de la información se respondió a la investigación cuando las manifestaciones de la utilización, el uso y el nivel de conocimiento que se tiene en relación ahora con esta planta que generada en sí, es uno de los galactogogos que con certeza recomiendan las comadronas, reconociendo así su uso principal para apoyar a las mujeres en estado puerperal que cuentan con este problemas, y muy frecuentemente en las diferentes comunidades que las comadronas atienden bajo la responsabilidad de proporcionar la ayuda necesaria para las mujeres lactantes.

## **IX. RECOMENDACIONES**

Se brinda como parte de la sugerencia a quienes tienen contacto con las comadronas de los diferentes servicios de salud, y a su vez a las comadronas que tienen también ese contacto con las mujeres en estado puerperal en diferentes comunidades que se integre dentro de los temas principales la implementación de los provocadores naturales tales como el ixbut, una planta que tiene propiedades muy beneficiosas, para brindar una mejor atención en pro a la lactancia materna, teniendo en cuenta que la primera línea de salud que se presta a una mujer en estado puerperal es la comadrona por lo que se es necesario poder brindar conocimiento y temas relacionas sobre la planta del ixbut.

Para las comadronas que día a día aportande sus conocimientos relacionado conla dosificación de la planta del ixbut, ya que esto está muy relacionado con la atención directa a las mujeres en estado puerperal, de parte de las comadronas que se encuentran atendiendo en los diferentes lugares, comunidades y parte de los servicios de salud, y parte de las que brinda un atención directa no solo a las mujer en estado puerperal, sino a la mujer como individuo, a la familia y a la comunidad entera, siendo esta una de las pioneras en la medicina tradicional en las que confía mucha de la población que se encuentra con cualquier afección de cualquier grupo de edad, ya que la posesión de conocimientos que se encuentra en la comadrona tiene que ser evidente puesto que esto determina su funcionabilidad dentro de las comunidades.

Se entiende que la dosis y la cantidad exacta de la planta del ixbut que se brinda a las mujeres en estado puerperal, son parte del trabajo que desempeña una comadrona durante la atención que le brinda a la mujer que está en una necesidad de querer o procurar darle lo mejor a su recién nacido, por lo que se sugiere tanto brindar la atención necesaria a la comadrona desde el servicio de salud que tiene a la comadrona bajo su cargo y tanto como al ministerio de salud pública, tomarlas en cuenta no solo por la atención que brindan esperadamente, sino reconocerlas por el trabajo y por qué el parte de la línea de atención en salud que recibe una mujer en estado puerperal, y otro individuos que acuden a la comadrona como forma de búsqueda de una atención de calidad.

## X. BIBLIOGRAFÍA

1. Allende, S. (2011). *Crecimiento y desarrollo en pediatría, generalidades*. Habana, Cuba: S.N.
2. Alvarenga, s. G. (2023 pag. 9). *Evaluación de harina de Ixbut*. Guatemala.
3. Alvarez, M. E. (09 de 2015). <http://recursosbiblio.url.edu.gt/>. Obtenido de <http://recursosbiblio.url.edu.gt/>:  
<http://recursosbiblio.url.edu.gt/tesiseortiz/2015/09/15/Perez-Monica.pdf>
4. Bea. (2006). *Nutricion en el ciclo de Vida*. Mexico: Lumisa.
5. Beal. (2006). *Nutrición en el ciclo de vida*. Mexico: Lumisa.
6. botanical-online. (07 de 05 de 2022). Obtenido de [https://www.botanical-online.com/plantas-medicinales/ixbut-propiedades-lactancia#Que\\_es\\_la\\_planta\\_ixbut](https://www.botanical-online.com/plantas-medicinales/ixbut-propiedades-lactancia#Que_es_la_planta_ixbut)
7. Calvillo, M. E. (2000 pag. 35). *Barreras para la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de edad de los niños de una población rural de Guatemala*. Guatemala: Universidad de san carlos USAC.
8. Chan, M. L. (febrero de 2005). <https://biblioteca-farmacia.usac.edu.gt/>. Obtenido de <https://biblioteca-farmacia.usac.edu.gt/>: <https://biblioteca-farmacia.usac.edu.gt/tesis/N413.pdf>
9. Chupina, C. M. (julio de 2014). [e-lactancia.org/media/papers](https://e-lactancia.org/media/papers). Obtenido de [e-lactancia.org/media/papers](https://e-lactancia.org/media/papers): [https://www.e-lactancia.org/media/papers/Ixbut\\_Conocimiento-Tesi\\_2014.pdf](https://www.e-lactancia.org/media/papers/Ixbut_Conocimiento-Tesi_2014.pdf)
10. Cid, F. (2088). *Lactancia Materna y artificial*. España: Mansson S.A.
11. *Diagnostico Situacional* . (11 de 8 de 2021). Obtenido de [https://acocongond.org/wp-content/uploads/2018/07/DIAGNOSTICO\\_DE\\_SALUD\\_EN\\_NEBAJ\\_YCOMUNIDAD\\_ADES.pdf](https://acocongond.org/wp-content/uploads/2018/07/DIAGNOSTICO_DE_SALUD_EN_NEBAJ_YCOMUNIDAD_ADES.pdf)

12. *Diagnostico Situacional* . (11 de 8 de 2021). Obtenido de [https://acoecongd.org/wp-content/uploads/2018/07/DIAGNOSTICO\\_DE\\_SALUD\\_EN\\_NEBAJ\\_YCOMUNIDADES.pdf](https://acoecongd.org/wp-content/uploads/2018/07/DIAGNOSTICO_DE_SALUD_EN_NEBAJ_YCOMUNIDADES.pdf)
13. *Diagnostico Situacional*. (11 de 8 de 2008). Obtenido de [https://acoecongd.org/wp-content/uploads/2018/07/DIAGNOSTICO\\_DE\\_SALUD\\_EN\\_NEBAJ\\_YCOMUNIDADES.pdf](https://acoecongd.org/wp-content/uploads/2018/07/DIAGNOSTICO_DE_SALUD_EN_NEBAJ_YCOMUNIDADES.pdf)
14. *DIANOSTICO SITUACIONAL DE NEBAJ*. (11 de 8 de 2008). Obtenido de [https://acoecongd.org/wp-content/uploads/2018/07/DIAGNOSTICO\\_DE\\_SALUD\\_EN\\_NEBAJ\\_YCOMUNIDADES.pdf](https://acoecongd.org/wp-content/uploads/2018/07/DIAGNOSTICO_DE_SALUD_EN_NEBAJ_YCOMUNIDADES.pdf)
15. *DIANOSTICO SITUACIONAL NEBAJ*. (11 de 8 de 2008). Obtenido de [https://acoecongd.org/wp-content/uploads/2018/07/DIAGNOSTICO\\_DE\\_SALUD\\_EN\\_NEBAJ\\_YCOMUNIDADES.pdf](https://acoecongd.org/wp-content/uploads/2018/07/DIAGNOSTICO_DE_SALUD_EN_NEBAJ_YCOMUNIDADES.pdf)
16. Díaz, A. K. (2014). Proyecto de educacion educativo que contribuya a mejorar la formacion de habitos de higiene. Guatemala: Universidad Rafael Landivar URL.
17. e-lactancia. (11 de 02 de 2019). Obtenido de <https://www.e-lactancia.org/breastfeeding/ixbut/writing/>
18. feminaction. (19 de mayo de 2023). *mejorar la salur materna en guatemala papel de las comadronas en la salud integral comunitaria*. Obtenido de <https://feminaction.fr/es/comadronas-guatemala/>
19. Fernández, B. M. (2007 pag. 32). *Situacion de lacntancia materna en el menor de dos años*. Guatemala: Universidad de San Carlos USAC.
20. Gabriela, s. (2023 pag. 7). *Evaluación de harina de Ixbut* . Guatemal.
21. ixbulacmx. (2023). *IXBULACMX*. Obtenido de <https://ixbulac.com/>

22. Jackson, D. (2006). Cicadian Variation in fat concentration of breast milk in rural norththerh. USA: British journal Of Nutrition S.I.
23. Jackson, D. (2006). *Cicadian Variation in fat concentration of breast milk in rural norththerh.* estados unidos de america: British Journal Of Nutrition S.I.
24. Karina Andrea Carrasco Nogue, K. V. (2007 pag. 26). Asociacion entre el destete y los conocimientos, creencias y actitudes respecto lactancia materna exclusiva en madres de niños/as con seis meses de vida. Chile: U Austral.
25. Lanuza, J. N. (2019 pag. 5). FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS Y ESTADO NUTRICIONAL. Guatemala.
26. Lopez, A. (2007). Nutricion en mujeres embarazadas y Lactantes. Mexico: Riview.
27. López, A. (2007). Nutricion en mujeres embarazadas y lactantes. Mexico: Riview.
28. M, R. (2008). *Base de alimentacion humana.* Madrid, España: Netbiblo.
29. Martinez, M. (2007). Plantas utiles para la flora mexicana. Mexico: S.N.
30. Matern, C. P. (2008). *Lactancia Materna, Manual para profecionales* . Barcelona, España: ACPAM.
31. Matern, C. P. (2008). *Lactancia Materna, Manual para profesionales.* Barcelona, España: ACPAM.
32. Matern, C. P. (2008). *Lactancia Materna. manual para profesionales.* Barcelona, España: ACPAM.
33. Mazariegos, C. d. (2010 pag. 32). Evaluación de los conocimientos sobre beneficios de la lactancia exclusiva en los primerso seis meses de vida del niño. Guatemala: Universidad Rafael Landivar URL.
34. Mendez, N. A. (09 de 2018). <http://recursosbiblio.url.edu.gt/>. Obtenido de <http://recursosbiblio.url.edu.gt/>: <http://recursosbiblio.url.edu.gt/tesiseortiz/2018/09/02/Cabrera-Nicolasa.pdf>

35. Morton, T. (2008). *Atlas medicinal plants of mide america*. Miami USA: S.N.
36. mundial, b. (17 de febrero de 2022). *marco scuriatti y fernando paredes solorzano*. Obtenido de <https://blogs.worldbank.org/es/latinamerica/las-comadronas-actoras-clave-para-nacer-vivir-y-crecer-sano-en-guatemala>
37. Neville, M. N. (2008). *Nutrition and breastfeeding*. New York USA: Plemiun Ples.
38. Neville, N. N. (2008). *Nutrition and breastfeeding* . New York USA: plemiun ples.
39. normas, a. (2018). *normas de atencion salud integral para primero y segundo nivel*. Guatemala: maternal and child survival program.
40. OMS . (2016). Obtenido de <https://www.paho.org/hon/dmdocuments/6%20Norma%20de%20VN%20junio%202011.pdf>
41. OMS. (20 de 06 de 2016). Obtenido de <https://www.paho.org/hon/dmdocuments/6%20Norma%20de%20VN%20junio%202011.pdf>
42. Osorio, J. (2007). *Como ayudar a las mamás a amantar*. Bogota, Colombia: Gente Nueva.
43. Osorio, J. (2007). *como ayudar a las mamás a amantar*. Bogota, Colombia: Gente Nueva.
44. Osorio, J. (2007). *como ayudar a las mamás a amantar*. Bogota, Colombia: Gente Nueva.
45. Osorio, J. (2007). *como ayudar a las mamás a amantar* . Bogota, Colombia: gente nueva .
46. Paloma, N. V. (2009 pag. 40). *Necesidades de apoyo mas frecuentes en lactancia materna que presentan las puerperas primigestas los primeros quince dias post parto*. Colombia: Universidad Javeriana.
47. Pinel, .. A. (5 de Marzo de 2016). *Organizacion Mundial de la Salud* . Obtenido de Norma para la Vigilancia Nutricional de los Niños y Niñas Menores de Cinco

Años:

<https://www.paho.org/hon/dmdocuments/6%20Norma%20de%20VN%20junio%202011.pdf>

48. publruta, e. c. (13 de 09 de 2018). *IXBUT LA PLANTA BAJA LECHE*. Obtenido de <http://entrecultura.tv/ixbut-la-planta-baja-leche/>
49. Rojas, U. (2006). *Elementos de botanica general*. Guatemala: Tpografia Nacional.
50. Romero, R. E. (12 de diciembre de 2016). *youth circulations*. Obtenido de <http://www.youthcirculations.com/blog/comadronas>
51. Rosergarten. (2008). *Neglected mayan galactagogue, Ixbut (euphorbia laccifolia)*. USA: Botanical leaflets harvard university.
52. Salguero, S. A. (septiembre de 2014 pag. 22). *biblioteca.medicina.usac.edu.gt*. Obtenido de [biblioteca.medicina.usac.edu.gt: https://biblioteca.medicina.usac.edu.gt/tesis/post/2014/209.pdf](https://biblioteca.medicina.usac.edu.gt/tesis/post/2014/209.pdf)
53. Salud, I. N. (13 de 6 de 2020). Obtenido de <https://www.gov.espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario/def/bajo-peso>
54. sesan. (19 de 08 de 2022). *IXBUT LACTANCIA MATERNA*. Obtenido de <https://portal.sesan.gob.gt/2022/08/19/la-sesan-ahora-cuenta-con-un-ejemplar-de-la-planta-ixbut-por-que-es-util-durante-la-lactancia-materna/>
55. significados, e. (16 de noviembre de 2023). *conocimiento*. Obtenido de <https://www.significados.com/conocimiento/>
56. tips, p. (1 de 02 de 2019). *wix,com*. Obtenido de <https://drapilargallardo23.wixsite.com/pediatips/post/aprendamos-sobre-el-ixbut>
57. unfpa. (1 de enero de 2016). Obtenido de las comadronas tradicionales, agentes de cambio: <https://guatemala.unfpa.org/es/noticias/las-comadronas-tradicionales-agentes-de-desarrollo>

## **XI. ANEXOS**

### **UNIVERSIDAD DA VINCI DE GUATEMALA**

#### **FACULTAD DE ENFERMERÍA Y CIENCIAS DEL CUIDADO DE LA SALUD LICENCIATURA EN ENFERMERIA**

##### **CONSENTIMIENTO INFORMADO**

**Título de Investigación: El conocimiento de las comadronas para identificar los efectos y beneficios de una infusión de té de ixbut en las mujeres lactantes en estado puerperal en el área urbana del distrito de Nebaj.**

**Investigador:**

**Lugar:**

Esta hoja de consentimiento puede contener preguntas las cuales sean difíciles de comprender. Por favor pregunte al investigador para que le explique cualquier palabra o información que usted no entienda claramente. Usted puede llevarse a casa una copia de este consentimiento para pensar sobre este estudio o para discutir con los amigos antes de tomar una decisión. Haga todas las preguntas que usted tenga, para asegurarse de que entienda los procedimientos del estudio, incluyendo los riesgos y los beneficios.

En lo cual acepto participar voluntariamente en dicha investigación, conducida por el estudiante de Licenciatura en enfermería. Daniel Velasco López, en el cual he sido informado del objetivo de dicha investigación ya que es para evaluar el conocimiento de las comadronas para identificar los efectos y beneficios de una infusión de té de ixbut en las mujeres lactantes en estado puerperal en el área urbana del distrito de Nebaj, no importando de que universidad a egresado o escuela de enfermería, todo será para fines de aprendizaje.

---

Nombre del participante

---

Firma



**UNIVERSIDAD DA VINCI DE GUATEMALA**

**FACULTAD DE ENFERMERÍA Y CIENCIAS DEL CUIDADO DE LA SALUD  
LICENCIATURA EN ENFERMERIA**

**Instrumento dirigido para las comadronas que prestan su servicio en los diferentes territorios, para evaluar el conocimiento de las comadronas para identificar los efectos y beneficios de una infusión de té de ixbut en las mujeres lactantes en estado puerperal en el área urbana del distrito de Nebaj.**

**Instrucciones:** A continuación, se presenta una encuesta de 10 preguntas con la escala de Likert en el cual por favor leer detenidamente las preguntas y marcar con una x la respuesta que usted considere correcta.

**ENCUESTA**  
(Comadronas)

Comunidad: \_\_\_\_\_

Cargo que desempeña: \_\_\_\_\_

**Código 1:**

1 ¿Ha utilizado algún tipo de provocador natural para aumentar la leche materna?

☐☐☐☐

Siempre

casi siempre

algunas veces

nunca

2. ¿Conoce usted los beneficios del consumo del ixbut durante el puerperio?

☐☐☐☐

Siempre

casi siempre

algunas veces

nunca

3. ¿Conoce usted el sabor que brinda la planta del Ixbut durante su consumo?

☐

Siempre

☐

casi siempre

☐

algunas veces

☐

nunca

4. ¿Usted sabe los cambios que produce la planta del Ixbut en el cuerpo de la mujer?

☐

Siempre

☐

casi siempre

☐

algunas veces

☐

nunca

5. ¿Al recomendar el ixbut ha observado algún efecto secundario presente?

☐

Siempre

☐

casi siempre

☐

algunas veces

☐

nunca

6. ¿Sabe usted realizar la preparación de la planta del ixbut con exactitud?

☐

Siempre

☐

casi siempre

☐

algunas veces

☐

nunca

7. ¿Conoce usted cada cuanto se debe dar la planta del ixbut a una mujer en estado puerperal?

Siempre

casi siempre

algunas veces

nunca

8. ¿Conoce la medida o la cantidad exacta de la planta del ixbut que se debe de dar a una mujer en estado puerperal?

Siempre

casi siempre

algunas veces

nunca

9. ¿Sabe usted cuanto tiempo tiene que tomar una mujer en estado puerperal la planta del ixbut?

Siempre

casi siempre

algunas veces

nunca

10. ¿usted conoce cuál es la temperatura adecuado para cocinar la planta del ixbut antes de tomarla?

Siempre

casi siempre

algunas veces

nunca



UNIVERSIDAD  
DA VINCI  
DE GUATEMALA

Nebaj 06 de junio de 2024


LIC. Aroldo Rocael Barrios Félix.  
Coordinador del distrito municipal de salud de Nebaj.

Reciba un cordial saludo de antemano deseándole bendiciones por parte de nuestro creador, y que se encuentre bien con salud desempeñando su labor cotidianamente.

Para hacer de su conocimiento que parte de la formación para la licenciatura en enfermería del décimo semestre, de la Universidad Da Vinci de Guatemala, con sede en el Quiche. Se realizan procesos de formación académica en donde se elaboran diversas tareas de las que se puedan adquirir conocimiento intermitente y tener un aporte social, teniendo en función la elaboración de diferentes actividades en el curso de Investigación, siendo una de ellas el poder llevar acabo un protocolo sobre el tema: **"El conocimiento de las comadronas para identificar los efectos y beneficios de una infusión de té de ixbut en las mujeres lactantes en estado puerperal en el área urbana del distrito de Nebaj"** Por tanto, **SOLICITO** de su apoyo y la comprensión en que me pueda autorizar realizar una reunión con las comadronas que prestan de sus servicio en los diferentes territorio del área urbana para que nos brinden información relacionados a la investigación, y como autoridad máxima del distrito pueda girar un oficio a los AT.T. de los territorio del área urbana para citar a las comadronas, y así poder terminar el protocolo a través de una encuesta socializada a todas las comadronas.

Sin otro en particular me es grato suscribirme de usted, quedando a la espera de una respuesta favorable y beneficiosa para realizar esta investigación en curso.

F:

  
Daniel Velasco López  
Estudiante de Licenciatura en Enfermería.  
Universidad Da Vinci de Guatemala





FACULTAD DE ENFERMERÍA Y  
CIENCIAS DEL CUIDADO DE LA SALUD  
UNIVERSIDAD DA VINCI  
DE GUATEMALA

Oficio 1751- 2024 / FECCS/Decanatura-UDV  
Guatemala, 02 de julio de 2024

Licenciado. Aroldo Barrios Félix  
Director de Distrito Municipal de Salud de Nebaj

Muy atentamente me dirijo a usted con el mejor de los deseos, como también solicitando su apoyo para que el alumno:

**DANIEL VELÁSZCO LÓPEZ, CIF 202204884** de esta institución pueda realizar su estudio de campo de la investigación **“EL CONOCIMIENTO DE LAS COMADRONAS PARA IDENTIFICAR LOS EFECTOS Y BENEFICIOS DE UNA INFUSIÓN DE TÉ DE IXBUT EN LAS MUJERES EN ESTADO PUERPERAL EN EL ÁREA URBANA DEL DISTRITO DE NEBAJ”**.

Lo cual solicitamos se haga en su institución por lo cual adjunto el protocolo y esta solicitud formal a fin que el estudiante pueda recolectar datos para la investigación llevando los principios éticos de privacidad y beneficencia.

Atentamente me suscribo.

*Licda. Antonia Catalina Girón Cande*  
Coordinadora de Programas Académicos  
Facultad de Enfermería y Ciencias del Cuidado de la Salud  
UNIVERSIDAD DA VINCI DE GUATEMALA



*Arroldo*  
05/04/2024

